

# 金色园地

第五期（总第 139 期）

北京科技大学  
离退休职工党委  
离退休职工工作处 编

2015 年 6 月 8 日

主编：乔哲 责编：杨燕 制作：高晓森

网址：<http://ltx.ustb.edu.cn>

## 从严治党 锻造坚强领导核心

注：目前全国上下都在深入学习贯彻“四个全面”重要精神。在 4 月举办的北京高校离退休干部党支部书记培训班上，有关专家就“四个全面”做了精彩的辅导报告，支部书记们也围绕如何按照从严治党的要求加强离退休职工党组织建设进行了深入的讨论。为使广大离退休职工进一步深入理解“四个全面”，增强党性意识，强化组织纪律性，特选摘人民日报评论员文章，供大家学习提高。

“8000 多万中国共产党党员与 13 亿中国人民一起……凝聚成 13 亿的中国力量”，当热播宣传片《中国共产党与你一起在路上》以变幻的场景呈现一个古老而又朝气蓬勃的中国，人们在光影交错的时空激荡中深切感受到，“中华号”巨轮行稳致远，需要从容驾驭的领航者；中国现代化列车驰向远方，需要强劲有力的火车头。

这是一组每每读来让人心生感慨的数据。国家统计局在 21 个省区市开展的民意调查显示，87.3% 的群众认为不正之风和腐败问题与以往相比有好转，77.1% 的群众认为查处领导干部违纪违法案件有力度。这是全面从严治党形势下正风肃纪的可观实绩，是党的建设进程中从严从实的初步战果。

“打铁还需自身硬”“我们的责任，就是同全党同志一道，坚持党要管党、从严治党，切实解决自身存在的突出问题”，习近平总书记在上任伊始的中外记者见面会上，将对民族的责任、对人民的责任、对党的责任，落脚到从严治党、使党始终成为坚强领导核心上。

党的十八大闭幕不到一个月，中央就制定出台八项规定，发出正风肃纪、从严治党的强烈信号，全党全社会为之一振。“开弓没有回头箭”，两年多来，从坚持不懈反“四风”，上紧作风建设发条，到坚持“老虎”“苍蝇”一起打，深入推进反腐倡廉建设；从深入开展党的群众路线教育实践活动，使广大党员干部受到猛击一掌的警醒，到从严管理干部，完善党的建设制度、党内法规体系，全方位、高标准的管党治党举措，刷新了党风政风，深得党心民心，写下了党的建设新篇章，开创了全面从严治党的新局面。在继承优良传统、总结实践经验的基础上，习近平总书记在我们党 90 多年历史上首次提出“全面从严治党”，既是时代发展的必然趋势，也是伟大事业和伟大工程的必然要求，具有重大现实意义和深远历史意义。

中国共产党与中华民族的前途命运，构成了当代中国最为关键的“命运共同体”。“既然党和国家前途命运交给了我们，就要担当起这个责任”。正是基于“腐败问题越演越烈，最终必然会亡党亡国”的忧患意识，习近平总书记多次重申“党的作风关系人心向背，关系党的生死存亡”，号召全党及时解决影响党的创造力、凝聚力、战斗力的问题，认真医治损害党的先进性和纯洁性的病症，坚决祛除滋生在党的健康肌体上的毒瘤，在理论和实践上不断开创全面从严治党的新境界。

党的十八大以来，以中央八项规定为肇始，以作风建设为突破口，以党的群众路线教育实践活动为抓手，以反腐倡廉为动力，全面从严治党的战略思想在实践中不断成熟。全面从严治党，核心问题是始终保持党同人民群众的血肉联系，始终保持党的先进性和纯洁性，重点是从严治吏、正风反腐、严明党纪，目标是增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

这是党的建设规律的新探索。焦裕禄纪念馆的深情驻足，民主生活会上的以心换心，中央纪委全会上的谆谆告诫，群众路线教育实践活动中的亲力亲为……习近平总书记等中央领导同志的身体力行，全党同志的积极参与，不断诠释着“全面从严治党”的丰富内涵。“全面”是基础，它是思想建党和制度治党的紧密结合，既要靠教育也要靠制度，

一柔一刚，同向发力；它是建章立制和执行落实的有机统一，既把权力关进制度的笼子里，又落实主体责任和监督责任，强化守纪律、重申守规矩；它是自上而下和自下而上的双向互动，既要领导带头、以上率下，又要层层传导压力，全党动手、全党参与。

党要管党，才能管好党；从严治党，才能治好党。从严治党，关键在治、要害在严。全面从严治党，意味着党的建设要在“严”字上铆足力气、下足功夫。思想上要把好“总开关”，作风建设要以“钉钉子精神”一抓到底，制度落实强调“抓铁有痕、踏石留印”，反腐败斗争强调“不定指标、上不封顶，凡腐必反，除恶务尽”……教育要严、标准要严、执纪要严、惩治要严、制度要严，“严”是贯穿始终的主线。对我们这样一个大党大国来说，从严治党更有其自身规律。全面从严治党，体现了治标和治本的统筹兼顾、自律和他律的双管齐下。这一党建战略思想，开创了党建新格局，表明我们党对新形势下党建规律、治国理政规律有了新探索、新认识、新创见。

“大盘取厚势，官子有妙手。”在“四个全面”战略布局中，全面从严治党体现了伟大事业与伟大工程的统一，体现了党的建设与治国理政的统一。我们国家和民族的发展必须有一个主轴，中华民族走向繁荣、富强和文明，必须有一个坚强的领导核心，这个领导核心无可替代，就是执政的中国共产党。协调推进“四个全面”，最根本的是坚持党的领导不动摇。党的领导是“四个全面”之魂、战略中军帐之帅。全面从严治党，锻造坚强领导核心，就能为协调推进“四个全面”提供方向指引，防止在大的问题上出现颠覆性错误；就能不断加强和改善党的领导，使党始终成为全国人民的主心骨，为协调推进“四个全面”提供政治保证，为实现“两个一百年”奋斗目标凝聚共识、凝聚力量。

“天下将兴，其积必有源。”我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标。从苦难到辉煌，从贫弱走向复兴，一代又一代中国共产党人把民族复兴推进到今天这样的境界，我们这一代中国共产党人的历史责任，就是要坚持不懈全面从严治党，通过持之以恒的努力，使党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供最坚强的政治保证。

（选摘人民日报）

# 纪念抗日战争胜利 70 周年和 新中国成立 66 周年征文



## 人民抗战

□ 崔万兴

高昌位于唐县，完县（现在改名顺平县），望都县，三县交界处。离唐县城十五华里，离完县城二十华里，离望都县城二十华里。高昌西北是巍峨高耸的太行山。太行山里是中国共产党八路军的晋察冀抗日根据地。高昌正北十华里的山阳、固城就是解放区。伟大

的国际主义战士白求恩，柯棣华曾在这一带救治伤病员。逝世后就长眠于唐县军城。高昌东南方向是华北大平原，离京汉铁路二十五华里。火车从保定府开出向南经于家庄、方顺桥、望都、清风店（解放战争时期活捉国民党军长罗利荣就在此地），直至定州、石家庄全被鬼子占领，是沦陷区。因此，高昌就处于敌我争夺激烈的拉锯地带，战斗频繁而残酷，可惜当时，我只是孩童，记忆有限，就我所知说给大家听。

**磨洋工。**日伪军用刺刀，棍棒、皮鞭逼迫村民挖封锁沟，缝自家门板作夹板，填土夯实筑封锁墙，封锁自家人；拆自家房檐修碉堡炮楼子镇压监视自己。早已气愤填膺，忍无可忍。但又没办法，只能以消极怠工来反抗。目睹日伪军驱赶村民，自带撅头、铁锹去挖封锁沟的场景。当日伪监工不在场时就停工不干；当监工要走过来时就将撅头高高举起，轻轻落地，装出用力掘土的样子；当监工走到近前，就真的干几下，否则就难免被鞭抽、棍打；当监工走过去，就停工不干。这就叫磨洋工，消极抵抗。

**积极抗日。**为了报仇雪恨，保卫家乡父老，驱逐日本鬼子出中国，热血青年就进山去找共产党，参加八路军。其中就我最亲近，认识的人中举例如下：

魏志卿高昌店人，进山参加共产党八路军后，在党的教育培养下成长为一名抗日英雄。他不仅作战英勇，而且为了抗日救国，还努力学习日语。他曾化妆成日本军官，骑着缴获日本鬼子的白蹄子、白嘴唇、白鼻梁的高头大马，闯进唐县城内侦察敌情。新中国成立后，他在铁道部工作，是个高级干部。一九五四年一月，我跟着高张兰叔叔来北京，去过他家。可惜，他英年早逝。

崔成香高昌店人，是我堂叔，他进山参加共产党八路军后，作战英勇，在一次对鬼子作战中牺牲了。

刘计山北高昌人，是我堂兄。在其父刘贵松被日本鬼子挑死后，进山参加八路军，报仇雪恨英勇战斗。一九四八年，平津战役，为截断傅作义部西逃归绥的新堡安战斗中，壮烈牺牲了。

王福山南高昌人，是我大舅王老攀的次子，十几岁就进山参加了八路军。全国解放后驻防北京，离休时任北京卫戍区二师政委。一九五五年，我应征飞行员，体检基本合格，要填一份政审表，才知道推着独轮车，车上放筐箩，装满烟叶，在集市上卖旱烟的二舅王老贵是抗战时期的老共产党员。

踊跃进山参加共产党八路军者，是一大批人，这里就不一一述说了。

**武装抗日游击队。**共产党八路军深入敌后，救民于水火之中。开始进村，基本上都是夜间，可是那狗狗们听到动静，就汪、汪、汪地叫个不停，易被炮楼上的鬼子汉奸们查觉。为了迎接共产党八路军的到来，又防止被敌人发现。村民们自动的把狗狗栓住，吊在梯子上撬开它的嘴，一瓢凉水灌下去，就在也不叫了。

在共产党的动员、组织、领导下，村里建立起了抗日游击队和妇救会。我大哥刘计未，二哥刘计德，三哥刘计卯和村里几乎所有的青壮年，都先后参加了游击队和妇救会。开始了积极的有组织的武装抗日斗争。武装抗日，武器从哪里来？我们家乡流传着一个笑话，说的是一个结吧呵子区干部，给游击队员们讲话。说上级给每个游击队员，发一只枪！哪！哪！哪是不可能的。要靠我们自己把鬼子手里的“三八大盖”，伪军手里的汉阳造等武器夺过来。

**坚壁清野。**游击队、妇救会，帮助村民们把成熟的庄稼及时收割，脱粒隐藏起来。我家就在柴草棚和牲口圈各挖了一个地荫子，里面摆放着大缸，将小米、麦子等粮食放进去，再用大石板盖上，封好出入口，堆上柴草，不让前来扫荡的日伪军，轻而易举地把粮食抢走，使日军以战养战的诡计难以实现，造成皇军给养供给匮乏，而不能持久作战。

**帮助八路军克服困难。**妇救会组织妇女做军鞋源源不断地送到部队。由于日伪军的封锁禁运，造成解放区缺盐。我妈（就是我义母）和我贵池婶子她们几个小脚妇女，夜间穿越封锁沟墙，到铁路沿线去贩运食盐。看见妈归来时，满身尘土，但脸上却露着喜悦，她解开衣裤，取下捆绑在身上的盐，笑了！我们一家人都笑了。

**烧炮楼。**一天清晨枪声大作，不久就看见炮楼里冒出了滚滚浓烟，是八路军游击队端掉了鬼子的炮楼。我也跟着村民一起去拆炮楼，将砖头运回家修复为建这炮楼拆去的房檐。扒拉出两具已经烧得漆黑烂炭——紧缩一团的尸体。不知是鬼子，还是伪军汉奸的。听说是这两个家伙拒不出来投降，就把他俩烧死在里头了，不知为什么，我看见这样的尸体，一点也不害怕，反而很高兴。

**挖地道。**日本鬼子到处杀人放火、奸淫妇女、禽兽不如、残暴至极。冬春季节，百姓无处藏身，特别是青年妇女，只好往红薯窖里躲藏。一旦被发现，鬼子们就点火烧熏，为了逃跑求生，有的人就将自家的窖和邻居家的窖挖通。共产党八路军进村后，领导群众总结经验，把单纯的藏身洞，发展成户户通，并从村里通到村外坟地，带有番口、防水口、防火口，能向外射击作战的地道。目睹我大大（义父）和哥哥们手握小镐肩扛轱辘参加挖地道。也多次跟家里人一起钻地道，还记得有一个像房子那么大的洞，人们坐在四边，中间放物。

**造石雷。**高昌靠山不缺石头和石匠，在石头上挖洞不难，也会配制炸药。就是一砬硝、二硫磺、三木炭。按一定比例混合就是黑色炸药。过去经常炸石头，现在造石雷，

只要有雷管，要多少石雷都能造出来。雷管有山阳村区政府供给。所以我村的游击队造了许多石雷，日军再来扫荡，就把石雷摆放在村口，街道两旁，炸的鬼子再也不敢轻易进村。

**破交。**为了打破日军的“囚笼政策”，八路军展开了破坏公路、铁路的破交战。我们村的游击队，也参加了这炸桥梁、拆铁路的破交战。他们将拆下来的铁路轨，从二十余华里的京汉铁路抬回村里埋藏地下。解放后人民政府修复铁路，从我们村西地里挖出运走了数十根铁路轨。真是组织起来的人民群众力量大无边。

在共产党领导下，人民的抗日武装发展壮大，逐步控制了华北地区的广大乡村，把在华北的日军，牢牢地拴在了京汉铁路这根铁柱子上，抗日战争即将胜利。

上述事实说明，中日战争是日本帝国主义发动的、全面侵略中国的、对中国进行殖民统治的侵略战争。战争把中华民族推到了生死存亡的关头。是日本帝国主义皇军禽兽不如、野蛮残暴至极、烧杀抢掠奸淫妇女，激起了中国人民的勇敢反抗、不怕牺牲的精神。是中国共产党动员、组织、领导中国人民建立抗日武装；全民皆兵、军民团结，用我们的血肉之躯筑起了我们抗日的血肉长城，陷敌于灭顶之灾。取得了抗日战争的胜利。进而建立了新中国——中华人民共和国。从此，中国人民站起来了，再也不受帝国主义的压迫了，历史证明没有中国共产党就没有新中国。

今年是抗日战争胜利七十周年。可是，二战时期日本甲级战犯岸信介的外孙子安倍晋三，还不承认这场战争是日本帝国主义侵略中国，对中国进行殖民统治的性质，还在美化侵略，修改日本战后的和平宪法，准备发动新的战争。我们中国军民万万不能掉以轻心！

今年是新中国成立六十六周年。中国已经成为世界第二大经济体。中国在世界上的政治、经济地位显著提高。可是国内仍有人在贩卖“历史虚无主义”，挖空心思地宣传“全盘西化”、“资产阶级自由化”、“普世价值”。利用我们党在社会主义建设中所经历的曲折；利用我们的领袖毛泽东晚年的错误，来抹黑毛泽东，进而否定中国共产党的领导地位。我们要睁大眼睛认真思改，切莫上当。我们要紧紧地团结在以习近平为总书记的党中央周围，把“四个全面”的战略布局落到实处。全面建成小康社会，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，迈出关键一步。全面深化改革，全面依法治国，进一步完善和发展有中国特色的社会主义道路，推进国家治理体系和治理能力现代化，走好有中国特色的社会主义道路。全面从严治党，锻造我们社会主义事业的更加坚强的领导核心。决不让腐败分子毁了我们的党。

我们中国共产党人从不讳疾忌医。欢迎人民群众、各民主党派、民主人士和国内外朋友，对我们工作中的错误和缺点，提出批评指正，帮助我们改正。但也决不允许任何人利用我们的缺点，来抹黑我们的领袖毛泽东，进而否定中国共产党的领导核心地位。

# 不能忘却侵华日军发动细菌战的罪行

□王光雍

看了4月30日《北京晨报》关于“幸存者”的报道，引起我少年时亲身经历日寇对华发动细菌战暴行的记忆。

“幸存者”报道了浙江衢州86岁老人崔菊英的悲惨经历与现状。她从记事起，她的双腿就开始溃烂，经常流脓流血。现有资料查明：日军在浙江共发动了三次大规模的细菌战，造成约六万人死亡，数十万人受伤。如今这些被称作“烂脚病人”的细菌战幸存者已步入迟暮之年，这样的老人在金华有数百名，衢州有200多名，丽水有154名。

1942年我当时7岁，在浙江奉化县万竹乡箭岑村上小学。亲眼见到和听到侵华日军路过我村时强奸妇女、烧毁住房，在水井、小溪、水田里投放细菌弹的滔天罪行。我家住房被日寇烧毁，只好暂住在山上茅草屋里。我祖父与父亲是村里的中医，在给村民看病时，亲眼看到村里100多人患鼠疫死亡，有的人家更是全家人无一幸免，死者状况惨不忍睹。当时农村缺医少药，我们家和附近村民在祖父与父亲的建议下，每天吃生蒜，甚至把大蒜插在鼻孔里，总算躲过了这一劫，幸存了下来。细菌弹还造成农作物枯萎，粮食无收，不少人家背井离乡，投亲靠友，甚至外出乞讨。我家当时住房被日寇烧毁后，缺衣少食，生活艰难，在亲友帮助下，才度过这一段苦难时光。

事情虽已过去70多年，但一提起当年日军暴行仍记忆犹新，愤恨不已。今年是抗日战争胜利70周年，也是反法西斯战争胜利70周年，在世界各国人民反侵略战争的呼声中，日本现领导人安倍仍歪曲事实，否认侵略，把强征慰安妇说成“拐卖妇女”，还明目张胆的到靖国神社供奉祭品。是中国人民和亚洲被侵略国家人民绝不能容忍的。

## 抗战胜利70周年（排律）

□黄乐恒

七七事变桥边现，	卅万同胞变冤魂。	百万军民齐奋斗，	德国总理悔声坚。
日寇侵华又续篇。	设置随军安慰所，	八年抗战胜威完。	与时俱进向前看，
731部细菌研制紧，	善良姐妹被摧残。	特级战犯供神社，	中日和平享万年。
飞机轰炸害亲人。	三光政策无人性，	安倍内阁拜鬼频。	战胜70年国喜庆，
南京制造屠杀祸，	累累罪行难数全。	历史事实难篡改，	主席检阅世人传。

## 老年大学诗词班

### 《纪念抗战胜利 70 周年》作品 35 首

蔡震升 《七律·忆抗战逃亡》

战乱流离忆旧年，泣别江浙入滇川。  
敌机天上逞贼暴，地洞闇中避弹丸。  
街头市售孩童苦，田野堆埋尸骨寒。  
华夏人民逼奋起，八年胜利庆团圆。

姜燕钢 《鹧鸪天》

警世钟鸣一梦归，百年耻辱荡心扉。  
沉沙甲午江山黯，折戟卢沟华夏危。  
脱困弱，壮雄威，红旗一展靖边陲。  
倭奴再敢来侵犯，誓把天皇喂海龟。

王惠 《七律·抗战胜利七十年庆》

连天炮火起卢沟，怒吼雄狮誓报仇。  
转战太行歼日寇，合围忻口锁敌喉。  
长城内外刀光闪，大运东西铁血流。  
打碎毒蛇吞象梦，中华崛起傲全球。

李继岭 《七律·不忘国耻保卫和平》

日寇宛平挑衅端，疯狂践踏我河山。  
灭夷人性空前史，涂炭生灵震普天。  
国共同仇斗贼寇，工农合力胜敌顽。  
当今安倍又兴浪，誓保和平把梦圆。

吴焕荣 《七律·牢记国耻》

干戈相见何时了？倭岛虬蜉又甚嚣。  
定远湮沉百年恨，金陵屠戮满城号。  
霸王钓誉欺私己，皇叔韬光戏尔曹。  
一觉雄狮强国梦，腾龙众志成城斩顽妖。

门玉贵 《七律·纪念抗战胜利七十周年》

日寇投降意义深，百年耻辱洗如新。  
合情合理五常国，自信自豪华夏人。  
凛凛神威新动力，汹汹强势大车轮。  
纵然投靠美国佬，狐假虎威枉费心。

池桂芬 《七古·卢沟旧恨》

卢沟皓月旧痕长，孽障倭儿罪戾详。  
千古华夏蒙羞痛，百世黎民赞忠良。  
石狮怒罢闲观月，倭岛贼寇又癫狂。  
鉴史明今定国策，竭精励志吾自强。

顾正秋 《鹧鸪天·抗战胜利七十年感怀》

胜利虽经七十年，人民难得保平安。  
参神拜社时时有，鬼影妖魂隐隐旋。  
海对海，天对天，只要倭人敢犯边。  
一朝钓鱼硝烟起，看我雄师斩敌顽。

池桂芬 《七律·感怀》

当年倭寇逞凶狂，罪孽昭彰纪录详。  
村寨三光尸骨冷，山河破碎庶民殃。  
军民携手同敌忾，国共齐心迫日降。  
历史深仇不能忘，长城万里保家邦。

刘华生 《七律·勿忘国耻圆梦中华》

卢沟战火卷狼烟，华夏江河一夜翻。  
倭寇侵吞城府覆，黎民逃避寝食难。  
全国勇士争拔剑，四海英豪齐向前。  
抗战八年终胜利，耻忧勿忘梦方圆。



景兰/国市《七律●抗战胜利》

卢沟桥畔起烽烟，半壁山河遭祸难。  
血雨腥风呈兽性，杀人放火震尘寰。  
炎黄儿女不屈辱，国共军民同愤然。  
撼树蚍蜉白日梦，终成战犯举降幡。

郭景兰《西江月●全民抗战》

半壁山河沦陷，卢沟烽火硝烟。  
家仇国恨记心间，万众齐心抗战。  
埋地雷挖地道，驱倭寇保江山。  
天皇富士挂降幡，撼树蚍蜉完蛋。

曹贞源《七律●庆祝抗战胜利七十周年感怀》

七七事变狼烟起，大好山河半壁失。  
热血盈池天地愤，哀鸿遍野鬼神叱。  
醒狮怒吼斗顽敌，倭寇投降举罪肢。  
华夏今非昔日比，图谋篡史枉心痴。

李素琴《七律●纪念抗战胜利七十周年》

日寇侵华肆虐狂，救亡怒火起苍黄。  
平型关外歼倭寇，忻口村前困恶狼。  
敌后奋身打游击，阵前浴血保家乡。  
当年烽火虽消逝，国恨家仇永不忘。

梁桂琴《七律●庆祝抗战胜利七十年》

卢沟桥畔忆当年，日寇侵华战火燃。  
大好河山血成海，穷凶贼寇罪滔天。  
烧杀抢掠失人性，暴戾刁蛮呈兽颜。  
华夏人民齐奋起，赢得胜利庆空前。

柏士兴《七律●铭记历史保和平》

卢沟晓月影婆娑，犹自凝思遭劫波。  
血雨沉沉浸草木，乌云滚滚黯山河。  
同袍共恨舞干戚，后羿飞箭奏凯歌。  
冷眼向洋观世界，止戈为武伏妖魔。

刘瑞兰《七律●赞击败倭寇七十周年》

卢沟桥上石狮昂，怒对东洋武大狼。  
矫健身躯承久远，鏖争铁骨显刚强。  
八年奋斗倭贼败，二战凯旋正气扬。  
今日民安国富有，神州处处映朝阳。

宋继林《忆秦娥●今朝》

乌云黯，太平洋面阴风乱。  
阴风乱，丝丝缕缕，何须凝看。  
腥风血雨万人怨，五针定海难全断。  
难全断，乾坤朗朗，骄阳如焰。

李素琴《江城子●纪念抗日战争胜利七十周年》

当年倭寇太疯狂。搞三光，丧天良。  
杀我同胞，鲜血染家邦。  
万里河山遭践踏，民族恨，永难忘。  
中华儿女信坚强。举刀枪，斗豺狼。  
冲破万难，誓死保家乡。  
抗战八年终胜利，收国土，庆投降。

宋继林《五言古排●七十年祭》

倭寇点贼火，远东起狼烟。  
村村遭掳掠，镇镇尸骨寒。  
东北毒弹冗，江南血漫山。  
劳工尽暴虐，军妓倍摧残。  
抗战百余载，惨胜仅此番。  
家仇国恨在，何惧荐辕轩！

陆国市《抗日英烈谱》

王月《满江红●抗战》

抗战胜利七十年，缅怀英烈万万千。  
卢沟晓月宋哲元，光复延错八一三。  
神勇大刀吉星文，自卫宛平冯治安。  
回民司令马本斋，缅甸远征戴安澜。  
第一名将张自忠，八路副总名左权。  
巾幗英雄赵一曼，靖宇尚志率抗联。  
八女投江颂牡丹，壮士悲歌狼牙山。  
千歌万曲赞不尽，中华同心美梦圆。

刘淑春《七排●纪念抗战胜利七十年》

抗倭胜利七十年，犹记贼人罪万端。  
甲午阴谋侵旅顺，马关强势占台湾。  
卢沟挑衅欺曦月，南京屠城震宇寰。  
暴虐奸淫天地怒，烧杀抢掠鬼神寒。  
劳军胁迫慰安妇，苦役强征丁壮男。  
试验菌毒用人体，弹压民众滥军权。  
生民兵死五千万，争战年支百亿元。  
残破山河流血泪，萧条村寨少人烟。  
罪行累累难书尽，祸害重重仍蔓延。  
安倍存心不认帐，倭贼做梦要翻天。  
想方设法脱责任，耍赖放刁丢面颜。  
神社年年频拜鬼，外交处处假装憨。  
中国安肯悖公理，世界岂能听自然。  
艰苦抗倭整八载，恨仇满腹百多年。  
中华儿女不能忘，日本豺狼兀自顽。  
四海翻腾掀巨浪，大河咆哮起狂澜。  
东洋鬼子饶三变，世界人民排万难。  
胜利果实联手护，和平使命并肩担。  
横刀立马朝天笑，把酒举杯对月弯。  
众志成城兵百万，群情向党将三千。  
环球交往皆钦慕，华夏于今大改观。  
民富国强军势壮，人和地利梦天圆。  
东洋胆敢再侵犯，管叫有来没有还。

疯狗欺天，吞晓月、卢沟桥畔。  
国民愤、同仇敌忾，齐心抗战。  
上阵杀敌情壮烈，赴汤蹈火心甘愿。  
将士同、消灭日豺狼，长城捍！  
屈辱事，犹可鉴；贼安倍、野心现。  
岂容洋鬼子、再行侵犯。  
国耻合当长记忆，军戎更要勤磨炼。  
到如今、为了保和平，拿刀剑。

黄乐恒《古体●抗战胜利七十周年抒怀》

七七事变古桥边，日寇侵华又续篇。  
罪恶罄竹书不尽，愤怒冲天话当年。  
南京制造屠城祸，卅万同胞下黄泉。  
设置随军安慰所，善良姐妹被摧残。  
731 细菌部队里，活人充当试验田。  
官兵竞赛百人斩，捧为英雄被宣传。  
三光政策无人性，烧杀抢掠罪滔天。  
飞机低空乱轰炸，多少亲人死悲惨。  
桩桩血债仇无限，累累罪行数难全。  
全国军民齐奋斗，赢得胜利庆空前。  
岂料日本不改悔。安倍拜鬼竟连连。  
特级战犯供神社，军国死灰要复燃。  
七十周年纪念日，加强警惕莫迟延。

孙仁济《望海潮》

卢沟桥陷，石头城破，疮痍满目伤疤。  
残壁断垣，尸陈遍野，孤魂散鬼无家。  
气焰自其奢。赖轩辕创世，炼石神娲。  
号角悠扬，战旗辉映凯旋花。  
豺狼安倍凶邪。妄穷兵黩武，改宪更车。  
申办世遗，参神拜鬼，长崎广岛堪嗟。  
其恨也无涯。泻黄河之水，戈壁之沙。  
护卫和平盛世，光耀大中华。

张志宏《古体●斥倭》

华夏文明五千年，引领世界走在前。  
近代风云多变幻，海狗趁机撼天关。  
大好河山遭践踏，善良民众受摧残。  
日本贼寇罪累累。中华儿女恨绵绵，  
英勇杀敌齐抗战，艰苦卓绝保家园。  
七十年前得胜利，全国人民笑开颜。  
而今敌人心不死，千方百计挑事端。  
神社拜鬼想翻案，戳我伤口又撒盐。  
雄狮已醒元气盛，岂容东洋鬼翻天。  
民富国强军威壮，称雄世界展新篇。

沈澍元《沁园春●铭记》

鸿雁鸣哀，漆水流荒，日寇入关。  
望长城内外，炮楼遍地；  
大河南北，尸骨成山。  
火焰熊熊，刀光闪闪，惨烈烧杀绝宇寰。  
回头看，信国家孱弱，民受熬煎。  
举国浴血八年，历火海刀山意志坚。  
赞延安灯塔，光芒普照；  
统一阵线，国难同担。  
伟绩丰功，永留青史，胜利诗篇代代传。  
同欢笑，正百花开放，无比奇妍。

李竹贞《渔家傲●纪念抗战胜利七十年》

烽火卢沟侵晓月，铁蹄踏破金瓯裂。  
怒火满腔情激越。  
除寇孽，军民意志坚如铁。  
国共同仇挥剑铖，八年抗战倭贼灭。  
历史煌煌昭世界。  
从头越，言兵止战开新页。

老东北《沁园春●忆抗联》

遥想当年，血雨腥风，昏地黑天。  
正东洋倭寇，侵吞华夏；  
中华儿女，保卫江山。  
壮志冲霄，悲歌遍野，不灭豺狼誓不还。  
一腔恨，化钢刀万把，砍向敌顽。  
频频辗转回环，在黑水白山一脉间。  
是雪魂尚志，指挥作战；  
云心靖宇，统领抗联。  
更有巾帼，英雄一曼，白马红枪冲在前。  
怀先烈，赞豪情千古，青史留传。

刘华生《如梦令●孩提盼》

鲁豫汉江川陕，背井离乡避险。  
处处皆凄惨，万户千村人散。  
逃难，逃难。重整河山期盼。

李淑文《西江月●不忘历史》

日寇铁蹄践踏，神州百姓遭殃。  
烧杀抢掠搞三光，国耻铭心不忘。  
国共联合抗战，赢得强盗投降。  
而今安倍又猖狂，旧戏当心重唱。

高澜庆《浪淘沙●警惕》

烽火起卢沟，再犯神州。  
烧杀掳掠骨成丘。  
敌忾同仇驱日寇，重固金瓯。  
侵略史长留，篡改何由？  
扩军修宪已抬头。  
侵我中华心不死，未雨绸缪。

刘淑春 《天净沙》二首

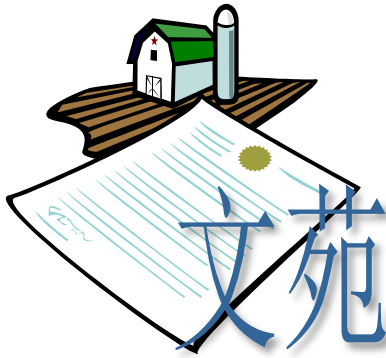
奸淫抢掠烧杀，当年倭寇侵华。今日神州强大，已然不怕，东洋铁甲王八。

造谣生事找碴，贼心不忘侵华。强力重修宪法，妄图做大，复活军事国家。

高澜庆 《鹧鸪天 ● 以史为鉴警惕未来》

日前，在南京参观了“侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆”，深有感触，赋此以记。

馆内珍藏警世篇，侵华日寇罪滔天。                    悲壮史，后人瞻。八年抗战记心间。  
南京屠戮三十万，暴虐凶残震宇寰。                    右倭拜鬼朝神社，犹有余灰恐复燃。



## 《和谐之音》乐团俄罗斯歌曲演唱会

——唱俄罗斯歌曲有感

□崔锡金

为了庆祝世界反法西斯战争胜利七十周年，《和谐之音》乐团于五月二十二日举行了一次俄罗斯歌曲演唱会。由阮、吉它、曼多林三种乐器伴奏，男、女声合唱组演唱了反映那次战争的、著名的俄罗斯歌曲《神圣的战争》、《春天来到我们的战场》和《喀秋莎》。这些歌曲气势磅礴、铿锵有力。七十多年前，这些歌曲鼓舞着苏军战士英勇杀敌，今天唱着它仿佛把我们带回了那战火纷飞的时代。

除了以上歌曲，男声组还演唱了广为流传的歌曲《朋友》、《伏尔加纤夫曲》、《太阳落山》和《雪球花》。这些歌曲各有特色，有的深沉，有的欢快。男声组的老师们唱得绘声绘色。尤其是在唱《太阳落山》时，还配上军鼓和口哨，更为歌曲添彩，将歌曲的内涵表达得淋漓尽致，令人钦佩。此外，他们还唱了《相逢之歌》和由此改编而成的《联合国歌》。这两首歌，前者欢快、亲切、乐观；后者反映了人类的崇高理想和对新生活、新世界的向往。女声组演唱了上个世纪五十年代传到中国的、大家都非常熟悉的歌曲：《小路》、《红莓花开》和《山楂树》。这些歌曲旋律优美，歌词有的描写妇女对前方战士的支持和思念；有的生动地表现了少女天真无邪和对爱情的期盼。唱着它感到很亲切。

演唱会上，特邀嘉宾叶锐曾、肖植道、王湧和邵毅四位老师，用俄文或中文演唱了俄罗斯歌曲。他们的精彩表演受到热烈欢迎。演唱会最后在齐唱《喀秋莎》的歌声中顺

利结束。

唱着俄罗斯歌曲，我感慨万千。七十多年前中、苏两国人民并肩战斗，前赴后继打击侵略者，作出了巨大的民族牺牲，才取得了这场神圣战争的伟大胜利。而七十年后的今天我们又一起庆祝世界反法西斯战争的胜利。这是多么有意义啊！在电视中看到莫斯科红场盛大的阅兵式，看到我国三军仪仗队的士兵个个精神抖擞、神情坚毅。他们迈着坚定有力、整齐划一的步伐、踏着《喀秋莎》的乐曲通过红场。感到非常高兴。他们显示了我们的国威、军威。我为我们的国家感到骄傲和自豪。

历史不能忘记，世界需要和平，人民渴望和平。但愿战争永远不会发生。祝愿我们两国人民的真诚友谊万古长青。

## 感 怀

□沈澍元

(庆祝反法西斯战争胜利七十周年俄罗斯歌曲演唱会)

天阔云舒，铭德楼内歌声涌，和谐之音乐团，壮观的乐队，训练有素的歌手，指挥陈景榕教授，刚柔并济，全力以赴，来宾济济功能厅。诱人的俄罗斯歌曲，打开了历史的回声，展现着一个伟大民族誓死抗击法西斯的顽强。那是正义与邪恶、光明与黑暗、自由与奴役的生死搏斗。

多重旋律，首首名曲，牵动凝聚着我们的感情，呐喊、神圣、悲壮、离别、思念、断肠。那时中俄同是东西方主战场，共同的命运，血与火的并肩，共同牵制歼灭法西斯的力量，血泪一起流淌。又同是主战胜国，胜利同欢同唱。一种殊死不向侵略者低头的精神，孕育着我们的童年、少年、青春成长。多少伤亡，3500万和2700万英灵永远活在我们心中，他们都是永恒璀璨的星星。

歌声，心声，上下交融，有的忍不住登台演唱，材料系叶教授一首俄文歌曲“再见吧妈妈”，一种战前离别之痛，如锥穿胸。当喀秋莎的歌声响彻整个多功能厅，是战歌，又有美丽、和平、宁静。一种感怀，和平多么美好，希望和平长久。

七十年已经过去，看全球，战争的门还没有真正关上。要铭记历史，挽起臂膀，团结奋强。警惕妄想复活军国主义者，全球霸权主义者，他们是隐藏在和平后面的战争阴影。绝不让历史重演，世界呼声。

## 年 会

□黄晔

老辈炼钢教研组，一年一度聚一堂。菜肴酒水承清淡，欢声笑语聊家常。  
今岁最小七十二，几代师徒话沧桑。共祝安康享盛世，深情厚谊续久长。



# 不 变

应付世事，不外两个法子：不变、百变。

人家要什么，你就变什么，三五个回合下来，就累垮在那里，而且会变成四不像。

人的性格各有不同，有人善变，有人不，良家妇女也许也想涂脂抹粉扮万人迷，可是胭脂颜色硬是不对劲，只得放弃。

不变也有不变的苦，譬如说忽然有那么一天，规定女性写作者统统得衣着暴露笑咪咪地招待读者，不能随机应变者，自然被打入冷宫，可能要到政府机关去谋个职位了。

变，得咬尽牙关上；不变更要意志力坚定。两者都不容易。

会变不一定赢，今日，站着招呼，明日，蹲着奉承，对方需索无穷，后天，难道还趴下来不成？

有见及此，无论人家变得多热闹，也不心动，因人贵自知，自叹弗如。

顾忌这样多，自然挤不进主流去，但时时坐在凉快角落观景，也蛮舒服。

我的菜单上只有这几味，比较单调，不够咸，不够辣，不够油，适合口味清淡人士。

摘自《读者》

# 无为之乐

现在翻一下报纸，上面都是告诉你在节假日可以做些什么：音乐会、沙滩雕刻、焰火表演……总之，人们有数不完的事可做。事实上，人们在放假时可能分外忙碌，从没有谁告诉人们该学一学“无为”。

无为，也就是暂时放下种种追求，让大脑处于空灵状态，比如放假时就专心休息。然而，我们多数人在一年的大部分时间里都处于“有为”之中，我们必须有所作为，因为我们至少需要照顾家人和工作。那么，既然我们已经为他人付出了如此多，暂且放下片刻、腾出一点空间留给自己又有何不可？

最让我心旷神怡的情景之一，是我第一次见到了一对年轻的小夫妻，然后一年又一年地在阳光下见到了他们。后来又是一年，我看到他们不再是两个人走路了：一个仿佛

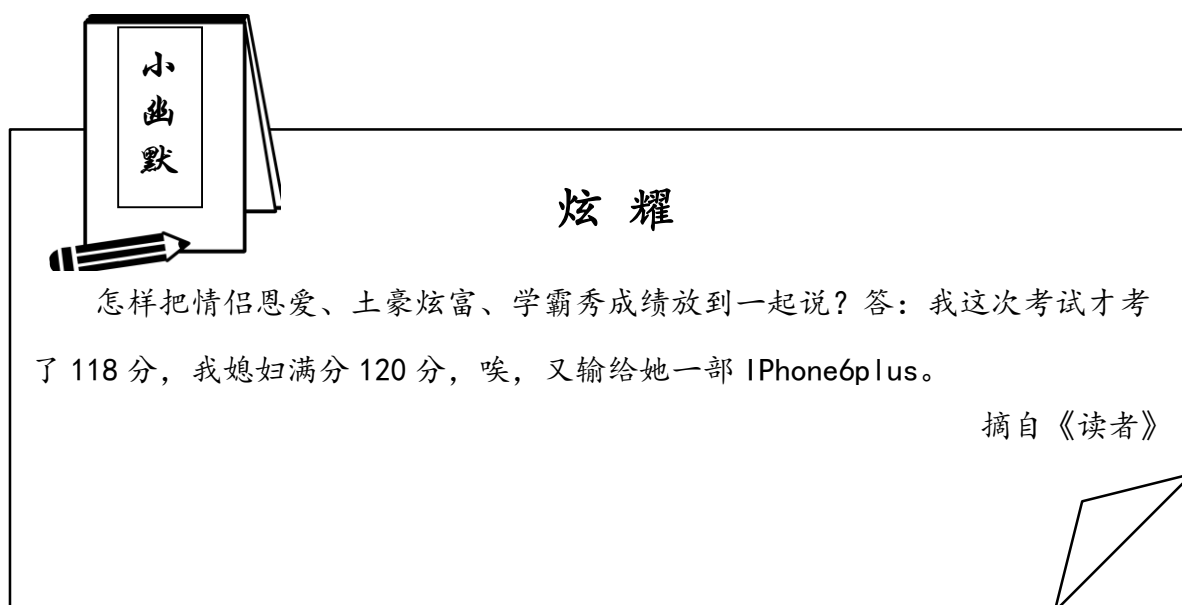
是他们镜中人的小家伙和他们一起出行，他们出来时总是那么骄傲。就这样年复一年，我看着他们两个慢慢变老，而他们的孩子渐渐长大。他们的记忆永远不会停下来，而是越来越绵长和成熟。如果我在这里住的时间够长，那么终有一天我会看到他们的孩子长大成人，但现在我注视着孩子一举一动中散发着天真，为他的父母和身边的所有人描绘下美好的记忆。

夏天来临的时候，我喜欢看着海边那些尽享悠闲的人们。他们坐在海边的矮脚椅上，凝神注视着辽阔的大海，虽然身边的人们在游玩嬉戏，可他们仿佛忘了这些，完全沉浸在自己的世界中，万事不系于心。即使是小孩子也有悠闲一会儿的时候，他们坐在沙地里，慢慢地把沙子倒进小桶，然后再倒出去，这样漫无目的地玩着。他们在学习着轻松生活，享受身边的一切。他们在做着我们已经遗忘很久的事情：享受无为之乐。

我也喜欢看悠闲的老人们。他们忙碌一生，终于知道悠闲也是他们生活中不可或缺的一部分了。我特别喜欢看那老年夫妇，他们坐在公园的长椅上，静静地追忆着过去。有时，他们一起坐在海边的椅子上，闭着眼睛，任凭潮水冲过他们的脚面。每次潮水涌过，都会让他们有一种惊喜，也许这让他们回忆起了年轻时在海边嬉戏的感受吧。

人在生活中总有数不完的事情可做，但你千万不要忘了人生中很重要的一件事情，那就是暂时停一停忙碌的脚步，享受一下无为之乐。

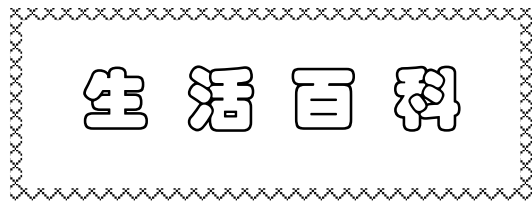
摘自《家庭》



## 炫耀

怎样把情侣恩爱、土豪炫富、学霸秀成绩放到一起说？答：我这次考试才考了118分，我媳妇满分120分，唉，又输给她一部 iPhone6plus。

摘自《读者》



## 吃花生喝红酒可提高记忆力

人类和动物到了中年以后，其认知能力随之下降，德克萨斯州的医学教授阿肖克·K·谢蒂进行了一项研究，研究白藜芦醇对预防老年人记忆力衰退起到的作用。过去人们认为白藜芦醇可能会预防心脏病，但现在科学家认为它对大脑的控制如记忆、学习和心情的功能的区域有好处。因为花生、红葡萄酒和一些浆果中含白藜芦醇，能够保护细胞免受老化的影响，还可能对预防老年痴呆症会起到关键作用。因此喝一杯红酒或吃一把花生有助于防止记忆力丧失。

## 天贝巧搭营养高

**材料：**冰鲜黄花鱼一条、鲜姜 50 克、鲜天贝 100 克、剁椒 150 克、香葱 50 克、米醋 30 克、白糖 10 克。

**做法：**①黄鱼去净，开背去骨扒于深盘中，下垫天贝片。②剁椒斩酱，加入鲜姜汁、糖醋调匀，涂抹鱼身上。③蒸锅上汽，放入黄鱼，并在鱼身上淋少许清油，蒸 8~10 分钟。④鱼蒸好后，撒香葱粒，冲热油即可。

鱼肉富含高蛋白但是没有膳食纤维的，所以要搭配低蛋白的食材；而天贝中丰富的卵磷脂和豆固醇可以降低鱼肉中胆固醇的吸收；大豆的植物蛋白和鱼肉的肌球蛋白可以互补，使其氨基酸的生物利用价值更高！这两者的结合并非没有欠缺，所以我们还需要补充一份新鲜蔬菜和碳水化合物类的主食，当然有一份低能量的蔬菜汤也更完美些。此外，我们还需要记住：美味不可多用，每天吃 100 克鱼肉就比较合适了。

摘自《中国老年》



# 给您祝寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐晚年。在您逢五或逢十寿诞即将到来之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿。以下是六月份过生日名单，恭请您领取生日礼金：

赵彦芳	吴宗利	苏凤梅	刘向军	邓玉明	马德玲	李景捷
朱天佑	李 莉	殷玉芬	朱玉臣	赵禹民	张桂莲	史凤玲
冯诚芝	胡丽如	马 瑞	袁怀雨	王宗瑾	曾平荣	杨瑞星
王光雍	吴清一	张万标	程建中	宋秀英	刘少民	谢逸凡
刘和平						

祝福您寿诞快乐，幸福安康！

## 关于领取 2015 年春季体检结果的通知

2015 年春季体检结果已经到离退休职工工作处，参加体检的老师，见通知后请速来离退休职工工作处领取。

## 2015 年下半年老年大学招生通知

为丰富我校老同志的文化生活，我校老年大学决定 2015 年下半年特选定以下几个专业招生，欢迎老师前来报名：

- 1、 摄影知识与技术专业初级班；
- 2、 老年健身专业一老年瑜伽班；（上半年已报名的老师，请重新确认一下）
- 3、 老年健身专业一柔力球班

以上各班均为报满 30 人开班

开学时间：2015 年 10 月，具体时间另行通知

报名时间：2015 年 6 月 9 日至 2015 年 7 月 30 日

报名地点：离退休干部处办公室

报名电话：62332667

联系人：李惠珍

# 离退休职工工作简讯



★5月20日，2015年“阳光健身心 幸福好生活”北京高校老同志健身项目活动在北理工体育馆举行。我校32人组成的健身舞《吉祥串烧》，刚柔相济，落落大方，喜获阳光展示奖。

★5月22日，我校离退休职工工作处“和谐知音”乐团举办“纪念世界反法西斯战争胜利七十周年俄罗斯歌曲演唱会”。演唱会精选《春天来到我们的战场》、《喀秋莎》等15首著名歌曲，余音绕梁。包括观众有100多人参加，年龄最大的歌手80多岁。



★5月26日，离退休职工工作处举办“展示阳光心态、体现美好生活、畅谈发展变化”主题象棋比赛。此次比赛共有12人参加，楚河汉界间既有激烈的搏杀，又有一笑泯恩仇的畅快。



★5月27日，我校离退休职工工作处一行6人前往北方工业大学离退休职工工作处交流学习。会上，双方就党建工作进行了深入的交流与探讨，取长补短，共同进步。



电子投稿邮箱：[ltx@ustb.edu.cn](mailto:ltx@ustb.edu.cn)

(离退休职工工作处)