

# 金色园地

第六期 (总第 245 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编  
离退休职工工作处

2026 年 7 月 8 日

主编:白亮 责编:刘淑红 侯佳 制作:李亚东

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

## 深入学习领会习近平党建思想

“理论的生命力在于不断创新,推动马克思主义不断发展是中国共产党人的神圣职责。”

中国共产党成立 105 周年之际,全国党建工作座谈会在京召开,对学习贯彻习近平党建思想作出工作部署。作为习近平新时代中国特色社会主义思想的党建篇,习近平党建思想在马克思主义建党学说发展史和中国共产党党建史上具有里程碑意义。

回望 105 载光辉历程,中国共产党始终将党的理论创新作为贯穿百余年奋斗实践的重大课题,始终用马克思主义中国化的最新理论成果指导党的建设,推动党的事业不断开创新局面。

任何真正的哲学都是自己时代的精神上的精华。先进思想一旦融入民族血脉,就能激发改天换地的精神动能。

新的历史起点上,在习近平党建思想指引下,从“世界第一大党”矢志迈向“世界最强大政党”的中国共产党,必将以统一的思想、坚定的意志、协调的行动、强大的战斗力,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,为强国建设、民族复兴伟业和人类文明发展进步注入源源不断的澎湃力量。

(一)

2026 年,是“窑洞之问”的“第二个答案”提出五周年。

“我们党历史这么长、规模这么大、执政这么久,如何跳出治乱兴衰的

历史周期率？”

2021年11月，党的十九届六中全会上，习近平总书记郑重宣示：“毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案，这就是‘只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈’。经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践，我们党又给出了第二个答案，这就是自我革命。”



这是2026年6月13日在陕西省延安市拍摄的延安革命纪念馆（无人机照片）。新华社记者 陈朔 摄

从“第一个答案”到“第二个答案”，彰显了中国共产党人锲而不舍推进党的自身建设、确保不变质、不变色、不变味的坚定决心，标志着百年大党对长期执政的马克思主义政党建设的规律性认识达到新高度。

一切划时代的理论，都是满足时代需要的产物。

党的十八大以来，聚焦“建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党”这一重大时代课题，习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的历史主动精神、非凡理论勇气、卓越政治智慧、强烈使命担当，提出一系列管党治党、兴党强党的新理念新思想新战略，形成了习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想，为坚定不移全面从严治党、深入推进新时代党的建设新的伟大工程提供了根本遵循和行动指南。

“不断深化对党的理论创新的规律性认识，在新时代新征程上取得更为丰硕的理论创新成果。”

顺应大局大势、顺应党心民心、顺应党建发展规律，学习贯彻习近平党建思想，正当其时，十分必要。

这是中国共产党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路——

时间刻印来路。1921年到2026年，百余年风雨兼程，中国共产党从成立时只有50多名党员，发展到拥有超过1亿名党员、500多万个基层党组织、

领导着 14 亿多人口大国的世界第一大执政党。

党的“体形”越来越大的同时，党员队伍和自身状况也在发生重大而深刻的变化，党的建设所面临的问题比任何时候都更加尖锐复杂。全党必须立足新的实际，寻求新途径、探索新方法，不断丰富解决问题的思路，更好地认识和运用党的建设规律，提高党的建设质量，推动党在革命性锻造中更加坚强有力、更加充满活力。

中国特色社会主义进入新时代，管党治党理论创新的步伐一刻不停歇。

党的十八大后，习近平总书记明确提出“全面从严治党”，并将其与全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国并列，形成“四个全面”战略布局；

党的十九大提出新时代党的建设总要求，将原有党的“五大建设”调整扩充为“政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争”的新布局；

党的二十大部署深入推进新时代党的建设新的伟大工程，首次提出“健全全面从严治党体系”，强化管党治党全面系统布局、协同高效推进；

... ..

着眼于管党治党不断发展变化的实践需求，以习近平同志为核心的党中央围绕坚持党的领导、加强党的建设，作出一系列重大决策部署，着力把党的建设成“始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党”。

踏上新的征程，审视党的自身，弱化党的先进性、损害党的纯洁性的因素大量存在，违背初心和使命、动摇党的根基的危险潜滋暗长，党面临的“四大考验”“四种危险”将长期存在，反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重，党的自身建设需要付出更加艰巨的努力。

习近平党建思想系统回答了新时代管党治党怎么办、怎么干的一系列重大问题，必将更好指引全党深入系统地研究和解决新情况、新问题，有力推动党的建设更好增强政治性、体现时代性、把握规律性、富于创造性，使百年大党始终保持旺盛生命力。

这是强国建设、民族复兴的迫切需要——

2026 年 3 月 12 日，如潮的掌声中，十四届全国人大四次会议表决通过

关于国民经济和社会发展的第十五个五年规划纲要的决议。

20 项主要指标、16 个方面重大战略任务、109 项重大工程项目……翻开纲要，未来五年中国高质量发展的图景跃然纸上，中国式现代化的宏伟目标转化为务实可行的路线图和施工图。

“我们是一个大党，领导的是一个大国，进行的是伟大的事业”。

进入“十五五”，改革发展稳定任务之重，矛盾风险挑战之多，都对党的自身建设、党的执政能力与领导水平提出了新的更高要求。

实现长期执政，并非政党主观努力的单向度过程，而是主观努力与客观发展条件、发展规律相互适应、相互作用的双向度过程。

党的创新理论是马克思主义世界观、方法论的集中体现，是一个政党推进自身建设的指南针、方向标。只有在正确理论指引下，从思想上解决问题，与时俱进提高科学执政、民主执政、依法执政水平，确保党员干部队伍政治过硬、本领高强，更加适应新的形势要求、具备领导现代化建设能力，方能肩负起时代的重任。

确立和维护坚强的领导核心，创立和发展科学的指导思想，是马克思主义建党学说的重大原则，也是马克思主义唯物史观的根本要求。

77 年新中国史、105 年党史，一次次跨过激流险滩，不断从胜利走向胜利，都离不开坚强有力的领导核心，都离不开党的创新理论的科学指引。



这是 2025 年 5 月 11 日在北京拍摄的中国共产党历史展览馆。新华社记者 胡竞文 摄

思想统一是政治统一、行动统一的基础。理论强，才能方向明、人心齐、底气足。

习近平党建思想必将推动全党更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，

更加自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，凝心聚力推动党和国家事业行稳致远。

这是破解政党建设难题的中国答案——

建党百年之际，举行中国共产党与世界政党领导人峰会；党的二十大闭幕四个多月后，召开中国共产党与世界政党高层对话会。

两次重要会议，聚焦同一个关键词——“政党的责任”。

习近平总书记系统阐释破解人类社会现代化进程历史之问的中国答案，以“责任”汇聚世界政党共识，让中国共产党日益成为推动世界政党共同探索执政规律、交流治国理政经验、加强各领域交往合作、打造全球公共产品的重要力量。

读懂“中国之治”，须先读懂“中国共产党之治”。走过105年光辉岁月的中国共产党，正以自身卓越的领导能力、治理能力，成为创造长期稳定执政奇迹的杰出典范，为各国政党建设带来有益借鉴。

当西方政党政治深陷种种困境，民粹主义抬头、极右翼思潮泛滥，各国政党发展亟需新的理论指引。习近平党建思想以其崇高的价值取向、独特的思想魅力，打破西方政党制度的迷思，为全球化时代世界政治文明发展、人类政治文明进步提供中国主张、贡献中国智慧。

一个拥有科学理论指引、掌握自身发展进步规律的党，就具备了引领社会变革、推进正义事业的强大自觉，就具备了一往无前、不可逆转的前进势能。

世界在变化，中国在前进，新时代中国共产党人正以马克思主义的理论勇气，不断拓展新视野，作出新概括，推动当代中国马克思主义、21世纪马克思主义展现出更为强大、更有说服力的真理力量。

## （二）

“地僻人难到，山多云易生。”藏于群峦深处的下党乡，曾是福建寿宁的偏远山乡，地瘠民贫、穷根深扎。

在福建工作期间，习近平同志曾“九到寿宁、三进下党”，翻山越岭，披荆斩棘，提出“四下基层”制度。



这是 2023 年 8 月 5 日拍摄的福建省寿宁县下党乡下党村村貌、有机珍稀食用菌生产基地（右）和附近的茶山景观（无人机照片）。新华社记者 林善传 摄

30 多年后，“四下基层”从闽东一域走向全党全国，成为新时代中国共产党人改进工作作风、发挥党的群众组织力的重要法宝。

对于如何推进党的建设，习近平同志一直有着深邃的思考、清醒的判断、坚定的行动。

在正定，对全县党的基层组织状况进行调查，强调“党的建设、思想政治工作不是软任务而是硬任务，不是无形的而是有形的”“党委书记不抓党的建设就是失职”，对党员干部作风建设提出要求，强调“在党的工作机器上”“要当好原动力”；

在浙江，为“之江新语”专栏撰写的工作感悟中，数十篇论述党的建设，从《理论学习要有三种境界》，到《激浊扬清正字当头》，再到《莫把制度当“稻草人”摆设》，字字珠玑，句句铿锵，引领党员干部“干在实处，走在前列”；

在上海，要求各级领导干部切实增强拒腐防变能力，过好思想关、权力关、社会关、亲属关、生活关，算好“利益账”“法纪账”“良心账”，“真正做到一心为公、一切唯实、一身正气”。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在党长期执政、国家长治久安的战略高度，坚定不移抓思想从严、监督从严、执纪从严、治吏从严、作风从严、反腐从严，刹住了一些长期没有刹住的歪风，纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾。新时代全面从严治党开辟了百年大党自我革命新境界，

党的面貌为之一新，党风政风为之一振，实现了党的革命性锻造，党的创造力、凝聚力、战斗力显著增强。



2025年6月5日，江苏省南通市崇川区狼山镇街道机关党总支组织党员干部参观以中央八项规定精神为主题的廉政展馆。新华社发（许丛军 摄）

从主政地方到领航中国，习近平同志长期以来在党建领域的躬身实践和潜心思索，一步步凝结和升华为我们党对管党治党、兴党强党的规律性认识，为习近平党建思想筑牢坚实的实践和理论基础。

参天之本，必有其根；怀山之水，必有其源。

马克思指出，“每个原理都有其出现的世纪。”《共产党宣言》发表以来的170多年间，先后产生了马克思恩格斯建党学说、列宁建党学说、毛泽东建党思想、邓小平党建理论等，指导马克思主义政党建设理论不断向前发展。

一脉相承，又与时俱进，习近平总书记创造性运用马克思主义基本原理，深刻把握长期执政条件下党的建设规律，讲出了“老祖宗”没有讲过的新话，回答了前人没有回答过的课题，谱写了马克思主义建党学说新篇章。

深刻阐明党的领导对中国特色社会主义事业的本质规定性，明确了新时代坚持和发展中国特色社会主义的根本政治保证；

深刻指出党中央在党的领导根本制度中的重要地位，点明中国共产党保持团结统一、强大凝聚力和战斗力的关键所在；

深刻揭示新时代党的建设的战略方针，明确全面从严治党的科学内涵和基本途径；

深刻阐述党的根本立场，集中体现党的理想信念、性质宗旨、价值取向、力量源泉、使命任务的有机统一；

深刻指明加强党性修养对于党员干部和执政党自身建设的基础性作用，推动全党把锤炼党性、提高思想觉悟作为终身课题；

... ..

坚守马克思主义这个魂脉，在继承中发展、在守正中创新，习近平党建思想全面深刻阐明新时代党的建设的根本原则、工作布局、重点任务、方法路径，为丰富和发展马克思主义建党学说作出重大原创性贡献。

天坛祈年殿气势恢宏，重檐琉光。

2026年5月14日，习近平总书记同来华进行国事访问的美国总统特朗普来到这里参观。

“中国古代执政者在天坛举行祭祀大典，祈求国泰民安、风调雨顺，体现出民为邦本、本固邦宁的中国传统思想。”习近平总书记汲古论今，“中国共产党传承发展中华文明的民本思想，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，得到人民的坚定支持和衷心拥护。”

从“政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心”的民本理念，到“苟日新，日日新，又日新”的改革精神；从“代天巡狩、整肃纲纪”的巡察体系，到“为政以德、政者正也”的立身修养.....

坚守中华优秀传统文化这个根脉，从数千年思想史中汲取理论创新的丰厚精神滋养，习近平党建思想推动实现了治国安邦之道、修身处世理念的创造性转化和创新性发展，呈现出鲜明的中国特色、中国风格、中国气派，展现出坚定的历史自信和文化自觉。

“坚持马克思主义这个立党立国、兴党兴国之本不动摇，坚持植根本国、本民族历史文化沃土发展马克思主义不停步”，习近平党建思想以兼容并蓄、博采众长的理论大格局大气象，不断攀登新的思想高峰。

推古验今，所以不惑。

回望105年风雷激荡的奋斗历程，中国共产党领导人民在逆境中开拓进取，在挫折中总结教训，在前进中锐意创新，概括了“十个坚持”的百年奋斗历史经验，提炼了“五个必由之路”的规律性认识，不断用以激励、完善、提高自身。

从党的百年奋斗历程中汲取智慧力量，镜鉴马克思主义政党正反两方面经验教训，习近平党建思想深刻回答了“过去我们为什么能够成功”“未来我们怎样才能继续成功”。

马克思主义是不断发展的开放的理论，它并没有结束真理，而是开辟了通向真理的道路。

习近平党建思想，是“两个结合”“六个必须坚持”在党建领域的最新成果，凝结着党和人民的实践经验和集体智慧，与习近平经济思想、习近平法治思想、习近平文化思想、习近平生态文明思想、习近平强军思想、习近平外交思想、总体国家安全观等，共同推动了习近平新时代中国特色社会主义思想科学理论体系的丰富和完善。

以科学的态度对待科学，以真理的精神追求真理。

新时代中国共产党人坚持解放思想、实事求是、与时俱进，不断拓宽理论视野，坚定理论自信，在实践、认识、再实践、再认识的螺旋式上升中，持之以恒推进党的建设，努力把党建设好、建设强，激发走向未来的巨大力量。

### （三）

萃实践之精华，成理论之灯塔。

在新时代中国特色社会主义伟大实践中应运而生的习近平党建思想，是一个系统完整、逻辑严密、内涵丰富、博大精深的有机整体——

坚持党的领导是中国特色社会主义最本质的特征；坚持党中央集中统一领导；坚持全面从严治党；坚持不忘初心、牢记使命；坚持以党的政治建设为统领；坚持用党的创新理论凝心铸魂；坚持锤炼坚强党性；坚持健全上下贯通、执行有力的组织体系；坚持建设堪当民族复兴重任的高素质干部队伍；坚持推进作风建设常态化长效化；坚持用严明的纪律管全党、治全党；坚持一体推进不敢腐、不能腐、不想腐；坚持制度治党、依规治党；坚持落实管党治党政治责任。

“十四个坚持”，深刻把握管党治党、兴党强党和强国复兴的内在联系，统筹党的领导和党的建设，是对习近平总书记关于新时代党的建设具有标志性引领性的新理念新思想新战略的集中概括，彰显出独特的理论品格。

坚定如磐信念，厚植为民情怀——

2017年10月31日，党的十九大胜利闭幕一周后，习近平总书记带领中共中央政治局常委专程赶赴中国共产党的初心之地，探寻党的精神密码。

中共一大会址纪念馆一层序厅，巨幅党旗如鲜血浸染。习近平总书记带领其他常委同志一道举起右拳、庄严宣誓。他说，入党誓词字数不多，记住

并不难，难的是终身坚守。每个党员要牢记入党誓词，经常加以对照，坚定不移，终生不渝。



2026年2月17日，参观者从位于上海的中共一大会址纪念馆外走过。新华社记者 方喆 摄

“信仰的力量是无穷的。信仰纯洁是共产党人最根本的纯洁。”

从上海、嘉兴，到井冈山、遵义，再到延安、西柏坡……党的十八大以来，习近平总书记一次次踏访中国革命的红色土地，用革命理想教育全党、凝聚全党、鼓舞全党，引领广大党员干部筑牢信仰之基，补足精神之钙。

虔诚而执着、至信而深厚，习近平党建思想深刻揭示了中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好的内在必然，为全党把准政治方向、明辨大是大非、锐意拼搏进取提供了强大动力。

党的理论是来自人民、为了人民、造福人民的理论，人民的创造性实践是理论创新的不竭源泉。

“这个党建起来就是为了老百姓”“人民群众中蕴藏着治国理政、管党治党的智慧和力量，从严治党必须依靠人民”“不断增强人民群众对党的信心和信心，筑牢党长期执政最可靠的阶级基础和群众根基”……习近平党建思想，是“我将无我，不负人民”这一精神境界的生动体现，是写在万家灯火里、写在百姓心坎上的科学理论。

坚持问题导向，掌握科学方法——

马克思认为，世界史本身，除了通过提出新的问题来解答和处理老问题之外，没有别的办法。

从学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，到党纪学习教育、深入贯彻中央八项规定精神学习教育，再到树立和践行正确政绩观学

学习教育，党的二十大以来，通过每年开展党内集中教育，习近平总书记教育引导广大党员干部“接受政治体检，打扫政治灰尘，纠正行为偏差”“解决思想不纯、组织不纯方面存在的突出问题，不断增强党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力”。

习近平总书记深刻指出，“理论创新只能从问题开始”“理论创新的过程就是发现问题、筛选问题、研究问题、解决问题的过程”。

针对政绩观错位问题，教育督促党员干部既要做显功，也要做潜功，“追求人民群众的好口碑、历史沉淀之后真正的评价”；

针对一些干部队伍中存在的“洗碗越多，摔碗越多”的顾虑，要求正确把握失误的性质和影响，“切实保护干部干事创业的积极性”；

针对“上面千条线，下面一根针”的形式主义官僚主义弊病，部署破解“小马拉大车”难题，强调“减轻基层负担，让基层把更多时间用在抓工作落实上来”；

.....

“是什么问题就解决什么问题、有多少问题就解决多少问题、问题该用什么方法解决就用什么方法解决”，习近平总书记的话掷地有声。

既部署“过河”的任务，又指导解决“桥或船”的问题。

坚持思想建党和制度治党相统一、抓“关键少数”和管“绝大多数”相统一、行使权力和担当责任相统一、党内监督和群众监督相统一.....

习近平党建思想更加突出党的各方面建设有机衔接、联动协同，更加突出体制机制的健全完善和法规制度的科学有效，更加突出运用治理的理念、系统的观念、辩证的思维管党治党，蕴含着丰富的政治智慧和策略方法，充分彰显了前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进党的建设的领导艺术。

把握历史主动，不负使命担当——

“历史发展有其规律，但人在其中不是完全消极被动的。”

洞察世界发展大势、深刻把握客观规律，习近平党建思想在世界百年未有之大变局与中华民族伟大复兴战略全局的交织激荡中，牢牢掌握党和国家事业发展的历史主动。

“坚决摒弃权宜之计、一时之举的思想，坚决克服松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，坚决防止转变风向、降调变调的错误期待”，习近平总书记引领新时代中国共产党人不断清除损害党的先进性和纯洁性的因素，不断清除侵蚀

党的健康肌体的病毒，永葆“赶考”的清醒和坚定，向着强国建设、民族复兴宏伟目标矢志奋进。

2021年7月1日，北京天安门广场，庆祝中国共产党成立100周年大会隆重举行。



2021年7月1日上午，庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行。这是庆祝大会现场放飞气球。新华社记者 李昶 摄

晨风轻拂，霞光如披。天安门城楼上，“中华人民共和国万岁”“世界人民大团结万岁”的标语熠熠生辉。

“中国共产党关注人类前途命运，同世界上一切进步力量携手前进”，习近平总书记的话坚定而有力，彰显百年大党立己达人的宽广胸襟、兼济天下的政党自信。

100多年前，恩格斯向英国工人发出号召：“继续像以前那样前进吧！还有许多困难需要克服：要坚定，要大胆，你们的成功是肯定的，你们前进中的每一步都将有助于我们共同的事业，全人类的事业！”

如今，踏上充满光荣与梦想的征程，习近平总书记豪迈宣示——

“我们党立志于中华民族千秋伟业，致力于人类和平与发展崇高事业，责任无比重大，使命无上光荣。”

一万年太久，只争朝夕。

在习近平党建思想引领下，新时代中国共产党人必将砥砺前行使命，永葆政治本色，始终站在时代潮流最前列、站在攻坚克难最前沿、站在最广大人民之中，在新征程上续写新的历史辉煌！



## 银发书香 读书悟道 以学修身

### ——“书香润银发 初心担使命 践行正确政绩观”活动感言

□刘淑红 许放

初夏风和，书香致远。今天，离退休职工党委精心组织“书香润银发 初心担使命 践行正确政绩观”主题实践活动，让老同志们走进风景秀美、生机盎然的怀柔卢庄村，实地感受乡村振兴的崭新面貌、开展文化惠民的公益服务、亲身体验专题的读书活动。这是一次内容充实、主题鲜明、立意深刻、融理论学习、实践体悟、文化奉献于一体的高质量教育活动。非常高兴和大家一起参与本次活动，共同学习交流。下面浅谈一下银发书香，读书悟道，以学修身的感言。

韶华易逝，书香永存。在座各位，作为曾经的读书人、教书人，都是半生风雨路，一路书香行。随着年岁增长，我们渐渐褪去青涩浮躁，慢慢留下沉稳笃定，才真切感受到，读书学习始终是陪伴我们成长进步、坚守初心的最好方式。此次主题读书活动，以书香润银发，以理论指方向，为我们老教师、老同志搭建了静心学习、深耕思想、凝聚共识的平台。使我们摒弃日常繁杂事务的干扰，沉下心来细细品读。读书学习不仅是颐养身心、涵养情操的生活方式，更是培养正气、坚定信仰、校准航向的最佳途径。岁月可以染白青丝，但始终坚守为党育人、为国育才的初心永远历久弥新。

岁月不居，初心不改。虽然我们已离开工作岗位，但党员的身份没有变、育人的情怀没有变、服务社会的责任没有变。长期以来，各位老教师、老同志始终心系学校发展大局、心系教书育人事业、心系基层公益服务，坚持活到老、学到老、奉献到老，持续发挥经验优势、资源优势，积极参与理论学习、文化传播、惠民服务、关心下一代等各项工作，生动展现了北科大离退休老同志老有所学、老有所乐、老有所为的崇高风貌。

书香润心，淬炼初心。我们虽不再是冲锋一线的生力军，但依旧是党的事业的守护者、初心使命的传承者、优良作风的践行者。我们用大半生深耕党的教育事业，见证了祖国高等教育事业的发展变迁和蓬勃进步，积累了丰富的工作经验，这是我们的宝贵财富，更是我们践行使命、担当作为的底气。此次读书学习，让我们更加坚定“离岗不离心、退休不褪色、银发再担当”的信念。年岁增长的是阅历，沉淀的是初心，不变的是：忠诚党的教育事业，

实干担当的永恒坚守。

作为一名教育工作者，其正确的政绩观，核心是育人、关键乃实干、根本在长久。一辈子踏踏实实做事、干干净净做人、真心实意育人、默默无闻奉献，但行好事，不求虚名，把毕生精力投入教育事业、投入立德树人、投入学校发展，这就是我们这一代教育工作者最质朴、最纯粹、最宝贵的政绩。

今天，我们走进乡村、走近群众，以笔墨传文脉、以书香暖基层、以文化助振兴，把北科大老教师的文化素养、教育情怀和优良作风送到乡村一线。这既是一次接地气、暖民心的志愿服务，更是一次思想再洗礼、初心再叩问、使命再升华的党性教育。让我们以此次活动为契机，让书香常伴余生。书籍是智慧的源泉，学习是进步的根基，以学铸魂，勤学善思，始终保持终身学习，坚持读书明理、读书增智、读书悟道、读书修身。

修身无止境。在今后的日子里，让我们以书为伴、以学修身、以行践诺，让书香滋养初心、让使命驱动前行、让实干诠释政绩。坚守初心本色、厚植为民情怀、践行正确政绩观，离岗不褪色、余热再发光，以银发之姿守初心、担使命、勇作为，用实实在在的行动、扎扎实实的成效，为党的教育事业、为学校发展、为社会奉献余热，贡献力量，不负时代、不负韶华、不负初心、不负使命！

最后，祝本次主题实践活动取得圆满成功！

衷心祝愿各位老同志身心康健、书香常伴、喜乐绵长！

谢谢大家！

## 中国式现代化的重大创新

□退休十二支部

为了进一步深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，我们围绕 2035 年基本建成社会主义现代化强国的伟大目标，以中国式现代化的重大创新为题进行学习研讨。主要问题有如下几个：

### 一、中国式现代化的探索历程

现代化是传统社会走向现代社会的必由之路。西方国家在 18 世纪第一次工业革命、19 世纪第二次工业革命、20 世纪第三次工业革命中，先后实现了现代化。中国式现代化后发国家，为了实现现代化，在中国近代史中进行过各种尝试和探索，都以失败告终。这个重任历史地落在中国共产党身上。新

中国成立后，我们党团结带领中国人民不断探索，党的十八大以后，习近平总书记领导我们党终于成功走出一条中国式现代化道路，最后对这条道路的探索历程，习近平总书记做了系统的总结。

1.理论概念的鲜明提出。2021年，习近平在庆祝党成立100周年大会讲话中提出“中国式现代化”这个标志性概念，指出我们“创造了中国式现代化新道路，道路创造了人类文明新形态”。

2.理论体系的初步构建。2022年习近平在党的二十大报告中概括提出并深入阐述中国式现代化的理论，全面系统论述了中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则，初步建构了中国式现代化的理论体系。

3.理论体系的丰富发展。2023年，习近平在中央主要领导干部学习贯彻党的二十大精神研讨班的讲话中，进一步阐述了中国式现代化道路的历史过程，推进中国式现代化要处理好的若干重大问题，丰富发展了中国式现代化的理论体系。

## 二、中国式现代化的鲜明特色

一个国家走向现代化，既要遵循现代化的一般规律，更要符合本国实际，具有本国特色。

1.中国式现代化的中国特色。中国现代化既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的鲜明特色。中国式现代化是人口规模巨大的现代化，是全体人民共同富裕的现代化，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是人与自然和谐共生的现代化，是走和平发展道路的现代化。这是一条现代化的新路。

2.中国式现代化是对西方式现代化的重大超越。中国式现代化摒弃了西方以资本为中心的现代化，两极分化的现代化，物质主义膨胀的现代化，外扩张掠夺的现代化的老路，打破了“现代化等于西化”的迷思，实现了对西方式现代化的重大超越。

## 三、中国式现代化的重大意义

中国式现代化是前无古人的创造性伟大实践，具有重大的理论意义和实践意义。

1.中国式现代化的理论意义。中国式现代化是科学社会主义的最新重大成果。恩格斯指出，马克思主义的历史使命是建立比资本主义更高的“每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件”的未来社会。习近平指出，“现代化的最终目标是实现人的自由而全面的发展”，马克思主义的历史使命与现代化的科学意涵是一致的。新时代中国共产党人对中国式现代化的理论概

括，体现了科学社会主义的先进本质，是科学社会主义的最新重大成果。

2.中国式现代化的实践意义。中国式现代化为人类对更好的社会制度的探索提供了中国方案。现代化从来不是“单选题”。中国式现代化既展现了不同于西方现代化模式的新图景，又拓展了后现代化发展中国家是走向现代化的路径选择，是对世界现代化理论和实践的重大创新，为解决人类问题贡献了中国方案和中国智慧。

## 庆祝中国共产党成立 105 周年有感而发

□王琨

中国向世界展示了中国共产党领导下的社会和政治发展历程：国家强大、社会稳定、人民幸福。经历百年的历史，党始终致力于捍卫国家主权、实现人民解放以及建设一个繁荣昌盛的现代化强国。百余年里，我们党走出了一条独一无二的发展道路，成长为党员超 1 亿的全球最大政党，领导着世界上最强大的国家之一。

如今在习近平主席领导下，我国在高新技术、人工智能、数字经济、航天研究、民生改善等领域取得令人瞩目的成就。为人民谋幸福、为民族谋复兴这一理念成为治国理政的重要指引。中国向世界展现出独具特色的现代化发展模式的魅力。将本国历史传统、长远战略规划和创新驱动发展融为一体。长时期的持续增长，也展现出应对内外挑战的卓越能力。

今天我们迎来了建党 105 周年纪念日。在现代历史上，很少有政治组织走过如此波澜壮阔的历程。同时向世界展示了我们党的历程是韧性、创新和变革的有力见证。

中国共产党具有不忘初心、与时俱进的可贵品格。其治理模式强调长远规划、集体领导和群众参与。中国共产党的历程表明，无论抵抗外来侵略、改革经济结构、勇攀科技高峰，还是调解国家之间的纷争，勇气始终是其鲜明特质。

中国共产党在习近平总书记的领导下，通过全球“四个倡议”，将自身定位为全球行动者。这些框架试图重新定义国际话语体系，提供一种区别于西方模式的替代方案。

作为一名光荣的共产党员，为我们伟大的中国共产党而引吭高歌：我们热爱党！永远跟党走！伟大的中国共产党万岁！

■ 为深入贯彻落实教育部党组关于树立和践行正确政绩观学习教育的部署要求，充分发挥先进典型的示范引领作用和反面典型的警示教育作用，不断增强树立和践行正确政绩观的思想自觉和行动自觉，学校于5月28日召开党委理论学习中心组（扩大）学习会。党委书记徐晓萍主持会议。

■ 5月28日，由北京科技大学杨仁树教授担任项目牵头人，机械工程学院教授马飞、资源与安全工程学院教授龚敏参与研发的全球首台套千米级竖井硬岩全断面掘进机“钢铁脊梁号”在亚洲最大的地下铁矿鞍钢集团西鞍山铁矿完成辅助井施工，建成世界首条全断面掘进机法施工千米深立井。

■ 为深入贯彻落实习近平总书记关于统筹推进教育、科技、人才一体化发展的重要论述，对标国家卓越工程师战略人才队伍建设总体部署和《卓越工程师教育认证标准》要求，在学校和中国卓越工程师培养联合体指导下，我校2026年工程硕博专项研究生导师集中培训会于6月3日至4日在顺德创新学院举行。学校副校长王鲁宁出席会议。

■ 6月9日，学校召开“钢铁精神”内涵阐释专题研讨会。中国钢铁工业协会副秘书长苏长永，学校党委常委、副校长彭庆红出席会议，来自钢铁行业重点企业、冶金行业媒体及兄弟高校的专家领导共同参会。

■ 为进一步普及心理健康知识，帮助师生舒缓压力、调适身心，丰富校园文化生活，营造阳光温暖、积极向上的校园氛围，6月14日，学校心理素质教育中心联合科大附小在五环广场举办了“健康第一，身心同行”心理健康游园会。广大师生和学生家长踊跃参与，共同开启了一场轻松愉悦、温暖治愈的身心之旅。学校党委副书记郑安阳出席活动。

■ 6月10日，“青创北京”2026年“挑战杯”首都大学生创业计划竞赛闭幕会举办，我校在赛事中共获得特等奖17项（含擂主4项）、一等奖58项、二等奖58项、三等奖120项，以总积分第一的成绩捧得首都“挑战杯”，取得该项赛事的三连冠！闭幕式上，我校在“青智未来”专项赛中获得擂主的“知行云·City”项目团队与北京汽车研究总院有限公司签订合作意向，项目负责人王耀阳分享合作展望。

■ 6月17日，英国伦敦——科睿唯安正式发布2026年度《期刊引证报告》（Journal Citation Reports，简称JCR）。由我校主要主办的《材料基因工程前沿（英文）》（Materials Genome Engineering Advances）期刊获得首个影响因子13.9，并同时进入材料科学多学科Q1区，位列该学科全球472种期刊的第50名。这一成绩标志着本刊创刊不到三年即已快速成长为具有重大国际影响力的高水平学术平台。

■ 6月14日至16日，由教育部思想政治工作司主办、教育部高校思想政治工作队伍培训研修中心（北京科技大学）（以下简称“研修中心”）承办的第538期全国高校思想政治工作骨干示范培训班在北京举办。教育部思想政治工作司宣传教育处副处长齐成龙，学校党委常委、副校长、研修中心副主任彭庆红出席开班式。来自全国各省教育厅及97所高校的思政工作骨干参加培训。

■ 6月17日，碳中和研究院成立五周年总结会暨高质量发展推进会在鼎新楼召开。会议以“碳路五载 绿见未来”为主题，系统总结研究院成立五年来建设发展成效，谋划“十五五”时期高质量发展方向，进一步凝聚服务国家“双碳”目标、助力行业绿色低碳转型的共识与力量。

■ 6月23日，学校举行第二十八届研究生支教团（以下简称“研支团”）出征仪式。团中央青年志愿者行动指导中心党委委员、纪委书记罗双武，教育部民族教育司人才培养处处长孙辉，北京市志愿服务指导中心主任邹圣兰，学校党委副书记郑安阳出席本次出征仪式。

■ 6月22日，北京市委社会工作部联合北京大学、清华大学、中国人民大学、北京师范大学、北京科技大学等13所在京重点高校、科研院所举行共建签约仪式，正式组建北京社会工作研究院、北京社会工作学院、北京社会工作专家咨询委员会，即“两院一库”。学校副校长曹光远代表学校参加签约仪式。

■ 6月18日，学校“北科讲坛”启动式暨名家前沿系列第一讲在教职工活动中心举行。中国工程院院士、学校城镇化与城市安全研究院院长岳清瑞教授作了题为《从工程诊治到城市安全韧性》的首场报告。学校党委书记徐晓萍，副校长王鲁宁、盛佳伟，以及职能部门、相关学院师生代表300余人参加活动。

## 离退休工作简讯

### 践行正确政绩观 银发书香传真理 初心使命永担当——离退休职工党委开展“银发书香 真理味道”主题党日实践活动

为扎实推进树立和践行正确政绩观学习教育，丰富离退休党员文化生活，发挥银发力量，推进校地党建助力乡村振兴，近日，离退休职工党委组织开展主题党日实践活动。党委委员、党支部骨干、离退休与在职党员参与活动。



活动融合实地践学、支部共建、书画惠民、理论研学、经典诵读，打造以“银发书香 真理味道”为核心的行走式研学党课。一行人赴怀柔卢庄村观摩美丽乡村建设、村容整治与特色民宿产业，实地学习党建引领乡村治理、振兴发展的基层经验。

我校离退休党支部与卢庄村党支部开展座谈，围绕基层治理、文化振兴、资源共享、老党员作用发挥深入交流，建立长效互学共建机制。我校离退休书画骨干现场挥毫创作，将书画作品赠予村民，以笔墨涵养乡风，展现离岗不离党、退休不褪色的银发风采。

下午开启理论研学，全体人员在北京市老干部活动中心怀柔分中心观看树立和践行正确政绩观学习教育微党课，结合案例吃透核心要求，夯实思想根基。原文法学院院长许放教授围绕“银发书香 真理味道”主题，分享银发读书修身、老有所为的感悟，倡导以书香涵养初心、以真理淬炼信仰。



活动设置经典共读环节，太平桥银龄朗诵艺术团团长李淑秋老师领读经典篇目《青春中国》，退休二十一党支部书记杨峰老师（北京老年开放大学银龄讲师）领读《文化艺术经典导读》精彩段落。沉浸式的书香诵读交流，让老党员在文字中品味真理味道、感悟思想伟力、坚守初心使命，让理论学习更有温度、更有深度。



老同志在走访研学中拓宽眼界、锤炼党性、践行担当。下一步，离退休职工党委将常态化推进学习教育，持续擦亮特色党建品牌，组织离退休党员持续贡献银发力量，赋能学校发展与地方乡村振兴。

## “百年风华颂党恩 九十薪火忆长征”

——北京科技大学离退休职工党委、离退休职工工作处庆祝建党 105 周年、  
红军长征胜利 90 周年红歌会

2026 年 6 月 17 日上午，“百年风华颂党恩 九十薪火忆长征”——离退休职工党委、离退休职工工作处庆祝建党 105 周年、红军长征胜利 90 周年红歌会在铭德楼二层多功能厅隆重举行。活动由离退休职工党委副书记刘淑红主持。

活动伊始，离退休职工党委书记白亮为荣获“光荣在党 50 年”纪念章的老党员代表颁发象征着荣誉与奉献的纪念章。随后，白亮为第十届北京科技大学廉洁文化作品征集活动获奖的老同志代表颁发证书。现场掌声如潮水般此起彼伏，每一声都饱含着对老同志数十年如一日坚守初心、奉献担当的诚挚敬意。



仪式结束后，红歌会正式拉开帷幕。离退休老党员饱含深情放声歌唱，在婉转嘹亮的旋律中追忆峥嵘革命岁月，礼赞党的百年奋斗风华。《唱支山歌给党听》赤诚倾诉心声，尽显老党员一心向党的真挚情怀；婉转悠扬的《珊瑚颂》《映山红》借经典意象礼赞革命气节、寄托红色希望；雄浑深情的《我的祖国》抒发家国眷恋，尽显对祖国山河的由衷热爱；《长征》《过雪山草地》铿锵奏响，生动诠释红军不畏艰难、矢志向前、舍生取义的英雄气概。《没有共产党就没有新中国》奏响之时，满腔热忱随歌声涌动，倾诉着对党深沉绵长的热爱，寄托对国家繁荣昌盛的美好祝愿。

活动在全场高唱《歌唱祖国》中落幕，本次红歌会是离退休老党员为庆祝建党 105 周年、红军长征胜利 90 周年献上的深情礼赞，

进一步凝聚起离退休老同志的向心力与归属感，推动红色血脉赓续绵延，让红色基因在新时代薪火相传、熠熠生辉。



# 关爱眼健康 科普暖人心——北京科技大学开展全国爱眼日 眼科科普义诊活动

为迎接第 31 个“全国爱眼日”，切实守护中老年群体视力健康，6 月 5 日，离退休职工工作处联合北京大学第三医院、卡尔蔡司，在铭德楼多功能厅举办“清晰全视觉·健康科普行”眼科科普义诊活动。



活动现场秩序井然，北医三院眼科专家江晓丹围绕老视、白内障等中老年常见眼病开展专题科普讲解，细致解答大家提出的各类眼部健康问题。讲座结束后，专家团队借助专业仪器，依次为到场人员开展远视力、老花眼、眼部生物测量、裂隙灯等多项检查，并提供一对一问诊服务，现场还开通专家预约挂号绿色通道。

本次活动共计 50 名老同志及家属参与，活动融合健康科普与公益义诊，既普及了科学用眼、眼病防治知识，也让大家在家门口享受到优质专业的医疗服务，获得在场人员一致好评。下一步，我校将持续聚焦老同志实际需求，推出更多便民暖心的健康服务活动。



## 关爱生命，“救”在身边

——参加中国红十字总会第 0031 期心肺复苏  
(CPR+AED) 培训班

□刘瑞华

坚持“生命至上、健康第一”的理念，增强“安全为本”的意识和能力。2026 年 5 月 25 日本人主动报名参加参加了“中国红十字总会训练中心第 0031 期心肺复苏 (CPR+AED) 培训班 - 北科大急救培训”。培训班虽然只有短短的半天（四学时）免费，但学习、了解和掌握了很多新知识、新技能。众所周知，生命安全与健康是人类生存、发展的基本需求和永恒追求。生命权、身体权和健康权是每一位公民的权利。中国红十字总会训练中心的老师通过大屏幕讲授：

一、救护术语：救护新概念是指在现代社会发展和人类生活新的模式下，利用科技针对生产、生活环境下发生的危重急症、意外伤害，向公众普及救护知识，掌握先进的基本救护知识与技能，成为“第一目击者”，以便在现场及时、有效地开展救护，从而达到挽救生命、减轻伤残的目的。

二、救护流程：“生命链”是指从“第一反应人”发现患者开始，到专业急救人员到达现场进行抢救的系列过程，即“四个早期”1·早期对患者发病时的最初症状进行识别，并立即呼叫急救系统（如拨打 120）2·早期徒手心肺复苏（CPR）对患者呼吸、心跳骤停后立即进行胸外按压（频率 100-120 次/分、深度 5-6cm），人工呼吸（打开气道 - 仰头举颏，捏紧患者鼻孔）与胸外按压比例为 2:30（吹气 2 次，按压 30 次）3·早期心脏除颤，利用自动体外除颤器（AED）对患者进行心脏除颤；4·早期高级生命支持，专业救护人员尽快赶到现场，采取进一步的急救措施和使用急救药物，旨在抓住患者发生后的“救命黄金时刻”。此外，培训班上还简要讲述了“气道异物梗阻现场处理和儿童及婴儿心肺复苏操作流程”。

三、实际操作：即成人心肺复苏（CPR）操作和 AED（自动体外除颤器）使用。确保环境安全，做好防护；判断意识有无，检查呼吸有无，无呼吸或叹息样呼吸，立即呼救，并尽快取来附近 AED，使用 AED 是提高生存率的关键之一，每延迟 1 分钟除颤，生存率将以 10%递减；循环做 30 次胸外按压和 2 次人工呼吸；AED 到达，打开 AED 开关，按语音操作，分析心律是

否需要除颤，如果“是”建议除颤，等待 AED 充电，确定无人接触患者，按键电击除颤，继续 CPR...“否”无需除颤，继续 CPR...2 分钟后 AED 自动分析心律，按语音提示操作...持续进行直至专业医务人员接手。



践行“人人讲安全，个个会应急”的理念，参加这期培训的学员有学生和退休人员共 31 名，分组进行了多次练习，并逐一进行了考试，即通过理论考试、实操考试和心肺复苏操作以及 AED 使用，四项合格后获中国红十字会颁发“CPR+AED 心肺复苏”培训证书。关爱生命，“救”在身边！如地铁、剧院等许多公共场所都有了 AED（铭德楼里也有）急救新概念与社会发展、科技进步紧密结合，正在推动形成以医学为基础，融合工程救援等多学科知识技能的“大救援”体系，这是社会文明和进步的需要。有人说你都近七十岁的人了，还学什么急救，等着别人救你吧；但我不这样想，多学习一点知识、多掌握一点技能，不求月月使用，万一万一、意外关键时刻“能救人一命”呢！亦在对社会尽一点点微薄之力。通过向公众普及救护知识，为安全生产、健康学习和快乐生活提供必要保障。

## 第二条战线 青春的呐喊

□许秀

抗战胜利后，国民党政府派出官员到原沦陷区进行接收，大发胜利财。为了支撑庞大的战争开支，疯狂印制纸币，引起物价飞涨，全国人民被置于饥饿和生死线上，民怨沸腾。

1946 年 12 月 30 日，为抗议驻华美军强暴北京大学先修班一女学生，北平学生举行示威游行。12 月 31 日，中共中央指示国民党统治区的地下党组



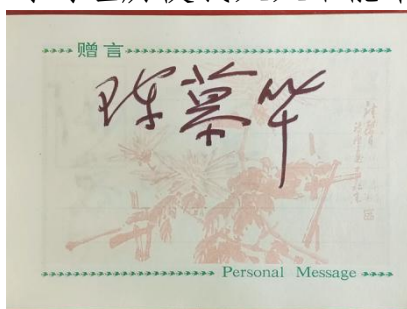
在看展过程中，我有幸遇到了陈慕华副总理。我先生陈松<sup>①</sup>的恩师宋老，是从延安来的老干部，也是陈慕华副总理在抗大时的同学。我便冒昧请教：

“总理好！我想问您一个有关宋老的问题，可以吗？”得到了陈慕华副总理的亲切回应：“可以呀！”于是我们就交流起来，期间还提到了第三集团军、孙桐萱将军等话题。

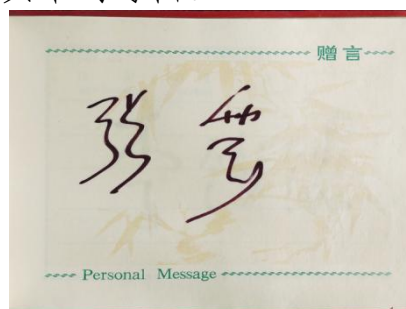
宋老曾与我讲起一段往事：他青年时参加学运，在白色恐怖下被迫辍学，幸得西北军一支部队收留庇护、悉心培养。我当即说道：“西北军！它是在革命先驱李大钊帮助下成长起来，参加北伐的革命队伍。”我又追问：“是哪支部队？”他答道：“是孙桐萱的部队。”我又惊又喜：“真巧！孙桐萱是我父亲。”宋老十分激动，连连称赞父亲是好人，关爱士兵、治军有方。他还说：“我看到《人民日报》报道了爱国人士孙桐萱逝世的消息，很想找到他的家人慰问。”此后他撰写了怀念孙桐萱将军的文章，还把第三集团军的治军情况和宋老参加过的鲁北抗战整理出来送给我，我和我先生也常到他家看望，来往渐多。

宋老离休后，他在延安抗大的老同学也不时地组织活动、相互探望。我在宋老家与陈副总理照过面。后来宋老辞世，我想写纪念他的文章，却对他在延安的经历缺乏了解。此次与陈慕华副总理的交谈，正好补上了这段缺憾。她称赞宋老记忆力超群、在抗大名列前茅，对宋老印象很好，还为我签名留念。

在旁看展的另一位首长，也和蔼地给我签了个名。我感到不可思议，忙说：“谢谢您，谢谢您！”事后才得知，这位首长他是军委副主席——张震。这段神奇的经历使我久久不能平静，想了解其中的缘由。



陈慕华副总理的签名



张震军委副主席的签名

一晃二十多年过去了，直到2017年12月14日，《团结报》登载《张震将军与一个地下党员的三面之缘》的文章才揭开谜底。文中记述了抗战中，孙桐萱担任第三集团军总司令驻守郑州期间，其机要秘书朱晦生是共产党员。

孙桐萱还兼任豫皖边区游击总指挥部的总指挥，所辖区域与新四军创建的豫皖苏根据地相邻。“张震所说的友军，主要就是第三集团军”。随着新四军这支部队从游击支队、第六支队，到后来的第四师，“彭雪枫任师长，张震任参谋长。”后来朱晦生党的秘密关系也隶属在“新四军第四师的豫皖苏区党委”，对第三集团军总部上层及所属各部的统战工作，也是他负责的重点之一。“根据地如若需要全面系统的情况，则由朱晦生亲自前往当面汇报，张震则是听取汇报的主要首长之一。”早在1937年，张震便代表彭雪枫到山东济南去看望第三路军（后改编为第三集团军）中的进步青年王志远、朱晦生等人。其中王志远和彭雪枫还是冯玉祥子弟学校——育德中学的校友，志同道合的兄弟，而朱晦生则是这群进步青年的核心。读了这段历史，我感慨万千，想起抗战岁月里，父亲用身家性命保护朱晦生，所部为新四军筹措枪支弹药，孙桐萱本人也捐款捐棉衣，大家同心抗日、情谊深厚的过往。

很惋惜！张震首长于2015年与世长辞，若当年我知晓张震将军就在新四军里任首长，也许当时就能听到老一辈更多的革命故事了。虽有遗憾，但我由衷感激《团结报》及文章作者羊夏，以一纸史料，串起尘封的抗战佳话，令我明白了张震首长签名的缘由和深意。先后两位首长签名背后都深藏着丹心报国的家国情怀，这些抗战往事也会被后人谨记和敬仰。



## 《团结报》刊发《张震将军与一个地下党员的三面缘》的文章

注解①：陈松1929年生于江苏海安，大学毕业于东北工学院（现东北大学），研究生毕业于北京石油学院（现北京石油大学），并留校任助教、讲师。后调到北京钢铁学院（现北京科技大学）机械系任副教授、教授。

注解②：羊夏原名郭晓平，毕业于郑州大学，从事中共历史研究，著有《寻找朱晦生》一书。书中提及诸多孙桐萱将军的事迹。

## 庆祝党生日

□王月

遥想南湖红船航，黎明星火育共党。  
烽烟血雨险阻袭，几代历练求富强。  
百年腾飞世界羨，圆梦奇迹巨辉煌。  
反腐倡廉高高举，实保党旗永飘扬。

## 赞曼多林组

□王月

琴声悠扬流水涛，耆年伏枥刀未老。  
欢快深沉指尖放，景榕乐谱璀璨宝。  
霜华染鬓算个啥，风雨无阻夕阳超。  
友爱融洽大家庭，穿越时空智慧燎。

## 赞离休（顺口溜）

□韩文植

我系退役一老兵，抗日解放两战争。新建祖国红旗升，一心跟党干革命。  
军队转业高校长，钢铁摇篮政工忙。现今科大高飞扬，年年丰收桃李香。  
离休享受养老金，知足常乐心安宁。感谢人民感谢党，晚年北京红夕阳。

## 七绝·夏至

□陈世禄

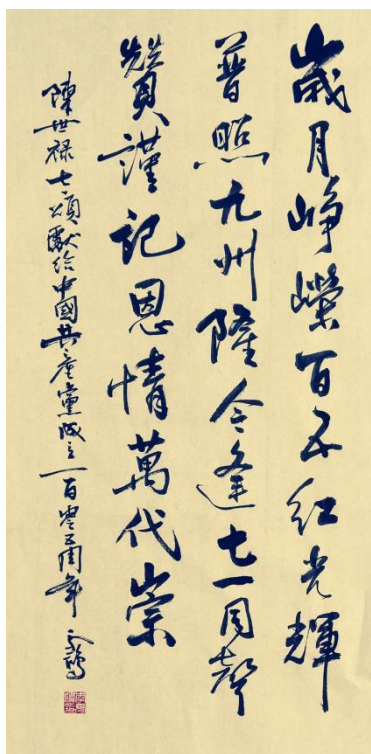
菖蒲角黍尚留香，夏至来临水引长。  
昼极炎阳翻热浪，惟期夜寝享清凉。

## 七绝·七一颂

### ——献给中国共产党成立 105 周年

□陈世禄

岁月峥嵘百五红，光辉普照九州隆。  
今逢七一同声赞，谨记恩情万代崇。





## 金园诗社诗词作品 18 首

瑞气盈盈，端午粽香飘九域；祥风荡荡，圣辰诗韵庆七一

### 柏士兴《七律·建党105周年》

红船启碇立初衷，高举锤镰秉大公。  
奋楫前行循正道，激流勇进破迷踪。  
改天换地巨龙舞，圆梦兴邦骏业宏。  
更喜今朝逢盛世，扬帆竞渡驭东风。

### 赵立合步韵奉和

党人不可改初衷，克己由心以奉公。  
赤帜凌空指天路，红船破浪逐霞踪。  
生民振奋精神爽，社稷兴隆气势宏。  
百载丰功圆国梦，鹏程万里啸东风。

### 雪松《七律·105周年党庆》

欢庆红船启航日，长思风雨历沧桑。  
驱倭逐蒋安天下，勤政为民谋富强。  
岁月峥嵘开盛世，山河壮丽谱华章。  
更欣伟业宏图展，万众同心永向阳。

### 陈世禄《七律·颂建党105周年》

上海红船破浪行，井冈火种照征程。  
披荆浴血风霜傲，辟地开天日月峥。  
图治励精强国力，被坚执锐树清明。  
雄姿迈上新时代，百载辉煌耀世荣。

### 佟玉兰《七律·建党105周年》

浊雾沉沉锁昊穹，红旗一展贯长虹。  
铁肩力负苍生事，热血恒书济世功。  
涤荡烽烟除旧弊，振兴华夏焕新容。  
千秋薪续凌云志，万里扬帆破浪行。

### 散人《七律·建党105周年》

锤镰并举想当年，烟雨南湖一叶船。  
功盖千秋昭日月，辉生万道耀山川。  
神州沉睡雄狮醒，世界欢呼烈火燃。  
华夏人民同祝愿，鹏程似锦更无前。

### 雪松《江城子·端午吊屈原》

每逢仲夏过端阳，吊忠良，诵《劳商》。珠玑字字，震撼动柔肠。欲举贤  
能修法度，终无望，殉汨江。楚人祭悼久传扬，佩香囊，抹雄黄。  
艾粽如昨，犹有沐兰汤。更击鼓龙舟竞渡，呼清烈，越潇湘。

### 李素琴奉和《江城子·端午吊屈原》

榴花如火又端阳。悼忠良，泪千行。抱石沉身，遗恨满潇湘。一卷离骚歌  
未尽，云黯淡，雨凄凉。龙舟箫鼓竞罗江。粽飘香，表衷肠。试看  
飞桡，浩气贯穹苍。恰似水中呼皓魄，云散处，见天光。

**赵立合《江城子·丙午端阳吊屈原》（《钦定词谱》苏轼体）**

神州今日又端阳，悼贤良，奏宫商。屈子一生，家国系衷肠。可惜元忠成饮恨，荆楚地，汨罗江。虽经千古受称扬，展诗章，记昏黄。祝愿神魂，安乐泰和汤。俯看人间擂画鼓，随舟楫，忆湖湘。

**曹贞源《七律·怀屈原》**

千载沅湘吊楚臣，孤忠一片寄灵均。庙堂浊雾遮明主，泽畔清风抱直身。兰芷裁衣怀素志，离骚落笔泣星辰。至今端午龙舟鼓，犹为当年逐路人。

**陈世祿《七绝·端午》（两首）**

悠悠艾草挂门长，箬叶青青裹粽香。湘渊汨水涌波粼，酒祭端阳泪湿巾。  
揽胜登临思故地，菖蒲酒郁醉端阳。屈子沉江千载越，万民景仰楚贤臣。

**王振声云贵川夏日自驾游诗作**

**七律·蜀道游**

简约自驾路八千，直奔云南抵四川。  
蹕厉驱车冀晋陕，扬眉取道剑门关。  
风袭帽落银丝乱，雁过山空夕照残。  
楚水缠绵悦乡客，巴山夜雨梦中酣。

**七律·舒心曲**

闲赋由心自驾游，放飞自我了无忧。  
山高尽览人为顶，水阔悠然脚踏舟。  
云贵川西展襟袖，金沙大渡洗烦愁。  
追风赶月不知倦，万里山河一线收。

**七律·腾冲《国殇墓园》致敬娃娃兵**

抗日战争时期，云南腾冲曾有七千娃娃兵，当时年仅九到十五岁，战死一千多人。其中一个九岁兵娃在被捕后，怒目圆睁痛斥倭寇，慷慨赴死，大义凛然。  
山悲水咽，冷雨低徊，国殇遗恨，傲骨峥嵘！悲乎，华夏之儿女英魂永驻，壮哉！生命之璀璨千古留芳！为此赋诗以表深深的敬意。

襟怀肃穆祭松山，少小忠魂去不还。百战扬戈驱寇虏，千创迸血斗凶顽。  
悲歌一曲惊华夏，浩气千秋撼宇寰。抗战兵娃仍伫立，英姿不改展童颜。

**七绝·忠魂曲**

驱倭荡寇捍乡关，铁血英魂笑九泉。  
浩气长存昭日月，忠骸岁岁翠青山。

**七绝·观黄果树瀑布**

水雾腾空气势宏，浪击千尺胆魄惊。  
涛声贯耳霓虹现，信是天公舞玉龙。

**七律·攀览娘子关**

谨步攀高瞩九关，雄姿屹立太行悬。危崖叠影连云壑，冷雨飞泉落翠峦。  
昔有戎姬屯劲旅，今余英气壮山巅。苇泽尽现雄浑秀，千古烽烟一美谈。  
自注：娘子关古称“苇泽关”，位于山西河北交界处，被称为天下第九关，诗中“戎姬屯劲旅”是指唐朝平阳公主率领她的娘子军镇守苇泽关的历史故事。



## 中国老龄协会发布 2025 年度全国老年人权益保护典型案例（中）

### 四、居委会见证意定监护，为“老养残”家庭筑牢权益保障防线

关键词：意定监护见证

#### 1.基本案情

老人罗某现年 70 岁，其丈夫已离世，独子刘某自幼智力残疾，生活无法自理。罗某作为一名典型的“老养残”母亲，最担心自己日后发生失能失智等情况时，无人照顾其自身和独子的生活，希望未来能由侄子张某负责监护其母子二人。但因缺乏专业指引和规范流程，双方始终未签订意定监护协议。同时，罗某有两套房产和数百万存款，亦担心财产在后续监护中被滥用，无法保障自己与独子的长期生活质量。罗某遂向当地法院求助，希望法院介入，为其与侄子的意定监护事宜提供相关司法指导。

#### 2.处理结果

鉴于罗某及其独子的意定监护需求十分迫切，且涉及老年人与残障人士的长期照护与财产安全问题，法院根据当地颁布实施的有关条例规定，为老人罗某提供了全流程司法指导，并牵头协调罗某户籍所在地的居委会，见证了老人罗某与侄子张某签订意定监护协议，并签署了人身照管与财产管理协议、居委会见证记录表、财产公证提存监管申请书、被监护人人身和财产管理清单等相关附件。

#### 3.案例启示

随着人口老龄化程度持续加深，越来越多的老年人特别是空巢、独居和“老养残”家庭等特殊老年人，有意通过意定监护制度为自己和子女的未来作出安排。由于专业指引的缺失和规范流程的匮乏，意定监护在实际操作中步履维艰，许多人陷入“想托付却不敢签、敢签字却无从管”的两难境地。本案中，由法院提供综合指导、居委会见证意定监护协议签署的模式，通过司法、行政与社会组织等联动协作，共同为“老养残”家庭提供了法律咨询、协议指导、见证监督等一站式服务，破解了过任意定监护中见证人缺失、流程不规范的困境，强化了部门协同与资源整合，为意定

监护制度发展提供了新的路径。本案提示我们，应当加快完善意定监护的配套制度建设，积极探索建立多元化的监督机制，加强有关部门及组织间的联动，进一步破解制度实施中的门槛障碍，着力解决机构监护及公证监管费用相对较高、专业服务供给仍显不足等问题，让更多的“老人罗某”获得制度的有力保护，享受晚年生活应有的尊严与安宁。

## 五、“遗嘱+社会组织监护”为老年人化解未来之忧

**关键词：遗嘱指定社会组织监护**

### 1.基本案情

老人赵某年逾七旬且患有重病，其丈夫早已离世，独子孙某因患精神分裂症被认定为限制民事行为能力人，家中已无其他近亲属能够承担监护责任。老人赵某担忧自己离世后儿子无人照料，在充分了解并考察相关社会组织服务能力后，立下公证遗嘱，指定专业从事监护服务的某社会组织担任儿子孙某未来的监护人。2025年，老人赵某去世后，该社会组织向法院申请变更监护人，同时向法院报告了具体的监护计划，并提出除孙某的日常开销及保留必要医疗保证金外，大额财产均由公证处保管，如果有动用大额财产的需要，由公证处核查支出的真实性及必要性，确保财产安全。

### 2.处理结果

《中华人民共和国民法典》第二十九条规定了被监护人的父母可以通过遗嘱指定监护人。法院通过对立遗嘱人的身份要件、遗嘱是否合法有效、被指定人意愿和被监护人的意愿四个要件进行审查，认可了老人赵某遗嘱指定监护的效力，同时认可了“监护人保管医疗保证金、被监护人保管日常使用的小额财产、监督人保管主要财产”的财产三分离方案和“监护人定期向监督人公证处报告，监督人公证处定期向法院报告”的阶梯式监督方案。

### 3.案例启示

随着家庭结构小型化、少子化趋势的加深，许多“老养残”家庭面临的困境日益突出——老年父母年迈体衰，却仍是残疾成年子女唯一的依靠，一旦老人离世，缺乏民事行为能力的子女往往陷入“无人接力监护”困境。本案中，老人通过订立公证遗嘱，在生前为残疾子女指定了专业社会监护组织作为未来的监护人，将自己对儿子的呵护与牵挂转化为法律的制度化

安排，确保在自己离世后，儿子的生活照料、财产管理、医疗救助等事务仍能得到妥善处理。这一做法启示广大老年人，遗嘱不仅能够解决财产继承问题，更能够在家庭缺乏合适亲属监护人时，为无法独立生活的子女安排一个可靠的社会监护人，将“身后的担忧”转化为“生前的信任”。同时，社会组织担任监护人、“财产三分离”模式和第三方机构介入进行全方位的财产使用监督和定期报告制度，不仅为无数面临相似困境的“老养残”家庭提供了可复制的经验，对独居、空巢等老年人安排自身监护也具有可借鉴意义。有关部门应进一步完善遗嘱指定监护与意定监护的配套制度，加强对社会监护服务组织的培育和规范，引导推动其向专业化、规范化、标准化方向发展，逐步建立多层次的监护监督体系，支持和鼓励公证处等有关机构参与监督，形成政府指导、行业自律、社会监督相结合的监护服务保障格局，切实保障好每一位老年人的切身利益，不断增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。广大老年人及其家属也应及时关注了解相关法律法规，提前做好老年照护、财产保障以及残障子女监护等规划，抵御未知风险，守住生活尊严。

## **六、遗嘱+信托公证为老年人筑牢身后保障防线**

**关键词：遗嘱公证信托协议**

### **1.基本案情**

老人李某早年丧偶后未再婚，父母已离世，身患癌症。其女儿患有间歇性精神疾病，需长期服药，曾因精神障碍被诱导为他人借款担保抵押房产，还多次被熟人借款后因认知障碍无法收回。老人名下有多套房产和几十万元银行存款，担忧自身身故后女儿和外孙生活失去保障，遂到某公证处咨询，寻求能切实保障二人权益的解决方案。

### **2.处理结果**

公证员详细梳理了老人的家庭情况、财产状况及核心诉求后分析认为，若仅通过常规遗嘱分配财产，因李某女儿存在精神障碍，大概率无法独立妥善处分财产，权益难以得到实质性保障。因此，公证员向老人推荐了“遗嘱+信托”的财产安排方式：明确百年后全部财产由女儿单独继承，不作为其与丈夫的夫妻共同财产；指定几名亲友为受托人，共同对财产的处分、收益、使用等进行信托监管，明确一人牵头处理具体事务；详细约定财产

处分的决议流程、具体方式及紧急情况下的特殊处分规则。该方案获得老人的高度认可，老人遂在公证处办理了遗嘱和信托协议公证。公证办理完毕后不久，老人因病离世。得益于该公证安排，其身后财产处置有章可循，女儿及外孙生活秩序正常，有效规避了财产继承可能引发的家庭纠纷，实现了老人临终遗愿。

### 3.案例启示

遗嘱信托是指自然人通过遗嘱的方式，将其个人合法财产交付信托，待委托人死亡后遗嘱生效时，由受托人按照遗嘱的内容和意愿，持续性地管理和处分信托财产。随着人口老龄化程度不断加深和家庭成员结构多样化，面临“老养残”和“隔代抚养”困境的老年人群体日益庞大。传统遗嘱继承方式，往往因残障子女或未成年孙辈无法独立管好用好财产而面临“给了等于没给”甚至“给了反被侵占”的风险。本案中，公证机构以遗嘱信托的方式，依据遗嘱人意愿对身后财产进行了长远安排，将财产的所有权、管理权和收益权妥善分离，实现了遗产管理处置、弱势继承人利益保护及继承纠纷规避等多重目标，为面临类似困境的老年人提供了全新的制度选择和切实可行的操作范例。案例提示我们，当前老年人权益保障领域依然存在若干制度短板和实践瓶颈，有关部门应加快健全遗嘱等制度的配套规范以及标准化流程建设，鼓励有关组织和机构为老年人提供更为专业的咨询与服务，共同构建特殊需要老年人财产保障的长效机制。老年人作为家庭的精神支柱和财富创造者，在生前以清醒、审慎的态度规划好身后的财产安排，既是保障自身心愿实现的务实之举，也是对家人最深沉的爱与负责。全社会也应进一步关注老年人财产权益保护问题，让优良家风和合法财富代代相传。

（来源：节选自微信公众号-中国老龄）



## 夏天最怕蚊子咬，又肿又痒还起包？

### 国家中医药局推荐 3 个“消肿止痒方”，厨房就有，安全有效

夏天最烦人的不是热，是被蚊子追着咬！随着全国气温升高，我们和蚊虫的“战争”也开始了！孩子和大人被蚊子叮咬后，皮肤容易红肿、起包、瘙痒。孩子皮肤娇嫩，叮咬后症状更加突出，挠破了还容易感染。

日前，在国家中医药管理局举办“皮肤病的中医药防治”主题发布会上，人民康养记者专门就此向专家提问。北京市丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心主任医师刘宏现场解答时指出——

中医认为，蚊虫叮咬后出现局部的红、肿、热、痒，都是因为虫毒侵入到皮肉，引起“热毒蕴结”。

#### 中医治疗核心八个字：清热解毒、消肿止痒

刘宏特别推荐三个应急方子，取材简单、操作方便，关键是安全有效、居家好用。



上图：薄荷（来源：摄图网）

#### 第一招：鲜薄荷叶——刚被咬，涂它！

**适用：**刚被叮咬，皮肤发红发痒。

**原理：**薄荷叶里含有天然薄荷脑、薄荷酮，具有极佳清凉止痒、疏散

虫毒的功效。

怎么用（二选一）：

**鲜叶版：**阳台种薄荷的家庭，采摘几片洗干净，手心揉搓出汁或者捣成泥，直接涂叮咬处。

**干品版：**药店买干薄荷叶，煮水后放凉，湿敷效果一样。

**体感佳：**快速缓解瘙痒，带来清凉舒适感。



上图：野菊花（来源：摄图网）

### **第二招：野菊花水——毒蚊子包，湿敷它！**

**适用：**蚊子毒性强，咬出大红包、硬结，摸上去发烫。

**原理：**野菊花具有良好的清热解毒、消肿散结功效。

**怎么用：**

- 干野菊花加水，煎煮 5-10 分钟
- 煮完放凉

选择一：用棉签蘸汁反复涂擦；

选择二：纱布浸湿药液，湿敷 10 分钟左右  
每天数次，效果更佳。



上图：薄荷、艾叶、花椒（AI 制图）

### **第三招：艾叶花椒水——浑身是包，泡它**

**适用：**全身上下被咬多个包，瘙痒广泛。

**原理：**艾叶和花椒温燥杀虫，薄荷清凉透表。三药合用，燥湿止痒，特别适合湿热夏季。

**怎么用：**

•艾叶、花椒、薄荷适量，加水煮 10 分钟；

一是泡澡：直接兑进洗澡水，调温后让孩子泡一泡；

一是蘸洗：嫌泡澡麻烦，煮完放温，纱布蘸药擦洗全身。

这招是“团灭级”的，被蚊子围攻后使用。

**专家提醒：防大于治，这几件事别忽视**

刘宏特别强调，预防胜于治疗：

**1.物理隔离最安全**——挂蚊帐，全龄友好，无毒无刺激。

**2.中药驱蚊香囊辅助**——家中悬挂，利用气味驱蚊。

**3.清理积水断根源**——处理闲置水桶等，蚊子爱积水里产卵。

**4.警惕感染信号**——如果叮咬后出现大面积溃烂，或者是局部感染，别自己硬扛，及时就医。

夏天和蚊子的仗，注定要打几个月。

与其涂满各种花露水、皮炎康，不如试试传统小草药，简便验廉。

夏天必备，推荐给“相亲相爱一家人”！

（来源：微信公众号-人民康养）



## 让老年人“开心”的几条建议

家有一老，如有一宝。我们在关注老年人身体健康的同时，也不能忽视心理健康的重要性。今天，我们带您了解老年群体会呈现出哪些心理特点，并给出让老年人“开心”的具体建议。

### 有些不良情绪要警惕

心理健康直接关系到老年人的生活质量和幸福感。在日常生活中，谁都会遇到不开心的事，老年人也不例外。有些不开心是正常的心理反应，有些则可能是潜在的心理健康问题。老年人和家人可以了解一些简单的判断标准，以便发现问题并及时前往正规医疗机构寻求帮助。

**存在心理健康问题的老年人会有一些早期迹象，大家可以从以下几个方面进行观察和评估：**

**1.情绪低落：**老年人可能出现持续的情绪低落、悲伤、失去兴趣和活力等抑郁迹象，尤其是当原本喜欢的人或事情也无法改善老年人的情绪低落时，就需要格外注意。此外，过度担忧、紧张不安、恐惧和易怒也是焦虑的常见表现。

**2.认知功能下降：**如记忆力减退、思考和判断能力下降等。需要注意的是，偶尔认不得回家的路，可能是认知障碍的早期迹象。

**3.行为改变：**老年人有自己的社交活动，通常会有固定的伙伴和外出活动项目。如果老年人出现社交活动减少、回避社交、不愿意参与以往的社区活动等改变时，家人不要不当回事。

**4.睡眠障碍：**大多数有心理健康问题的人都会伴有睡眠障碍，如入睡困难、睡眠浅、夜间频繁醒来或早醒等。

**5.躯体症状：**有些存在心理问题的老年人会出现各种躯体不适，如头痛、头晕、背痛、腰痛、走路不稳等，症状多样且长期存在，进行检查却找不到病因。

**6.孤独感和无用感：**独居老年人或者白天需要独自在家的老年人，难免会有孤独感。另外，随着身体机能的下降，老年人原本能轻松完成的工作可能逐渐变得吃力，这会让他们产生失落感。通常这些不良情绪可以随着家人、朋友的到来，或者其他事情的发生而得到缓解。但是，如果孤独感和无用感长期存在，甚至主导老年人的情绪，就应提高警惕。

**7.对疾病感到恐惧：**因为生病，老年患者可能会表现出对疾病甚至死亡的恐惧，家人应判断这种恐惧情绪是否有依据并且适度。

**8.情绪波动：**伴随着社交环境的变化，如家人、朋友或同辈人的去世，有些老年人会出现情感的剧烈变化，比如从极度兴奋到极度低落，这也是需要警惕的情况。

如果老年人出现上述迹象，可能提示存在心理健康问题，老年人自己和家人不能听之任之，而应及时到医院寻求专业帮助，积极干预。

### 从“心”呵护老年人健康

在日常生活中，老年人可以从以下角度入手，让自己更加乐观、积极。

**1.自我肯定与自我关怀：**首先，老年人要认识到自己的价值，即使在困难时期也不要忘了自我肯定。给自己一些宽容和理解，像对待最好的朋友一样对待自己。在生活中，通过健康饮食、适量运动、充足睡眠来照顾好自己的身体，因为强健的体魄是精神力量的基石。

**2.关注正面信息：**主动关注积极、正面的信息，刷短视频的时候，可以有意识地搜索积极乐观的内容。观察身边的朋友和亲戚，创造机会多与那些快乐、积极的人交流。这些正能量能够提供动力，帮助老年人保持心态平衡。

**3.设定小目标：**当遇到大的挑战而出现无力感时，可以静下心来，将目标分解成一系列小而具体的步骤。比如，学习八段锦时，可以每天或每周学一个新动作，比较难的动作还可以分解成上肢动作、腿部动作、呼吸配合等不同阶段逐步完成。每完成一个小目标，都要认真地表扬自己或者给自己一点奖励，因为这是向最终胜利迈进的一步，这样可以不断积累成就感，增强自信心。

**4.保持学习与成长：**活到老学到老，即便是老年人也需要不断更新知识、自我提升。学会新技能或深入探索某个领域，使之成为自己的爱好，可以让人有获得感，增加老年人的自信。即便不是新技能，很多与生活相关的知识、技能，也需要不断学习，比如手机软件中的新应用、商店和医院里便民设施的使用、与自己相关的养生知识，甚至老年人维权的相关法律法规等，都是值得探索一番的领域。

**5.建立支持系统：**与家人、朋友或专业人士建立紧密的联系，分享自己的感受和困扰。有时候，仅仅是被倾听和理解，也能大大减轻心理负担，

让老年人摆脱孤独感。

**6.冥想与正念练习：**通过冥想、瑜伽或其他正念练习，学会如何在风雨中保持内心的平静。这些练习能帮助您集中注意力于当下，减少对过去的纠结和对未来的过度担忧，从而保护内心的阳光不被阴霾所遮蔽。

**7.保持希望与梦想：**即使在最艰难的时刻，也不要放弃对美好未来的憧憬。将自己的梦想和目标可视化，想象自己克服困难、达成所愿的场景。这种正面想象能够激发人们内在的动力。

**8.积极参与公益活动或主动帮助他人：**参与公益活动，用自己的知识与技能帮助他人。投身公益不仅是一种付出，更是一种收获，是一种对社会责任的深刻理解和实践。通过参与公益活动或主动帮助他人，老年人可以真切体验到被他人需要的喜悦和满足感，这种源于内心的幸福感是无法用物质来衡量的。

（来源：微信公众号-健康报）



## 为您祝寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐满园。在您寿诞之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿❀❀❀以下是我校离退休职工七月份 80 岁以下逢五逢十寿星名单：

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 吴学东 | 吴月英 | 聂占增 | 张兰芬 | 闵乐泉 |
| 张黎军 | 李工  | 彭漪  | 杨玲莉 | 王杰  |
| 高丽桂 | 苑小燕 | 陆苏亚 | 杨桂荣 |     |

# 关于开展“学思想·看变化·助发展”主题征文活动的通知

各位离退休老同志：

根据市委教育工委离退休干部处专题调研工作部署，结合树立和践行正确政绩观学习教育、建党 105 周年、长征胜利 90 周年主题工作安排，现面向全体离退休教职工开展“学思想·看变化·助发展”主题征文活动，具体事宜通知如下：

## 一、征文内容

紧扣主题，结合自身工作经历、人生阅历与所见所感，深入学习党的创新理论、习近平总书记考察北京重要讲话精神及党的二十届四中全会相关部署，回望党的十八大以来改革发展、教育事业及学校发展的辉煌成就，畅谈思想感悟、时代变化，围绕银发人力资源开发、志愿服务、青少年思政教育、学校高质量发展等方面建言献策，充分展现老同志离岗不离党、退休不褪色的初心本色与担当精神。

## 二、相关要求

1. 体裁篇幅：文体不限、字数不限，题目自拟，内容真实、情感真挚。
2. 作品要求：须为原创作品，杜绝抄袭，紧扣主题、积极向上，贴合新时代发展风貌。

## 三、报送方式

请各位老同志将征文电子版（注明姓名、联系方式、原工作部门）报送至 [jinseyuandi@ustb.edu.cn](mailto:jinseyuandi@ustb.edu.cn)。联系人：侯佳老师，62332667。

特此通知。

离退休职工党委  
2026 年 6 月 30 日



离退休干部工作。



教育部老干部之家。



北京老干部。



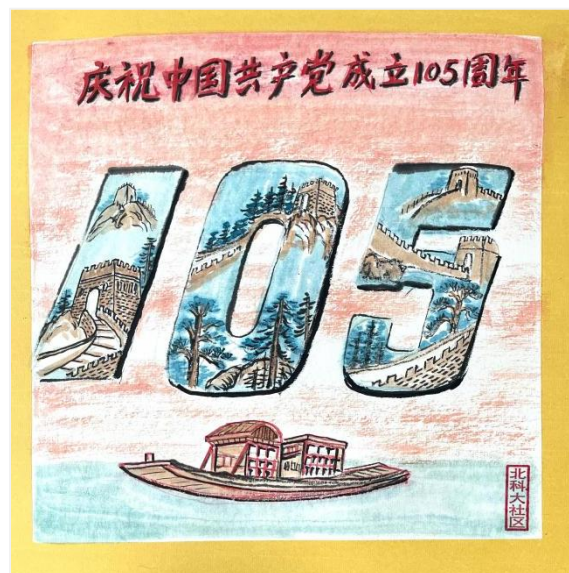
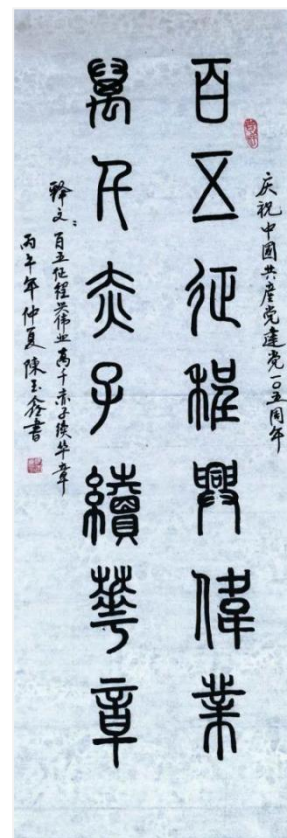
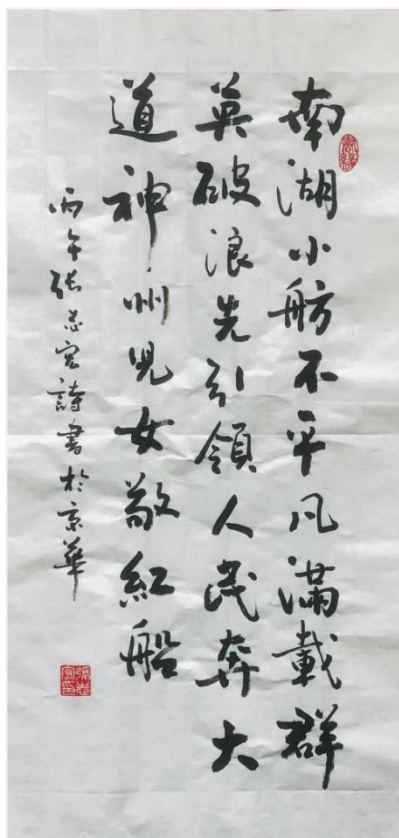
北京教育老干部工作。



北京科技大学离退休职工党委。



北京科技大学离退休职工工作处。







电子投稿邮箱：[jinseyuandi@ustb.edu.cn](mailto:jinseyuandi@ustb.edu.cn)

（离退休职工工作处）