

金色园地

第一期 (总第 163 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编
离退休职工工作处

2018 年 1 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 侯佳 制作:高晓森

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

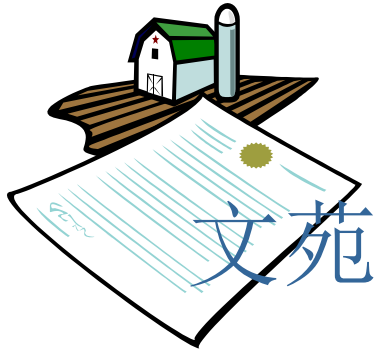
喜迎 2018, 新年快乐!

恭贺新年

鸡
岁
已
添
几
多
喜



玉
犬
呈
祥
展
宏
猷



习近平时代特色的强军思想

□白棕

2017年7月30日上午9时，庆祝中国人民解放军建军90周年阅兵在朱日和训练基地举行，这是庆祝中国人民解放军建军的重要纪念活动之一。也是

习主席首次在野战化条件下亲临沙场检阅部队，是我军首次以庆祝建军节为主题举行的专项阅兵，也是我军革命性整体性改革重塑后的全新亮相。

今天的中国军队，以习近平为首的中央军委已经可以骄傲的宣称：凡是西方发达国家军队拥有的各类装备我国基本都有了，并且不少装备的性能达到或接近世界先进水平。空军的轰炸机多次在第一岛链之外一万公里处开展远洋训练，海军的第二代核潜艇能在印度洋隐蔽活动达数月之久，由新型驱逐舰、护卫舰和补给舰组成的护航编队21次驶往亚丁湾海域执行国际护航和防范海盗任务。中国是世界仅有的5个装备洲际导弹和潜射战略导弹的国家之一。波士顿学院政治学系教授、著名中国问题专家罗伯特·罗斯评论：中国海上信息力量的现代化是这东亚大国在政治领域的重大成就，中国人民解放军已不再仅仅是一支第三世界军队。在70年代之前，所有这一切都是遥不可及的梦想。1937年淞沪会战中，70万中国最精良的地面部队面对30万日军，由于没有海、空支援且缺乏各种重武器，我军伤亡近30万人仍未能获胜。被迫放弃华东主要城市和当时的首都南京，集结在长江下游的4艘中国巡洋舰遭到数十架日军飞机轮番轰炸，在4天内全部沉没，以致到战争结束之时中国海军几乎没有可以出海航行的军舰。同样势单力孤的空军则在外援报告中断的情况下，以血肉之躯和拥有世界一流航空兵的日军相对抗。1940年9月13日34架中国战斗机

在重庆璧山上空与敌机遭遇，竟被击落 13 架，迫降 11 架，敌机无一损失。

以 70 年前中国的基础能力为坐标，今昔对比，造成如此反差的原因是独立自主的国防政策以及将军事现代化建立在经济发展之上的明确方针。尽管在建国之初一度以“一边倒”的姿态争取苏联的武器和技术转让，但在随后的大部分时间里，中国始终坚持自力更生、发奋图强，从自身的特点和需要出发，推进新时期习近平主席领导的、践行的强军思想的现代化。习近平是我军的马克思列宁主义、毛泽东军事思想路线的创新者，是我党和我军的英才、英明领袖，是马克思列宁主义继承人、世界公认的领袖。

习近平时代的新强军思想，发展推进现代化并保持国防工业体系的独立性。进入 21 世纪以来，中国的国防现代化取得的成就大部分建立在对引进的技术加以吸收和内化，最终推出适应自身需求的装备的努力之上。这一再证明：中国是有能力抗衡欧美国家的军工科技输出封锁，而且绝不是简单的“山寨”俄制装备。解放军的许多新型武器系统不仅在技术和质量上超越了俄罗斯，甚至还能更上一层楼，成为自主知识产权的新装备的起点。

更重要的一点在于进入 21 世纪以来，中国的国防现代化进程与持之以恒的对外开放和经济发展战略形成了有机结合。通过提高自给，立足内需，由奉行保护主义传统经济发展模式转变为拥抱国际市场，实现商品和资本自由流通，从共享中获得增长模式，中国逐步积累起了实现国防现代化所需的财政资源并在更大范围内与世界体系相结合。而中国的军事现代化不仅能提升抵御外部的能力，还有助于全公域的防护，在保护广泛分布于世界各国的中国公民和中国经济利益的同时，履行中国政府关于“积极有为的国际责任观”的承诺。

2015 年 1 月发布的《中国军事战略》白皮书指出：中国梦对军队来说就是强军梦。强军才能卫国，强国必须强军。阅兵展现了中国军

队的军事现代化力量的新成就和新成果。它隐含了一条现代化中国军事发展的脉络，对应的是 70 年代之前中国以血肉之躯获得抗战胜利的艰难和来之不易，中国的大阅兵宣示了所有中国人共护和平、共享繁荣的坚定决心。

中国人民明确党在新时代——习近平时代的强军目标，即建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队。把人民军队建设成为世界一流军队。毛主席说过：我们有两支军队，一支是拿笔杆子的鲁迅，一支是拿枪杆子的朱德。笔杆子、枪杆子是打仗需要的两杆子。党领导人民军队，服从命令是军人的天职。不忘初心，牢记使命。军队是中国共产党领导的，一切行动听指挥，党指到哪里就打到那里，要坚决听从中央军委主席习近平的指挥。

毛岸英妻赴朝鲜祭拜：永不忘其功勋

□白棕

5 月 12 日，朝鲜最高人民会议常任委员会副委员长杨亨燮在平壤万寿台议事堂会见毛岸英烈士家属访问团。杨亨燮首先对毛岸英烈士家属访问团的来访表示欢迎。他说：“毛岸英作为中国人民伟大领袖



毛岸英与父亲毛泽东、妻子刘思齐

毛泽东主席的长子，为了朝鲜人民献出了自己的生命，朝鲜人民永远不会忘记毛岸英烈士和志愿军所创下的不朽功勋。”访问团团

壤万寿台议事堂会见毛岸英烈士家属访问团。杨亨燮首先对毛岸英烈士家属访问团的来访表示欢迎。他说：“毛岸英作为中国人民伟大领袖



毛岸英（右二）任翻译时的照片

长——毛岸英弟媳邵华对朝鲜政府给予的接待表示感谢。她说：朝鲜政府对访问团的周到安排充分体现了两国之间的深情厚谊。此次访问的主要目的就是让年青一代到实地感受，不忘历史，将用鲜血凝成的中朝友谊发扬光大。

毛岸英是中国人民伟大领袖毛泽东主席的长子，1950年11月25日，他在志愿军司令部工作时，遭受美国飞机轰炸而在大榆树洞指挥所壮烈牺牲，时年28岁。

毛岸英烈士家属团由邵华、刘松林（毛岸英妻子，原名刘思齐）、李敏、李讷、毛新宇等30人组成，他们于11日至13日分两批到达平壤。刘松林在12日首次专程前往大榆树洞祭拜毛岸英烈士。



毛岸英之墓

我也是志愿军的幸存者，遥祝同在朝鲜牺牲的英烈们！您们在异国他乡安息吧。您们永远活在我们心中，我们活在您们的事业中。

关 系

□思考

有一天，我在门口练习大地书法，三号门走出两位老太太，一位六十多岁，另一位八十多岁。小老太太口中念叨着什么，我问：这是你婆婆吗？她瞪大眼睛大声说：这是我妈。对婆婆敢这样讲话？妈无事，一会儿就好了。我点头默认。

有人说：婆媳关系不好相处。有些家庭因婆媳关系问题闹得鸡犬不宁，可邻居阿香却是婆母的掌上明珠。

有人向她探问秘诀，她亮出屡试不爽的“醒世格言”：吃暗亏，别在意。她举例说明，我婆母是南方人，节俭成性，家中伙食多以青菜、豆腐为主。闲来无事，她喜欢去当义工。有一回，她给我30元钱说，有十几个老姐妹来家坐坐，嘱我帮忙烹煮食物。30元要煮十几个人的食物，难度实在太大了呀！我思前想后，决定去菜市场，花了100多元买菜，煮出风风光光的一顿餐食，人人吃得心花怒放、赞不绝口。婆母开心极了，逢人便说：是我儿媳妇煮的呢！说这话时，她连眼睛都会笑。以后有同样的差事，她总给我去做。我呢，也总是像这次一样，赔钱只为买她高兴。有人说我傻，暗亏吃了一次又一次，居然还乐此不疲。可是，你且想想，我花了区区一点小钱，我婆母赢得了如潮的赞美和天大的面子，同时给工友带来了快乐和期盼，我吃的究竟是哪门子亏呢！

当你心中有爱，自然就能得到爱；当你双手送出快乐的时候，你也会接收到快乐。吃“暗亏”的阿香，其实是生活中最大的赢家。做到尊重老人，取得婆母信任，所以就成了婆母的掌上明珠。您也试试看。

新时代、新征程

□沈澍元

十九大，新时代、新征程扬帆起航，走出去，请进来，更加自信、开放，120多个国家近300个政党组织首脑，在北京聚首一堂。

平等交流的平台、求同存异的长廊，是里程碑的首创。

党的吸引力、影响力让我们豪情满腔。

当今世界，发展正处在十字路口上，是封闭还是开放，是合作还是对抗，是零合还是共享，面对世界未来的命运担忧迷茫。

正当其时，听听，看看，世界最大的中国共产党，它的成功、战略、策略、恢宏格局、责任担当。

中华民族“大道行，天下为公”的文化源远流长，“中国不输入外国模式，也不输出中国模式”，永不称霸，不扩张，新时代中国特色社会主义思想，吸吮了文化的精髓砥砺传承，为人民谋幸福，为民族谋复兴，人类命运共同体是世界人民的向往，是人类文明的曙光。

中国！是中国梦和世界梦开始的地方，中华文明在世界飞翔，怀着道路、理论、制度、文明的自信，走在幸福的康庄大道上。

欢腾激情迎新年

□沈澍元

新年联欢，一片欢腾，
崭新的面貌燃烧着激情，
主持人声声爷爷、奶奶的呼唤，
饱含着尊重、温暖着心灵，
新时代、新思想、新目标、新征程，
唤初心、凝斗志主题鲜明。

节目异彩纷呈，
大、小合唱，着装火红，
唱响祖国的灿烂如旭日东升，
各族儿女沐浴着雨露春风。
晨练队的“打靶归来”，
呈现军人血性，快乐飒爽军容。

舞动红色，丹心更浓。
看！和谐之音乐团，“把一切献给党”，
旋律合鸣，激情达到顶峰，
那追随党的赤诚，
那路的坎坷风雨患难与共的征程，
那捧出青春泼洒热血的岁月峥嵘，
那跟党走千年万年也不回头信仰的聚凝，
句句撞击心胸。
我的祖国、我的党、我的路、我的情，
初心滚滚涌动。

联欢会！主题深远，
欢腾、激情贯彻始终，
新时代特色社会主义在召唤！
自信自豪奔向民族大业复兴。

祝贺新年

□杜新春

不忘初心，跟党走，
人民至上，砥砺前行，
走好新时代长征路，
共产党员永远在路上。



夸夸俺们诗词班(小快板)

□宋继林

白发苍苍进课堂，

文化自信斗志昂。

诗、词、联、曲是国粹，

匹夫有责咱弘扬。

(丁) 在俺班，高知、高干排排坐，

可个个虚心求教不嘚瑟。

(甲) 我的基础实在差，

写的都是大白话。

(乙) 我不懂词谱和格律，

写不出来干生气。

(丙) 进了咱班儿心有底，

良师益友超给力。

(丁) 老师是，清华学霸赵立合，

课件儿独特教得活。

竟然用，数学公式来推导，

这群理工老人乐呵呵。

(合) “仄仄平平仄仄平，

平平仄仄平平仄”。

(丁) 诗词学会会员柏士兴，

诗、画、书法样样通，

国学深厚古词儿多，

常给大伙点点拨。

(合) 高师门下没差生，

这帮老头、老太进步噌噌噌。

(甲) 九十岁的教授高澜庆，

一课不落特用功，

每天诗词作日记，

高产诗人属头名。

(乙) 离休干部黄乐恒，

坚持学习不放松，

诗集出了三四本儿，

她是我们的排头兵。

(合) 老师教得好，

学生兴致高。

年老体衰没关系，

力所能及出点儿力。

保障自个儿体康健，

少给儿女添麻烦。

核心价值不松口，

带领子孙跟党走。

五律·赞吴蕙兰 杨熙冲老师

□李素琴

黉门好师长，八秩尚勤耕。

指点迷津解，言传乐理通。

谦仁山岳重，富贵羽毛轻。

撒下无穷意，杏坛夕照明。



庆春泽·咏元旦联欢会

耆老迎新，春风满面，载歌载舞情浓。
一盏红灯，光辉照亮心胸。四疆祖国隆
昌永，像太阳，不落鲜红。唱新歌，阿佻人民，
天路畅通！祥和美意江南梦，婉姿梁
祝舞，飘荡清风。打靶归来，歌声气贯
长虹。草原绿色相陪看，更堪欣，西藏腾
龙。把身心，献党新中国，实现初衷！

注：词中嵌入十三个文艺节目名称或相关内容

丁酉年葭月 柏士兴撰书



金园诗社诗词作品 29 首

不忘国耻 沉痛悼念 公祭南京大屠杀死难者

老兵 《七律·公祭日有感》

一声长笛越时空，三响洪钟震昊穹。
屠城旧案深深恨，拜鬼新倭屡屡凶。
自古东洋多狡诈，从来西国少公平。
于今公祭当牢记，自力更生方振兴。

李继岭 《七律 公祭日抒怀》

丁丑金陵遭祸灾，军民三十万魂哀。
尸骸堆积血成海，倭寇凶狂野似豺。
今日难忘亡国恨，当年有耻卫城衰。
强军自立责无怠，防范东洋卷土来。

翟启华 《七绝·斥蔡英文》

蝇蚊可耻卖国狂，欲把倭贼认作娘。
纵是机关能算尽，到头一枕梦黄粱。

高澜庆 《七绝·公祭日有感》

屠城已过八十载，未见倭国谢罪来。
找准病因实必要，刁民穷岛劣根埋。

沈澍元 《新体诗·记忆刻痕》

国家公祭日，
多少缅怀，多少记忆刻痕，
低沉的警报拉响，刺痛我心，
我在战火中长大，
目睹过鬼子是虎狼之群，
所到之处硝烟滚滚，河水变浑。

和平时人吃螃蟹，
战火中螃蟹吃人，
河水中浸着血痕，
螃蟹密集的地方，
近旁必有尸身，

散人 《七律·公祭日有感》

滚滚江涛含恨长，当年今日旧痕伤。
生民惨痛如蝼蚁，倭寇凶狂似虎狼。
热血汇成云水怒，悲愤起贯穹苍。
不忘国耻年年祭，卅万冤魂恋故乡。

曹贞源 《2017.12.13 公祭》

独自凭窗望太穹，微光点点布其中。
亡魂卅万依还在，改岁八十犹未公。
可恨贼人不认罪，和平难免总成空。
今天灿烂云遮住，期盼星星放耀明！

翟启华 《七绝·斥安倍》

当年倭寇狠心肠，抢掠烧杀赛虎狼。
今日犹然欲欺我，挡车不过一螳螂。

老兵 《七绝·国家公祭日》

当年屠戮寇南京，可恨倭贼禽兽行。
今日全民同祭祀，常怀国耻保和平。

不知姓名家乡何存？

可怜那望眼欲穿的妻儿双亲。

国破山河碎，

哪有完卵？！

处处是无言的控诉，讨伐的檄文。

今日，中国已进入世界之林，

公祭不是为了延续仇怨，

而是以史为镜，抹去灰尘，

警惕日本军国主义复辟还魂。

构建人类命运共同体，

愿世界朗朗乾坤，才是情真。

歌舞升平 辞旧迎新 热烈拥抱 2018 年

刘瑞兰 《七律·庆新年》

砥砺前行又一年，心情激动笑开颜。
欢歌乐舞新时代，火树银花不夜天。
老妪八十六余岁，裁诗过百许多篇。
年复一年情未了，春来冬去志弥坚。

刘华生 《七律·再鼓帆》

不忘初心追梦圆，团结奋进志弥坚。
山河绮丽风光好，歌舞升平黎庶安。
习大才思织锦绣，民生画卷绘斑斓。
新年开始新时代，抖擞精神再鼓帆。

柏士兴 《致诗书画友并贺新年》

人老心犹壮，雅情凌碧空。
孜孜绘山水，翼翼效张钟。
唐宋文华续，诗词神韵丰。
经年收硕果，自是乐无穷。

曹贞源 《五律·2017 年》

大吉丁酉年，真是不平凡。
国际风云乱，神州黎庶安。
团结求奋进，砥砺为超前。
十九中央会，全新时代观。

沈澍元 《古体·2018 踏上新征程》

(一)

根扎人民记初心，为民造福伴终身。
小到厕所闹革命，大到世界命共存。
忌恶贪腐严治党，精准扶贫送温馨。
特色思想金光闪，新时代的领航人。

(二)

代表离京下基层，行行业业典范明。
天宫悟空与墨子，航天追赶速度惊。
洋山码头全自动，吞吐效率世巅峰。
自主创新领域多，号角声声弦上弓。

宋继林/王振声 《三句半·铭德楼快快乐乐迎新春》

铭德楼里彩灯照，离退员工齐欢笑。送别一七迎一八，热闹！
铭德楼里新年到，琴棋书画加拍照。又跳舞来又唱歌，真妙！
退休生活挺知足，头脑一点不糊涂，谁说我们年纪大，不服！
离退员工快乐多，楚河汉界桌对桌，搓麻为啥偷着乐，自摸！
人老心态不能老，健康快乐自己找。三缺一来就少你，别跑！
白发苍苍进课堂，文化自信志气昂。诗词曲联是国粹，弘扬！
富国强军是国策，生活天天走上坡。祖国早晚要统一，没的说！
中国走进新时代，一带一路雄心在。国际争端离开咱，歇菜！
绿水常流青山翠，蓝天白云春光媚。高铁奔驰跨神州，真美！
航母军舰一排排，穿越海峡破浪开。台独胆敢踩红线，烧蔡！一烧空心蔡！
科技研发速度快，件件出乎意料外。高铁、天眼、可燃冰，还有 Wifi！
十九大，指航线，复兴圆梦步伐健。老马识途没牵襟，撸起袖子加油干！
对！咱们大家一起撸起袖子加、油、干！

胸怀家国 心爱生活 金园诗友情满铭德楼

高澜庆 《七律·赞政党高层对话会》

三百党魁聚北京，谋求发展觅和平。
开天辟地无先例，鉴古察今寻解经。
构建科学新理念，交流政党各国情。
包容开放创新宇，天下一家谋共生。

李素琴 《七律·金园诗社》

退休莫叹桑榆晚，请看金园快乐群。
汉赋唐诗哲理透，宋词元曲蕴含深。
吟风索句千秋韵，落笔抒怀寸草心。
格律古风皆有趣，徜徉诗海享清温。

王振声 《七律·自驾感言》

年近古稀自在游，追风赶月逛神州。
朝驱爱驾洪荒力，暮浴夕阳硬骨头。
小憩粗茶辞劲酒，间歇淡菜配清粥。
知音好友七八个，如此逍遥再勿求。

曹贞源 《七绝·无题》

秋风过后满园黄，冬日来临遍地霜。
待到春花重绽放，欢愉令我再痴狂。

宋继林 《七绝·滩涂》

温榆水浅没蒲蒿，冰面野鸭憨态娇。
圆梦复兴应尽力，怎甘安卧日竿高。

柏士兴 《五律·咏冬至》

天行有常道，冬至便生阳。
昼夜虽稍变，蚓熊犹伏藏。
泉流始温暖，糜角渐衰伤。
数九从今起，山河待换妆。

蔡震升 《七律·故乡巨变》

春来冬去一年年，故土沧桑巨变迁。
小桥流水朦胧里，大路霓虹楼栋间。
上网手机通国际，驾车宝马走天边。
小康已是眼前事，一带绵长一路宽。

王振声 《七律·无题》

落笔方知格律难，古稀奋力步邯郸。
常年书案积尘厚，今日诗河用韵艰。
幸遇良师多指导，欣逢益友共钻研。
自知池浅无新浪，俯首虔诚学众贤。

蔡震升 《七律·丑行》

喜是蓝天红太阳，公园漫步赏花香。
忽听背后两声响，惊见眼前一道光。
安敢浓痰落蹊径，不由烈火满胸膛。
回头怒看何人是，艳抹浓妆妙女郎。

曹贞源 《七绝·秋日随想》

休道秋冬缺两季，时空并不少红绿。
长城内外层林染，赤县天穹如海碧。

高澜庆 《七绝·新年遐想》

金鸡捷报降吉祥，玉犬迎春夺小康。
国际风云多变幻，强军固本定兴邦。

王振声 《五律·中秋思语》

八月思亲重，中秋意最浓。
楼头观玉兔，泪眼闪金星。
草曳说新语，叶摇道旧情。
情长白发短，梦里故人行。

刘淑春 《七排·登山励志感怀》

壮美东白云汉中，望山兴叹恐难登。众亲鼓劲兼相助，老妪决心来竞争。
年迈难得经考验，志坚可喜获成功。顶峰开阔众山小，空气清新双目明。
座座山丘如列阵，棵棵树木似排兵。豪情壮志充心底，不老苍松映日红。

冬季吃山药大有益处



冬季正是山药当季的时候，很多人都会用山药熬粥、煲汤和当做主食放入火锅，这些习惯像是传统，其实这样做是非常符合季节要求的，山药，特别是新鲜的山药，很适合冬季食用，不仅

是因为其功效多样，更是因为它对冬季带来的一些常见病痛有舒缓作用。

预防心血管疾病

冬季，室内外温差比较大，加上气温普遍较低，所以冬季是心血管病发病的高峰季之一，而山药含有大量的黏液蛋白、维生素及微量元素，能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心血管疾病，有降血压、安稳心神的功效，很适合在冬季吃。

健脾益胃、助消化

冬季运动量会不自觉地减少，加上气温降低、新陈代谢的效率降低、冬季吃火锅的频率增多，会使患上肠胃病的几率增多。山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于脾胃消化吸收功能，是一味平补脾胃的药食两用之品。不论脾阳亏或胃阴虚，皆可食用。临床上常与胃肠饮同用治脾胃虚弱、食少体倦、泄泻等病症，所以冬季煲汤、吃火锅不妨加入山药这一材料。

益肺止咳

冬季干燥、寒冷，对肺部和喉咙的伤害比较大，在冬季人们很容易会喉咙干燥甚至疼痛，山药含有皂甙和黏液质，这两种成分都有润滑、滋润的作

用，所以可益肺气，养肺阴，治疗肺虚、痰嗽、久咳等症状。

滋肾养生

山药含有多种营养素，有强健机体、滋肾益精的作用。况且，冬季蔬菜水果比较少，价格比较贵，食用山药可以摄取维生素，代替蔬菜水果，但山药切记不要和香蕉一起食用，会引起腹泻。

降低血糖

山药含有粘液蛋白，有降低血糖的作用，加入平常的菜色当中，也可以防止因为暴饮暴食导致的血糖突然升高，长期食用，有防治糖尿病的作用。

摘自《保健大家谈》



坐公交车

早上坐公交车时人多特挤，听见一女的大吼：“哎呦，别挤啊，把裙子都挤皱了！”

然后一大姐不屑地说：“嫌挤别坐公交车啊。”

那女的一脸高傲：“你以为我想坐啊？！今天限行！”

数秒后不远处幽幽地传来一句：“装啥啊，昨天还看见你了呢。”

摘自《笑话集》



老年人养生有五忌

中老年养生原则上应该保持一颗童心，对身边的事看淡点，对金钱看淡点，天天笑口常开。不过老年人养生有这五忌，您都知道吗？

一忌：坐的时间过长

久坐可以缓解疲劳，四肢舒适，但时间太长也会使肌肉衰退与萎缩。所以老年人应该多参加适合自己的户外活动，加强肌肉锻炼，以增强体质。

二忌：站的时间过长

生命在于运动。老年人通过动静结合调节气血平衡，如果一直站立不动，就会影响气血运行，使人体部分组织细胞营养失调，出现气滞血瘀，从而导致疾病。

三忌：用眼时间过长

老年人用眼时间太长就会产生头晕目眩等症状，故老年人看报、看电影和电视的时间应控制在2小时之内，不宜连续看报、看电影和电视。

四忌：躺的时间太长

要顺应四时，春夏季晚卧早起，秋季早卧早起，冬季早卧晚起。适可而止的睡眠对老年人健康有益，躺的时间太长则会身体发软。

五忌：安静时间过长

过分无聊、寂寞、孤独的处境，会使老年人变得精神不振，性情孤僻，丧失生活信心，导致健康状况下降。优美的音乐能使人轻松愉快，精神焕发，故老年人应有适当的声音刺激，有益身心健康。

摘自《保健大家谈》

离退休职工工作简讯

★12月8日上午，离退休职工工作处举办“保护心脑血管 降低猝死 家庭急救指南”健康知识讲座。主讲人是北京公安医院内科刘惠敏主任。四十多位老同志到场聆听了讲座。

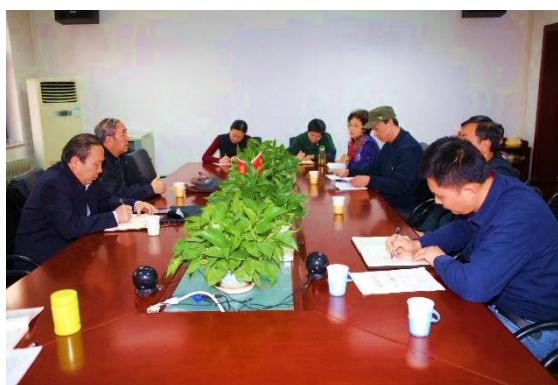


★12月11日，离退休职工党委各支部开展组织活动。学习了《中共北京科技大学委员会关于认真学习宣传贯彻党的十九大精神的实施意见》（校党发[2017]69号）；传达了《2017年基层党组织书记抓基层党建述职评议考核工作实施方案》（校党发[2017]73号）。

★12月15日上午，能源与环境工程学院二级关工委成立仪式顺利举行。北京科技大学关工委主任臧勇副校长、常务副主任陈世禄、副主任乔哲、副秘书长许炳春及能源与环境工程学院二级关工委成员参会。能源与环境工程学院是今年第十一个成立二级关工委的学院，至此，北京科技大学成立二级关工委的学院达到14个，实现全覆盖。

★12月22日上午，十九大精神学习暨关工委工作交流座谈会在北京科技大学铭德楼305会议室举行。来自北京市教工委和兄弟院校的十二位关工委领导、专家参会。会议由北京科技大学关工委副主任乔哲主持，常务副主任陈世禄致辞。关工委专家们交流学习十九大精神和关工委工作的体会和情况，就高校关工委如何学习贯彻好十九大精神、做好关工委工作提出意见建议。

★12月27日上午，北京科技大学主管离退休工作的王维才副校长深入基层，来到离退休职工党委调研督查离退休党建工作。老同志们畅所欲言，肯定了离退休职工党委近几年的党建成绩，就目前支部建设方面存在的问题提出意见建议。



★12月29日上午，“新时代 新思想 新目标 新征程”北京科技大学2018年离退休职工新年联欢会暨学校情况通报会在铭德楼多功能厅举行。校党



委书记武贵龙、副校长王维才同志特地前来与老同志共迎新年。武书记通过联欢会向老同志通报学校情况。武书记感谢广大离退休老同志为学校做出的贡献，并祝老同志们新年快乐、身体健康、阖家幸福。联欢会上，各活动组献上精彩歌舞节目，广场舞队表演的《打靶归来》赢来热烈掌声。最后，所有参会人员高唱《歌唱祖国》，共祝祖国繁荣昌盛。

新时代 新思想 新目标 新征程

2018年离退休职工新年联欢会暨学校情况通报会集锦



校党委书记武贵龙致新年贺词



大合唱《把一切献给党》



大合唱《我爱你中国》



蒙古舞《陪你一起看草原》



模特表演《三月江南梦》



京剧选段《光辉照儿永向前》



柔力球表演《我和我的祖国》



大合唱《天路》



广场舞《打靶归来》



模特表演《绿色中国》



合唱《中国中国鲜红的太阳永不落》



藏族舞《我要去西藏》



太极剑《梁祝》



表演唱《阿佤人民唱新歌》

电子投稿邮箱: ltx@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)