

金色园地

第十期 (总第 172 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编
离退休职工工作处

2018 年 12 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 侯佳 制作:高晓森

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

1978——2018





敢于担当 乐于奉献

□退休七支部 张美娜

祖国发展进入了新时代，新时代是承前启后继往开来在新的历史条件下夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代，新时代呼唤新担当，新担当需要新作为。新作为不因为岗位角色的转换而懈怠，而要不忘初心，砥砺前行，为了祖国的繁荣与发展贡献自己的全部力量。11月15日晚，观看了北京电视台新闻频道的《新时代新担当新作为》访谈节目。节目中的两位嘉宾让人肃然起敬！一位是永定河文化研究会的会长张广林；另一位是石景山区八角南路街道议事委员会的会长张俊山。

节目中分别介绍了他们平凡而又感人的事迹。他们利用自己的专长与优势深入社区，深入百姓。议事中化解矛盾，增进邻里之间的相互信任，把该办的事办好，把难办的事办了。老党员率先垂范，引领社区工作不断开创新局面！他们深入街村了解民俗文化，挖掘地区文化资源，为留住乡愁、乡情，发展旅游文化特色产业做出了突出贡献！更让人感慨的是，他们已经退休，没有人要求他们必须去这样做！但是，他们念念不忘的是自己是一名共产党员。尽管已经退休，但退休不褪色，离岗不离党！只要党有需要，就要冲锋在前！在新的时代，担当起新使命，在新的使命召唤下充分发挥自己的余热，坚守乐于奉献的品质，有一份热，发一分光！

为了这一承诺，门头沟永定河文化研究会的会长张广林，利用退休老同志的资源优势，发起组织了“文化智囊团”，带领大家走乡串村，深入调研，利用门头沟地区的民俗特色、红色资源、历史传承，挖掘民歌、民谚、民乐、民俗……积极引领当地的文化建设。他们不仅编写了《门头沟村落文化志》，还利用三年的时间走遍门头沟二百多个自然村落，拍摄了二万多张照片，留下了《永恒纪念册》。由于他们认真细致的工作，门头沟地区的文化特色优势充分显现出来，有力地促进了门头沟地区的发展。面对大家的夸赞，张广林说的最多的是，自己是一名共产党员，发挥自己的特长，扎扎实实地为党做点力所能及的工作，这是自己应该做的！

为了这一承诺，石景山区八角南路街道议事会的会长张俊山，担当起了教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职责。针对社区中老居民、老街坊多的特点，组织成立了“老街

坊社区议事厅”，专门解决社区居民工作的重点、难点问题。议事厅成立后遇到的第一件事，就是老旧小区安装壁挂式电梯的问题，围绕着电梯安装，居民的意见不一，一时难以统一。在张俊山的带领下召开议事会议，大家各抒己见，党员带头，把为群众办的好事做好，议事后意见达成统一，首部居民楼外挂式电梯安装成功。石景山区八角南路街道还成立了“老党员先锋队”。这支老党员先锋队在社区中像一道亮丽的风景线，为群众办好事解难事，节假日自觉担负起治安巡逻任务等等，为社区的居民起到了主心骨、定心丸的作用，群众有什么问题，只要找“老党员”，问题就会迎刃而解！这两个创新型组织，在石景山区八角南路街道工作中发挥了举足轻重的作用。

两位党员的先进事迹充分说明，退休不褪色，夕阳更生辉。同时也激励和感染着我们每一个离退休的共产党员。时间砥砺信仰，榜样传承精神。我们要向共产党员榜样人物学习，重温入党誓词，牢记入党初心，自觉担当起时代赋予我们的历史使命。

参观下苑村记事

□退休七支部 滕建国

虽说初冬季节，北京昌平下苑村仍是景色秀美，村东小桥下流水清澈潺潺，小树林里有红叶、黄叶及松柏翠绿景观。住户的门楣上高水平的书法绘画取代了昔日门神的凶神恶煞，柏油妆成的村间小路水洗般的洁净宽敞。曾被朝廷大员命名的下苑村有着悠久的历史，多年前由于管理不善有些破烂不堪。现在的下苑村已是旧貌换新颜。

高大、帅气、黑红脸膛的书记带我们参观下苑村，他很歉意地说，村里刚刚开完垃圾分类表彰会占去了一些时间，于是我们就此而问，农村也开始垃圾分类啦？书记谦虚地说，镇里让我们做试点，我们几年前就开始了垃圾分类工作，目的是让村民响应国家号召，养成这一利国利民的好习惯为树立新农村新风气做贡献，我们还用厨余垃圾进行发酵，埋入种植草莓的土壤里，这可是最可利用的上等肥料。

书记饶有兴趣与自信地与我们讲述着新农村建设的宏伟蓝图正在逐步实施。所谓新农村不仅是在村容、村貌上改变，还要努力提高村民们对物

质生活的需求。习近平总书记说，人们对美好生活的向往就是我们的奋斗目标！下苑村也搞招商引资加强村里各项基础设施建设并取得初步成效。目前，下苑村村民的生活已经达到小康水平！我们不仅要提高人们的物质生活水平，还要提高村民的精神生活享受！用村里这些年发展的实际教育村民爱党、爱祖国、爱自己居住的这块土地，不忘初心把下苑村建设得更好！我们建有村史研究室和图书馆；我们的村民都会唱《下苑村村歌》，为丰富村民的文化生活，更让村民喜闻乐见的是，每年春秋两季召开下苑村“艺术节”。书记自豪地跟我们说，下苑村的村民生活是丰富多彩的呀！大家知道吗？我们的村子还叫画家村、艺术家村。下苑村先后居住着八十多名画家、雕塑家、影视评论家。他们给我们下苑村带来的是高质量的文化生活，对提高下苑村的精神文明建设功不可没。

随着书记的脚步，我们来到雕塑家郑玉奎的雕塑室，一座两层小楼摆满了体积或大或小的作品。郑玉奎个头适中，满面笑容地带领我们参观他的雕塑作品，每一件作品都有一段传奇的故事，话语中郑大师对自己的雕塑艺术非常的热爱和痴迷，每一件作品都像他的孩子一样爱不释手。他可是中央工艺美术雕塑专业的委员，还是新西兰北方陶艺家外籍会员，他的作品《神州鼎》，被誉为世界之最。作品多次到国内外参展并获奖，同时被许多国内外艺术馆和画廊收藏。参观郑玉奎的雕塑我们笑声不断，其作品表现的是中国情、中国韵，夸张的戏曲人物栩栩如生，让人忍俊不止是意象化地塑造了东方女子的灵秀、乖张、率性、淳朴与乐观。郑大师的作品许多取材于下苑村春耕秋收和艺术节时大人和孩子们内心的愉悦所表现出来的肢体动作，再加以艺术的夸张。郑大师的讲解让我们真正体会到了艺术源于生活又高于生活。



最后书记又兴致勃勃地带我们来到画家万纪元的画室。一进画室，面

对他的油画巨作，非常震撼。这幅巨大的架子油画长 48 米，高 7.2 米，占了二层小楼的三面墙，巨作的名字叫《纪元 1978 牛市》。画面上有几百个人物和数百头等待交易的耕牛，全都栩栩如生、呼之欲出！在巨画面前我们仿佛穿越到那惊天动地的 1978 年！万纪元信心满满地向我们介绍了他的作品，他说：此画构思四十年，打底稿 7 年，画成 4 年。如今仍在做部分修饰，让这幅举世无双、世界上最大的架子油画日臻完美！巨画堪比《清明上河图》。画作受到前来参观的国内外友人的称赞。它承载了画家自己青春的记忆和毕生的理想，更是我们这个大时代变迁的真实写照。曾经有外国友人要以一亿元的价格购买，他不为所动。说起作画的艰苦，万纪元一笑而过。这是一个画家不忘初心，为国家干出一份大事业的平和心态。此巨作气势磅礴，给人以视觉上的冲击。当说到画作的素材来源于何处时，他随手拈来，画作的素材来自于年轻时的经历尤其是在农村插队时的蹉跎岁月。1978 年，中国建设的牛市开始了，这也是中国的新纪元开始，而农村的变化是最大的，有了党的好政策，农民要撸起袖子加油干，是农民兄弟们积极改变农村面貌的雄心壮志给了我力量。当初我对画好这幅画便胸有成竹，首先我有生活，16 岁插队



在农村，农村是我创作的动力与源泉。画面左上角的小村落就是我插队的地方；其次我是专业院校培养出来的专业画家，我有画家应有的技术储备和创造能力；第三我有国际视野，退休前我在北京工作 28 年，一直从事国际间的艺术文化交流工作，世界上三分之二的名画我看过，

有些我研究过；第四我赶上了大好的时代，国泰民安！下苑村的村民们又给了我极好的创作条件。这四个条件的叠加，我必须不负使命，给自己下令，天将降大任于斯人！轮到自己大干一场了，这幅油画就这样产生了。村民们也参观了画作，都说 1978 年也是我们下苑村的新纪元。

下苑村是物质文明同时也是精神文明的示范村，在这个村子里，没有村民去打牌、打麻将，他们将更多的业余时间用于在图书馆浏览群书，到书画室写字或作画，让自己的业余生活丰富多彩、有意义。

人们都知道股市上的牛市比熊市强万倍，我们的国家改革开放四十年正值牛市。参观完下苑村，我们到邻村吃了一顿丰盛的“农家乐”，老板说，你们刚刚参观了牛市村庄下苑村，我们这个餐馆也正值牛市呢！

退而不褪 休不罢休

□退休九支部

按照北京老干部局关于认真做好《“新时代、新担当、新作为”基层干部访谈——离岗不退党，退休不褪色》专题节目学习收看宣传工作的通知要求，退休九支部及时转发离退休职工党委要求党员及时收看在北京新闻播放的两个专题访谈节目，即石景山区八角南路“老街坊”社区议事厅和门头沟永定河文化研究会。许多老干部老党员退休以后，坚持离岗不离党，退休不褪色，继续传承和发扬党的优良传统，继续发挥共产党员的先锋模范作用，在宣传党的路线、方针、政策、心系人民群众、联系广大群众、为群众服务、帮助社区和为广大群众排忧解难方面做了有益的工作，履行了一名共产党员应尽的责任和义务，用他们的实际行动，真切地诠释了共产党员的标准和社会正能量的含义，是我们党员在退休离岗以后如何正确对人对事对待生活，继续保持一个共产党员的本色，发挥老党员作用的楷模，为我们退休党员树立了学习的榜样。

人到老年，年龄逐长，但这只能表示人生岁月的流逝，只能表示个人所经历的工作和生活的过去。作为党员，应自始至终坚持共产党员的标准，始终不渝地履行党员的责任义务。这不应受年龄的限制和时间的制约。人避免不了逐渐老去，生理机能会逐渐退化，行动会越来越不便，但我们的思想不能老化，精神不能退化，心理更不能腐化。人是要有一点精神的，要使退休后各方面振作起来，充实自身。要保持理想信念不能变，共产党人的价值观不能变，要继续保持积极向上的精神状态。虽然我们现在不能像当年一样，像年轻人一样拼搏奋斗在第一线去创业创新，但我们也有“老骥伏枥，志在千里”的情怀和态度，让人活得有意义，活得值得，无愧于自己是一名共产党员。夕阳还未落西山，仍能放出璀璨的光芒，要让夕阳更红更美好。

要做到离岗不离党，退休不褪色，就是要时时刻刻不忘初心，不忘根本，牢记入党时的宣誓。退休了仍要继续融入于党组织之中，服从服务于党组织，服从服务于党的路线、方针、政策。我们要紧密团结在以习近平同志为首的党中央周围，认真学习、宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，同心同志，共同为实现中国梦而努力，去做我们力所能及的事情。党培养教育我们几十年，我们切不可忘记，过去做的工作，或许也有所成

就，那只能是过去。明天不会停止，未来尚待探求。

当今我们正处在新的历史时期，改革开放不断进行，社会经济建设不断深化，我们要跟上形势，要合上时代的节拍，尽量使自己思想不落伍，精神不萎缩，意志不消沉。在行动上也要有所作为，有所表现。老有所学，老有所养，老有所乐，老有所为。学习是最好的养老。学习，接受新思想、新知识、新事物，跟上新时代的步伐。在改革发展过程中，社会上还存在各种矛盾，存在各种不协调、不完善、不完美的现象和问题，这就为我们老党员提供了发挥光热作用的机遇。要用我们党员的行动去宣传群众、组织群众、协调化解各种矛盾，为人民排忧解难、为党的发展献计献策、办好实事；积极组织 and 参加有利于老同志身心健康的各种活动，让老同志晚年生活更有生气，更有品质，更有尊严；做好承上启下的工作，传承和发扬党的优良作风，使我们基层党支部成为充满关爱、充满生气、有凝聚力、团结向上的集体。

记退休九支部通州主题党日活动

□退休九支部 毛祖桓

金秋十月，重阳时节，在老同志的建议下，退九支部换届后的新支部班子赴通州组织了第一次主题党日活动。参加此次活动的同志共有19名。出发时，尚有雨意，不少人还带了伞，但到通州时已是艳阳高照。一路上，车内歌声飞扬，在邵涓老师的指挥下，大家按照事先准备好的歌篇，很快就学会了歌曲《不忘初心》，准备参加学校组织的歌咏比赛。

第一站是参观通州潞河中学红楼的第一党支部。校方热情地接待了我们一行，详细介绍了通州第一党支部成立的具体情况并回答了大家所提的问题。然后又参观了校史展览馆。潞河中学创办于1867年，已有150年的悠久历史，最初是美国创办的一所教会学校，1927年建立第一个党支部后又成为一所著名的“红色学校”。许多著名的科学家、艺术家和各方面的人才，都是从这所学校走出去的。校园内有第一党支部创立人周文彬烈士的半身铜像，还有烈士纪念碑。大家在碑旁肃立，展开党旗，缅怀先烈，不忘初心。

第二站是考察副都建设情况。通州的市政府工地区域，周边道路宽阔整齐，市政府大楼已能看到主体建筑群，到处是密集的塔吊，一片欣欣向

荣的气象。大家一边随着车行浏览一周，一边憧憬着未来的远景。

第三站是观赏漕运码头。碑石上斑驳的字迹写着：大运河遗产水道。沿河散步前行，秋景正浓，河水依依，园林错落，雕像处处，勾起游人怀古的思绪，遥想隋唐开漕运以来的繁忙景象。除了古人漕运官的雕像外，还有现代劳模的人名墙和勤字魔方，意味着一切人间奇迹都是依靠勤劳干出来的。最醒目的还是周文彬烈士的站立石雕像，雕像上党旗飘扬，有关于第一党支部的文字介绍。大家在雕像旁合影留念。到处是美丽的花坛，支部一行在“不忘初心、砥砺前行”的花坛前留下合影。

通州一日的党员活动，内容丰富，主题突出，富有教育意义，且愉悦身心，反映了同志们积极向上的精神风貌，也反映了新党支部的凝聚力、战斗力。大家一致要求今后多组织这样的支部活动。

正是：

金秋十月近重阳，一路歌声潞水长。
慷慨红楼支部建，激昂志士初心扬。
副都工地共憧憬，漕运码头同体量。
烈士丰碑伴河海，党旗展处励担当！

离岗不离党，退休不褪色

□退十二支部 王琨

我经历了感恩共产党、热爱共产党、追求共产党、加入共产党、忠诚共产党的成长过程。拥护共产党，接受党的教育和培养，热爱党的工作，是我一生的骄傲和荣光。退休后，担任退休党支部书记，与嘉铭支部党员同志们始终坚持开展活动，充分发挥党支部的战斗堡垒作用，做合格的共产党员。十几年来，从未间断。正所谓“离党不离岗，退休不褪色”。

一、对党忠诚，纯洁且纯粹。支部书记必须具备敏锐的政治嗅觉和洞察思考问题的能力。关心国内外大事，自觉在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上，同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，牢固树立“四个意识”，坚决维护习近平总书记在党中央和全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导，严守党的纪律，切实提高政治敏锐

性和政治鉴别力，考验着每一位共产党员；离岗不离党，永远跟着共产党，对党无限忠诚。

二、立心铸魂，尽职尽责。为国家立心，为民族铸魂。我们亲身经历了改革开放的伟大时代，亲眼见证了祖国的强大，切身体会到中华民族自豪感。

重视支部建设。支部班子好是关键。支部书记们自觉学习、坚持学习、勤于思考、善于引导、带领支部党员共同学习研讨的氛围浓厚。2012年被学校评为“学习型先进党支部”，同年被市教工委评为“学习型先进党支部”，至今仍保持学习型党支部的特色。

党支部书记必须具备较强的理解力，与大家互动的交流能力，以及精准的语言表达能力；及时、准确地传达党的有关方针政策和重大事宜。做强主流思想舆论，是支部书记的责任。党的十八大、十九大召开后，支部书记带头学习，深刻领会，积极备课，引领大家进行多次专题研讨活动。如：建成小康社会、习近平新时代中国特色社会主义思想的形成发展与重大意义、振兴乡村、《中国共产党纪律处分条例》修订版的内容、意义等。意在推动习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心，让党的创新理论深入心田，形成强大的传播力、影响力、凝聚力和号召力。

三、使命担当，勇于奉献。支部工作的政治责任至关重要。支部书记必须具备较强的组织能力、应变能力，无私奉献，敢于担当。十几年来，支部班子无怨无悔，认真工作，细心研究，支部活动持之以恒从未间断。此外，支部还积极主动参与社区各项公益服务活动，支部书记作为首届居民代表，参与并主持召开了第一届嘉铭社区居委会选举大会，为维护广大业主的合法权益，亲自筹创和组建了第一届C、D区业主委员会，为社区外北小河治污工程参加了九次座谈，建言献策。

新时代，支部工作进入了新常态。作为支部班子，必须加紧学习党的理论和社会实践。一切从实际出发，理论联系实际是辩证唯物主义的实体运用，实事求是中国化马克思主义哲学的精髓。要求我们必须适应新形势，认识新事物，完成新任务。把握政治方向、夯实政治根基、涵养政治生态、防范政治风险、永葆政治本色。是我们学习型党支部永远的课题。

以铁的纪律，维护以习近平同志为核心的党中央权威

——学习《中国共产党纪律处分条例》的一点体会

□退十二支部

最近我们党支部组织《中国共产党纪律处分条例》（2018年）的专题学习，大家一致认为，以铁的纪律坚决维护以习近平同志为核心的党中央的权威，以确保党中央集中统一领导是这个条例最鲜明的特点，主要体现在以下几方面的修订内容：

1、指导思想的修订。强调以“习近平新时代中国特色社会主义思想”为指导，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威的集中统一领导；

2、总体要求的修订。增加了党组织和党员牢固树立“四个意识”的规定；

3、各项纪律的修订。共有政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律等方面；其中重点突出政治纪律的修订。新增五条修改十二条。

新增的五条是：①增加对在重大原则问题上不同党中央保持一致行为的处分规定；②新增对搞山头主义、制造传播政治谣言等危害党的团结统一行为的处分规定；③新增对搞两面派、做两面人等对党不忠实不老实行为的处分规定；④增加干扰巡察工作或者不落实巡视整改要求的处分规定；⑤增加对信仰宗教党员的处分规定。其他纪律修订，以修改为主。有的只增加一条；廉洁纪律新增两条。

以上修订的主要内容，为坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导提供了最重要的纪律保证。

三首深情且充满活力的歌

□和谐之音乐团

在校庆 65 周年之际，诞生了赞颂学校辉煌的发展历程、教师无私奉献和科大人为发展祖国钢铁事业奋斗精神的三首歌曲，它们是：陆国市作词陈景榕作曲的《钢铁摇篮颂》、樊源兴（原为我校党委副书记后调离）作词陈景榕作曲的《杏坛树》和《钢花》。在这里，让我们先欣赏那诗一般的歌词吧！

（一）钢铁摇篮颂

蓟门烟树，满井村边，有我钢铁摇篮；智者云集，名师涌现，培育出英才万千。

时代飞转，改革当先，喜看科技大发展；玉兰春韵，白杨擎天，银杏金黄水杉坚。

厚德、博学、明礼、体魄健，求实、鼎新、奉献创新天。

学风严谨，崇尚实践，神州齐名环球显。

（二）杏坛树^①

在我们四季常青的校园中，挺立着一排排的银杏树，它是钢铁摇篮师道的象征，它是授业解惑的翘楚。

在我们书声朗朗的校园中，有许多华冠如盖的银杏树，它是擎天良才风华的传承，它铸成九州脊梁的筋骨。

树干高耸览广宇，根系深长盘知库，扇形树叶经风雨，虬枝护鸿鹄。

胸径宽广涌智海，疏密年轮记寒暑，银果天下胜桃李，盛世筑蓬壶^②。

注：①杏坛树：相传孔子讲学的地方有银杏树，故银杏树又称杏坛树。

②蓬壶：即蓬莱仙山，因其形如壶状，又称蓬壶。此处借喻“天堂”、“美好未来”。

（三）钢花

在川西裂谷，在塞外云崖，到处绽放着金星四射的钢花，敢与江南桃红媲美，胜似南岭鲜艳的山茶。

那是山河的晶英，那是天地的光华。

钢花，钢花，与日月星辰同晖，照亮了海角天涯。

钢花，钢花，与辽阔大地相拥，是我们心中的花。

钢花，钢花，冶艳了繁荣富强，是我们圆梦的花。

钢花，钢花，中国圆梦的花！

美好的回忆——科大太极健身活动四十年

□赵利晶

四十年前，十几位爱好太极拳运动的教师，自发组织起来一起活动，她们坚持锻炼，互教互学，为我校太极拳队的建立起到了奠基作用。1979年，太极拳队的前身——北京科技大学太极拳指导站正式建立，隶属于校工会领导，并很快成为了海淀区太极协会注册的团体会员。从2014年开始，太极拳队交由离退休职工工作处管理。

太极拳队自组建以来的40个年头里，一直活跃在我校全民健身活动的第一线，为促进我校教职工和亲属的健身运动发挥了积极的作用，特别是归属离退休职工工作处领导以来，太极拳队主要以离退休人员为主，随着学校职工的退休，逐年发展会员，扩大队伍建设。

太极拳队一直非常注重制度建设，设队长1人，副队长2人，现在，太极拳队拥有正式注册的太极学会会员53名，非注册会员难以计数。无论是严冬还是酷暑，每天早晨，在五环广场、主楼前等地方，始终活跃着老年健身队伍的身影，他们或练太极拳、太极剑，或练健身气功、太极柔力球等。太极拳队目前拥有经过正规专业训练并在国家体育部门登记注册的社会体育指导员8名，他们除了带头参加各项集体活动之外，还认真、耐心、严格地教学，为老年大学开设相关课程，为离退休职工传授精深的太极功夫，为太极拳队的建设与发展做出了无私的奉献。

太极拳队活动的宗旨是以快乐、健身、强体为目的，广泛开展适合中老年身心健康并受会员喜爱的健身项目，如太极拳、太极剑、健身气功、太极柔力球等。同时，积极组织参加北京市、海淀区、街道举办的各类比赛和展示活动，例如过去多年以来参加的亚运会开幕式、迎奥运会、冬运会倒计时的表演活动以及各级比赛和展演活动，并在市、区、街道以及教育工委组织的比赛中，取得了良好成绩，从而进一步提高和推动了我们的技术和训练水平。

太极拳队四十年如一日，持之以恒地坚持训练，不断提高自身素质和水平，已经成为了一个上下团结、和谐、平等、友善的团队。历年被海淀区太极拳协会评为“优秀团队”、“最佳团结互助团队”等。习练太极拳，让我们收获着健康和快乐。



照片说明：1990年，经过从春到秋连续好几个月的刻苦训练，在10月22日第11届亚运会的开幕式上，和北京的多个友好团体以及日本的朋友共同完成了千人太极拳表演任务。胜利归来后，当时的校领导高兴地和大家在校门口合影留念。

郭景兰《古体·太极拳辅导员冬训》

太极冬训在民院，各项安排学不完。舒展大方属杨氏，吴式上体斜向前。
动作小巧是孙氏，弹抖发力陈氏拳。大雁气功武当剑，太极推手练连绵。
舒缓柔韧易筋经，飘逸多姿木兰扇。苦练勤学数十年，民族瑰宝代代传。

说明：每年冬季，海淀区体委都要利用星期日对区里各辅导站的辅导员进行冬训，请各氏名家任教练，提高辅导员水平、开阔视野。每年的冬训花样很多，年年都有新内容，参加的人很多，很受大家欢迎。

杨海君《贺太极拳队建站40年》

东方灿烂透霞光，五环广场曲悠扬。
拳统八方水流畅，脚踏五行云飞翔。
新兵老将齐演练，有一无二不张狂。
棚捋挤按真玉女，採捌肘靠活金刚。
春随杨柳伸腰膀，夏伴松柏共清凉。
秋望银杏怀抱月，冬学红梅花傲霜。
抻筋拔骨精神爽，移步转身气宇昂。
历经风雨四十载，科大太极谱华章。



邢桂芳《七律·集名》

素绢霓裳飘若仙，轻灵曼妙太极拳。
穿梭玉女同织锦，报晓金鸡独立岩。
野马分鬃闪通背，白蛇吐信亮单鞭。
回头望月云挥手，上步转身风摆莲。

梁桂琴《七律·感悟》

七彩霞光满校园，天天晨练太极拳。
沉肩垂肘心行气，抬腿转身手划圈。
老友人人龙体健，白头个个笑颜添。
坚持锻炼身得益，年过八十腰不弯。

金园诗社诗词作品 37 首

热烈庆贺太极拳队建站四十周年

赵立合 《七律·点赞》

科大太极拳艺强，赛坛屡次创辉煌。
开怀抱月元神定，移步行云刚气藏。
闪展腾挪龙戏水，松柔匀稳凤朝阳。
经冬历夏四十载，陶冶情操葆健康。

孙仁济 《七律·步韵奉和“点赞”》

太极功夫武艺强，北科神韵显辉煌。
松柔弹抖腰身绕，舒展恢弘劲力藏。
进退相随重开合，斜中寓正见阴阳。
招招式式经风雨，四十春秋气血康。

王振声 《七律·太极赞之一》

传承华夏太极功，健体强身论五行。
稳似磐石柔似水，动如春燕舞如风。
转身东海龙吸水，回首南山鹤望松。
气守丹田凝意念，阴阳辩证韵天成。



李素琴 《七律·晨练》

太极功夫趣味多，金球银扇伴轻歌。
南翔云雁展青翼，摆尾蛟龙掀碧波。
舞袖翻花添异彩，流星赶月赛飞梭。
刚柔并济强筋骨，翁妪天天细切磋。

陆国市 《七律·赞太极拳辅导员》

拳友交结上百千，刚柔并济走弧圆。
拔背含胸守意念，松腰沉气护膝肩。
形象思维为引领，科学运动保平安。
持之恒久长流水，国粹承传续永年。

王振声 《七律·太极赞之二》

动如脱兔稳如磐，运气凝神眉宇间。
猿臂轻舒无影剑，狼腰款扭九连环。
脚攀五岳心高远，手举乾坤腰不弯。
国粹太极勤锻炼，美髯飘洒驻童颜。

郭景兰 《捣练子·题照忆旧》

(声律依《词林正韵》)

抗酷暑，斗严寒，健体强身太极拳。
国粹传承作奉献，各级比赛勇争先。

说明：太极拳队曾多次参加海淀区、北京市的比赛，成绩均在前三名以内，本照片是1983年6月参加《北京市职工武术邀请赛》后的合影留念。

曹贞源 《七律·太极拳赞》

炎黄国粹太极拳，闪展腾挪不一般。
手脚绵连柔似水，腰身动转稳如山。
凝神沉气心逾静，活络通经骨更坚。
并济刚柔姿势美，天人合一益延年。

高澜庆 《七绝·赞太极拳》

华夏太极国粹扬，防身健体变柔刚。
阴阳辩证合一妙，动静结合延寿方。

柏士兴 《五律·咏太极拳》

中华之国粹，玄妙耀乾坤。
辩证阴阳合，刚柔儒道循。
推挪融动静，吞吐健心身。
耆老勤于此，延年益寿臻。

孙仁济 《五律·步韵和柏士兴》

伟哉易经说，太极誉乾坤。
按挤形姿雅，捋拥意念循。
退行藏己影，进击上其身。
凝重且柔美，金刚处子臻。

郭景兰 《古体·学练太极拳》

武当剑术十八法，经典易筋形意拳。大雁神功木兰扇，太极推手慢柔圆。
陈吴孙武杨流派，各具风格各自难。国粹精深需苦练，方能世代永相传。

高澜庆 《贺大型水陆两栖飞机

“鲲龙”水上首飞成功》

陆地飞机水上船，鲲龙冲浪过三关。
国之重器用途广，试验成功万众欢。

王振声 《七绝·荷残藕香》

湖面寒鸦绕浅塘，冷风萧瑟退红妆。
残荷莫叹春光去，秋水犹存莲藕香。

孙仁济 《七律·咏太极拳》

伟哉太极盛名扬，开合阴阳传四方。
海底藏针龙吸水，云端展翅凤朝阳。
揽扎衣裳元气定，金刚捣碓鬼神殇。
九天探得嫦娥月，共享人间美景长。

散人 《七绝·偶成》

气贯重霄手缩云，胸怀明月脚生根。
太极声誉满天下，世代传承景象新。

张志宏 《五律·太极拳》

国宝太极拳，修学拜永年。
身手刚柔健，心神动静闲。
习功德是本，行气意当先。
内外五行顺，融身大自然。

梁桂琴 《五律·体会》

大道太极拳，易经哲理篇。
内修通气血，外练驻容颜。
返朴归真性，培源固本田。
阴阳和一体，八秩赛英年。

柏士兴 《参观北京教育系统

颂改革书画展》

笔畅神融歌盛世，色谐秀毓庆丰功。
杏坛耆老心犹壮，一片赤诚扬蕙风。

王振声 《七绝·红叶谣》

草浅林深薄雾消，黄庐染色漫山坳。
西风不解游人意，吹落红妍随处抛。

弱水河畔胡杨精神的赞歌

无名老兵

《七绝·礼赞》

车马萧萧弱水寒，
胡杨矢志护家园。
狂飙飞砾全无畏，
终守沙场老更坚。



高澜庆

《七绝·题照》

枯枝老干历沧桑，
仍有一棵护漠疆。
独木依然傲骨显，
赏心悦目叶金黄。

沈澍元 《赞胡杨》

(一) 胡杨魂

大漠深处看胡杨，风刀霜剑灼金黄。
根扎十米活千年，死而千年挺脊梁。
倒下千年仍不朽，风锻铁骨对沧桑。
不屈品格万年颂，航天精神喻胡杨。

(二) 弱水河

神韵九曲弱水河，本应归海延蓬勃。
潺潺往西又往西，流进戈壁浴大漠。
消耗气力损生命，她却执着又执着。
润泽东风无返顾，东风人的母亲河。

(三) 赞东风

一声军令重如山，十万大军开壁滩。
弱水仰望神舟起，两弹一星大漠间。
密而不宣伤别离，胡杨精神伴身边。
东风基地创伟业，志士胡杨伴沙眠。

(四) 铸神盾

东风航天人，战略博弈强。
渴时饮弱水，累时学胡杨。
潜心铸神盾，自力挺脊梁。
托举大国势，强军震豺狼。

柏士兴 《七律·颂港珠澳大桥通车》

伶仃洋上岂伶仃？飞舞巨龙寰宇惊。
科技逞威斑虎伏，英雄酬志彩云蒸。
三区联结好圆梦，两制焕彰齐诵经。
忠烈文公堪笑慰，神州与共辉汗青。

曹贞源 《天净沙·偶成》

残荷蒲柳菊花。荔枝龙眼木瓜。雾淡天高晚霞。风云变化，莫测难辨由它。

王振声 《七绝·萍水情》

萍水之交人未及，共存肝胆志难移。
不离不弃终相伴，一往情深生死依。

柏士兴 《题离退处颂改革诗书画展》

长吟改革歌，书画韵犹稠。
赏罢增情致，兴邦意更遒。

盛赞中国首届国际进口博览会

沈澍元《东风浩荡》

(一) 东方正道

首创进博浩荡荡，高准主动决策长。
站立潮头向世界，带路对接又一芳。
开放脚步不停滞，合作共赢利同享。
领袖亲为倾情注，人间正道在东方。

(三) 商通四海

东方之珠不夜城，改革活力魔都称。
发展节奏惊世界，快递四秒把关通。
商通四海聚万邦，超级引资落申城。
一片巨型四叶草，见证开放新征程。

(五) 共享未来

进博会展搭平台，精华产品靓现代。
金牛龙门显神力，维丸起博受众爱。
抗癌神药格列卫，延长生命二十载。
共享未来民所求，倒逼创新更澎湃。

高澜庆《赞首届上海进博会》
全球盛展世无先，开放中华永向前。
科技创新达共享，包容普惠梦同圆。

(二) 大国之风

中国经济是大海，狂风骤雨不移行。
古国文明五千年，历尽艰辛更辉煌。
坚韧不拔推开放，活力之源引擎当。
底气定力稳全球，中国特色勇领航。

(四) 老友新朋

东方之约应者集，百七二国五洲来。
三千六百企参展，二百强也亮风采。
内外购商四十万，老友新朋期待怀。
世博会展连世界，繁荣之林中国栽。

(六) 并肩穿云

风云激荡大潮中，穿云更需肩并肩。
首届进博达共识，互信共商唱和弦。
世界工厂变市场，发展理念互鉴传。
人类命运共同体，抱团取暖福绵绵。

高澜庆《贺港珠澳大桥正式通车》
飞架伶仃洋面间，开天辟地史无前。
连接三地破天堑，圆梦中华壮志篇。

李素琴《沁园春·秋游桂林》

世界闻名，山水桂林，峻峭蜿蜒。看双江潏潏，青罗作带；群山旖旎，碧玉如簪。骏马腾空，象鼻衔月，百态千姿似画妍。轻舟上，赏青峦倒影，世外桃源。

瑶池仙境人间，令多少文人胸意宣。有悲鸿力作，丹青永驻；正功绝唱，佳句流传。笔蘸漓香，词吟桂韵，画意诗情赋妙联。金秋节，品桂花美酒，惬意陶然。

沉痛哀悼顾正秋同志

顾正秋同志 1938 年出生于江苏南通。1960 年 6 月毕业于浙江大学矿业系金属压力加工专业；同年 9 月在鞍山钢铁学院参加工作，历任轧钢教研室教师、冶金系主任、副院长；1981 年在德国亚琛工业大学获得工学博士学位；1986 年 5 月任冶金部工业教育司副司长；1990 年 1 月调入北京科技大学，先后担任副校长兼研究生院院长、副校级巡视员；2001 年 12 月退休。顾正秋同志是第六、第七届全国政协委员，长期致力于我国的冶金高等教育事业以及金属压力加工领域的技术进步、科技成果转化，先后荣获全国冶金教育先进工作者等奖励，享受国务院政府特殊津贴，为我国教育事业做出了重要贡献。他长期负责北京科技大学研究生教育工作，为北京科技大学的快速发展做出了重要贡献。

顾校长为人谦和正直，乐于助人。是我校生物医用材料学术方向和团队的主要创建人，对学科建设贡献良多。他曾作为“我国做出突出贡献的回国留学人员”受到国家人事部和教育部的联合表彰。愿顾校长一路走好！

（摘自校发《顾正秋同志讣告》及刘国权回忆文字）

陆国市 《挽联·痛悼顾正秋同志》

正人君子，浙大矿冶，
亚琛工博。全国政协，
鞍山劳模。教育司长，
校领北科。事事实干，
成绩卓著，艰苦奋斗，
一辈子；



秋实硕果，压加原理，
精密冷轧，孔型研磨。
人工关节，生物医学，
摩擦学科。项项尽力，
百姓享乐，功德永照，
人世间。

高澜庆 《挽联·悼念顾正秋诗友》

工作时，呕心沥血，真抓实干，育桃李；

退休后，养性修身，好古敏求，学诗词。

【注解】好古敏求：成语，语出春秋·孔丘《论语·述而》：“我非生而知之者，好古敏以求之者也。”明·王守仁《传习录》：“好古敏求者，好古人之学而敏求此心之理耳。”好，喜好之意；敏，努力的意思；好古敏求，就是“喜好古学而勉力追求。”。

高澜庆 《七绝·悼念顾正秋诗友》

噩耗传来疑梦中，痛哀诗友笔耕停。雅词遗作尚留室，诗社顿失一巨星。

张志宏 《七绝·悼诗友》

诗社贤人顾正秋，课堂总坐最前头。而今驾鹤升天去，李杜出迎白玉楼。

【注解】白玉楼：传说读书人死后所居住的地方。典出《唐诗纪事·李贺》：“长吉将死时，或昼见一绯衣人驾赤虬，持一版书，若太古蒙或霹雳石文者，云当召长吉。长吉了不能读，歎下榻叩头言：『阿嬰老且病，贺不愿去。』绯衣人笑曰：『帝成白玉楼，立召君为记，天上差乐，不苦也。』”

李素琴 《七绝·悼念》（平水韵）

联曲诗词以养正，良操美德播千秋。平和儒雅清风范，自在金园永日留。

【注解】养正：涵养正道。语出《易·蒙》：“蒙以养正，圣功也。”孔颖达疏：“能以蒙昧隐默自养正道，乃成至圣之功。”唐李隆基《温泉》：“绩为蠲邪著，功因养正宣”；储光羲《同房宪部应旋》：“燕居在西土，养正不因晦。”

柏士兴 《七律·痛悼》

方逾毫厘养颐时，岂料风霜折瑾枝。

借部调研初见识，赴英访问更相知。

科研教学丰功在，懿德嘉行众口碑。

泪滴心头难抑恸，悲歌一曲寄追思。

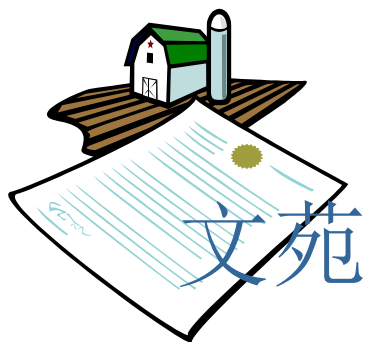
赵立合 《七律·致悼》

哀叹秋菊花谢芳，云遮昨夜月无光。

沉吟往事增怀念，追悼离人动感伤。

国粹传承思巨匠，金园题咏忆华章。

小诗难以写新恨，落叶萧萧敲碧窗。



国浦建老师诗词三首

一颗红心永向党

红旗飘飘，红旗飘飘，党的旗帜，高高飘扬，党的领导，绝对服从，习主席讲话，牢记心上。

不怕吃苦，不怕牺牲，作风优良，能打胜仗。人民军队，无私奉献。敢打敢拼，无比坚强。来之能战，战之能胜。一颗红心，永远向党。

向前，新时代青年

向前向前，新时代青年，我们迈开大步，勇敢前进。我们的歌声是前进的指南，我们的足迹是前进的路线。

向前，向前，国家安危匹夫有责。当国家需要我们的时候，我们就穿上绿军装，奔赴遥远的边关。我们是新时代的青年，我们是热血男儿，我们在习主席的英明领导下，攻无不克，战无不胜。时刻听从党的召唤，做一名军人，感到无上光荣。

向前，向前。不忘初心牢记使命，我们是新时代青年。

三更梦

荣华好比三更梦，富贵就是十月霜。
财过北斗一锅端，命丧黄泉两手空。
曹氏红楼比贾府，贾府也是一场梦。
古有贪官秦儉也，清有贪官是和珅。
古人云贪者贼也，除了刘张还有谁。
人生在世几何时，不给后人留骂名。
应该知足者长乐，要做清官莫做贼。
人生在世莫贪求，恬淡生活度春秋。

注：毛主席处理贪官刘青山、张子善案件有感。

在北方，只有春秋才有燕的呢喃。
而在铭德，四季都有燕在飞翔。

每逢佳节庆典，她飞遍全场，用她的呢喃，上下互动，情相连心欢畅。每逢健步走活动，她举旗在前，压住



□沈澍元
呢喃燕

阵脚护卫老人安康。如知老人生病，她知冷暖问困难不断看望。为减轻子女困难，代请保姆，性格坦率，有热情，柔软心肠。处事有责任担当，绽放出共产党员的芬芳。

关爱老人这一行，事情繁杂多样，但老人们也最懂世间沧桑，得到一份爱，心中就多一份重量。特别留恋有爱心、热度、微笑的地方，对铭德楼的眷恋，好像留恋自己的故乡。

注：杨燕。

提醒

□思考

糊涂与明白

糊涂人常常为事赌气，

明白人着眼解决问题。

平和六律

做人，对上恭敬，对下不傲，是为礼；

做事，大不糊涂，小不计较，是为智；

对利，能拿六分，只拿四分，是为义；

恪律，守身如莲，香远益清，是为廉；

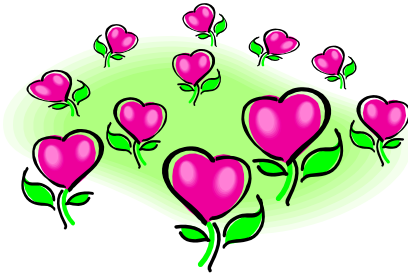
对人，表里如一，真诚以待，是为信；

修身，优为聚灵，敬天爱人，是为仁。

没有人能够真正自由，连鸟儿也被天空束缚。所以我们别假装痛苦了，时间已经不多了，该好好享受剩下的人生。

不挑食的原因

今日带小孙女到菜市场买菜，回来的路上她对我说：“爷爷，我总算知道你们大人为什么不挑食了，因为你们尽买自己想吃的菜。”



教老人如何“正确”摔倒！能救命，60岁以上必看

摔倒，在年轻人眼里可能只是“站起来拍拍灰”的事，可对于老年人来说，它不亚于心脏病、中风发作。一次摔倒就可能让老人的健康水平在短时间内急转直下。万一摔倒，如何能最大程度地自我保护，将伤害降到最低？以下内容请老年朋友们一定要注意，年轻人也请提醒家里的老人。

本文专家

中国康复医学会创伤康复专业委员会委员 亓云龙

中南大学湘雅医院骨科主任医师 胡懿郜

万一摔倒，用手撑地

老年人，一旦因骨折需要长期卧床，将严重影响生活质量。跌倒后比较常发生的：一是臀部着地导致的股骨头骨折、腰椎压缩性骨折；二是用手撑地导致的手臂骨折。

老年人的摔倒常见的姿势，是这样（右上图）。



但正确的姿势是用双手撑地，缓冲摔倒的影响（右下图）。

中南大学湘雅医院骨科主任医师胡懿郜表示，相对于臀部着地或一侧身体着地，用手撑地给老人造成的伤害以及治疗的难度要小得多。



如果跌倒时坐到地上，支撑点落在臀部，容易导致的是腰椎压缩性骨

折。由于纵向的超负荷引起的脊柱损伤，骨折后需要卧床3个月，愈合非常慢。如果椎体压缩超过1/2，情况就比较严重了，需要手术治疗。如果摔倒的时候，用手撑地，往往损伤的是腕关节，顶多导致尺骨远端或桡骨远端骨折。这种手臂骨折在护理上不需要卧床，而且康复训练也容易做，更不会发生致命的并发症。

最易摔倒的7个时刻

1、着急接电话时

深圳市慢性病防治中心曾对1300名60岁以上老人进行家访，发现在卧室摔倒的老人，八成以上是因为着急去接电话。建议老人不要把座机或手机放得太高，最好放在客厅等经常活动的地方，有条件的话，在卧室安一部分机，开通来电显示，以防错过重要电话。听到电话响时，老人不要着急接听，要**慢起、慢站、慢走**。

2、起夜时

据临床统计，老年骨折患者超半数是起夜摔伤造成的，究其原因，一是光线昏暗及错误的家具摆放，二是起夜时身体机能处于半睡眠状态，反应迟缓。

建议

- 1、装一个小夜灯，将堆积在过道的报纸、电线等杂物清除，卫生间放个防滑垫和扶手；
- 2、腿脚不好的老人千万别怕麻烦，起夜时尽量叫醒家人；
- 3、睁眼后先躺1分钟，然后慢慢坐起，等1分钟后，再将两脚放在地上，这样可防止脑缺血引起的摔倒。

3、洗澡时

老年人身体弱、平衡力差，多数还患有心脏病、高血压等，如果浴室狭小、地面湿滑、温度过高，很容易摔倒。

建议

- 1、老人洗澡不宜超过15分钟，浴室门不要反锁，避免发生意外时耽误抢救；
- 2、可使用防滑小板凳，坐着洗既省体力，又不用担心摔倒；

3、浴室地面应采用防滑瓷砖，并铺放防滑垫，尽量安装扶手或固定物，便于保持平衡。

4、等车时

等公交车往往需要长时间站立、排队，老人由于体力不支，关节不灵活，加上公交车进站时突然快速移动，人群拥挤，极易摔倒。

建议

- 1、老人外出最好随身拿一根带板凳的折叠拐杖；
- 2、等候时不要一直坐着或站着，可在原地多活动活动关节；
- 3、公交车进站后，不要急于上车，避免和他人拥挤。

5、乘扶梯时

老年人肢体不够协调，乘扶梯时掌握不好节奏，很容易摔倒。

建议

1、乘扶梯要抓紧扶手，双脚左右分开站立，身体重心稳了，就能最大限度地避免摔倒；

2、去超市购物时，尽量不要使用购物车，免去推车乘扶梯带来的风险；

3、乘扶梯时切勿争抢，如腿脚不便，可乘无障碍升降电梯，或寻求工作人员的帮助。



6、服药后半小时

老人在服用某些药物后，血压、意识、视觉、平衡力等会受到影响，增加跌倒风险。一般来说，服药后30分钟至1小时是跌倒的高风险期，老人动作宜缓慢，尽量不要外出。

7、冬季外出时

冬季天冷路滑，穿得多活动不便，戴着围巾、帽子导致视野受限，不能及时观察路况，这些都会增加老人冬季外出摔倒风险。

建议

- 1、走路速度不要太快，最好穿防滑鞋或运动鞋，切勿穿硬塑料底的鞋；
- 2、雨雪天行走时，切忌提重物，双手不要揣在兜里，可拄拐来保持平衡；

3、骨质疏松者应尽量减少在雨雪天外出，80岁以上高龄老人要远行的，要有家人陪护。

特别提醒

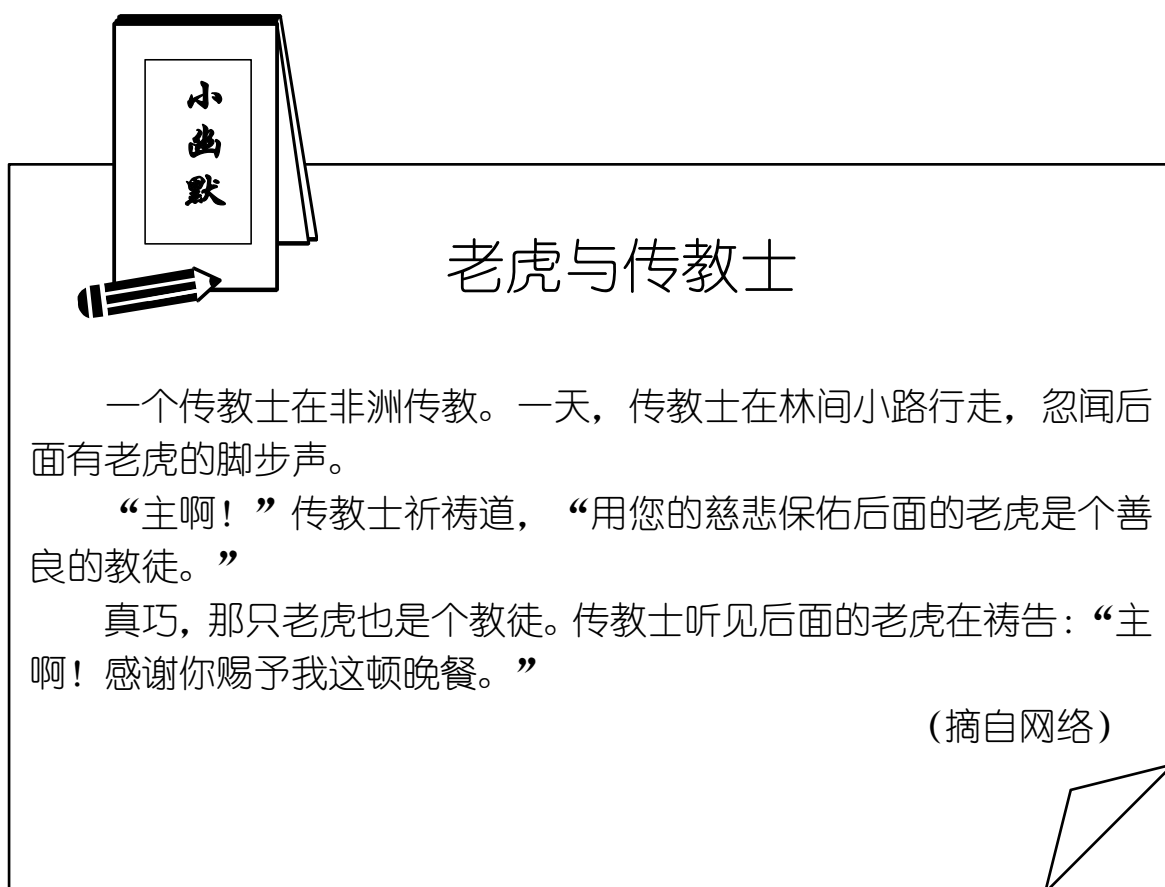
如果不幸摔倒，要保持镇定，感到疼痛或受伤时不要随意移动，可大声呼救或者猛拍地面、墙壁，以引人注意，寻求帮助。

家属或陪护者发现老人摔倒时，首先要边安抚，边询问伤情，如果有外伤、出血，应立即止血、包扎并护送老人到医院做进一步处理。

如果摔倒后，老人出现剧烈头痛或口眼歪斜、言语不利、手脚无力等症状，可能与中风有关，此时扶起老人可能会加重脑出血或脑缺血，家属应立即拨打120急救电话。

摔跤看似事小，对老人来说可能是致命的！一定要引起重视！

(来源：生命时报)



学校动态

▲11月1日，教育部组织专家组一行5人对我校“环境断裂教育部重点实验室”开展现场考察评估工作。

▲11月9日至10日，我校党委书记武贵龙、副校长臧勇带队前往广东顺德，实地考察了北京科技大学顺德研究生院筹备情况，并与佛山市、顺德区相关领导就顺德研究生院的建设和今后发展进行了深入交流。

▲11月12日，北京科技大学—甘肃省天水市定点帮扶对接工作会在我校召开。甘肃省政协副主席、天水市委书记王锐，天水市副市长程伟东，天水市委副秘书长于旭峰，秦安县委副书记李存江等天水市、秦安县领导，以及北京部分帮扶企业代表到我校就定点帮扶工作进行对接与交流。学校党委书记武贵龙、校长杨仁树，副书记权良柱，学校相关部门、学院负责人出席工作会。

▲11月19日，由学校党委领导，党委宣传部、党办、校办牵头，在校内各单位积极配合和大力支持下完成的“钢铁摇篮 求实鼎新——北京科技大学庆祝改革开放40周年成就展”正式开展。

▲11月19日—22日，教育部评估专家组正式入校开展本科教学工作审核评估。专家通过听取汇报、考察走访、听课看课、访谈座谈、查阅材料等形式，对我校本科教学工作做出全面、客观、公正的评价。

离退休工作简讯

★11月9日下午，居家养老服务讲解会在铭德楼304教室举行。田园之家服务平台为老同志作居家养老服务讲解。

★11月16日上午，离退休职工工作处新任副处长李霞飞履新上任。副校长王维才、组织部副部长史立伟、离退休职工党委书记、处长乔哲、副书记副处长刘淑红、党委副书记段凤英、党委副书记孙铁、部分支部书记代表及离退休职工工作处工作人员到会。

★11月23日上午，外教走进老年大学英语口语课堂，这是老年大学英语口语专业首次聘任外籍教师教学。

★11月27日上午，离退休职工党委庆祝改革开放四十周年歌咏大会在铭德楼二层多功能厅隆重举行。大会由离退休职工党委书记乔哲主持，全体离休支部、退休支部和在职支部参加了本次歌咏大会。

扶贫有我银发行

——“一对一”资助秦安贫困学生倡议书

秦安县，隶属甘肃省天水市，全国扶贫开发工作重点县，省级深度贫困县。秦安县总人口 61.8 万人，截至 2017 年底仍有 6.09 万人没有脱贫，留守儿童 1088 人。根据上级要求，我校对口扶贫秦安县，目前学校各部门和广大教职员正积极参与到扶贫工作中来。扶贫先扶智，教育扶贫是扶贫工作的重要手段。经离退休职工党委（离退休职工工作处）到秦安认真考察与研究，特向广大离退休党员、干部职工发出如下倡议：希望您以您火热之情、献出关爱之心，伸出援助之手、慷慨解囊，参与“一对一”精准扶贫秦安县的贫困儿童与学生的活动。具体作法：

1. “一对一”资助。结对资助困难家庭学生，每年支持困难家庭学生 500 元用于支付上学相关费用，从小学到高中阶段持续资助。

2. 精神联络。可以与受助孩子们进行交流，鼓励孩子们不怕困难，努力进取，德智体美劳全面发展，成为建设祖国、建设家乡的人才。

3. 爱心捐助。为受助孩子购买学习体育用品、捐赠衣物等。

扶贫工作关乎国家富强，民族振兴。实现共同富裕，打赢脱贫攻坚战，是党中央作出的庄严承诺，也是全党全社会的共同责任。广大离退休职工具有乐善好施的传统美德和扶贫济困、助人为乐的博爱情怀。让我们行动起来，本着量力适度的原则，根据自身情况不相互攀比。您的爱心与奉献，将温暖贫困者的心，点燃他们对美好未来的希望。真诚期待您的参与，并向您表示衷心的感谢！

北京科技大学离退休职工党委
北京科技大学离退休职工工作处

2018 年 12 月

“扶贫有我银发行”工作动态

*2018年11月28-30日，离退休职工党委乔哲、刘淑红、段凤英、孙铁、张美娜一行五人前往我校对口扶贫的甘肃省秦安县考察。在我校挂职干部秦安县副县长沈威同志的带领下，大家到西川镇中心小学了解困难学生情况，到梁山小学慰问小学生（其中有一部分是我校一对一资助的学生），深入到北京科技大学扶贫车间了解运营情况，之后赴深度贫困村小庄村入户考察和慰问我校资助的贫困家庭以及小寨村我校准备资助的贫困家庭，之后又到桥南中学看望我校支教学生和一对一资助的学生。除此以外，大家还赴陇城教育园区考察学习，该园区通过变学生“走读”为教师“走教”即“学生不动老师动”的农村教育新模式有效破解了农村教育均衡发展难题，被誉为教育改革的“秦安样本”，并实地考察山王村小学教师的“走教”情况。

*乔哲、沈威、刘淑红、段凤英、孙铁、张美娜在秦安考察期间一对一资助六名贫困小学生。

*离退休职工工作处在职工作人员将工会建家所获奖励金1000元捐出，为秦安的孩子们购买体育用品。



电子投稿邮箱：jinseyuandi@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)