

# 金色园地

第七期 (总第 199 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编  
离退休职工工作处

2021 年 9 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 侯佳 制作:高晓森

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

## 学习贯彻习近平总书记在庆祝 中国共产党成立 100 周年大会上重要讲话

这是在中国共产党历史上、在中华民族历史上一个十分重大而庄严的日子。2021 年 7 月 1 日, 庆祝中国共产党成立 100 周年大会在北京天安门广场隆重举行。

1921—2021, 百年岁月峥嵘, 中国共产党在接续奋斗中迎来百年华诞。从石库门到天安门, 从兴业路到复兴路, 走过苦难辉煌过去, 走在日新月异的现在, 走向光明宏大的未来, 中国共产党立志于中华民族千秋伟业, 百年恰是风华正茂!

习近平总书记在庆祝大会上发表重要讲话, 深情回顾中国共产党百年奋斗的光辉历程, 高度评价一百年来中国共产党团结带领中国人民创造的伟大成就, 庄严宣告“我们实现了第一个百年奋斗目标, 在中华大地上全面建成了小康社会”, 精辟概括“坚持真理、坚守理想, 践行初心、担当使命, 不怕牺牲、英勇斗争, 对党忠诚、不负人民的伟大建党精神”, 全面总结以史为鉴、开创未来的“九个必须”, 号召全体中国共产党党员在新的赶考之路上努力为党和人民争取更大光荣。习近平总书记的重要讲话, 高屋建瓴、思想深刻、内涵丰富,

具有很强的政治性、思想性、理论性，体现了深远的战略思维、强烈的历史担当、真挚的为民情怀，是一篇马克思主义的纲领性文献，为全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标迈进指明了前进方向、提供了根本遵循。

我们党从诞生那一天起，就同中国人民和中华民族的前途命运紧密联系在一起。鸦片战争以后，中国人民生活在水深火热之中，中华民族遭受了前所未有的劫难。从那时起，实现中华民族伟大复兴，就成为中国人民和中华民族最伟大的梦想。在救亡图存的艰辛探索中，各种“主义”、各种“方案”，都尝试过了，但都以失败收场，“四万万人齐下泪，天涯何处是神州”的诗句，道出了无数仁人志士的爱国之情、忧国之心。中国产生了共产党，这是开天辟地的大事变，从登上中国政治舞台的那一刻起，我们党就始终不渝为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，从此，中国人民开始从精神上由被动转为主动！

习近平总书记强调：“一百年来，中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴。”为了这个主题，无论是弱小还是强大，无论是顺境还是逆境，我们党都初心不改、矢志不渝，团结带领人民不畏强敌、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利。为了这个主题，不管形势和任务如何变化，不管遇到什么样的惊涛骇浪，我们党都始终把握历史主动、锚定奋斗目标，沿着正确方向坚定前行。为了这个主题，一代又一代中国共产党人，前仆后继、浴血奋战，艰苦奋斗、无私奉献，谱写了气吞山河的英雄壮歌。牢记和践行为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命，成为贯穿我们党百年奋斗史的一条红线。

习近平总书记指出：“一百年来，中国共产党团结带领中国人民，以‘为有牺牲多壮志，敢教日月换新天’的大无畏气概，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。”回望百年奋斗历程，我们浴血奋战、百折不挠，创造了新民主主义革命的伟大成就，以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中国人民站起来了，中华民族任人宰割、饱受欺凌的时代一去不复返了！我们自力更生、发愤图强，创造了社会主义

革命和建设的伟大成就，以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中国人民不但善于破坏一个旧世界、也善于建设一个新世界，只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国！我们解放思想、锐意进取，创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就，以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，改革开放是决定当代中国前途命运的关键一招，中国大踏步赶上了时代！我们自信自强、守正创新，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就，以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程！这一百年来开辟的伟大道路、创造的伟大事业、取得的伟大成就，必将载入中华民族发展史册、人类文明发展史册！

中华民族近代以来 180 多年的历史、中国共产党成立以来 100 年的历史、中华人民共和国成立以来 70 多年的历史都充分证明，没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。历史和人民选择了中国共产党，中国共产党是中国人民和中华民族的主心骨，只有中国共产党才能领导中国。中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系，是实现中华民族伟大复兴的根本保证。

回望过往的奋斗路，眺望前方的奋进路，我们壮志在胸，豪情满怀！过去一百年，中国共产党向人民、向历史交出了一份优异的答卷。现在，中国共产党团结带领中国人民又踏上了实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。征途漫漫，惟有奋斗。在全面建设社会主义现代化国家新征程上，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢记“国之大者”，以赶考的清醒和坚定答好新时代的答卷，全面建成社会主义现代化强国的目标一定能够实现，中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现！

《人民日报》（2021年07月02日 03版）



## 致敬可爱的中国

□退休三支部 刘瑞华

站在一件件珍贵的实物面前，观察着思考着，读着念着，激动的心情久久不能平静！“亲爱的朋友们，不要悲观，

不要畏馁，要奋斗，要持久的艰苦的奋斗，把个人所有的智慧才能都提供于民族的拯救吧！”目睹着方志敏烈士狱中写的《可爱的中国》，让人感动，催人奋进。“无论如何，我们决不能让伟大的可爱的中国灭亡于帝国主义的肮脏的手里！”他身在狱中，心系天下！牢牢地把共产党人的奋斗目标与可爱的中国紧紧联系在一起，铿锵有力的战斗动员和进军号令，极大地激励着每一位共产党人的斗志和士气，为可爱的中国而献身！《可爱的中国》是方志敏烈士留给世人如何磨炼心智的一笔丰厚的精神财富。



披荆斩棘创伟业，初心不忘再起航！从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，从 50 多人到 9500 多万人，“党的百年奋斗史”极大地增强了中国人的志气、骨气和底气；不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！永远把党徽别在衣襟，我们是那优秀的千百万分之一，为自己的选择无怨无悔，践行“为人民服务”的宗旨无怨无悔；生于华夏，见证百年！努力奋斗，听党话、跟党走，为第二个百年奉献余热！

告慰方志敏烈士，今日之可爱中国，如你所愿！

致敬为中华民族伟大复兴的先驱们，永垂不朽！

（6月24日，我参观中国共产党历史展览馆，接受党史学习教育，参加中共中央组织部举办的“不忘初心，牢记使命”中国共产党历史展览老干部参观专场。）

# 党史学习点滴体会

□退休七支部 许尔恂

我们党的百年历史，就是一部践行党的初心使命的历史，是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史。艰苦卓绝的革命战争年代，我党我军长期处于弱势地位，但每次都能化险为夷，赢得胜利，根本原因就在于得到人民群众的拥护和支持。

开展党史学习教育，是要树立正确党史观、人生观、价值观、世界观，是要切实为群众办实事、解难题，是要必须持之以恒发扬党的光荣传统和优良作风，不断增进对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念，必须学有所思、学有所悟、学有所得。革命战争年代，无数革命先烈之所以甘愿抛头颅、洒热血，就是因为他们对马克思主义的坚定信仰，心存让饱受凌辱的中华民族站起来、让水深火热中的劳苦大众过上好日子的坚定信念。

习近平总书记强调，衡量党员干部是否有理想信念，关键看是否对党忠诚。对党忠诚是党员干部的首要政治品质，也是坚定政治信仰的前提。回顾我党百年奋斗征程，正是因为一代代共产党员对党无限忠诚和热爱，对政治信仰坚定不移，为了党和人民的事业不懈奋斗，我们才赢得了一场又一场硬仗，取得了一个又一个胜利。对党绝对忠诚，就要同党中央保持高度一致。对党绝对忠诚，必须是发自内心、坚定不移的，任何时候、任何情况不能动摇，自觉把对党忠诚转化为爱岗敬业、苦干实干、勇创佳绩的实际行动，永远爱党、相信党、依靠党、服从党、跟党走。

对新时代的共产党员来说，党史是门必修课。学习党史是一次精神洗礼，理想信念的升华。为什么每一次面临艰难险阻，总有无数共产党员前赴后继？为什么事关群众的大小事，总有无数党员干部无怨无悔的付出？究其原因，在于内心保持坚定的理想信念，不管遇到什么硬骨头，都要想尽一切办法啃下来，创造彪炳史册的人间奇迹。

我接受党的教育培养几十年，深深感到，只有中国共产党才是真正为人民服务的党。我为什么要入党，在追求理想的道路上，入党是神圣而崇高的选择，我拥护共产党，热爱共产党，不管身在何处，党员的身份永不变，共产党员是为人民服务的，作为一名党员，必须先人后己，助人为乐，这样才活得有价值。我们来汇晨公寓已五年多了，刚来不久就被选为长者委员会成员，还发了聘书。我愿意帮助别人，公寓里孤独老人多，生病的，摔倒后卧床不起的，老年痴呆的……应该常去陪伴帮助他们，真心帮助别人，别人快乐了，自己也能感到快乐。只要对别人有益，对社会和国家有益，都是应该做的事。感恩共产党领导得好，社会主义好，我要永远跟党走，积极发挥正能量。

## 感想与感悟

——热烈庆祝中国共产党成立 100 周年

□退休八支部 陈世禄

2021 年 7 月 1 日，是党的百年华诞！这是一个不同寻常的日子，是一个极具特殊意义的伟大而庄严的日子！将铭刻于党心、民心和民族心，彪炳于党史、国史和民族史册，光芒四射，照耀党、国家和民族的千秋伟业！

7 月 1 日上午，党中央在天安门广场隆重举行庆祝中国共产党成立 100 周年庄严盛典！我和老伴（入党 50 余年的老党员）在家里一起收听收看庆典活动电视直播，特别是聆听习近平总书记发表的重要讲话，看到广场内人声鼎沸、群情激昂的热烈场面，心中充满着无限的喜悦和自豪，感到特别激动、特别振奋，也特别受震撼！特别为那空前的宏大热烈场面所震撼，为那气贯长虹的恢宏气势所震撼，为那所尽情展示的中国共产党人、中国人民和中华民族的伟大精神风貌和崭新形象，尤其是当代青年所展示的那朝气蓬勃、青春火热、昂扬向上，代表着我们党、国家和民族未来和希望的靓丽形象所震撼！

当看到习总书记讲话最后紧握拳头振臂高呼“伟大、光荣、正确的中国共产党万岁”！“伟大、光荣、英雄的中国人民万岁”时，更是让 9500 多万中国共产党党员和 14 亿多中国人民激动不已、热泪盈眶，感到无比自豪，充满信心、希望和力量！向世人展示：伟大的中国共产党、中国人民和中华民族是不可战胜的！世上没有中国共产党、中国人民和中华民族战胜不了的问题，克服不了的困难，越不过去的火焰山！

在党中央的直接部署和领导下，全党和全国各族人民热烈举行了形式多样、丰富多彩的庆祝中国共产党成立 100 周年活动，7 月 1 日上午的庆祝中国共产党成立 100 周年大会使庆祝活动达到了高潮！这次庆祝大会的圆满成功，让全体党员和全国各族人民感到无比的骄傲和自豪、激动和喜悦、激励和振奋！从四个方面认识和领悟这次大会的深远意义和巨大影响。

这次庆祝大会是在一个伟大而庄严的历史时刻举行的。全党全国各族人民都会深深记住 7 月 1 日这个伟大庄严的日子和历史时刻！

这次庆祝大会是一次空前无比的历史盛会、伟大盛典！庆祝大会的圆满成功，得到全党全国各族人民广泛、高度的赞扬和称颂，也受到世界人民的瞩目和好评。

这次庆祝大会具有特别重大的意义和特别深远的影响。必将以其独特独有的意义和影响载入伟大的党、国家和中华民族的历史史册，发出耀眼光芒！

这次庆祝大会上习总书记发表的重要讲话是一篇闪耀着马克思主义光辉的纲领性文献。讲话进一步丰富了习近平新时代中国特色社会主义思想，标志着马克思主义中国化又取得新成果，必将指引我们党、国家和民族在奋进第二个百年奋斗目标的伟大新征程中不断取得新胜利！

作为一名退休的老党员，退休不褪色，一定要认真学习、深刻领会、准确把握和牢记习总书记讲话精神，积极响应党中央发出的伟大号召，继续为党的事业努力奋斗，奉献毕生的绵薄力量！



## 用努力浇筑辉煌



秦荣秀，女，1934年出生，1946年参军入伍，1949年随部队入京，就任于部队接管的德国医院，1950年加入共青团，1952年渴望成为知识分子选择进入工农速成班学习，1953年加入中国共产党，1955年考入北京钢铁学院材料加工系，毕业后留校从事加工教研并筹办物质结构中心，原任科学技术研究院处长，2019年，获颁“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。

秦荣秀的家乡是革命根据地，她一生最难忘的记忆就是童年时亲眼看见的日本侵略者的暴行，从那时起，参军入伍的愿望就深深根植于秦荣秀心中。在全国上下涌起打倒蒋介石热潮时，秦荣秀又一次产生了入伍的想法，便和十几个同龄人跑到县政府



自愿申请去当兵，却因年龄太小被多次驳回。但是幸运的她抓住了一个好机会，党组织从延安迁往山西时，急需人手，于是秦荣秀在县政府的推荐下如愿以偿地成功参军。

1949年，秦荣秀随部队进京，就任于被部队接管的德国医院。而这时的秦荣秀却面临着一个艰难抉择：一边是热爱的军徽帽徽，一边是渴望的书本知识。在一番激烈的思想斗争之后，秦荣秀选择了继续深造。进入工农速成班后，她努力学习，力争上游。苦心人，天不负，秦荣秀用三年的努力换来了1955年北京钢铁学院的录取通知书。那时候的她原本想去学机器制造，却被录取到了材料加工系。但秦荣秀没有失去动力，她认为，干一行就要干好一行。大学五年，她更加努力学习、克服各种难题，将专业课学好、学精。毕业留校以后，秦荣秀将工作重心放在了加工教研，为一届又一届的求知者传道授业。

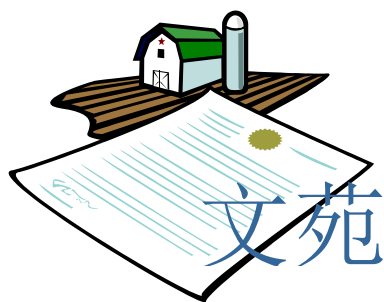


为了更好地工作，她还自修了金属内部结构的很多课程，进行偏重物质结构的研究。秦荣秀在采访时说：“干一行，就要认真负责，就得为学校做出点成绩，为更多的学生传授更多的知识。”

秦荣秀在全国上下都洋溢着打倒蒋介石、解放全中国的气氛之时，就想着如何支持革命、去前线服务；在一九五一年肃清反革命、打击土匪时期，就要扎根群众、投身队伍中；在一九五二年全国解放之后，就要积极参与、投身建设。秦荣秀说：“那个时候即使再困难我都得为国家建设出力气。无论多大困难，即使少休息，少睡觉，我也要完成任务，所以时代对成长起到的作用是非常大的。”联想到如今，虽然时代不同，但是初心一致。要时刻以党中央为最高领导，积极从事当前最需要、最迫切的任务。在学生时期就要打好基础，紧随时代发展步伐，在时代的要求里面，想办法去实现自我价值，运用所学去创造去支援国家所需。

采访中，85岁的秦荣秀始终神采奕奕，谈吐得体，非常和蔼可亲。秦老积极主动地顺应新时代，接受新兴事物。她有时会玩电脑、看手机，还保持每天看新闻的习惯，偶尔也会和院里老人聊聊天，享受晚年生活的闲适。秦荣秀坚持每个月回学校一次，尽可能参加活动，尽自己最大的努力去帮忙，并且经常看学校报纸杂志，了解学校的发展情况，想看到学校建设地更好。

（作者：北京科技大学土木与资源工程学院本科生葛琪、赵嘉祺、徐嘉、郭雨琦、乔奥成、张吉辰、陈廷钧等）



## 怀念我的丈夫

——忠诚的老共产党员刘泓同志

□谢婉芳

今年是伟大的中国共产党建党100周年，也是我的先生——忠诚的中国共产党党员刘泓同志100周年的生日年。

为此，我谈点回忆和感想，以示纪念。

刘泓（原名刘参化），1921年12月生于重庆。高中一年级就参

加了党领导的学生运动，1938年入党。担任南开中学地下党支部书记。当时我党十八集团军办事处设在重庆曾家岩，地方狭小，活动不方便也不安全。1938年10月的一天，八路军驻渝通讯处副处长周怡对在重庆战时书报社工作的南开中学学生刘泓说：“我刚接到电话，机房街八路军通讯处院内落了一颗炸弹，幸亏是臭弹，没有爆炸，不然后果不堪设想。看来城内呆不下去了，上级已决定通讯处尽快迁走，最好迁到郊外比较容易躲避空袭的地方去。你是本地人，熟悉情况，能不能设法帮助找一处现成的房子？”刘泓接受任务后，他的脑子中迅速掠过了他所熟悉的所有人，可这些人几乎无一能在这个时候给他提供这方面的帮助。他忽然想到了家，想到了妈妈和她的大有农场。啊！红岩，多么理想的地方。当他与母亲饶国模商议此事时，母亲二话没说，欣然延纳，当即表示办事处可以迁到红岩村大有农场，她无偿提供最好的地点和协助建新办事处。

饶家有着革命传统。饶国模胞兄饶国梁是辛亥革命黄花岗起义72烈士之一，饶国模本人在“九一八”事变后，创造了重庆向东北义勇军捐款最高纪录。更重要的是她同情支持三个子女的革命活动，鼓励他们都加入了中国共产党。刘泓的弟弟——中共地下党员刘圣化也向川东特委书记廖志高介绍了母亲饶国模的这个地方。他们共同引荐周怡、廖志高和母亲认识并考察了地点后汇报请示了周恩来。周恩来首肯后办事处就开始在红岩村兴建。施工期间，董必武等中共领导人曾住在饶家小楼的二层，后来周恩来和邓大姐的父母也住在这里，过世后就葬在红岩村墓园。

三层灰楼建成后就成了正式挂牌的我党十八集团军办事处，也叫八路军办事处，而暗中则是中共中央南方局机关所在地。中共领导人，如：周恩来，董必武等和一批工作人员在此工作八年，直至内战爆发而撤离。董老有诗云：“八载抗战大后方，红岩托足少凄惶”。邓颖超说，“没有饶国模，我们哪有红岩哟”。毛主席在重庆谈判时曾在办事处专门设宴款待这位老房东，感谢雪中送炭。解放后，饶国模将红岩村200多亩地无偿捐献给政府。饶也当选为全国政协委员。今天红岩村已成为全国知名的红色教育基地。除了当年的办事处楼房和饶的小灰楼故居依旧保存外，进口处修建了宏伟的红岩革命纪念馆和中共领袖群雕塑像，供旅游者和后代学习继承革命传统，发扬光大。

刘泓1939年参加了南方局干部短训班，随后离开红岩村被组织派到新疆学院土木系学习，由陈潭秋领导。1941年，因新疆局势恶

转又回到四川，继续在南方局董老直接领导下从事地下革命活动。1942—1947年，先后在西康、成都、上海和青岛等地以职业技术工作为掩护，从事革命工作。1947年因身份暴露被组织送往解放区从事技术工作。解放后任职于中央交通部。1951年初奉命率领志愿军工程大队前往朝鲜修建军用机场。不到一年调回北京，被选派为我国第一批留苏学生，专业始终是工业厂房建筑。而且担任苏6大院校中国留学生党支部书记。1955年底，获得莫斯科建筑工程学院技术科学副博士学位后回国，这也是我国第一批留苏最早获得学位归国的少数几个人之一。回国后任冶金部黑色冶金设计总院院长兼总工程师，曾多次率领代表团前往苏联和东欧国家进行专业考察。

1957年，刘泓被错划成右派，劳改后先后下放西安、重庆等冶金部钢铁研究分院，从事资料管理工作20余年，其间，专业著述和翻译数百万字。行业专家学者公认，这些资料十分宝贵，对我国冶金建筑和管理有独到见解和贡献。1979年平反后回到北京，任冶金建筑研究院副院长兼总工程师。刘泓奋力工作，发挥余热，以弥补失去的20年风华岁月。因积劳成疾，1997年去世，享年76岁。

时值双百，特作此文以记之。庆祝建党百年，并寄托我对先生的哀思。

## 科大柿子熟了

□明世祥



科大校园有很多柿子树，每年都挂满柿子，一颗颗、一串串硕大的柿子压弯枝条，每当晚秋，满树柿子通红剔透，十分诱人。今年柿子又红了，图书馆门前的马路两旁高大的柿子树上，

累累柿子又压弯了枝头，抬头仰望，黄橙橙、红彤彤的柿子在蓝天的衬托下，显得格外耀眼夺目。再过些时间，当树叶落尽，只剩下串串熟透通红的柿子，从远处再看，像一串串火红的小灯笼挂满枝头，是那么红火喜庆，尤其是落雪后，红彤彤的柿子覆盖着白雪，喜鹊站在树枝上尽情地吸着甜甜的柿汁，其景简直就是立体的水墨画。以前树

上的柿子还有后勤工人摘下来，分给学生和教工，近年来市场水果多了，柿子从未摘过，一直待到晚冬，满树红艳艳的柿子成了校园的一道景观，最终被一群群鸟儿吃掉。

四十多年前，我刚入学时，正是柿子成熟的时候，马路两边满树红红的柿子给我留下了深刻印象。因以前很少见到过树上的柿子，只吃过集市上卖的熟透的柿子，软乎乎的，用嘴一吸甜甜的果汁就进入口中，一个柿子最后只剩一张皮，好吃至极难以忘怀。而树上的柿子能否可吃，不知道也从未尝试过。一天遇校园摘柿子，就拿了两个又大又黄的大柿子，拿起就咬，吃到嘴里果肉涩涩的，舌头都快伸不出来了，好半天才恢复正常舌觉，引起周围人们大笑。这才知道，柿子刚摘下来需要进行处理，去掉涩味才能吃，从此以后，对树上柿子敬而远之，即使在树上自然熟透的柿子也不敢贸然张口。

北京昌平盛产大磨盘柿，漫山遍野都是柿子树，结出的柿子出奇的大，每个都有半斤多，每到秋天，红彤彤的柿子挂满树枝，煞是好看。记得大学期间，曾去昌平十三陵附近进行地质实习，此时柿子都已红了，集市上整筐整筐的柿子，每斤不到五分钱，我们几个同学想买几脸盆，带回驻地自己进行去涩处理。但卖柿子的老乡劝我们说：“买生柿子你们难以处理，不如等明天，我给你们拿家中已染过的柿子，那样你们就可直接吃了”。老乡的真诚和朴实，真使我们感动。第二天老乡真的送来了一大兜熟柿子，一半脆的，一半软的，脆的用刀削去皮后，吃到嘴里又脆又甜，与苹果一样，一点涩味都没有，那是我第一次吃到脆甜的柿子。原以为脆柿子是专门的树结的，后来才知，柿子的脆与软不是品种不同，而是处理方法不同。

今年市场上、超市里柿子到处都卖，个大又新鲜，还如此的便宜，到超市每斤还不到一元钱。恐怕今年柿子又是价格低，卖不出去了。前年秋末冬初时节，我从河北易县去保定，沿途几十公里公路两边全是柿子树，树叶已落尽，但果子都未摘，红彤彤一片，很是壮观。为什么农民不把成熟的柿子摘下来卖掉，而成片成片地丢在树上？是不是和东北的冰葡萄一样，又发明了新的柿子加工方法？同车的当地人

解释道，是因今年柿子价格太低，雇人采摘工钱高，不合算，且雇不到人来摘，摘下来反而更赔钱，柿农干脆就不摘了。望着大片大片的柿林，无人采摘我感到无语。

今年我想买一些，做些脆柿子来吃，但按着网上介绍的方法去做，不知能否成功。我倒希望每个人都来吃柿子，帮果农解忧，毁柿事件别再发生了。

## 故乡巨变

□滕建国

暑期的一天，同学相约一起搭车故乡行。

故乡山水，几十载魂牵梦萦。汽车飞驰，千里关山，苍茫阑珊，朝发夕至，小村庄鸟语花香就在眼前。

同龄已老迈，童稚不相识。立足村口西山坡，松涛阵阵入耳，极目东望，阡陌片片翠绿，湖岸垂柳依依，红瓦砖房掩映其中，童年的家，永远的记忆！



傍晚村中食堂聚会，亲朋好友悉数聚齐，吃着自家鱼塘跳龙门的鲤鱼。酒力不胜，代之以茶，同举杯话桑麻。“咱村几十年变化大，最先是合作化，现在基本机械化”；“咱们是老区，老区人民永远跟党走、听党的话，振兴农村经济，绿水青山变成金山银山、攻坚扶贫咱们没落下”；“农民收入逐年增加”……

百闻不如一见。

第二天，老同学带我们家乡游，直奔东山岗，初升的太阳把山乡照亮。我们站在父辈出征的路上，战争年代村里有志青年从这里出发，枪林弹雨，碧血丹心，书写英雄篇章。战后他们有的带伤回到阔别多年的村庄，有的马革裹尸异乡。志士们的奉献才有这无数个富足美丽的村庄！

下了山坡正遇上村支书在教授大学生村官如何嫁接果树秧，“农村大发展，急需有文化的年轻人进村领航，他们有卓识、有远见、有

担当！”

响应习主席号召，特色产业，因地制宜，鸡场里正饲养着3千只闻名全国的庄河大黄鸡；山坡上有集体与个人承包的花椒树与柞蚕林正在闹丰收，特色产业销路广、收入好，增量与扩建农民心气儿高。

“立秋收花椒，白露摘核桃！”一位大叔花椒树下自言自语，他告诉我们，自己曾是村里扶贫对象，共同富裕带上了他，从前可不敢想！

眼前一片泛黄的稻田，村主任笑脸仰，“今年杂交水稻又是丰收在望，自家仓廩实，无需奔他乡，咱村青、壮年没有外出打工跑单帮。有党的政策导航，农民在自己的家乡富起来是我们努力的方向。只要不怕困难、艰苦奋斗，就会在振兴农村经济的道路上迈过道道梁，跨过道道岗！”

家乡巨变，带头人的思想跟上时代巨变是关键。向前走，不彷徨，共同富裕就是广大农民心中的诗和远方！

在村东林家院子门口，片刻停留遐想，当年这家老爷爷远近美名扬，是大家唯独称其为“先生”的长者、美髯公。现健在的八十多岁的老人都上过他的私塾学堂。我有幸听过老爷爷讲《山海经》“夸父逐日”、“精卫填海”、“女娲补天”等经典故事。《山海经》是中国上古文学艺术创作的源头与璀璨的瑰宝。老支书说，老先生为村里发展留下的是宝贵的文化基因。

晚上行进在乡间小路上，高架线向很远的地方延长，这夜景如油画般壮美，远近村庄千家灯火闪亮，与空中繁星遥相呼应，小村庄，人间天堂！

第三天本想与亲友乘船游大海，村庄南面是一望无际的大黄海。怎知疫情又起，家乡欲留亲，疫情不留客，即刻告别亲友返航！等下次再回故乡定会有另一番天籁与畅想！

观看报道，中国健儿在东京奥运摘金挂银成绩很棒，正当本届奥运圣火熄火之际，一阵凉风拂面过，梧桐始叶落，“立秋”了，杜甫有诗云：“山云行绝塞，大火复西流。”还好，宅家、宅家，再次宅家。听，窗外淅沥雨声，忆，难忘故乡行。



# 唱响革命歌曲 传承红色基因

□张美娜



5月27日下午，北京科技大学关心下一代工作委员会在铭德楼304教室组织召开“共赏红色音乐，传承民族精神”纪念建党一百周年老少座谈会。“大学生之友”工作组、文化组在内的十几位老同志，

与国韵·民乐社二十多名学生一起交流，唱响革命歌曲。

嘹亮的歌声在铭德楼——北京科技大学离退休职工活动中心的大厅中回荡；悦耳的琴声，吸引着过往的人们驻足观望。304教室内气氛热烈，这里正在举行一场老少座谈会。老少同聚一堂，掌声不断、歌声绕梁、话语铿锵……这场别开生面的座谈会，唤起了老干部、老教授、老教师无尽的遐想与青春的回忆！他们回忆起自己一路走来的人生经历，畅谈红色歌曲给他们的人生带来的快乐与奋进的勇气！他们哼唱起《义勇军进行曲》，说起这首歌诞生的故事，讲解其中深刻的含义。

在中华民族最危难的时刻，中国共产党人冒着敌人的炮火出生入死、勇往直前，开辟了新天地！今天我们仍传唱着这首歌，建设有中国特色的社会主义！同时寄语当代的大学生，将这首歌继续传唱下去，将我们的祖国



建设得更加美丽！老干部、老教授、老教师们相继发言，他们畅谈着，曾经唱着不同时代的歌曲，走进校园，走进广阔天地；走进旷野，走进科研基地……他们在三尺讲台上奋笔疾书，挥洒汗水，倾其心血教书育人；他们在灯光下伏案凝思，以精益求精的精神，完成一篇篇教学设计；他们与大学生共同探讨多彩的人生感悟，以自己丰富的人生



经历，引导学生们积极进取。现在，虽然已经退休，但仍然活跃在大学的校园。



关注关心大学的校园文化建设；关注关心青年学子们的成长与成才；关心关注学校的教师队伍建设严把教学质量关……他们时而引吭高歌，时而低声细语。老教授们高昂的斗志，饱满的精神状态，精彩纷呈

的人生经历，让青年学子们感到非常震撼！老少的心灵碰撞擦出闪亮的火花，同学们率真质朴的语言给在场的老教授、老教师留下深刻的印象！女同学体态优美而又感情饱满的芭蕾舞片段《白毛女》，唤起了爷爷奶奶们那个时代的记忆……一曲《映山红》把大家带入了战火纷飞的艰难岁月，在《闪闪的红星》照耀下，中国革命走向新胜利！

这场老少座谈会，用艺术形式回望初心，用音乐形式讲述历史，增强了学习党史的吸引力和感召力。经典革命歌曲镌刻着时代的印记，跳动的音符串联起党的历史、国家的历史、民族的历史，激荡出气象万千的时代画卷。我们欣喜地看到，党史将乘着歌声的翅膀飞入校园、进入课堂、走入心灵，红色基因将在青年学子们心中扎根。

座谈会最后，老少一同唱响《我们走在大会上》、《摇篮颂》。每个音符都直抵灵魂，每段旋律都振奋人心。整场活动既充满了时代感，又让现场每一位参与者接受了灵魂的洗礼。这样的活动会在青年学子的人生经历中留下深刻的印记！也将激励老一辈



教育工作者老骥伏枥，为祖国的建设、学校的发展尽自己的一份力！

会后爱好书法的张志宏老师与爱好绘画的曲开宏老师与同学们进行书画交流，向同学们展示中国传统文化——书画的魅力。

## 八一思绪

□沈澍元

一

百年党史壮波澜，强军征程一路前。枪杆里面出政权，革命真理指方向。  
人民军队党缔造，所建功勋世界罕。党的领导铸军魂，革命命根握手上。  
红色江山誓保卫，坚强柱石护尊严。坚持军人有信仰，英勇献身是荣光。  
世界和平捍卫者，步伐豪迈壮诗篇。无坚不摧汇铁流，悲壮脚步更铿锵。

三

二

想想红军长征史，想想湘江血水淌。人民江山血肉连，人民立场民至上。  
同仇敌忾驱倭寇，百帆齐发渡长江。永作人民子弟兵，永把人民心中装。  
想想跨过鸭绿江，想想建国各战场。中华铁军一流奔，特色强军路昂扬。  
全心全意为人民，人民感恩泪沾裳。习主席话牢牢记，大业复兴写辉煌。

四

## 宋继林老师作品三首

奉和高教授〈七绝·老来心得〉 奉和王社长〈七绝·赞诗友唱和〉  
衣暖食丰日夜安，偶来心血写诗篇。 群中唱和彩云间，书画诗词韵雅然。  
无灾少病精神爽，国富民强幸福源。 妯娌尚怀千里意，百花齐放满金园。

〈喝火令·赞诗友唱和〉

旧友云端聚，诗词影画勤。叹篇篇色彩缤纷。宏大主题齐揽，  
凡事亦成文。皓首聊发奋，青年俱勇神，继中华传统诗魂。惧也将军，  
惧也强凝神。惧也索肠刮肚，跨步见乾坤。

## 沉痛悼念校步厚老贤翁

□柏士兴

噩耗传来不胜悲，痛心回溯泪双垂。献身革命功勋著，建校育人名望归。  
忠厚传家君子范，光明浩气贤德碑。英灵已作蓬莱客，一曲哀歌寄所思。

# 金园诗社诗词作品 17 首

老年心得，诗词多清趣；社群笔会，唱和有知音

高澜庆领唱

年老无求心自安，陈年大事写成篇。  
诗书常伴精神爽，散步聊天康乐源。

李素琴奉和

贵在年高享晚安，喝茶品酒赋诗篇。  
侃山散步皆成趣，自古身康是乐源。

柏士兴奉和

闲处超然自静安，欣然命笔赋诗篇。  
字斟句酌增情趣，恰似开通福寿源。

梁桂琴奉和

诗朋画友庆平安，作画吟诗各有篇。  
好画宣传正能量，好诗回溯初心源。

段凤英奉和

生逢盛世心自安，你唱我和咏新篇。  
烦恼抛却云天外，老友携手添乐源。

王振声奉和

手按银盘问友安，流年回首自成篇。  
心胸开阔形神爽，携手同行创乐源。

曹贞源奉和

年老身康自觉安，随风往事已成烟。  
心胸眼界均开阔，做赋吟诗有寿源。

佟玉兰奉和

年届古稀求心安，书画作伴诗成篇。  
自娱自乐神气爽，恰似追溯福康源。

喝火令·赞诗友互相唱和

【柏士兴】 抗疫犹坚守，居家亦寂寥。老来何以静心潮。或回忆陈年事，  
或散步闲聊。 一缕清风起，群情兴味饶。互相酬唱奏钧韶。且自  
抒怀，且自赋风骚。且自乐增情趣，诗社立清标。

【赵立合】 时复狂吟咏，怡然处寂寥。至今流润应江潮。频把新词细唱，  
亦足慰无聊。 晴日登攀好，危楼物象饶。昔人于此奏箫韶。诗友  
今朝，诗友展风骚。诗友骋怀笔会，拔俗振高标。

【李素琴】 阵阵凉风至，炎炎暑热消。柳丝摇曳静悄悄。篱畔露盈香蕊，  
树上鹊声娇。 小雨撩诗韵，佳篇入梦谣。借来闲趣乐陶陶。一片  
欢情，一片弄风骚。一片赋吟豪兴，唱和醉逍遥。

高澜庆《七言绝句·第32届东京夏季奥运会赞贺组诗》

贺杨倩首金

清华小将敢于拚，十米射击夺首金。  
奥运初参心态好，最终一靶扭乾坤。

贺孙一文

女将堪称花木兰，心中只想刺当先。  
三局战平加时赛，一剑封喉胜利宣。

贺马龙蝉联男单冠军

队长马龙心志高，宝刀未老敢迎飙。  
过关斩将凭多变，奥运蝉联名史标。

贺侯志慧

湖南妹子女英豪，上场轻松技术高。  
每次挺抓一次过，成绩全破奥运标。

赞游泳女将张雨霏

游泳女神张雨霏，哪吒入水赛鱼飞。  
东京奥运双金握，破茧成蝶封后归。

赞全红婵10米台夺冠

天才少女小红婵，十米跳台惊体坛。  
三次满分全体判，初参奥运创新篇。



## 老年人可以试试这 10 种零食

老年人因为牙口不好、食欲减退、消化不良，容易出现消瘦的情况，同时由于性激素水平下降，肌肉合成越来越难，肌肉衰减也很常见。这时保证充足的营养摄入非常重要，通过三餐之间吃一些零食来补充就是不错的选择。小零食除了可以垫一垫肚子，选得好还能起到补钙、补蛋白质、增加能量摄入、平稳血糖的作用。

### 挑选零食的原则

#### 口味+营养

有时口味和营养同样重要，毕竟再营养万一不喜欢吃也没啥用。

#### 小心钠太多

有些零食，比如肉松可以有效补充蛋白质，但是钠往往很多。反倒是有些钠含量低的海苔，能补充蛋白质，还有多种维生素、矿物质和大量的膳食纤维。（不过海苔中碘含量很高，有甲状腺疾病的人需要慎重）买零食前，看看营养成分表一般就能避开不少坑。

#### 注意基础疾病

比如如果消化功能不好，这时候有两个方面要注意。第一个方面是胃酸分泌不足或者胃肠道蠕动不够的情况，容易出现功能性的消化不良。这种一般就吃建议吃得精细一点，粗粮做的零食就不太适合了。还有一种是可能吞咽困难之类的问题，这种时候警惕一些质感过于滑的食物，比如豆腐花，警惕出现呛咳。

### 试试这 10 种零食

#### 坚果

坚果的营养价值挺高的，蛋白质含量通常在 15-25%，不仅能补充膳食纤维、维生素 E 和维生素 B 族，其中钙、铁、镁、锌等矿物质也非常丰富。不饱和脂肪酸占了脂肪含量的 80% 以上，是必需脂肪酸的重要来源。《中国居民膳食指南》建议，每周摄入坚果 50-70g。但要特别小心呛咳和窒息。

### 奶枣和枣夹核桃

奶枣糖比较多，但是矿物质非常丰富，总体很健康，如果是鲜枣维生素 C 还非常丰富。奶枣里面有坚果夹心，外面是奶芙，总体来说要担心血糖的问题，但确实比较好吃，没有血糖问题的老年人可以试试。枣夹核桃外面没有奶粉，不喜欢奶制品可以吃它，口感非常丰富，老少咸宜。

### “万年青”饼干

其实就是一款普通的葱油饼干，里面有不少精制碳水化合物，葱还能开胃。我知道它主要是因为我奶奶爱吃，她比较消瘦又没有糖尿病，吃这类饼干补充热量还是很合适的。

### 苏打饼干

要是嫌一般的饼干油太多，可以买苏打饼干，油少很多，相对口味清淡，要是小包装的话还容易定量，更健康一点。

### 补钙威化饼干

钙对于老年人是很重要的。现在一些威化饼干里，每一块里能加几百毫克的钙。这类在常见食物中加入了一些营养素的强化食品，能够不改变饮食习惯的同时保证营养素，还是蛮有价值的。

### 乳制品

这里先提醒一下，有一种“乳制品”是乳酸菌、益生菌饮料，是为了补充益生菌，而不是蛋白质。对于老年人，除非是真的想摄入益生菌，否则没必要喝。

酸奶 人体的乳糖酶会随着年龄的增加而减少，所以老年人的乳糖不耐受症状会比年轻人严重，喝点酸奶是不错的。酸奶是在牛奶的基础之上，经过乳酸菌的发酵，其中的乳糖含量会低一些，更适合一些乳糖不耐受的

人群。不过常见的酸奶产品为了口感，往往会加入7%左右的糖分，使得其营养价值有所下降。如果是没有加糖的酸奶，营养价值还是比较高的。

**奶酪** 奶酪可以接近认为是一种浓缩的牛奶，营养价值很高。但是市场上常见的奶酪产品往往含钠比较多，购买的时候建议看一下配料表以及营养成分表，选择相对来说蛋白质、钙多而钠比较少的奶酪。

### 水果干

无添加的果干适合用来代替糖、糕点，甚至用水果干替代一部分白米饭，作为碳水化合物的来源还能降低餐后的血糖反应。不过脱水之后的果干糖不少，一次不要吃得太多。比较推荐苹果干、草莓干，它们什么都不加，本身也非常好吃，甚至可以买一台烘干机自己在家里做。不过烘干对营养破坏比较多，如果能直接买冻干工艺的水果干，营养价值就会高得多，虽然相对会贵不少。

### 低卡控糖巧克力

巧克力的热量不低，里边还有较多的抗氧化成分，不要期待它有特别好的功效，但是作为口味不错的零食，偶尔吃一吃还可以。

### 柚皮糖

一般直接吃糖都不推荐，但柚子本身含糖量很低，皮里也有一些抗氧化物质，加工成柚皮糖时会加一些糖，口感会变好，总体来说还是不错的。

### 木糖醇蛋糕

木糖醇蛋糕也是蛋糕，血糖反应自然也高，但是相比用普通糖的蛋糕，血糖反应会低一些，还能补充不少热量，老年人一般也爱吃，还是不错的。

### 别指望零食的功效

要注意这些零食就是普通的食物，按照法规是不允许宣传什么功效的。很多老年人被某些不法宣传迷惑，期待这些普通的食物能直接治病、延寿什么的，这是不可能的。

(摘自范志红教授微信公众号)

## 小幽默

### 家长会

爷爷退休了，报名上了老年大学，正读一年级的孙子好奇地问：“爷爷，你还读书啊？”爷爷说：“我读书有什么不好吗？”孙子：“好是好，就是万一学校通知开家长会，那你怎么办呢？”

……见过操心的没见过这么操心的！（摘自网络）

## 知识长廊



### 老年人如何做好口腔保健

我国牙病防治的重点人群有两类：一类是儿童与青少年，另一类是老年人。本文谈谈老年人口腔的日常保健。

#### 1 口腔变化知多少

首先，由于长期的咀嚼运动，特别是喜吃硬食的人或有夜磨牙习惯的人，最常出现牙齿咬合面的磨损或磨耗，牙冠也可因此而缩短。其次，老年人的牙周组织与其他组织一样，也会发生老化——牙龈退缩，血管硬化，血管内膜增厚；并因血液供应等问题而引起牙槽骨疏松和吸收。第三，老年人的口腔黏膜可以出现明显萎缩性变：表面粗糙、干燥，并呈灰白色；黏膜薄而无弹性。第四，老年人的唾液分泌一般比儿童及青少年要少，因此经常感觉口干，不仅影响说话，而且影响戴假牙和咀嚼食物。第五，随着年龄增长，舌头黏膜上的乳头逐渐消失，管理味觉的味蕾数也明显减少。



20 岁左右的人平均有 245 个味蕾，到 70 岁以上时，则减少为不到 100 个；加上唾液分泌减少，所以老年人经常出现味觉改变。最先减退的味觉是酸味觉，其次是咸、甜和苦味觉。第六，由于长期的咀嚼运动，老年人的颞颌关节结构变得松弛，关节结节也多有不同程度的磨损。

## 2 几种常见口腔病

(1) **龋病（俗称蛀牙）**：老年人的患龋率，随年龄增加而增加，高者可达 80% 以上。老年人由于牙龈萎缩，牙槽骨吸收，牙根暴露，龋病多发生在牙根上称为“根面龋”。

(2) **牙龈炎和牙周病**：该病与口腔卫生关系密切，主要表现为存在菌斑（俗称牙垢）及牙结石。牙周病常表现为牙齿进行性松动，牙周组织萎缩，牙根暴露，牙齿最终松动脱落，或因反复发炎而被拔除。据调查，老年人牙龈炎的患病率在 40% 左右，牙周萎缩则高达 60%。

(3) **缺牙和颞下颌关节病**：老年人几乎很少有完整的牙齿。据调查，我国大城市老年人的失牙率在 77%—95% 之间，这是一个相当高的数字。更为遗憾的是，在缺牙老年患者中，已装假牙的人只有一半左右，其中合格率也只有 80% 左右。缺牙，特别是全口缺牙，由于上下颌骨间位置的变化，常可引起颞颌关节疼痛、弹响，有时甚至张口受限而影响进食。还有少数患颞颌关节病的人，则直接是由于装镶了不合格的假牙而引起。究其原因，有老年人对缺牙的危害性认识不足，也有牙医装的假牙不合规格等。因此不要小看装牙，特别是要装全口牙时，更要注意莫找那些不合格的私人开业牙医。

此外，由于关节囊的松弛和关节结节的磨损，习惯性、复发性颞颌关节脱位（俗称颌部脱骱）也是老年人的常见病。

(4) **口腔黏膜病和口腔癌**：老年人患口腔黏膜病的机会，大约占全部口腔黏膜病患者的 20%。其中少数口腔黏膜病，特别是黏膜白斑病很容易恶变为癌；其癌变率约为 5%。在口腔癌患者中，60 岁以上者占 30% 左右。老

年人口腔癌的部位以颊黏膜最多见，其他依次为牙龈、腭部和舌；这与较年轻人群的口腔癌以舌部为第一位略有差别。

(5) 其他：老年人免疫功能减退，不但是发生癌症的因素之一，还可出现所谓自身免疫性疾病，如干燥综合征（也称舍格林综合征）。患这种病的老年人，除了口干、眼干症状外，还可出现双侧腮帮（腮腺）的对称性肿大。

### 3 老年人口腔疾病的防治有其明显的特殊性

(1) 老年人自我清洁口腔的能力比较差，保持口腔卫生就更为重要。良好的口腔卫生有助于防止发生口腔及牙齿发炎，也有助于减少口腔癌的发生。

(2) 老年人应当戒烟，这有助于预防口腔黏膜白斑和发生口腔癌。研究证实，口腔黏膜白斑与口腔癌的发生有着明显关系。不少患白斑的人在戒烟后不久，白斑病明显好转，甚至消退。抽劣质烟、倒吸烟，特别是有咀嚼烟叶习惯者，发生口腔癌的相对危险性要比非嗜烟者高2—4倍。

(3) 户外活动时，不要在日光下暴晒，以减少发生颜面部皮肤癌的机会。

(4) 老年人的耐受性差，治疗口腔疾病一般应采用保守治疗。能用药物治疗的，最好不用或少用手术治疗；必须行手术治疗者应尽量缩小手术范围和缩短手术时间。在治疗时，老年人应消除思想顾虑，听从医生的安排。

(5) 患有心血管疾病的老年人，在治疗口腔病时，特别是接受手术治疗时，应做好充分的准备。医院一般会采取严格监护措施，以免发生意外和并发症。有的医院还专门为这些患病的老年人设置心血管病拔牙门诊。

(6) 老年人骨质酥脆，加上牙齿脱落、牙槽骨萎缩，应特别注意防止跌跤，不咬食硬物，以防止下颌骨受伤。一旦发生下颌骨骨折，特别是下颌骨前部骨折，要注意防止由此引起的呼吸道阻塞。

(7) 老年人的抵抗力较差，容易发生感染，手术后容易并发肺炎或创口发炎。老年人的创口愈合能力也比青壮年差，除应补充大量维生素C外，拆线的时间可比其他人群稍迟些。

(摘自网络)

## 学校动态

▲7月10日，北京科技大学专门为2020届毕业生举办了以“青春心向党，逐梦新时代”为主题的毕业典礼。2000余名2020届毕业生参加毕业典礼。一年前，因为新冠肺炎疫情，2020届毕业生只能相守“云端”，匆匆告别便奔赴天南海北。一年后，在全党、全国人民热烈庆祝中国共产党成立100周年之际，毕业生们重返母校，再看满井。



▲7月28日至29日，学校党委书记孙景宏一行赴甘肃秦安，调研对接乡村振兴工作。秦安县委副书记、县长候选人王龙强，县委副书记副县长陈雪松等接待了孙景宏一行。

▲7月30日上午，在东京奥运会田径铅球比赛中，中国选手、北科大校友巩立姣为中国队夺得第22金。

▲7月27日至7月31日，第二十二届全国大学生机器人大赛ROBOCON在山东邹城国际会展中心举办，共有79所学校参赛。我校MEI竞技机器人团队在



“投壶行觞”赛中取得亚军，同时在“机器马术”赛中获得全国一等奖。

▲8月18日，国家自然科学基金委员会公布了《关于2021年度国家自然科学基金集中接受申请项目评审结果的通告》，我校此次共获批各类项目157项，获批直接经费8207万元，较去年同期分别增长18.05%和11.74%。获批项目类型包括国家杰出青年科学基金项目2项、优秀青年科学基金项目2项、重点项目3项、面上项目73项和青年科学基金项目77项。

## 为 您 祝 寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐满园。在您寿诞之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿。以下是离退休80岁以下逢5逢10，七、八、九月份寿星名单。

高玉梅 杨桂荣 杨 兰 高丽桂 王 杰 陆苏亚 李 工 杨玲莉  
彭 漪 吴月英 张兰芬 聂占增 吴学东 张黎军 闵乐泉 薄树华  
崔新发 杨王玥 谢 媛 胡瑞影 于建源 张志强 冯 澎 何晓前  
李贤田 冀秀婵 刘惠敏 商孟可 罗继良 宋存义 周玉华 张大树  
贾大庸 肖淑清 杨 华 刘秀云 童建京 王永顺 李菊庆 包 宏  
贾彦忠 贝淑华 成金英 张秋平 郝凤华 沈鹏辉 曹惠平（大）  
任素美 赵 昕 梁素芹 伊衡岳 李星慷 舒玉林

.....  
电子投稿邮箱: [jinseyuandi@ustb.edu.cn](mailto:jinseyuandi@ustb.edu.cn)

（离退休职工工作处）