

金色园地

第三期 (总第 242 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编
离退休职工工作处

2026 年 4 月 8 日

主编:白亮 责编:刘淑红 侯佳 制作:上官世达

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 《树立和践行正确政绩观》

4 月 1 日出版的第 7 期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《树立和践行正确政绩观》。这是习近平总书记 2012 年 12 月至 2026 年 2 月期间有关重要论述的节录。

文章强调,政绩观问题是一个根本性问题,关乎立党为公、执政为民。只有不断以良好政绩推动党和国家事业发展、造福人民,才能践行好党的宗旨,也才能完成好党的历史使命。要坚持从实际出发、按规律办事,通过科学决策和实干苦干,创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩。

文章指出,树立和践行正确政绩观,起决定性作用的是党性。衡量党性强弱的根本尺子是公、私二字。只有党性坚强、摒弃私心杂念,才能保证政绩观不出偏差。各级领导干部要从实现党的使命任务出发,树立和践行正确政绩观,看自己的思想和行动有没有偏离共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想,有没有背离全心全意为人民服务根本宗旨,有没有游离党的路线方针政策和党中央重大决策部署,有没有脱离国情和本地区本部门实际,以功成不必在我、功成必定有我的精神境界,心无旁骛推进中国式现代化。

文章指出,共产党人必须牢记,为民造福是最大政绩。干事业、创政

绩，为的是造福人民，不是为了个人升迁得失。谋划推进工作，一定要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，坚持以人民为中心的发展思想，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，把好事实事做到群众心坎上。要坚持为人民出政绩、以实干出政绩，不在追求政绩上搞急功近利、弄虚作假、盲目蛮干那一套，杜绝“新官不理旧账”和“形象工程”“政绩工程”。

文章强调，高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务，坚持高质量发展要成为领导干部政绩观的重要内容。把完整准确全面贯彻新发展理念、着力推动高质量发展这个要求一级一级落实下去，没有正确政绩观是做不到的。要处理好稳和进、立和破、虚和实、标和本、近和远的关系，坚持底线思维，强化风险意识，自觉把新发展理念贯穿到经济社会发展全过程。要完善推动高质量发展的政绩考核评价办法，发挥好指挥棒作用，推动各级领导班子认真践行正确政绩观，切实形成正确工作导向。要完善差异化考核评价体系，提高考评针对性和科学性，防止出现“数字出官、官出数字”的恶性循环。

文章指出，今年是“十五五”开局之年，地方各级领导班子将陆续换届，通过学习教育推动各级领导班子和领导干部树立和践行正确政绩观，十分重要，很有必要。要把学习教育作为今年党的建设的重要任务，确保取得实效。第一，认认真真、扎扎实实提高思想认识。全党同志特别是各级领导干部要从理论上和实践上深刻认识政绩观对党和国家事业发展的重要性，特别是要对照正反两方面典型，深刻汲取经验教训，提高党性觉悟，以对党和人民高度负责的态度，增强树立和践行正确政绩观的思想自觉和行动自觉。第二，认认真真、扎扎实实整改突出问题。要紧扣贯彻“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求，一体推进学查改，把问题查清、找准，精准务实抓整改。第三，认认真真、扎扎实实立好制度规矩。要从这次学习教育查改的问题中发现制度漏洞、短板、弱项，切实把制度规矩补齐立好，把什么能干、什么不能干、为了谁干、应当怎样干搞得清清楚楚，并且配套完善问责办法，让制度硬起来，充分发挥引导激励、规范约束作用。

树立和践行正确政绩观

习近平

一

我们讲宗旨，讲了很多话，但说到底还是为人民服务这句话。我们党就是为人民服务的。中央的考虑，是要为人民做事。各级干部也不能眼睛总是向上。任何事情都要向上看看，向下看看。要经常问问自己，我们是不是在忙着与党的根本宗旨毫不相关的事情？有没有一心一意在为老百姓做事情？是不是在围绕党和国家中心任务而工作？古时候讲，食君之禄，忠君之事。现在就是要服务人民。

（2012年12月29日、30日在河北省阜平县考察扶贫开发工作时的讲话）

二

概括起来说，好干部要做到信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。信念坚定，党的干部必须坚定共产主义远大理想，真诚信仰马克思主义，矢志不渝为中国特色社会主义而奋斗，坚持党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求不动摇。为民服务，党的干部必须做人民公仆，忠诚于人民，以人民忧乐为忧乐，以人民甘苦为甘苦，全心全意为人民服务。勤政务实，党的干部必须勤勉敬业、求真务实、真抓实干、精益求精，创造出经得起实践、人民、历史检验的实绩。敢于担当，党的干部必须坚持原则、认真负责，面对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争。清正廉洁，党的干部必须敬畏权力、管好权力、慎用权力，守住自己的政治生命，保持拒腐蚀、永不沾的政治本色。这些说起来大家都明白，但要真正做到就不那么容易了。

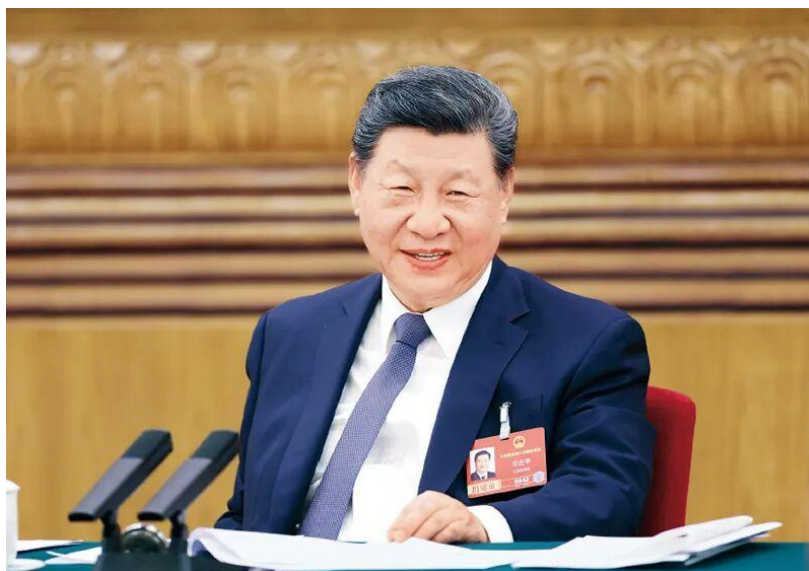
（2013年6月28日在全国组织工作会议上的讲话）

三

衡量党性强弱的根本尺子是公、私二字。有的领导干部为了捞资本、谋升迁，不惜动用人力物力财力，大搞“形象工程”“政绩工程”；有的领导干部任人唯亲、任人唯利，甚至搞顺我者昌、逆我者亡；有的领导干部以权谋私、贪赃枉法，为自己和小团体谋取私利，甚至到了欲壑难填、蛇欲吞象的地步，其中的动因不就是一个“私”字吗？有人说，现在不要讲“大公无私”了，因为干部的合理合法利益也要承认，应该是“大公有

私”。这是一个谬论！干部合理合法的利益当然要承认，也要保障，但这同私心、私利、私欲不是同一个概念，不能混为一谈。作为党的干部，就是要全心全意为人民服务，就是要诚心诚意为人民事业奋斗，就是要讲大公无私、公私分明、先公后私、公而忘私。如果连这一点都不讲了，我们党还是中国工人阶级先锋队吗？还是中国人民和中华民族的先锋队吗？作为共产党员，作为党的干部，只有一心为公，事事出于公心，才能有正确的是非观、义利观、权力观、事业观，才能把群众装在心里，才能坦荡做人、谨慎用权，才能光明正大、堂堂正正。

（2013年9月23日—25日在参加河北省常委班子专题民主生活会时的讲话）



2026年3月5日下午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平参加他所在的十四届全国人大四次会议江苏代表团审议。新华社发 盛佳鹏/摄

四

人民是国家的主人，干部是人民的公仆。公仆公仆，一要为公，不能有私心；二要为仆，不能有官气。公仆对人民负责，天经地义。这种关系不能颠倒。任何党员、干部，只有为人民服务的责任和义务，没有当官做老爷的权力。对这个问题，我们要进一步向广大党员、干部讲清楚，而且要经常讲、反复讲。

（2014年8月27日在听取兰考县和河南省党的群众路线教育实践活动情况汇报时的讲话）

五

在县委书记这个岗位上，很多人都想干一番事业，这种想法和干劲是

必须有的。我当年到了正定，看到老百姓生活比较贫困、经济社会发展水平比较落后的情形，心里很着急，的确有一股激情、一种志向，想尽快改变这种面貌。但是，干事创业一定要树立正确政绩观，做到“民之所好好之，民之所恶恶之”。要求真务实、真抓实干，做工作自觉从人民利益出发，决不能为了树立个人形象，搞华而不实、劳民伤财的“形象工程”“政绩工程”。

（2015年1月12日在中央党校县委书记研修班学员座谈会上的讲话）

六

功成不必在我并不是消极、怠政、不作为，而是要牢固树立正确政绩观，既要做让老百姓看得见、摸得着、得实惠的实事，也要做为后人作铺垫、打基础、利长远的好事，既要做显功，也要做潜功，不计较个人功名，追求人民群众的好口碑、历史沉淀之后真正的评价。

（2018年3月8日在参加十三届全国人大一次会议山东代表团审议时的讲话）

七

考核干部要经常化、制度化、全覆盖，既把功夫下在平时，全方位、多渠道了解干部，又注重了解干部在完成急难险重任务、处理复杂问题、应对重大考验中的表现，既在小事上察德辨才，更在大事上看德识才。要强化分类考核，对资源禀赋、基础水平、发展阶段、主体功能区定位不同的地区在考核内容上要区别对待。对主要领导干部和班子成员、不同岗位的领导干部也应有不同的考核要求，不能搞“上下一般粗”“左右一个样”。

“近水知鱼性，近山识鸟音。”我讲过，要近距离接触干部，看干部对重大问题的思考、对群众的感情、对待名利的态度、为人处世方式、处理复杂问题能力。干部业绩在实践，干部声名在民间。要带上“望远镜”“显微镜”，对干部近距离接触、多角度考察；多到基层干部群众中、多在乡语口碑中了解干部，使选出来的干部组织放心、群众满意、干部服气。要把研究人和研究事结合起来，避免从抽象到抽象，凭感觉下结论。

（2018年7月3日在全国组织工作会议上的讲话）

八

干部干事创业要树立正确政绩观，有功成不必在我的精神境界、功成必定有我的历史担当，发扬钉钉子精神，脚踏实地干。

（2019年3月1日在2019年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话）

九

要践行新时期好干部标准，不做政治麻木、办事糊涂的昏官，不做饱食终日、无所用心的懒官，不做推诿扯皮、不思进取的庸官，不做以权谋私、蜕化变质的贪官。

（2019年7月9日在中央和国家机关党的建设工作会议上的讲话）

十

要树立正确政绩观，处理好稳和进、立和破、虚和实、标和本、近和远的关系，坚持底线思维，强化风险意识，自觉把新发展理念贯穿到经济社会发展全过程。

（2020年1月21日在云南考察时的讲话）



2026年3月23日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在河北雄安新区考察，并主持召开深入推进雄安新区高质量建设和发展座谈会。这是23日下午，习近平主持召开深入推进雄安新区高质量建设和发展座谈会并发表重要讲话。新华社记者 谢环驰/摄

十一

中国共产党把为民办事、为民造福作为最重要的政绩，把为老百姓办了多少好事实事作为检验政绩的重要标准。党员、干部特别是领导干部要清醒认识到，自己手中的权力、所处的岗位，是党和人民赋予的，是为党和人民做事用的，只能用来为民谋利。各级领导干部要树立正确的权力观、政绩观、事业观，不慕虚荣，不务虚功，不图虚名，切实做到为官一任、

造福一方。

（2020年5月22日在参加十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时的讲话）

十二

各地区要根据自身条件和可能，既全面贯彻新发展理念，又抓住短板弱项来重点推进，不能脱离实际硬干，更不要为了出政绩不顾条件什么都想干，最后什么也干不成。

（2021年1月28日在十九届中央政治局第二十七次集体学习时的讲话）

十三

共产党的干部要坚持当“老百姓的官”，把自己也当成老百姓，不要做官当老爷，在这一点上，年轻干部从一开始就要想清楚，而且要终身牢记。年轻干部无论是立身处世还是从政干事，首先要解决好“我是谁、为了谁、依靠谁”的问题，不断追求“我将无我，不负人民”的精神境界。

（2021年3月1日在2021年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话）

十四

形式主义、官僚主义是党和国家事业发展的大敌。要从领导干部特别是主要领导干部抓起，树立正确政绩观，尊重客观实际和群众需求，强化系统思维和科学谋划，多做为民造福的实事好事，杜绝装样子、搞花架子、盲目铺摊子。要落实干部考核、工作检查相关制度，科学评价干部政绩，促进干部更好担当作为。

（2022年1月18日在十九届中央纪委六次全会上的讲话）

十五

树立和践行正确政绩观，起决定性作用的是党性。只有党性坚强、摒弃私心杂念，才能保证政绩观不出偏差。现在，一些领导干部做事动机并不那么纯正，把干事和个人名利捆绑在一起。有的为了获取升迁资本，重显绩轻潜绩、重面子轻里子，好大喜功、急功近利。有的为了迎合上级、讨领导欢心，热衷于打造领导“可视范围”内的项目工程，不怕群众不满意，就怕领导不注意。有的为了给自己留名、替自己立碑，喜欢“做秀”而不是“做事”，热衷于“造势一时”而不是“造福一方”。有的有了一点成绩，就伸手向组织要回报，如果三五年没有动静就觉得组织上亏待了

他。大家一定要牢记创造业绩的目的是为人民谋利益，真正把心思和精力放在为党和人民干事创业上。

共产党人必须牢记，为民造福是最大政绩。我们谋划推进工作，一定要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，坚持以人民为中心的发展思想，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，把好事事实事做到群众心坎上。什么是好事实事，要从群众切身需要来考量，不能主观臆断，不能简单化、片面化。当年，我在地方工作时，针对一些干部片面追求经济增长而忽视群众实际需求的情况专门强调：必须明确好事实事的概念，扶持经济发展，帮助群众富裕起来是好事实事；弘扬社会正气，打击“害群之马”，丰富群众业余生活，创造良好社会环境，也是好事实事；解决群众衣食住行之苦、生老病死之需，是好事实事；甚至远处僻土深山的群众买不到灯泡、肥皂之类针头线脑的小事，得到我们的关心解决，也是好事实事。我就是要告诉大家：哪里有人民需要，哪里就能做出好事实事，哪里就能创造业绩；业绩好不好，要看群众实际感受，由群众来评判。当时我还强调：有些事情是不是好事实事，不能只看群众眼前的需求，还要看是否会有后遗症，是否会“解决一个问题，留下十个遗憾”。我讲的这些观点，现在也是适用的。

（2022年3月1日在2022年春季学期中央党校〈国家行政学院〉中青年干部培训班开班式上的讲话）

十六

完善干部考核评价体系，引导干部树立和践行正确政绩观，推动干部能上能下、能进能出，形成能者上、优者奖、庸者下、劣者汰的良好局面。

（2022年10月16日在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告）

十七

任何时候我们都不能走那种急就章、竭泽而渔、唯GDP的道路。这就是为什么要树牢新发展理念。树立正确的政绩观也就在这里，功成不必在我、功成必定有我。

（2023年3月5日在参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时的讲话）

十八

各级领导班子要牢记党和人民嘱托，发扬“功成不必在我、功成必定

有我”的精神，坚持一张蓝图绘到底，对已有的部署和规划，只要是科学的、切合新的实践要求的、符合人民群众愿望的，就要坚持，一茬接着一茬干，防止换届后容易出现的政绩冲动、盲目蛮干、大干快上以及“换赛道”“留痕迹”等现象。

（2023年4月3日在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上的讲话）

十九

树牢造福人民的政绩观，坚持以人民为中心的发展思想，坚持高质量发展，不搞贪大求洋、盲目蛮干、哗众取宠；坚持出实招求实效，不搞华而不实、投机取巧、数据造假；坚持打基础利长远，不搞急功近利、竭泽而渔、劳民伤财。

（2023年7月7日在江苏考察时的讲话）

二十

领导干部要树牢造福人民的政绩观。我们共产党人干事业、创政绩，为的是造福人民，不是为了个人升迁得失。中央政治局的同志要带头坚持以人民为中心的发展思想，坚持高质量发展，反对贪大求洋、盲目蛮干；坚持出实招求实效，反对华而不实、数据造假；坚持打基础利长远，反对竭泽而渔、劳民伤财。高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务，坚持高质量发展要成为领导干部政绩观的重要内容。要完善推动高质量发展的政绩考核评价办法，发挥好指挥棒作用，推动各级领导班子认真践行正确政绩观，切实形成正确工作导向。

（2023年12月21日、22日在中央政治局学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想专题民主生活会上的讲话）

二十一

衡量干部业绩好不好，关键要看老百姓口碑好不好。各级领导干部要向谷文昌同志学习，树牢正确政绩观，为官一任、造福一方，真抓实干、久久为功，把丰碑立在人民群众心中。

（2024年10月15日在福建考察时的讲话）

二十二

着力纠治政绩观偏差。完善高质量发展考核体系和干部政绩考核评价体系。对违规招商引资、搞地方保护、新官不理旧账等行为，及时批评纠

正，对性质恶劣的严肃追究责任。

（2025年7月1日在二十届中央财经委员会第六次会议上的讲话）



2024年10月15日至16日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在福建考察。这是15日下午，习近平在漳州市东山县谷文昌纪念馆考察时，同谷文昌干部学院教师、学员代表亲切交流。新华社记者 鞠鹏/摄

二十三

要树立和践行正确政绩观。政绩既体现在抓发展上，也体现在惠民生、保稳定上；既体现在即期见效的显绩上，也体现在打基础、增后劲、利长远的潜绩上；既体现在解决现实矛盾上，也体现在解决历史遗留问题上。要教育引导各级领导干部坚持为人民出政绩、以实干出政绩，自觉按规律办事，不在追求政绩上搞急功近利、弄虚作假、盲目蛮干那一套，杜绝新官不理旧账和“形象工程”“政绩工程”。要完善差异化考核评价体系，提高考核的针对性和科学性，让考核指挥棒真正管用。当前，正在按照党的二十届四中全会《建议》编制国家和地方“十五五”规划及专项规划。要加强统筹，精简优化交叉重复、缺乏实效的规划编制任务，防止规划过多过滥。所有规划都要实事求是，追求实实在在、没有水分的增长，推动高质量、可持续的发展。对于脱离实际急躁冒进、层层加码、乱铺摊子的，要严肃问责。

（2025年12月10日在中央经济工作会议上的讲话）

二十四

各级领导干部要从实现党的使命任务出发，树立和践行正确政绩观，看自己的思想和行动有没有偏离共产主义远大理想和中国特色社会主义共

同理想，有没有背离全心全意为人民服务根本宗旨，有没有游离党的路线方针政策和党中央重大决策部署，有没有脱离国情和本地区本部门实际，以功成不必在我、功成必定有我的精神境界，心无旁骛推进中国式现代化。（2026年1月12日在二十届中央纪委五次全会上的讲话）



2026年2月9日至10日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在北京考察并看望慰问基层干部群众。这是10日上午，习近平在西城区新街口街道父母食堂考察时，同在这里休息的快递小哥亲切交流。新华社记者 谢环驰/摄

二十五

树立和践行正确政绩观。政绩观问题是一个根本性问题，关乎立党为公、执政为民。正确政绩观要求我们坚持从实际出发、按规律办事，通过科学决策和实干苦干，创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩。错误政绩观则是从个人或小团体利益出发，心浮气躁、急功近利、弄虚作假、盲目蛮干，搞“形象工程”“政绩工程”，留下包袱和隐患，引起人民群众强烈不满。

（2026年1月20日在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班上的讲话）

二十六

要引导党员干部特别是领导干部坚持为人民出政绩、以实干出政绩，自觉在追求政绩上杜绝标新立异、好大喜功、花拳绣腿、劳民伤财、新官不理旧账那一套。同时，要完善差异化考核评价体系，提高考评针对性和科学性，防止出现“数字出官、官出数字”的恶性循环。

（2026年1月20日在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班上的讲话）

二十七

树立和践行正确政绩观讲了多年、抓了多年，取得一些成效。但从巡视、督查和查办案件的情况看，政绩观方面仍然存在不少突出问题，需要长期不断地抓。

今年是“十五五”开局之年，地方各级领导班子将陆续换届，通过学习教育推动各级领导班子和领导干部树立和践行正确政绩观，十分重要，很有必要。

《关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的通知》，对学习教育的目标要求、工作安排、组织领导等作了明确部署。中央党的建设工作领导小组要在党中央领导下，抓好统筹协调，精心组织实施，督促各级党组织把学习教育作为今年党的建设的重要任务，确保取得实效。

第一，认认真真、扎扎实实提高思想认识。我们党是立党为公、执政为民的党，是全心全意为人民服务的党，只有不断以良好政绩推动党和国家事业发展、造福人民，才能践行好党的宗旨，也才能完成好党的历史使命。党的十八大以来，我反复强调要完整准确全面贯彻新发展理念、着力推动高质量发展，要把这个要求一级一级落实下去，没有正确政绩观是做不到的。

大量事实表明，政绩观偏差和错位，会浪费资源、助长形式主义、滋生不正之风和腐败现象，最终劳民伤财，破坏党群干群关系，影响领导班子和领导干部在人民群众心目中的形象，如果放任下去，就会动摇党的执政根基，危害十分严重。

全党同志特别是各级领导干部要从理论上和实践上深刻认识政绩观对党和国家事业发展的重要性，特别是要对照正反两方面典型，深刻汲取经验教训，提高党性觉悟，以对党和人民高度负责的态度，增强树立和践行正确政绩观的思想自觉和行动自觉。

第二，认认真真、扎扎实实整改突出问题。要把正确政绩观树起来、践行好，必须坚持目标导向和问题导向相结合，切实解决政绩观突出问题。这次学习教育，要紧扣贯彻“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求，一体推进学查改，把问题查清、找准，精准务实抓整改。要列出

问题清单，对标对表、精准画像，能改即改、立行立改，对历史形成、一时难以完全解决的问题制定切实可行的计划和方案，盯住不放，锲而不舍整改到位。

摆问题、查根源、拿处方，要上下联动。要从领导机关和领导干部抓起、改起，主要领导干部要带好头、作表率，一级做给一级看、一级带着一级改。要坚持实事求是，是什么问题就解决什么问题、有多少问题就解决多少问题、问题该用什么方法解决就用什么方法解决，不能笼而统之提要求、“一锅煮”。

解决问题必须下真功、使实劲，不能虚以应对走过场。要见事见人、责任到人，敢于动真碰硬，坚持抓典型抓现行抓通报，对发现的违规违纪违法问题及时通报、查处，并加强警示教育和以案促改。

第三，认认真真、扎扎实实立好制度规矩。政绩观问题，与权力任性滥用关联度很高，必须把权力关进制度的笼子。要从这次学习教育查改的问题中发现制度漏洞、短板、弱项，切实把制度规矩补齐立好，把什么能干、什么不能干、为了谁干、应当怎样干搞得清清楚楚，并且配套完善问责办法，让制度硬起来，充分发挥引导激励、规范约束作用。考察干部，要看是不是老老实实践行正确政绩观，把既有能力又忠诚老实的人用起来，对投机取巧、四面圆滑、八面玲珑的人决不能用。

领导职位越高，政绩观出问题所产生的危害越大。要严格执行民主集中制，完善领导班子议事决策规则，防止和克服新官不理旧账、急功近利、弄虚作假、盲目蛮干、违背群众意愿不切实际决策、搞“形象工程”和“政绩工程”、政策规划“翻烧饼”、违规新增地方政府隐性债务等问题。要加强对“一把手”的监督，防止“一把手”任性用权、搞朝令夕改。要完善政绩考核评价体系，发挥好考核“指挥棒”作用。

要用好正反两方面典型。正面典型要找准，经得起检验，加强宣传，不要刻意包装。反面典型要区分不同层面和类别，梳理存在的问题和表现，有针对性加以分析，真正发挥警示作用。

（2026年2月5日关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的指示）

这是习近平总书记2012年12月至2026年2月期间有关树立和践行正确政绩观重要论述的节录。

（来源：新华社、《求是》、微信公众号-离退休干部工作）



凝心聚力担使命培根铸魂育新人

——北京科技大学召开 2026 年关工委工作会议

近日，北京科技大学 2026 年关心下一代工作委员会工作会议在建龙报告厅举行。校党委常委、统战部部长、人事处处长曹光远出席会议。校关工委常务副主任孙铁，副主任、学生工作部部长赵萌，副主任王玉印及校院两级关工委相关负责人、老同志代表、获奖师生代表参会。校关工委副主任、离退休职工处处长兼党委书记白亮主持。



会上，孙铁全面总结 2025 年关工委工作，部署 2026 年重点任务，推进“五好”基层关工委创建，并对“读懂中国”活动开展动员。



会议宣读上级表彰决定。材料科学与工程学院、经济管理学院关工委获评北京市“五好”基层关工委；能源与环境工程学院师生斩获教育部“读懂中国”优秀征文奖；学校关工委课题研究成果获二等奖；学校荣获北京市教育系统军训服装捐赠先进单位。曹光远为获奖单位及个人代表颁奖。



交流环节，经管学院、材料学院分别分享“五好”关工委建设与家校社共育经验，能环学院辅导员介绍优秀征文创作心得，为全校关工委工作提供借鉴。

曹光远作总结讲话。他在讲话中充分肯定过去一年关工委工作成效，强调要坚守立德树人根本任务，发挥“五老”优势，夯实基层基础，打造特色品牌，不断提升关心下一代工作质量与水平。

会后，“读懂中国”专题培训会举行。北京航空航天大学关工委副秘书长郭永秀副研究员受邀作题为《铸魂长征路，读懂中国心》的专题分享，围绕提升作品质量与水平，从九个方面系统讲解、深入分析，视野开阔、务实接地气，为推动今年我校“读懂中国”活动提质增效、再创佳绩提供有力指导。

2026年是“十五五”开局之年，也是学校关工委继承弘扬优良传统，推动高质量发展之年。学校关工委将继续深入贯彻落实习近平总书记关于关心下一代工作的重要论述，在校党委坚强领导下，巩固提升“1245工作体系”，全面发挥“五老”作用，扎实推进“五好”基层关工委创建，深入开展“读懂中国”“杰出校友回母校”等品牌活动，探索推进家校社协同育人机制，积极为学校推进世界一流大学建设贡献银发力量。



北京科技大学大中小学思政教育一体化共同体工作推进会 暨大中小学思政教育一体化虚拟教研室平台发布会顺利召开

党的十八大以来，党和国家高度重视学校思政课建设，将**大中小学思政课一体化建设**作为推进思政课内涵式发展的重要领域。北京科技大学马克思主义学院在推进大中小学思政课一体化建设中，始终以党的教育方针为指引，充分发挥高校的引领作用，积极探索数字化赋能、集体备课、实践活动等多维路径形成了**具有北科大特色的思政课一体化建设模式**。

为深入推进共同体建设，以数字化技术赋能思政教育高质量发展北京科技大学马克思主义学院成功牵头搭建起**跨学段、全流程、智能化的大中小学思政教育一体化虚拟教研室平台**。



4月9日，由北京科技大学马克思主义学院研发的大中小学思政课数智化虚拟教研室发布会在科技楼602会议室隆重举行。

北京市学校思想政治工作中心主任薛健，海淀区教委宣传科科长章军，北京科技大学基础教育管理中心主任柯红岩、宣传部副部长王丽红、关工委副秘书长张美娜、马克思主义学院党委书记秦涛、副院长安静及教师代表喻岚、陈艺心、郝婧智，清华附中志新学校党委书记王世东、校长刘建钰，北京科技大学附属小学校长刘建玲及教师李海燕，枫丹实验小学教师刘艳，中国教育报“大思政”专刊主编刘亦凡出席发布会。秦涛主持发布会。



薛健肯定了北京科技大学对大中小学思政教育一体化建设的高度重视与积极探索，并强调，打造学生喜闻乐见的思政课，需聚焦课堂内容，形

成一批优质资源；聚焦平台建设，培育一批示范阵地；聚焦辐射引领，推出一批典型案例。希望北京科技大学用好数智化平台，讲好一体化育人故事，努力在全国形成叫得响、立得住、推得开的品牌案例。

章军回顾了大中小学思政课一体化建设的推进历程。自 2023 年 3 月座谈会启动以来，扎实推动共同体建设不断发展壮大，已形成大中小学思政教师协同教研、同台授课的良好机制，取得了扎实成效。他充分肯定了北京科技大学虚拟教研室平台在提升教研效率、创新教学模式方面的重要作用，并建议进一步凝练特色品牌、打造工作亮点，积极参与市级展示交流，持续提升区域思政一体化建设的影响力。



秦涛强调，虚拟教研室平台应重在使用、贵在融合，切实将其融入大中小学思政课一体化教学进程，始终坚守以习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人的根本任务，遵循小学侧重情感认同、中学侧重政治实践认同、大学侧重理论认同的分层育人规律。北科大马院将充分发挥牵头引领与资源支撑作用，整合优质科研与数字资源，健全长效机制，共建共享育人共同体，持续提升思政育人的实际成效。

安静从建设现状、建设成效以及大中小学思政课数智化虚拟教研室三个维度，汇报了北京科技大学推进大中小学思政课一体化建设的工作进展，对共同体建设已开展的各项工作与取得的阶段性成果进行了全面阐述，充分展示了过去一年来学校在推动大中小学思政教育有效衔接与深度融合方面的努力和积极探索。



发布会上，与会嘉宾共同见证了这一数智化思政教研新成果的亮相，围绕大中小学思政课一体化建设、数智化赋能思政教育等主题展开深入交流，为新时代思政课改革创新凝聚共识、汇聚力量。





北京科技大学马克思主义学院将以此次发布会为契机，持续完善协同机制，优化虚拟教研室平台功能，深化跨学段教研联动，推动大中小学思政教育一体化建设提质增效，不断提升思政育人实效，为培养担当民族复兴大任的时代新人、助力教育强国建设贡献北科大智慧与力量。

（来源：微信公众号-北科马院）

■ 3月3日，学校召开党委常委会会议暨党的建设和全面从严治党工作领导小组会议，认真学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述精神，深入学习中央党的建设工作领导小组会议精神和中共中央办公厅《关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的通知》要求，传达学习教育部党组会议和北京市党的建设工作领导小组会议精神，研究部署学校树立和践行正确政绩观学习教育。学校党委书记、党的建设和全面从严治党工作领导小组组长徐晓萍主持会议并讲话。

■ 近日，第十届教育部直属高校精准帮扶典型项目推选结果正式公布，经过材料申报、现场展示和集中评选，我校申报的《“鱼渔双授，凝心铸魂”教育帮扶工程纪实》从107个申报案例中脱颖而出，成功入选“精准帮扶”典型项目（全国35个）。这是学校持续深耕定点帮扶工作，连续第四次获得该项荣誉，彰显了学校在助力甘肃省秦安县乡村振兴中的责任与担当。

■ 为贯彻落实树立和践行正确政绩观学习教育要求，3月10日，学校纪委扩大会深入学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述。学校纪委委员、二级纪委书记参加学习。

■ 3月13日，学校党委召开第十三次党员代表大会筹备工作动员部署会。会上，通报党代会筹备工作进展，对扎实做好党代会各项筹备工作进行政策解读、任务部署并明确工作要求。党委书记徐晓萍出席会议并作动员讲话，校长吕昭平主持会议。

■ 3月13日，学校召开树立和践行正确政绩观学习教育工作部署会。会上，认真学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，系统部署学校《关于开展树立和践行正确政绩观学习教育的实施方案》，并对贯彻落实提出明确要求。党委书记徐晓萍出席会议并讲话，校长吕昭平主持会议。

■ 3月16日，学校与甘肃省秦安县对接定点帮扶工作并召开工作座谈会。学校党委书记徐晓萍，秦安县委副书记、县长张恒刚，常务副县长刘

云桂，县政协副主席、发改局局长芦苇出席会议。会议由学校党委副书记孙景宏主持。

■ 3月18日，学校党委书记徐晓萍主持召开党委常委会会议。会议传达学习了习近平总书记在全国两会期间重要讲话精神，政府工作报告的主要内容特别是关于教育的工作部署，对深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和落实两会精神作出部署和要求。全国政协委员、计算机与通信工程学院隆克平教授围绕两会精神作分享。校领导班子成员交流心得体会。

■ 3月19日，全国政协教科卫体委员会主任陈宝生率队来校就人工智能赋能教育和人才培养开展调研并召开座谈会。全国政协委员，教育部原副部长、总督学、党组成员郑富芝一同调研。

■ 2026年3月24日是第31个“世界防治结核病日”，为深化校地协同结核病防控实效，3月21日，由海淀区疾病预防控制中心主办，我校医院、校红十字会承办的海淀区“世界防治结核病日”主题宣传活动启动仪式在我校教职工礼堂举行。学校党委常委、副校长张卫冬，北京市疾病预防控制中心副主任贺晓新，海淀区委卫生健康工作委员会委员、海淀区卫生健康委员会副主任、海淀区疾病预防控制中心局长张立波，海淀区疾病预防控制中心（区卫生健康监督所）党委书记付旺出席活动。

■ 3月30日，学校召开2026年校园安全暨防范电信网络诈骗专项工作会，深入贯彻落实党中央关于打击治理电信网络诈骗犯罪的决策部署及教育部、北京市有关工作要求，系统复盘2025年反诈工作情况，全面部署2026年重点任务。校党委副书记郑安阳，副校长焦树强，双泉堡派出所副所长曹海库出席会议。学校相关职能部门主要负责人，各学院、研究生培养单位分管学生工作副书记参加会议。

■ 3月31日，学校召开2026年全面从严治党工作会暨警示教育大会。党委书记徐晓萍讲话并部署学校全面从严治党年度工作。党委副书记、校长吕昭平主持会议。党委副书记、纪委书记张大林作警示教育并部署2026年纪检监察工作。

■ 3月26日下午，学校党委常委会召开扩大会议，专题传达学习习近平总书记在河北雄安新区考察并主持召开深入推进雄安新区高质量建设和发展座谈会时的重要讲话精神，结合学校工作实际就抓好贯彻落实进行部署安排。党委书记徐晓萍主持会议并讲话。校长吕昭平，副校长张卫冬，雄安校区建设项目指挥部党委书记、副总指挥苏栋分别作交流发言。

离退休工作简讯

银发逐梦颂初心 趣味运动展风华

2026年北京科技大学离退休职工体育嘉年华趣味运动会圆满举办

为了更好地丰富离退休职工的精神文化生活，营造健康向上、欢乐和谐的校园氛围，3月25日上午，北京科技大学银龄文化节首项活动——离退休职工体育嘉年华趣味运动会在铭德楼前广场圆满举行。离退休职工工作处处长白亮，副处长艾茹、刘淑红出席活动。



本次运动会秉持“安全第一、趣味便捷”原则，全程轻松有序。近600名老同志到场参与，现场暖意融融、欢声笑语不断。运动会融合传统民俗与现代趣味项目，精心设置冰壶、捶丸、蹴鞠、投壶、衔珠、抛绣球六大项目，全程无高强度竞技，难度适中、安全性高，让老同志们在体验传统运动魅力的同时，适度锻炼、愉悦身心。

活动现场，老同志精神矍铄、兴致满满，手持参赛卡自主挑选三个项目参与，彼此互帮互助、加油鼓劲。投壶凝神瞄准、蹴

鞠轻踢乐享、衔珠巧手比拼，每一次出色完成都引来阵阵喝彩。工作人员与志愿者全程贴心服务，细心引导、主动帮扶，保障活动顺利开展。此次趣味运动会，既丰富了离退休老同志的精神文化生活，传递了健康养老理念，也凝聚了心系学校的银发合力。

2026 年恰逢中国共产党成立 105 周年、红军长征胜利 90 周年，也是“十五五”开局之年。今后离退休处将以此为契机，持续聚焦老同志需求，开展更多贴合实际、温馨有趣的文体活动，用心用情做好服务保障，让老同志们安享幸福晚年，持续为学校发展贡献余热。



花乐和鸣沐春风 雅韵共赏润芳华

——北京科技大学老年大学举办花艺与民乐沉浸式体验课

春风送暖，草木芳菲，校园里处处洋溢着盎然春意。为了帮助老同志在传统文化的美学浸润中赴一场春日雅集，涵养雅致的审美情趣，3月24日下午，老年大学在铭德楼207教室举办“花乐和鸣·雅韵共赏”花艺与民乐沉浸式体验课。30名老年学员参与本次课程。



本次课程将民乐赏析与花艺实操深度融合，是老年大学“基础普及—专业提升—特色创新”三层递进课程体系的鲜活实践。民乐赏析环节，学员静心聆听《送我一支玫瑰花》《赶花会》两首琵琶经典曲目。授课老师细致解读曲目蕴含的新疆民族风情与民俗文化内涵，让学员真切感受丝弦间的民乐韵味，体悟中华传统民乐的灵动与深情。

花艺实操环节紧扣“如花野，自向阳开”的主题，专业花艺师手把手带领学员感受插花之美。从认识各类花材，到掌握“上轻下重、高低错落、疏密有致”的插花准则，再到亲手完成轮廓定位、叶材填充的完整创作，学员们沉浸在花乐相融的雅致氛围中，感悟传统花艺尊重自然、寄情草木的深厚意蕴。

互动环节，学员们踊跃分享创作心得，现场氛围温馨热烈。课程以花乐相融的雅致意境，丰盈了老同志的精神文化生活，提升审美素养与生活品位。

2026年是全面实施国家“十五五”规划的开局之年，也是我国人口老龄化持续深化、老年教育需求不断扩大之年。老年大学将继续精准对接老年学习需求，完善多层次进阶式课程培养体系，推出更多优质精品课程，助力老同志书写老有所学、老有所乐、老有所为的精彩篇章。

离退休职工党委扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育

按照党中央及学校党委关于树立和践行正确政绩观学习教育有关要求，离退休职工党委紧扣离退休工作实际，扎实推进学习教育各项工作，以学铸魂、以查促改、以干践行，确保学习教育走深走实。



强化组织领导，周密部署推进。离退休职工党委第一时间研究制定学习教育的实施方案，成立以党委书记白亮为组长，党委副书记孙铁、刘淑红为副组长的领导小组，明确目标要求、工作任务与时间节点，统筹各项重点工作，为学习教育的有序开展提供坚实保障。

广泛动员部署，确保应学尽学。3月6日下午，党委在三楼304教室召开党委扩大会，进行树立和践行正确政绩观学习教育动员，统一思想、压实责任。3月18日，党委在铭德楼305会议室召开党支部书记会议，详细部署树立和践行正确政绩观学习教育。要求以智慧党建工作室为核心载体，通过举办读书班、集体学习、专题研讨等方式开展深入学习，确保离退休职工党员应学尽学。

深化读书研学，提升学习质效。党委认真举办学习教育读书班，3月24日在智慧党建工作室举行开班式，组织学习专题辅导报告，统一思想、凝聚共识。3月25日，班子成员及在职党员通过数字马院、VR眼镜沉浸式学习《总书记的书架》等内容，深化思想认识。3月31日，读书班举行集体学习研讨暨结业式，围绕学校“十五五”规划、雄安校区建设、离退休服务管理等重点工作交流研讨，推动学习成果转化为工作实效。

支部联动发力，夯实思想基础。各党支部同步开展学习，遵循“线上线下+群体个体”精准化学习模式，“三级联动+双向循环”学习教育体系，离退休党员、在职党员坚持自学，读原著、学原文、悟原理，通过线上线下、领学自学相结合的方式组织集体学习讨论，同时依托中组部离退休干部工作公众号开展自学。

下一步，党委将持续深化学习教育，通过组织党员理论宣讲、录制短视频微党课、参加廉洁文化系列活动、发挥“五老”作用开展理论宣讲等

方式，结合中国共产党成立 105 周年、长征胜利 90 周年、校庆等重大时间节点，开展“红色记忆分享会”“红歌会”等党建活动，把正确政绩观融入离退休服务全过程，以实干实绩推动学校事业高质量发展。



我处到清华大学开展调研交流

近日，离退休职工党委书记、处长白亮，副处长艾茹一行来到清华大学离退休工作处开展调研交流。清华大学离退休工作处处长闻星火、副处长袁丽丽及各部门负责同志参加了会议。

座谈会上，闻星火详细介绍了学校离退休工作的整体情况，重点围绕离退休教职工党支部规范化建设、“老有所为”表彰机制、为老服务、文体活动开展等特色工作做了经验分享。双方就如何落实二级单位离退休工作责任、高龄独居老人精准服务、关工委基层组织建设等问题进行了深入探讨，交流了工作中的难点与创新思路。





无声的休止符

□张美娜

他没有惊天动地的伟业，也不是什么传奇人物。他只是一个退休的工科教授，一个在阳光洒满的教室中，带着一群七八十岁，甚至九十岁的老人，一字一句唱歌的人。那些歌，多是些老歌，《我们走在大路上》《莫斯科郊外的晚上》《红梅花儿开》《让我们荡起双桨》……他的嗓音醇厚温和，不事雕琢，却自有一种抚平岁月褶皱的力量。人们都说，他是被采矿工程耽误了的歌唱家，他只是笑笑，继续打着铿锵有力拍子，倾听着老同志的歌唱。

带领老同志们唱歌，这成了他退休后最重要的工作，也是他引以为豪的事业。他像对待最精密的图纸一样，对待每一份歌谱。哪个声部该强，哪个气口该换，他讲得清楚明白。他的耐心似乎没有边际，有人耳朵背了，他就一遍遍示范；有人记不住词，他就反反复复讲解。小小的排练室里，没有焦躁，只有此起彼伏、渐渐和谐的声浪。

在他的带领下，每一次离退休处的大小活动，都少不了这些老同志的身影。唱歌给老同志们带来了精神上的享受，同时也带来了身心的愉悦。既提高了演唱的技巧，也锻炼了身体；既学会了歌曲，也增进了老同志之间的感情与友谊。他不仅教唱歌，更听得进老人们絮叨家长里短、陈年旧事。他是教授，是指挥，更是所有人心里“邻家大哥”，笑容永远和煦，像午后透进窗棂的那束阳光，温暖着大家的心。

他生命的另一部分光亮，则照向了年轻人。他常被请去和学生座谈。不讲很深的理论，只讲自己如何一边工作，一边在心里哼着熟悉的旋律，一步步走过来。他说，是那些优美的旋律陪伴他度过了最枯燥、最艰难的时刻。“你看，”他笑着哼起一段段歌曲，陶醉在美丽的旋律中。“机器是冰冷的，图纸是理性的，但人心里得有一座春天的花园。”学生们望着这位满头银发、眼里有神采、精神矍铄的老人，觉得“理想”这个词，忽然变得具体而温热了。“共赏红色音乐，传承民族精神”庆祝中国共产党成立一百周年老少座谈会。他与老教授们回忆起自己一路走来的人生经历，畅谈红色歌曲给他们的人生带来的快乐与奋进的勇气！老教授们饱满的精神状态，精彩纷呈的人生经历，让青年学子们感到非常震撼！用艺术形式

回望初心，用音乐形式讲述历史，增强了大学生们学习党史的吸引力和感召力。一曲《当兵的人》在北京科技大学的操场上唱响，他和老教授们为在炎炎烈日下军训的大学生们带去歌舞。这些70、80、90后老同志们的表演，如雨露甘泉，浸润着大学生们的心田。看着这些老当益壮的前辈们的精彩表演，敬佩、感动之情油然而生，老教授们的现身说法给予了大学生莫大的激励。还有……

每周固定的唱歌活动，他竟然缺席了。“没事，一点小毛病，马上就要好啦！”电话那头的声音，依旧爽朗，仿佛下一秒就能回到合唱团，重拾指挥棒。大家也怀着希望，等着他口中那个“马上”。直到那个“马上”，成了永远。没有预兆，他像完成最后一次授课，轻轻合上歌谱，静静退出了教室。

于是，怀念也变得安静。老伙伴们聚在一起，不再像往常那样说笑，心中回荡着他曾经带领大家学唱过的那些熟悉的歌曲。没有指挥，但每个人都仿佛看见他站在那里，微微闭着眼，沉浸在旋律里，用双手引领着声音的河流。歌声在房间里低回，盘旋，飘出窗外。它不再仅仅是怀念，而成为一种确认，一种传承。

当清晨的阳光洒满排练教室，当熟悉的旋律响起，人们便会知道，他没有真的离开。他只是化作了一个最温暖、最永恒的休止符——在无声处，孕育着下一段即将奏响的乐章。

颐和园春天来了

□滕建国

一天清晨与朋友相约来到颐和园寻找春天的脚步。

走进颐和园，远望玉泉山，坡上一线残雪犹可见，这是春天友情留给冬天的最后一道风景线。

春风拂面寒皆退，一路扬鞭听柳莺。西堤的一千多株的山桃花沿湖岸绽放，粉白相间，缕缕阳光照下，桃花林镶金边，南风微微吹，花枝摇摆如醉，粉色霞光左右铺排，恰如浪漫诗行！为春天奉献颐和园最美花的海洋。走进西堤，漫步山桃花林间，脚踏落叶声声稀疏。淡淡花香时而盈袖，垂落花瓣如调皮孩童抚摸面庞。另有花苞嫩绿鹅黄伺机绽放。花香蝶自来，蜜蜂采蜜忙。花间不时有燕群穿过，飞向西边民居，寻找去年燕房。

堤岸四周高高的垂柳随风飘扬，柳叶碧绿，枝条细长，触及湖面，倒影成双。此刻便想起古人，尤其是唐、宋的文人墨客对水边、堤岸醉春烟的垂柳情有独钟。

且看，唐·诗人贺知章的《咏柳》

碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。

不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀。

更有，宋·杨万里的佳作《新柳》

柳条百丈拂银塘，且莫深青只浅黄。

未必柳条能蘸水，水中柳影引它长。

我看，昆明湖边的绿柳配岸上红花，相得益彰，这便是颐和园的春天特景儿。

这美好景色令人出神，扑棱棱从湖心岛飞出好多只绿头鸭及斑头秋沙鸭，落到湖面欢快游弋，忽而水面嬉戏，忽而潜入湖底捉鱼。朋友说，这可是春天昆明湖的常客。说时迟那时快，一群白天鹅翩然落湖，一只、两只、三只...共 11 只。每到春天，白天鹅分批次飞到昆明湖，这里是它们短暂的停留地之一。白天鹅纯洁、高贵，坚韧不拔，忠于爱情。在湖中彼此细声慢语，款款情深。白天鹅是迁徙鸟类中最大的一种，迁徙前必须少吃、主动减脂，以备轻装上阵，途中几乎不吃不喝，长途飞行约 4000 公里，目的地是遥远的西伯利亚！有歌词云：“鸿雁，天空上，队队排成行，”“天苍茫，雁何往，心中是北方家乡！”此时湖中原先停落的八只白天鹅又踩水振动羽翼高飞，它们排成人字形很快掠过万寿山，一路向北。再见天鹅必明年春天。

“有险情”？忽见从南湖岛到万寿山一带的树林一阵阵浓烟随风而起，我们一头雾水，有位老者开导说：这并非失火，春天来了，松柏会释放花粉，当风吹过树冠，大量花粉同时被扬起，远看如树林冒烟，这正是松柏在春天发生的一场安静而盛大的授粉。哦！那随风飘浮的浓烟便是青松翠柏迎春的序曲！

仰望万寿山，已是夕阳映丹云之时，阳光照山岗，绿植映红光，昆明湖水更是半江瑟瑟半江红！

近三百年的颐和园，它是坐拥这古老皇家园林的首席！孜孜不倦，拥抱万亩昆明湖水！到颐和园赏春景儿，选择最佳！最美！

沉默的荣耀，信仰的力量

——观电视剧《沉默的荣耀》有感

□刘瑞华

梨花风起正清明，缅怀英烈寄深情！北京西山无名英雄纪念广场，为纪念 20 世纪 50 年代牺牲于台湾的我党隐蔽战线的无名英雄而建。《沉默的荣耀》是一部以真实历史事件为背景的纪实传奇电视剧，讲述的正是解放战争后期，中共地下党员在台湾隐蔽战线的生死斗争。

缅怀先烈，致敬英雄！清明时节，无数人慕名来到北京西山无名烈士墓前，深深鞠躬、静静献花，瞻仰烈士，表达敬意！电视剧《沉默的荣耀》打破了假期的“沉默”，因为剧中鲜活的人物都是真实原型的再现，吴石、朱枫、陈宝仓、聂曦等同志在剧中坦然自若，充满智慧，将敌特们玩弄于



股掌之间，他们缜密果断、坚韧勇敢，多少次肢体语言的碰撞、多少个眼神凝视的瞬间，无声地传递着情感信息的张力，把忠诚沉稳精准把握，把“信仰的力量”演绎得淋漓尽致，让信仰变得可信可感可敬！那些被捏碎的凤梨酥，恰似他们的血肉之躯，即使粉身碎骨，甘愿把最甜美的希望留给后人。70 多年过去了，因为他们让人们更加懂得：有些信仰，值得用生命去守护；有些光明，必须用黑暗来换取。在众多喧哗中，教会我们聆听沉默；在快速遗忘中，提醒我们记住永恒！

“若一去不回，便一去不回。”这句来自吴石心底的“既轻描淡写、又惊天动地”誓言，感动着无数观众。记得 1950 年春，蒋经国面对吴石进行最后一次劝降，他平静地答道：“你们很多人，心里都想不明白，我为什么要选择这么做？”他停顿后，望向远方...“因为蒋先生的党国，人人心中有自己，大多数心中有派系，少数心中有党国，唯独无人心中有人民”，而“心中一旦有了人民，就再也泯灭不了了！”吴石说得格外缓慢而铿锵；这位曾经的国防参谋次长，虽身陷囹圄，眼神却依然清澈睿智...赴刑前，昔日的将军用坚定而有力的声音，告诉大家“舟山群岛解放了！”四人相视一笑，那笑容里有欣慰、有释然，更有对信仰最终的坚守。他们用生命，

诠释了什么是“心中有人民”。狱中之花！送餐车上的花朵，“那不是现实主义的鲜花，那是象征主义的鲜花，是盛开的人性之花”。朱枫同志拿起那花儿，细细品味、细细端详，慢慢把片片花瓣洒在脚链上...这是人性在最黑暗处，依然保有对美的感应。“放下家人，走进危险，她用自己的方式守护信仰。”英雄不是没有恐惧的超人，而是在恐惧中依然选择坚持的普通人，证明了“精神的力量，是可以超越物质极限的”，即使在最黑暗的时刻，人性之美依然顽强地存在，内心花园从未荒芜。



“道之所在，虽千万人吾往矣。”是吴石的决绝，是对信仰的笃定。在铁窗里，吴石跳的“手势舞”，不是简单的手势，是和看不见的战友们的联系，虽可被关被杀，但灵魂是永远控制不了的；那阳光下的“手势舞”告诉大家：我们这场戏即将谢幕，无数场戏在开始，无数个“东海”站起来，这条路有人接着走！当朱枫吞金寻尽、吴石平静手舞、陈宝仓和聂曦从容赴死，那些“提线木偶”似的谷正文们，低估了他们的意志，冷酷胆战地说道：“我做不到”“我输了”。真正的英雄从来不需要喧嚣来证明！真正的忠诚，是对人民利益的忠诚；真正的荣耀，是为理想献身的荣耀；真正的英雄在沉默中传承，在记忆中被点亮，那些可能被遗忘的名字，重新获得应有的光辉，如烛火般温暖持久地照耀。

记得毛泽东主席为吴石将军写道：“惊涛拍孤岛，碧波映天晓。虎穴藏忠魂，曙光迎来早！”周恩来总理留下嘱托：“不要忘记吴石他们...”，“凭将一掬丹心在，泉下差堪对我翁。”是吴石同志的绝笔诗。“呜呼！大音希声，大象无形。来兮精魂，安兮英灵。长河为咽，青山为证。岂曰无声，河山即名！”北京西山无名英雄纪念碑铭文。让我们以最诚挚的敬意，向这些在沉默中创造荣耀的先烈们致敬，他们的精神如星辰永恒，照亮民族复兴的征程，他们的选择如丰碑永在，诠释着“天下为公”的真谛。

“日月忽其不淹兮，春与秋其代序”，一代又一代的革命先辈，铺就了我们今天的黄金时代！跃马扬鞭奔向新征程，台湾光复祖国盼统一，中华民族伟大复兴的大业一定能实现！

坚守初心 走向辉煌

——“星期四人文讲座”第300期庆典上的发言

□许放

站在这个曾经熟悉的讲台，十分感慨。没想到，一晃儿“星期四人文讲座”已坚持31年，迎来第300期庆典！

回想31年前，1995年9月，国家教委高教司在华中工学院召开推进高校文化素质教育试点工作会，我校是全国54所试点高校之一。会议期间我就向学校提出，在原文法学院中文教研室基础上成立“人文素质教育中心”和创办人文讲座的建议，得到学校大力支持，不久便成立北科大人文素质教育中心，并经紧张筹备，于10月26日举办了“星期四人文讲座”首讲。特邀请社科院哲学所的李德顺教授讲“价值论”。李老师精心备课，认真准备，讲得既生动又深刻，在同学中引起很大反响，受到热烈欢迎，一炮打响。从此，人文讲座三十一年风雨兼程，三百期弦歌不辍。

讲座从创办之初就确立了自己的特色和宗旨。一是时间固定。每学期第四周至第十四周，每周星期四傍晚，便成为北科大人与人文的约定。二是主题突出。针对我校理工科大学的特点，突出“文、史、哲、艺”的人文主题，使每一期讲座都能为学生打开一扇新窗户，展现一片新天地。三是精选主讲者。选择语言表达生动流畅，专业造诣较深的专家学者。当时尽管部分讲座曲高和寡，听众不多也坚持安排，从素质教育角度，让同学逐渐了解，逐步提高素质。对一些学生关注的社会热点和明星，并不一味迁就，在讲座选题上兼顾理论性与通俗性相结合。三十多年来，星期四人文讲座本着这一宗旨，坚持高品位、高格调、高层次的风格，使北科大校园人文之钟长鸣，人文精神高扬。

回顾31年来，我们从零起步，走过百期的积淀，送走二百期的华章，迎来今天三百期的庆典。我们首先，要感谢每一位走进北科大校园的大师学者、艺术名家，是他们用知识、思想、精神点亮青春，使无数学子在讲座中汲取养分，有所收获。同时，大师专家们对人文素质教育的高度热情和全心投入也深深感动着我、激励着我努力办好讲座。其次，要感谢那些积极为讲座推荐专家学者的师生们。正是广大师生的厚爱与支持，才使人文讲座三十年薪火相传，生生不息。最后，还要感谢那些为讲座付出大量时间和精力的人文素质中心和学生会的老师们、同学们，是你们承担了大量事务性工作，用辛勤付出和无私奉献让这盏人文之灯，燃烧了三十二年，还将照亮未来。

30 年后的展望。三十年创办一个品牌不易，要坚持下去更难。一个品牌能否传承，主要靠三点，一是要有秘方和特色，二是要有传承者，三是要与时俱进。星期四人文讲座的秘方就是推动工科大学人文素质教育的初心与真心，就是积三十余年形成的特色和宗旨。其传承者就是人文素质教育中心，搞好讲座应是中心义不容辞的责任和使命。三十年中有一段时间讲座时断时续，就是因为传承主体不明确。与三十年前相比，现在社会环境变了，学生也变了。随着人工智能时代的到来，面对新时代的大学生，人文讲座从内容到形式都要随之而变，才能适应时代发展，满足学生需求。很高兴看到，现在星期四人文讲座已正式纳入学校“大美育”公开课的教学体系，成为北科大“以美育人、以文化人”美育浸润行动的重要品牌。制度的确立是讲座得以坚持的基础，机制的创新是讲座得以健康发展的保证。

第 300 期，不是终点，而是新的起点。我们更期待，未来，第 400 期、第 500 期……的到来。上周中央电视台举办首届 CMG 中国电影盛典颁奖晚会，其主题词“一二一 向前走”，以此祝愿中国电影走向繁荣。在此，我想借用这句主题词，也衷心祝愿：北京科技大学星期四人文讲座“一二一 向前走”，一直向前走，走向辉煌！

2026 年 4 月 16 日

推翻旧中国，建立新中国

□许秀

今年是新中国成立 77 周年，《没有共产党就没有新中国》的曲子又在我脑海里回荡。旧中国是啥样子，我亲身经历过十八年，十分清楚。我生于 1931 年 9 月，正是日本帝国主义发动“918”事变，侵占我国东三省，接着又在上海挑起了“128”事变，首先侵占了我的出生地上海江湾。父母带着不满半周岁的我，躲进了法租界寻求保护。中国政府在自己的国土上保护不了本国公民。这就是旧中国。

日本帝国主义得寸进尺，1935 年迫使蒋介石政府签订“何梅协定”，侵占华北，1937 年发动“卢沟桥”事变，进而在上海发动“813”事变，蒋介石政府“先安内后攘外”，一再妥协思想指导下，日本帝国主义占领了上海。大批中国老百姓涌进租界，租界人满为患，房租物价飞涨。我父亲从事外国文学翻译工作，靠稿费版税养家，战乱时期人们哪有钱买书，书店出版社关门了，一家生活处于绝境。这就是旧中国。

为了不当“亡国奴”，谋求一家人的活路，在父亲挚友朱洗先生帮助下，“逃难”到他的老家，浙江台州山区店前村。当时台州城里的回浦中学高中部也迁到店前村，父亲就在学校里教英语。在兵荒马乱中，有多少人家交得起学费？学生少，学费收入有限，教员的薪水就少。父亲就白天教课，晚上翻译或写文章，寄到大后方报刊，得到一点稿费，这样辛苦也难养活七口人。小妹妹出生时，母亲没有奶水，为了活命，准备将她送给邻村一家比较殷实人家（困难产刚死了孩子）。我们几个孩子哭着要把妹妹留下。最后决定买一头奶羊，由我们几个孩子割草养羊，用羊奶养活小妹妹。这就是旧中国。

我和弟弟、大妹妹在当地由朱洗先生创办的琳山农校上学，学校设在琳山脚下，校歌里写着“我爱琳山，山清水秀，我来琳山，且工且读，心手并劳，革除陋习，……”。朱洗先生是第一批留学法国勤工俭学学生，获得生物学博士，创办琳山农校与他经历有关。每天早上母亲要照顾两个小妹妹，我们三个大孩子就要自己做早饭，那时在南方做饭的灶有一米多高，用树枝劈柴烧火，要不停地向灶膛里鼓风。鼓风用的吹风筒是一截一米多长的毛竹，中间挖空，一头竹节上打一个小孔，全靠人力吹气，特别费劲，冒出来的烟熏得睁不开眼。学校与家相隔七八里路，要经过一个山岗，山岗上停放着一些棺材，这是当地的陋俗，人死了装入棺材后要在露天停放多年后才埋入地下。尸体发出的腐臭和尸骨里渗出的磷（老百姓叫鬼火）在空中飘荡，有时还有猫头鹰等鸟的怪叫声，真是吓人，尤其是冬天，上学、放学过岗时，将近天黑了。虽然困难很多，能上学读书还算是幸运的。在沦陷区学生只能接受奴化教育，而更多的孩子无书可读。新中国成立时十个人里九个是文盲。这就是旧中国。

靠着母亲勤俭持家，勉强养活了一家人。而村里许多人家，天天有人饿死。好不容易盼到了抗日战争胜利，蒋介石政府在美国帝国主义支持下发动内战，搞得民不聊生。我只得到一家工厂当学徒，在那个“教会了徒弟，饿死师父”的年代，只能干些杂活，什么技术也学不到，一年后回到台州一所中学半工半读。出于对反动政府的不满和个人前途绝望，我参加了地下党领导的“反饥饿、反内战、要民主”的进步学生运动，从此走上了革命道路，逐渐懂得了只有在中国共产党领导下，才能推翻旧中国，建立新中国，中国人民才有光明前途。从此我矢志不渝跟党走，立志为共产主义奋斗终身。



金园诗社诗词作品21首

本地梅开，春令寒梅先报到；漫天雪舞，年随瑞雪又回来

柏士兴《七律·喜迎新年》

天心循律应时转，人事逐年鸿运来。
犹记阅兵展雄略，更欣全会响春雷。
红梅艳艳凌寒放，瑞雪纷纷淑景裁。
万水千山蒙紫气，但期两岸共芳醅。

马丽奉和

星移斗转时光浅，梅雪入诗新岁来。
才赏空天飞火箭，又闻平地起风雷。
欢歌一路初心引，挚画千秋汗水裁。
五彩华灯连两岸，举杯望月共香醅。

赵立合奉和

云霞焕彩喜盈怀，丙午三阳开泰来。
四海升平振寰宇，九州欢笑蕴风雷。
今朝雪萼红梅绽，明日风梢绿柳裁。
待到东君冲破腊，万民同庆醉春醅。

王振声《七律·岁末感怀》

斗转星移又一年，家国万事续新篇。
冰河瑞雪驰白马，沃野银蛇耀百川。
淡酒清茶流暖意，浅吟低唱释心缘。
拨云醒雾狼烟散，祈盼祥和四海安。

佟玉兰《七律·丙午寄语》

扬鞭策马启祥年，卧雪踏冰向晓天。
古道西风擎赤帜，新途细雨化桑田。
嘶声似剑乾坤定，蹄印如花社稷安。
且待东君传喜讯，江山遍写复兴篇。

宋继林《七律·喜迎丙午新东亚》

斗转星移辞旧岁，倭人东海又兴妖。
小金励志擒高市，大帝跻身扼早苗。
绿赖跪求活命咒，黄毛断供复生招。
敌国条款不容篡，东亚朝霞腾九霄！

曹贞源《七绝·喜迎新春》

金蛇辞岁风云散，骐驎开疆日月新。
十五蓝图刚绘就，天心律应九重春！

赵立合《连珠·喜迎新春》

天心律应九重春，骏马腾飞万象新。
盛世华年新岁又，吉祥如意白头人。

陈世禄《七绝·贺新年》

凌空玉蝶舞翩翩，傲雪红梅点点妍。
翠柏苍松添绿意，千家万户贺新年。

陈世禄《七绝·冬至》

严风刺骨雪飞旋，景旦时临数九天。
日短宵长阴气盛，阳生紫瑞化春烟。

柏士兴《行香子·喜迎新春》

青帝停踪，天马盘空。共迎春、笑展芳容。普天同庆，万众和融。正春
联艳，烟花秀，彩灯红。

明朗苍穹，骀荡东风。望九州。一派欣荣。山欢水笑，叶密花浓。喜国
家强，人民富，岁时丰。

《中吕宫·普天乐》

全国诗社恭贺离退休职工工作处全体人员新年快乐

马年来，欢情现。相逢拱手，异地神牵。且借微信网，祝君身心健，幸福安康都如愿。更祝愿松龄鹤寿，精神焕发，乐享天年。

赵立合《行香子·喜迎新春》

款步平川，骋目高天。喜东君、吩咐春还。欣知轻暖，渐代残寒。盼百花开，千山秀，万民欢。

琼浆新酿，浓香横溢。庆神州、马配雕鞍。欢歌乐奏，笑语声喧。愿春长久，人康健，岁平安。

佟玉兰《七律·北京初雪》

琼芳顷刻覆幽燕，素裹金檐映日寒。
宫阙嵯峨披鹤氅，胡同静谧缀银冠。
风摇玉屑迷钟鼓，冰挂雕栏隐凤鸾。
莫道冬深无暖意，生民共话稻粱安。

柏士兴奉和

北方飘絮岂幽燕，凝雨迎来小大寒。
梁苑文人吟雪赋，灞桥枯柳挂银冠。
减除虫害兆丰岁，涤荡尘埃好乘鸾。
纵使冰封路犹滑，媪翁居宅亦心安。

赵立合奉和

琼华昨日降幽燕，闲自临窗品岁寒。
大雪时节飘小雪，脱冠树木戴新冠。
三冬东土迎银絮，千里北国飞玉鸾。
乞望风调和雨顺，家家欢乐享平安。

李素琴奉和

琼花片片落幽燕，瑞景怡人赏岁寒。
笼罩竹枝清雅貌，捧出梨蕊素洁冠。
原驰蜡象迷鸿鹤，山舞银蛇幻凤鸾。
天赐吉祥风雨顺，神州处处享平安。

马丽奉和

雪花片片落幽燕，山舞银蛇水溢寒。
绿瓦红墙流古韵，高楼大厦戴新冠。
软柔光里琼烟涌，浪漫枝头鸾鸟翩。
天降吉祥梅报喜，风调雨顺岁平安。

柏士兴《七律·马年咏马》

惜别灵蛇辞旧岁，欢迎龙马启新途。
铜铎叩骨铮铮响，金络披身凛凛呼。
昂首追风千里近，奋蹄啸雨万山逾。
天生自有凌霄志，长献丹诚德不孤。

陈世禄《七绝·京城初雪》

琼妃眷顾莅京城，漫舞欢飞入梦莹。
院宇街头银世界，晨闻扫雪踏歌声。

王振声《七绝·初雪万象图》

琼花玉树羽飞天，瑞叶轻飘蜡象欢。
萤舞蝶飞银絮乱，一条白蟒卧西山。

咏春风 迎校庆

□赵立合

众所周知，为了赞美学校老师对年轻学子和蔼可亲、循循善诱的教育方式和态度，通常使用成语“春风化雨”一词，春风者，和暖的风也；化雨者，及时雨也，整体意思就是教人者，当有如春风之温暖体贴，有如春日的及时雨一样滋润适时。

一年一度的校庆就要到了，特步韵奉和雪松《五排·咏春风》以表庆祝，同时对战斗在教学第一线的教师们表示感谢，对他们的辛勤工作表示赞许。

桃李争芳日，绿茵催嫩芽。
行空千里远，扫雾一呼斜。
零落三冬叶，娇娆二月花。
高山拂危石，大漠展平沙。
温煦接天际，晞和度海涯。
年年此时节，偕雨润中华。

用词出处说明：

- **一呼**，辞书释义，一声呼唤的意思。例“**一呼**百应”。
- **斜**，动词，意为“产生横向动作”。例唐·张志和《渔歌子》：“**斜风**细雨不须归”；宋·黄庭坚《牧童》：“吹笛**风斜**隔陇闻”
- **偕雨润中华**，取义“春风化雨”。

附：雪松《五排·咏春风》的原作如下：

有意传春讯，无言发草芽。
穿林啼鸟碎，驱霭阵鸿斜。
撩拨玉兰叶，抚摸红杏花。
丝丝催嫩柳，习习拂晴沙。
过水漾微浪，越山无际涯。
地灵展新貌，人世惜芳华。





民法典：以法为盾 守护烟火人间

2021年1月1日，新中国成立以来首部以“法典”命名的法律——《中华人民共和国民法典》正式施行。这部“社会生活的百科全书”，搭建起贯穿人之一生的全方位权利保障体系，为亿万人民群众的美好生活保驾护航。

五年来，人民法院推动民法典从“纸上的法律”变为“行动中的法律”，聚焦人民群众急难愁盼，最高人民法院民一庭先后出台17件涉婚姻家庭、劳动争议、消费等民生领域司法解释；发布涉老年人、未成年人等特殊群体权益保护，新业态用工等76批771个典型案例，让法典光亮照进百姓生活。

从平等保护个体权益，到促进邻里和谐共处；从倡导诚信守法经营到规范交易秩序……民法典1260个条文在一个个司法裁判中，成为弘扬法治精神、普及法律知识的“活教材”。

3月2日，最高人民法院召开“法护美好人生‘典’亮品质生活”新闻发布会，最高人民法院审判委员会委员、民一庭庭长陈宜芳介绍了民法典施行以来民生司法工作情况。透过这份民生司法答卷，一同感受民法典如何守护这烟火人间。

安居：物权守护宜居家园

“有恒产者有恒心。”

五年来，人民法院有力贯彻民法典物权编规定，规范物的归属和利用秩序，以坚实司法守护群众产权权益，让安居更有底气、生活更有温度。

老旧小区加装电梯，本是便民利民的好事，却常常因为邻里意见不合而搁浅。多数业主盼便利，相邻业主担心采光受影响，面对矛盾，民法典会给出怎样的答案？

江苏无锡某花园小区就曾发生这样一起典型案例。该小区某单元全体业主一致签字同意本单元增设电梯，并依法公示、取得了主管部门的审批后正式开工。但居住在相邻楼栋的业主范某以影响采光为由，多次阻挠施工，导致工程被迫停滞。徐某等业主遂诉至法院。

法官实地勘验后发现，案涉电梯采用全玻璃设计，已最大限度降低对周边住户采光、通风的影响。法院审理认为，老旧小区加装电梯是重要民

生工程，相邻业主应秉持和睦邻里、互谅互让的原则，共同支持便民利民项目推进。最终判令范某停止阻挠行为，同时明确，如加装电梯后在采光、通风等方面确对部分业主造成较大影响的，可就补偿问题另行协商或依法主张权利。

一案裁判，既守护了多数业主便利出行的合法权益，也为邻里之间化解分歧指明了法治路径。

近年来，人民法院持续发布老旧小区加装电梯典型案例，明确规则、凝聚共识，着力破解“悬空老人”、残疾人等群体上下楼难题，让“安有所乐”从期盼变为现实。五年来，人民法院依法审结一审物业服务合同纠纷 439 万余件，保障业主自治权利，规范物业服务行为，积极推动矛盾前端化解，以法治力量营造安全、舒心、高品质的居住空间。面对高空抛物坠物这一“悬在城市上空的痛”，人民法院也在民法典侵权责任编司法解释中进一步细化责任认定。

与此同时，人民法院坚持人民至上、优先保护生存权，出台执行异议之诉相关司法解释，针对房屋权属登记与实际权利人不一致等情形分类明晰裁判规则，依法打击规避执行、虚假诉讼等行为，切实保护商品房消费者权利与被征收人合法权益，规范交易秩序。近五年，人民法院依法审结一审涉建设工程合同纠纷案件 252.3 万件，坚守“质量第一”理念，发布建设工程质量典型案例，压实各方主体责任，联动源头治理“三包一挂”等违法违规行为。

最高法民一庭副庭长杜军表示：“民事审判工作围绕坚持和发展新时代‘枫桥经验’、加强民生司法保障，聚焦重点，促推婚姻家庭、物业纠纷、道路交通、购物消费等领域纠纷源头预防，促推相关义务主体主动履行义务、关联案件一揽子化解。”

消费：公平规范市场秩序

消费是经济增长的内生动力，而公平有序的交易环境，是“消费马车”行稳致远的底气。然而，现实中，预付式消费“卷款跑路”、经营者恶意逃债等乱象，不仅损害消费者合法权益，更挫伤消费信心。

在王某月诉薛某亮清算责任纠纷案中，王某月在某健身俱乐部办理了预付健身卡，充值数千元后不久，该俱乐部突然闭店停业，经营者失联，剩余充值金额无法退还。经查，该俱乐部为个人独资企业，薛某亮系其投

资人，俱乐部停业后未依法进行清算便注销登记，试图以“注销”为名逃避退款义务。为追回损失，王某月将薛某亮诉至法院，要求其承担清算责任，退还剩余充值款项。

法院审理认为，个人独资企业的投资人在企业解散后，应当依法进行清算，清理债权债务，其未履行清算义务便注销企业，导致消费者债权无法实现，应当承担相应赔偿责任。

最终，法院判令薛某亮向王某月退还剩余充值款项，以司法裁判刺破“注销避债”的面纱，让“逃债者”无处遁形。

陈宜芳介绍说：“针对‘卷款跑路’、拒不退款等突出问题，人民法院发布预付款消费司法解释，明确预付款消费合同解除条件、退款金额核算、经营者恶意逃债追责等裁判规则，逐一破解追责主体认定难、退卡难、举证难等问题。”

同时，通过发布典型案例规制“职业闭店人”，震慑非法牟利者、违法犯罪者，强调“背债人”背不走债务，“逃债者”逃不出法网，净化市场环境。

食品药品安全如何严守底线？“知假买假”的维权行为该如何界定？网络消费中“货不对版”“退货难”如何治理？人民法院多措并举——

完善食品药品惩罚性赔偿制度，贯彻“过罚相当”原则，在合理生活消费范围内支持“知假买假”者的惩罚性赔偿请求，重拳惩治制假售假行为；

聚焦网络消费领域，近五年共审结一审信息网络买卖合同纠纷案件18.6万件、网络服务合同纠纷案件10.3万件，准确适用网络消费司法解释，靶向治理网络营销“货不对版”“七天无理由退货”受限、未成年人非理性充值等痛点，明确个人信息收集的“合理必要”边界，平衡好个人权益保护与数字经济发展；

依法严厉打击虚假诉讼和逃废债行为，针对民间借贷、买卖合同等重点领域，以及利用公司法人独立地位“金蝉脱壳”、通过离婚程序“移花接木”等逃废债类型，明确查处标准与惩治规则，为“消费马车”行稳致远保驾护航。

人格：法治筑牢权益屏障

人是发展的目的。

作为民法典的开创性篇章，人格权编独立成编，将我国法律对人身自由、人格尊严的保护提升到了新高度。

发布会数据显示，民法典施行以来，人民法院共审结一审人格权纠纷案件 96 万件，年均增长 5.1%。

在“魏某诉何某等三人网络侵权责任纠纷案”中，人民法院依照民法典人格权编的相关规定，认定粉丝在追星过程中侮辱、诽谤他人，可构成人格权侵权，为网络用户身份确定、侵权行为界定等问题提供了清晰明确的审理思路，进一步引导网络用户理性发言，促进依法治理“饭圈”乱象，营造健康向上的网络环境。

法治既守护当下，也引领未来。人民法院坚持公平原则，落实城乡融合发展要求，修订人身损害赔偿司法解释，统一城乡居民人身损害赔偿标准。坚持预防与救济并重，积极适用人格权侵害禁令制度，近五年共审结人格权保护禁令申请审查案件 3.4 万件，年均增长 23.8%，以司法守护尊严底线。

面对人工智能等新技术新业态，司法态度始终鲜明：坚持以人为本，促推智能向善。人民法院依法审理通过 AI 技术开发运营“换脸”软件牟利案等涉人工智能侵权、合同纠纷等案件，兼顾保护人格权益与引导智能向善。持续加强网络暴力治理，坚决否定和制裁借助网络肆意诋毁、攻击他人、“唯流量”“抹黑”企业等行为。

2025 年 5 月 26 日，最高法发布民法典颁布五周年第二批典型案例，专题聚焦“坚持司法为民，更好保障人民美好生活需要”，积极回应人格权保护、“饭圈”乱象、职场性骚扰等社会关切，以典型裁判引领公序良俗、弘扬文明风尚。

家安：温情守护和谐家庭

“千家万户都好，国家才能好，民族才能好。”

民法典以法治力量守护家庭和睦、传承优良家风，为构建和谐稳定的婚姻家庭关系提供坚实法治保障。

彩礼纠纷是近年来婚姻家庭领域的热点。给付彩礼后双方未能缔结婚姻，或缔结婚姻后共同生活时间较短，彩礼该不该返还？返还多少？

在某彩礼返还典型案例中，张某与李某经人介绍相识，张某给付彩礼 18.8 万元后双方登记结婚。因婚前缺乏了解，婚后共同生活仅三个月便因性格不合分居，后张某起诉离婚并要求返还彩礼。法院综合考虑双方共同生活时间较短、彩礼数额较大、未孕育子女、当地风俗习惯等因素，酌情

判决李某返还彩礼 12 万元。这一裁判规则，既保护了给付彩礼方的财产权益，也避免对接受彩礼方造成不公，体现了民法典公平原则和公序良俗的双重考量。

最高法民一庭副庭长吴景丽表示：“最高人民法院坚决贯彻落实党中央关于移风易俗的决策部署，制定涉彩礼纠纷司法解释，重申‘禁止借婚姻索取财物’原则，对彩礼范围认定、彩礼返还主体等司法实践中争议较大的问题作出规定，统一人民法院审理涉彩礼纠纷案件的裁判标准，引领全社会让婚姻始于‘爱’，让彩礼归于‘礼’。”

针对司法实践中涌现的新型、疑难问题，人民法院制定民法典婚姻家庭编解释（二），引导建立以感情为基础、以责任为纽带的健康婚恋观——

明确重婚绝对无效的司法态度，明确夫妻一方违反忠实义务将共同财产赠予第三人的行为无效；

在离婚财产分割中平衡个人与家庭权益，以出资为基础综合考虑多方因素，依法支持家务劳动补偿；

对家庭暴力“零容忍”，制定司法解释激活人身安全保护令制度效能，以典型案例明确精神暴力及未成年人目睹家暴亦属受害情形，联合多部门构建反家暴合力；

践行最有利于未成年人原则，引导离婚案件当事人履行监护职责，将监护纳入侵权责任保护范围，明确监护人及教育机构责任，护航未成年人健康成长。

从物权保护到消费维权，从人格尊严到家庭和谐，五年来，人民法院民事审判充分运用民法典确立的原则、制度和规则，守护烟火人间，释放善治效能。未来，随着民法典的深入实施，法治的阳光将照亮更多角落、温暖更多人心。让每一个普通人的生活，都因法治而更加美好。

（来源：《人民日报》客户端）



家中电路跳闸？千万不要徒手合闸！

家里突然跳闸，眼前一片漆黑，你的第一反应是不是，徒手把闸推上去，迅速恢复供电？提醒！跳闸是电路发出的“危险警报”，遇到这种情况，千万别徒手硬推。

为何跳闸后不能徒手合闸？背后隐藏着哪些安全隐患？不同类型的跳闸如何快速区分？国家应急广播记者专访北京市西城区消防救援局新闻宣传处副处长李禹江，为您一一解答。



电闸为何突然“罢工”？

李禹江介绍，跳闸主要分为**漏电跳闸**、**短路跳闸**、**过载跳闸**三类，可通过伴随现象区分。

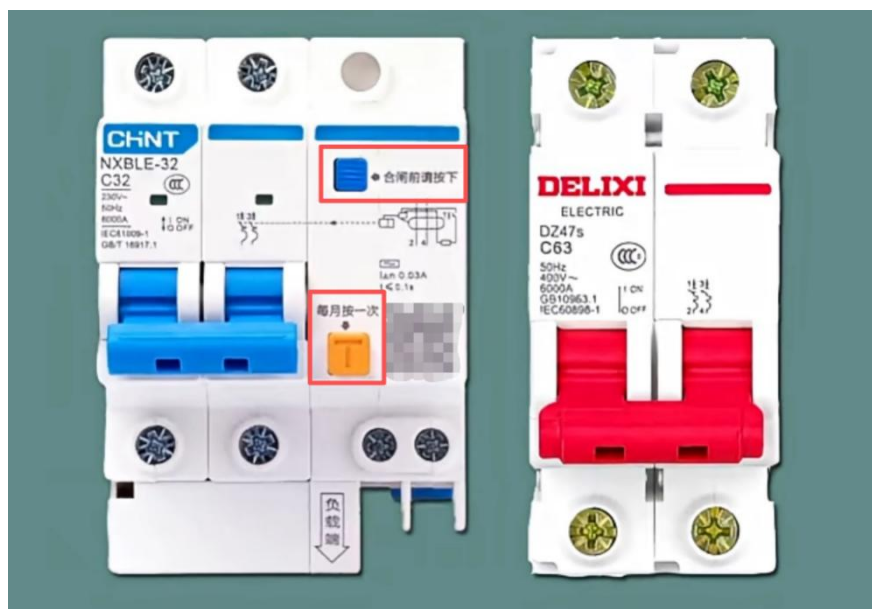
- **漏电跳闸**：通常因线路或电器绝缘破损环境潮湿引发漏电所致，此时漏电保护开关上的“复位按钮”（多为蓝色小方块）会自动弹出。
- **过载跳闸**：因使用大功率电器导致电流超过额定值引发，表现为空气开关自动跳闸，以保护电路、防止电线烧毁。
- **短路跳闸**：因电线绝缘破损或电器内部线路故障，导致火线与零线直接接触引发，此时空气开关会瞬间跳闸且伴有爆响。



空气开关、漏电保护开关，你分清楚了吗？

- 空气开关通常用于控制电路通断，防止电路超负荷，起到保险丝的作用。

- 漏电保护开关多了“复位按钮”（蓝色小方块）与“测试按钮”（T 键），具备漏电保护功能。当检测到人体触电、火线接地或接零时，会瞬间跳闸，对人身安全的防护性更强。



左为漏电保护开关，右为空气开关

徒手合闸=“高危”操作

针对“跳闸后徒手合闸”这一普遍存在的误区，李禹江强调，徒手合闸绝非“图方便”的小事，而是风险极高的操作，背后潜藏着人身伤害、设备损毁、系统风险三大严重安全隐患。

一、人身伤害

触电风险：若线路仍带电（如断错开关、有备用电源），电流会直接通过人体，可能导致心室颤动、心脏骤停。

电弧灼伤：若电路存在短路故障，合闸瞬间会产生数千摄氏度高温电弧，灼伤手部、面部甚至眼睛。

二次伤害：触电或电弧冲击可能导致人员从高处坠落或磕碰周边设备。

二、设备损毁

强行合闸可能烧毁家中电器，甚至引发电气火灾。

三、系统风险

可能因误操作导致上一级总开关跳闸，进而扩大停电范围。

遇到跳闸怎么办？教你安全“来电”！

跳闸后正确的操作步骤是什么？李禹江给出了明确的安全操作流程：

切断负载

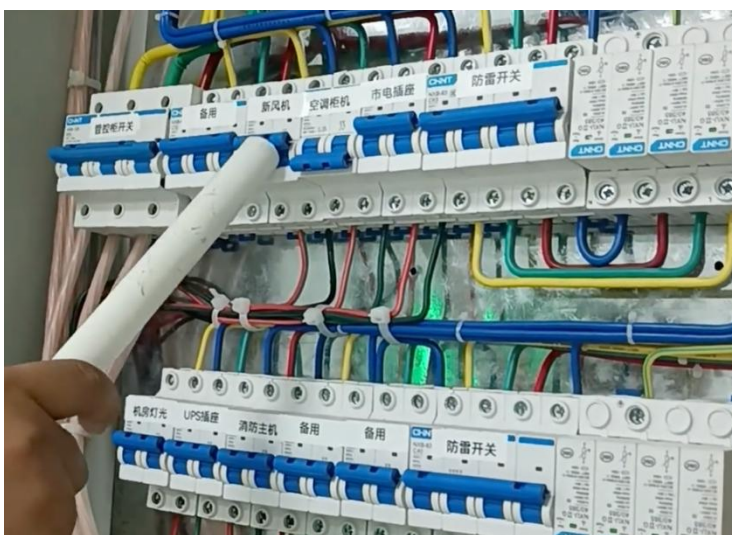
将跳闸回路上的所有电器插头拔下，或关闭所有分路开关。

尝试复位/合闸

- 若是漏电保护开关跳闸，先按下“复位按钮”，再推上电闸。
- 若是空气开关跳闸，直接推上电闸即可。

提醒！全程使用绝缘工具

- 完全裸露的电闸，可使用绝缘棍状工具推合。



- 配有金属箱盖的电闸，可使用低压绝缘手套推合。



排查故障

- 若合闸成功 → 逐个插回电器插头，当插到某一电器时再次跳闸，即为该电器故障。
- 若合闸不成功（推闸后立刻跳闸）→ 说明线路本身存在问题（如线路短路、老化漏电等）。

专业处理

对于线路问题或无法确定的故障，应立即停止操作，并联系持证电工

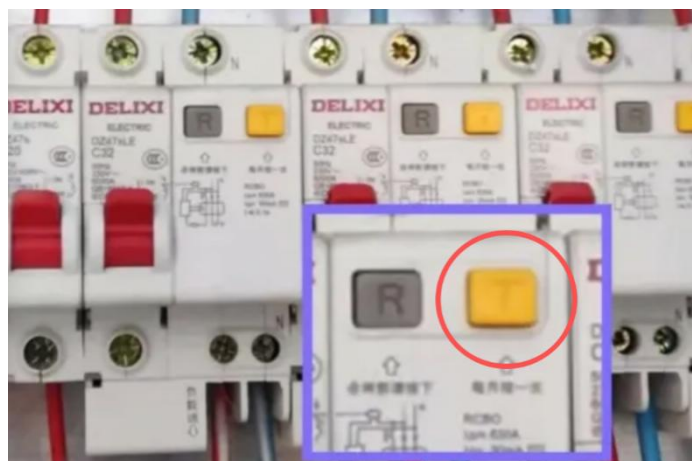
进行检修，切勿自行拆修线路或电器。

家中这个“保命按钮”，每月至少按一次

如何从源头减少电路跳闸及漏电风险？这些日常用电安全事项需牢记。

定期“体检”

漏电保护开关上通常有一个“T”按钮，上面标有“每月按一次”的字样，这个按钮虽不起眼，却是确保漏电保护开关正常工作的关键。



每月按一次“T”按钮，可模拟家庭线路漏电情况，测试漏电保护功能是否正常。

- 当按下“T”按钮时，若电源开关跳闸，说明漏电保护功能正常可用，此时只需用绝缘棍棒或戴好绝缘手套，将闸合上即可。
- 若按下“T”按钮后，电源开关没有跳闸，说明漏电保护功能已失灵，无法起到自动断电保护的作用，此时需更换装置。

安装符合要求的可靠漏电保护开关

常见的漏电保护开关

注意：漏电保护开关需每月自检，测试其能否正常工作。

能在0.1s内切断电源

漏电保护开关简称漏保，其主要作用是当设备发生漏电的情况下，能够有效的切断电源保障人身安全。

第1步：按下测试按钮

第2步：若开关跳闸，则说明漏保正常；若开关不跳闸，则说明漏保损坏

第3步：若开关跳闸，按下复位按钮，开关可往上推开，完成自检

安全用电五要点

- 合格电器：购买带有 3C 认证的正规电器产品。

- 规范布线：不私拉乱接电线，避免电线受压、缠绕。
- 注意环境：保持插座、开关周围干燥，卫生间、厨房等潮湿场所使用防溅盒。
- 及时维护：定期检查老旧电器、电线，发现破损立即停用并维修。
- 安装地线：确保家中电路系统有可靠有效的接地保护。

国家应急广播提醒，电路跳闸是电气系统的安全预警机制，切勿图一时便捷徒手合闸，以免造成触电、电气火灾等安全事故。若遇跳闸，应全程使用绝缘工具，严格按照“切断负载－尝试复位/合闸－排查故障－专业处理”的流程规范操作。

电气安全是居家安全的重要防线，唯有强化安全意识、落实防护举措，才能从根本上防范各类安全事故发生。

（来源：央视新闻客户端-国家应急广播）

知识长廊



啥是心源性猝死？有何征兆？

怎样识别？如何防治？

知名考研辅导教师张雪峰因心源性猝死去逝，引发社会广泛关注。啥是心源性猝死？有何征兆？怎样识别？如何防治？记者就此采访了权威医学专家。

医学专家提醒，心源性猝死是最常见的猝死类型之一，**发病突然、抢救窗口期极短**。但心源性猝死并非毫无征兆，加强风险识别和健康管理，是降低猝死风险的重要手段。

右图 北京轨道交通车站配置自动体外除颤仪。新华社记者 张晨霖 摄

猝死病例多数与心脏疾病有关

据山东第一医科大学附属省立医院心脏大血管外科主任王安彪介绍，在所有猝死病例中，七到八成与心脏疾病有关。常见的直接原因有冠心病、严重的



心律失常，如室性心动过速或心室颤动、心肌病等。

王安彪说，如果心脏无法有效泵血，大脑很快会因缺氧而失去意识。医学上通常将症状出现在1小时内发生的、由心脏原因导致的自然死亡，定义为心源性猝死。

心源性猝死往往起病非常突然，多数发生在医院之外，抢救时间窗口极短，故被称为心血管疾病中的“隐形杀手”。**综合来看，心源性猝死的高发人群，主要可归纳为以下几类：**

一是患有特定心脏基础疾病的人群。这是猝死风险最高的群体，包括冠心病患者、心力衰竭患者、特定心肌病患者，以及遗传性心律失常综合征患者。

二是具有特定临床病史的人群。心脏骤停幸存者是猝死风险极高的人群。有不明原因昏厥病史者，特别是近期发生与心律失常相关的昏厥，以及心肌梗死后伴有室性心律失常者。



在浙江省湖州市吴兴区龙泉小学，红十字会救护员对教职工进行自动体外除颤器（AED）使用培训。
新华社发（伊凡摄）

三是有猝死相关家族史的人群。一级直系亲属有心源性猝死者，有不明原因心脏骤停，有遗传性心肌病或心律失常综合征家族史的人。

四是存在其他特殊合并症的人群。终末期肾病（如透析患者）属于猝死高风险的特殊人群。糖尿病患者，尤其是合并心肌梗死或心力衰竭时，猝死风险增加。

王安彪提示，“三高”等慢性病如果控制不佳，也会增加心血管事件发生概率，“关键在于，尽管上述高危人群的个体猝死概率远高于普通人群，

但由于普通人群基数巨大，多数猝死事件实际发生在未被识别为高危的普通人群中。”

有些症状不是“疲劳”，猝死“预警信号”要注意

国家心血管病中心 2025 年发布的《中国心血管健康与疾病报告 2024》显示，心血管疾病已成为我国居民首位死因。王安彪说，心源性猝死是心血管疾病最严重、最凶险的临床表现之一。

猝死往往来势突然，但专家提醒，不少患者的身体在发作前会出现一些预警信号，只是很容易被忽视。

山东大学齐鲁医院重症医学科住院总医师王蕾说，心源性猝死发生前数小时、数天可能会出现预警症状，其中**最常见的是胸闷胸痛的新发或持续性加重，其他症状包括心悸、晕厥、头晕、乏力、冷汗等**。这些症状有可能反复出现，**在猝死前 24 小时内重复出现的比例很高**。



云南省急救中心的医师讲授心肺复苏方法技巧。新华社记者 胡超 摄

综合看，这些“预警信号”特别要注意：

一是胸闷或胸痛。胸部出现压迫感、紧缩感或疼痛，尤其是在运动、情绪激动或劳累时出现，可能提示心肌供血不足。

二是心悸或心跳异常。突然感觉心跳明显加快、过慢或跳动不规律，甚至有“乱跳”的感觉，可能与心律失常有关。

三是突然晕厥或接近晕厥。出现眼前发黑、短暂意识丧失或站立不稳等情况，特别是在没有明显原因的情况下发生，需要高度警惕。

四是活动后明显气短或极度乏力。平时能够完成的活动突然变得吃力，稍微运动就气喘或疲劳明显，可能提示心功能异常。

五是伴随缺氧表现的异常不适。如冷汗、面色苍白、嘴唇发紫等症状，如果同时伴有胸闷、心慌或呼吸困难，应尽快就医检查。

王蕾提醒，如果反复出现上述症状，**一定不要简单归因于疲劳，应及时到医院进行心电图或动态心电图检查。**

心脏健康没有“年轻特权”

王安彪介绍，心源性猝死总体以中老年人为主，但近年来在高强度工作、长期熬夜等因素影响下，**中青年群体相关病例有所增加，呈现出一定的年轻化趋势。**

首先，要定期进行体检。40岁以上人群、有心血管疾病家族史的人群，或长期存在高血压、高血脂、糖尿病等慢性病的人群，应定期进行心电图、心脏彩超等检查。



游客漫步在北京园博园内。新华社记者 陈晔华 摄

其次，要控制心血管危险因素。通过合理饮食、戒烟限酒、控制体重等方式，保持血压、血脂和血糖在正常范围内。

再次，要保持规律作息。长期熬夜和过度劳累会增加心脏负担。

专家特别提醒，近年来中青年猝死案例颇受社会关注，其中一个重要原因是工作压力大、加班熬夜多、生活方式不健康。心脏健康没有“年轻特权”，大家都要重视身体发出的信号、保持健康生活方式，并科学安排运动。

（来源：新华社微信公众号）



解决老人心理健康问题有七招

一、老年人也应有自知之明

老年人应客观地意识到岁月不饶人，要正确地对待身体的变化，要定期体检，发现疾病及早治疗。不要抱侥幸心理，麻痹大意，欺人自欺，延误治疗；也不要被疾病吓倒，要坦然面对死亡，认为生老病死是自然规律，要认真地过好每一天，不仅要老有所养，还要老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐，实现“六个老有”，幸福安度晚年。

二、规律的生活是健康与长寿的秘诀

老年人应学会安排规律的生活与合理的作息时间，避免过度疲劳，尽可能保证 8 小时以上睡眠；每天徒步行走 30 分钟以上，太阳出来后再外出运动，在树木多、绿化好的地方活动可增加吸入较多的负离子，提高摄氧量有助于刺激脑细胞，防止脑细胞退化，对老年痴呆的防治有理想的效果；经常晒晒太阳，有助于维生素 D 的吸收，维生素有助于保护大脑的敏锐性。老年人可根据自己的兴趣、爱好、体质状况有选择性、有规律地进行运动，包括跑步、打球、爬山、太极拳等体力运动；下棋、打牌等脑力运动。不仅能增强体质，还能延缓大脑功能的衰退，有效地延缓记忆力的减退，思维能力和精力等高级心理功能的减退。



三、与自然、社会和人的接触

这既可以丰富自己的精神生活，愉悦心情，又可以及时地调整自己的行为，以便更好地适应环境。在退休之前先做好思想上的准备工作，认识到退休是将工作岗位让给青壮年，有利于提高工作质量及工作效率，从而有利于社会发展，避免“养老金死亡”。退休后多参加一些力所能及的社会公益活动，发挥余热；多培养一些兴趣爱好，使生活丰富多彩。

四、关爱老人，尊重老人的意愿

老年人常会感到孤独，希望得到家人的关心、爱护和照顾，因此子女应经常与老人沟通，遇事与老人商量，使老人得到应有的尊重，丧偶的老人独自生活，会感到寂寞，因此子女应理解老年人求偶需求，支持老年人的求偶行为，满足老年人的愿望。

五、该用药时莫存抗拒心理

在一般人的潜意识中认为凡属精神疾病用药都有很大副作用，用多了会“伤害脑子”。因而有些老年人对抗抑郁药使用也顾虑甚多，以为是轻型抑郁症最好不用药，要用也最好是偶尔用用，不可多用，更不可长期服药。这是一种误识。老年患者应当与医生保持密切联系，在医生指导下合理使用抗抑郁药，坚持足够疗程。

六、宽容是心理养生的调节阀

人在社会交往中，吃亏、被误解、受委屈是不可避免的。面对这些，最明智的选择是学会宽容。宽容是一种良好的心理品质。它不仅包含着理解和原谅，更显示一个人的气度和胸襟。一个不会宽容，只知苛求的人，其心理往往处于紧张状态，从而导致神经兴奋、血管收缩、血压升高，心理、生理进入恶性循环状态。学会宽容就会严于律己，宽以待人，这就等于给自己的心理安上了调节阀。

七、乐观是心理养生的不老丹

乐观是一种积极向上的性格和心境。它可以激发人的活力和潜能，帮你解决矛盾，逾越困难。而悲观则是一种消极颓废的性格和心境，它使人陷入悲伤、烦恼、痛苦之中，让人在困难面前一筹莫展，严重影响了人们的身心健康。

老年阶段是人生的重要阶段，家庭成员、社会应全方位、多角度加大关爱老年人的力度；老年人自身应构建自己的精神健康宝塔，拥有健康心理，活出晚年的精彩。

（来源：微信公众号-健康指南）



为您祝寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐满园。在您寿诞之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿***以下是我校离退休职工四月份 80 岁以下逢五逢十寿星名单：

殷官朝	何建平	宋勤	张 崎	胡乃联
刘建强（小）	璩世杰	赵华建	曲 扬	陆 宁
杨国均	芦成立	姜 莉	戎有华	程慧娟
陕树安	刘秀清（小）	史伟志	李洪香	张 成
宁 坚	周淑贞			



关于开展北京科技大学 74 周年校庆暨习近平总书记

两次回信纪念主题征文活动的通知

各位离退休老同志：

值此北京科技大学 74 周年校庆、习近平总书记 2022 年 4 月 21 日给我校老教授回信四周年，以及 2020 年 5 月 17 日给我校全体巴基斯坦留学生回信六周年之际，为重温学校办学历程，追忆校园奋斗岁月，凝聚爱校荣校情怀，展现离退休老同志与学校同成长、共奋进的真挚情感和精神风貌，传承学校优良校风学风，传递薪火相传的育人力量，离退休职工党委特面向全体离退休老同志开展本次主题征文活动，诚邀大家提笔抒怀，共话校情、共忆初心、共寄期许。

一、征文主题

本次征文以校庆为核心主题，紧扣习近平总书记两次重要回信精神，深度抒发爱校荣校情怀。征文可回顾在校工作与学习的难忘经历，讲述与学校发展紧密相关的感人故事；可畅谈学校办学以来的沧桑巨变与辉煌成就，抒发对学校的美好祝福；可结合自身阅历，为学校未来发展建言献策；也可结合回信精神，畅谈学习体会、育人感悟与家国情怀，书写对新时代青年学子的殷切寄语，勉励广大学子赓续精神血脉，练就过硬本领，扛起使命担当，成长为为国奉献的栋梁之材。

二、征文要求

1. 坚持正确政治方向，主题鲜明、情感真挚、内容积极向上，严守意识形态要求；

2. 题目自拟，体裁不限，散文、随笔、回忆录、诗歌等均可，字数不做硬性限制；

3. 作品需为原创，严禁抄袭，可附相关老照片、工作剪影、个人简介等配图资料。

三、投稿方式

请各位老同志将征文电子版发送至邮箱：
jinseyuandi@ustb.edu.cn

联系人：侯佳老师

特此通知。

离退休职工党委

2026年3月27日

更正声明

致广大读者：

您好！

我们在近期出版的《金色园地》第 241 期中，发现了一些内容错误，对此我们深感歉意。为确保信息的准确性与权威性，特发布此勘误证明，对相关错误予以更正。

具体勘误内容如下：

页码 22：原内容为“1994 年 1 月，我加入了中国共产党。”，现更正为“1954 年 1 月，我加入了中国共产党。”。

本刊始终致力于为读者提供高质量的内容，此次疏漏我们引以为戒，并将进一步加强编审流程的严谨性，力求避免类似情况再次发生。衷心感谢您一直以来的支持与理解！

《金色园地》编辑部

2026 年 4 月 20 日



离退休干部工作。



教育部老干部之家。



北京老干部。



北京教育老干部工作。



北京科技大学离退休职工党委。



北京科技大学离退休职工工作处。

书画组作品



电子投稿邮箱: jinseyuandi@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)