

金色园地

第五期 (总第 148 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编
离退休职工工作处

2016 年 6 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 杨燕 制作:高晓森

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

牢记入党誓词 做合格共产党员



入党誓词

我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。



社会在变 人们的观念在变 中国发生了大变化

——学习十八大文件后的体会

□退休三支部 何福泉



支部生活

我们这些早已退休的老同志，在一起开会，平时互相聊天，大家总的感觉就是现在这个时代和我们一二十年前退休时已经大不一样了。

社会变了，人们的观念变了，中国确实发生了很大的变化。这是人们所共知的事实，特别是党的十八大会议以后，这种变化就更明显了。

在2015年10月26日至29日党的十八届中央委员会第五次会议上，习总书记作了重要讲话。这是全面建成小康社会进入决胜阶段的一次重要会议，对于坚持和发展中国特色社会主义，实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有十分重大的现实意义和深远的历史意义。

大家体会深刻的是：党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央毫不动摇坚持和发展中国特色社会主义，勇于实践，勇于创新，深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，形成了一系列治国理政的新理念新思想新战略，为在新的历史条件下深化改革开放，加快推进社会主义现代化提供了科学指导和行动指南。

社会的变化是有目共睹的。以北京为例，这些年的变化实在是太大了，我们这些老同志由于年龄关系很少出去活动，只是在自己居住地附近走走，其他区域很少去，偶尔去一下，简直就不敢认识，变化太大了。高楼林立，绿树成荫，马路宽敞，车水马龙，人来人往，一片繁忙景象。确实变成了国际化的大都市，海淀区原来很偏僻的农村之地，现在也是旧貌换新颜，有了宽敞的马路，高楼到处都是，繁华景象都不敢想象。

中国社会的变化，也影响了世界各地人们对中国的看法和认识，前年我去美国住了半年，确实感受到了作为中国人的自豪和骄傲。我住的小区没有中国人，全是西方面孔，因此我们在那里就是稀有的人。周围的邻居和其他人都是以友好的态度看待我们，总是说中国变化大，了不起，赞许之声到处可见。我的体会是，之所以这样对待中国人，是我们国家发生了变化，中国强大了，腰杆硬了，中国人有钱了，在商店买东西出手大方了，从而改变了他们对中国人的看法，对中国社会的看法。

人们的观念在变，我在的党支部有 80 位党员，有近四十人是 80 岁以上的老同志，这些老同志原来都是高级知识分子，但是由于退休已经有 20 多年了，退休后由于接触社会少了，人员交流少了，同时接触新事物也少了，很多旧观念没有改变，讲话总是旧的一套，不符合时代要求，近几年来，我校离退休职工工作处做了许多工作，为了提高老同志的认知能力，使大家跟上时代的步伐，一方面加强各党支部学习十八大文件精神，领会时代精神实质，同时利用影像设备放映各种与十八大相关的录像录音报告，增强老同志的精神力量。同时定期组织大家走出去，参观学习，了解外面社会的发展变化，离退休职工工作处也开办了老年大学，举办了电脑班、摄影班、绘画班、诗词班、舞蹈班等等。这些活动深受大家欢迎，参加者踊跃，老同志们的精神世界有了很大的变化，空虚的思想得到了充实。经过十八大文件的学习，更加坚定了自己作为共产党员的决心和信念。大家认识到，在新的形势下，用新的理念，才能引领新的发展。

党的十八大五中全会精神，内涵深刻，涉及到社会发展多个领域，多个方面，包含许多新的思想和战略部署。未来中国的发展将更加使人鼓舞和振奋，国家的建设和发展更有方向，更有目标，这样才能把工作落到实处。联系我们每个人的精神状态也是如此，有目标才能有动力，有了动力才能精神振奋，永远向前。我们是退休支部，大家从岗位上退下来，心中空虚，精神不振，这样下去自然是不行的。我们支部结合学习十八大精神也给我们自己制定了一个努力目标，我们总结成了十二字努力方向。即“健康，快乐，眼界开阔，积极参与”。这十二个字是我们每个退休党员的行动目标，希望大家贯穿到后半生。退休后健康是根本，大家也知道，荣誉是过去的，健康才是自己的。健康的关键是做到六个字，即“管住嘴，迈开腿”。快乐地过好每一天，只有快乐地过好每一天，才能健康长寿。拥有快乐的心态，也就拥有了健康。眼界开阔就是要有充实的头脑，了解世界大事，关心国内大事，要常看电视，常读报，这样生活才能充实，才能愉快。积极参与，就是要到集体中去，参加单位组织的有关活动，这样晚年生活就可能多元化，多样化，生活过的才能丰富多彩。

以上就是我学习十八大文件后的体会，有不足之处请指正。

“两学一做”点滴体会

□言 午



为深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，开展“学党章党规，学系列讲话，做合格党员”学习教育。“两学一做”基础在学，关键在做。进一步坚定理想信念，提高党性觉悟，增强政治意识，大局意识，核心意识，坚定正确的政治方向，严守政治纪律政治规矩，把纪律写进每个党员心里。

一、学党章党规。树立行为规范，通读党章，理解党的纲领，牢记入党誓词，牢记党的宗旨，牢记党员义务和权利，引导党员尊崇党章，遵守党章，维护党章，坚定理想信念，对党绝对忠诚，党员要牢固树立党章党规党纪意识，严格遵守国家法律法规，守住纪律“底线”，自觉做守纪律讲规矩的模范。

二、学习习近平总书记系列重要讲话。认真学习以习近平为总书记的党中央治国理政新理念新思想新战略，引导党员深入领会系列重要讲话的丰富内涵和核心要义，深入领会贯彻其中的马克思主义立场观点方法。学习习近平总书记系列重要讲话要同学习马克思、列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想和科学发展观结合起来，深刻理解党的科学理论既一脉相承又与时俱进的内在联系。

三、做合格党员。今天的美好生活，来之不易，都是几代领导人坚定中国特色社会主义道路自信，理论自信，制度自信，我们要珍惜。我不信谣，不传谣与造谣诬陷作坚决斗争。坚持理想信念不动摇，密切联系群众，正确处理公与私，义与利，个人与组织，个人与群众的关系，学党章党规，学习习近平总书记系列重要讲话，做合格党员。

主题征文活动文章

走进“益寿堂”

——寻访党的“进京赶考”之路

□刘华生

公元1949年元月31日，古都北平经过长期曲折的斗争和艰苦卓绝的工作后，终于宣告和平解放。

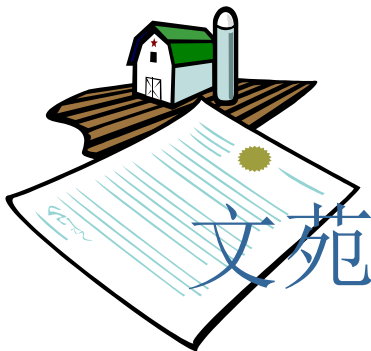
中国人民解放战争经历过辽沈、淮海、平津三大战役之后，进入到一个夺取全国胜利的关键阶段。领导这场伟大革命战争的中国共产党开始从偏僻的农村走向繁华的城市，进入了新的历史征程，开启了“进京赶考”之路。1949年3月5日至13日，党在河北省石家庄市平山县西柏坡召开了中共七届二中全会。在这次会上，毛泽东提出了“两个务必”，并经他提议，对党内防腐蚀制定了六条措施：一、不给党的领导祝寿。二、不送礼。三、少敬酒。四、少拍掌。五、不用党的领导者的名字作地名、街名和企业的名字。六、不要把中国同志和马、恩、列、斯并列。同年3月23日上午，毛泽东率中共中央机关和解放军总部从西柏坡出发，离开了中国人民最后一个农村指挥所，前往古都北平，正式踏上了“进京赶考”的伟大征程。在离开西北坡的时候，毛泽东与周恩来留下了以下这段耐人寻味的对话。毛泽东：“今天是进京的日子，进京赶考去。”周恩来笑答：“我们应当都能考试及格，不要退回来。”毛泽东：“退回来就失败了。我们决不当李自成，我们都希望考个好成绩。”

从农村革命走向政权建设是对党的重大历史考验，毛泽东等第一代中共领导人对此有着清醒地认识，形象地说出了“进京赶考”的时代命题，并进行了充分的思想准备和组织准备。在进京首站的皇家园林——颐和园“益寿堂”，毛泽东等党的领导人在这个重要的历史时

刻，书写了“进京赶考”的重要一笔。同时颐和园也见证了战争与和平的艰难转换，见证了一代中共领导人走出炮火硝烟的风采，见证了民心向背的大潮涌动。3月25日清晨，毛泽东等党中央领导人在北平清华园站下车后，直接前往颐和园。进园后，毛泽东提议散步，当他走到昆明湖边时，发现园中空无一人，得知工作人员为他清空了园子，毛泽东非常生气地说：“公园不是私园，没有游人像什么样子。”他随即回到了“益寿堂”。这件事表明了共产党虽进城了，但党的领袖仍然始终牢记“两个相信”（相信群众相信党），“两个离不开”（党离不开人民人民离不开党）和“两个务必”。

颐和园“益寿堂”曾是清朝皇室的药房。它座落于该园万寿山东翼，往东下坡与谐趣园相临，向西上坡毗邻景福阁，是一个朱门灰墙的幽静院落，被掩映在一片郁郁葱葱的树丛之中，它成为了毛泽东等中央领导人进入北平的第一个落脚点。在这一天当中，毛泽东先在西苑阅兵，晚上还在“益寿堂”宴请了李济深、郭沫若、柳亚子、蔡廷锴、沈钧儒、黄炎培、马叙伦、章伯钧、章乃器、张奚若、许德珩、陈叔通、马寅初、盛丕华等近20位著名爱国民主人士，我党虚心推诚，巩固统一战线，共商建国大事，这充分地体现了中国共产党一贯注重武装斗争和统一战线。

今天，中国共产党已走过了九十五个年头，我们已经取得了辉煌的成就和巨大的进步，但我们仍然面临着诸多的挑战和问题，党的“进京赶考”的路远没有走完。我们一定要坚持和发扬党的优良传统，按照“治国必先治党，治党务必从严”的基本思路，坚持在党爱党，在党言党，在党忧党，在党为党，在思想上和行动上自觉同党中央保持一致，以“四讲四有”为标准，做到“五个方面”，兑现在“进京赶考”的征程上能够永远考试及格。



情系北科

□王湧

在鲜花盛开的五月，我们 56 年毕业留校工作的钟天驹、万天骥、刘越生、任大宁、胡正寰、谢锡善、陈梦谪、林实、宋佩菀、王湧、韩汝玠、李庆鸿及邵泉心等 12 位老同学相聚在一起。大家推举年龄最大的王湧首先发言，他即兴为老同学们作了一首诗并高声朗诵：“虽说八十不稀奇，毕业甲子难聚齐。甜酸苦辣都尝过，幸福今朝该欢喜”。随后老同学们以“当年为什么报考钢铁学院”为主题争先发言，大家感慨地说，在那个火红的年代，我们都热血沸腾，虽然对冶金专业了解甚少，但是多产钢铁能强国御敌的重要性却激动着每颗年轻人的心。因此，我们都不约而同的报考了刚刚诞生的北京钢铁工业学院。60 年后，我们中间除了个别的之外，都还健在，我们在北科大工作、生活了一辈子，虽然有的留校同学身体欠佳没来参加这次聚会，但我们的爱与北科大紧密相连，我们的爱与大家联系在一起。我们在此相聚，祝福北科大兴旺发达，祝愿祖国繁荣昌盛。

别解孔府门联之深意

□赵立合

去过曲阜孔府的人都知道，孔府大门有一副令人驻足的对联，联曰：

与国咸休，安富尊荣公府第；
同天并老，文章道德圣人家。

据传，这副对联是明代诗人、书法家、曾任明孝宗弘治朝礼部尚书兼文渊阁大学士的李东阳所作，上联赞扬了孔府的世代尊荣；下联歌颂了先哲的文章道德。

另据载，现今孔府的这副门联是由清朝大学士纪晓岚书写的，纪晓岚在书写时进行了一定的艺术加工：上联的“富”字，上面少了一

点；下联“章”字的一竖，贯穿“日”字，通到了上面“立”字的最后一横笔。

对于“富”字无“点”，通常的传说是；孔子第四十二代孙孔光嗣娶亲之日，有神仙把影壁上“富”字的一“点”抹去了，并告知孔家，有“点”的“富”字不吉利，“富”字无点寓“富贵无顶”之意。

对于“章”字艺术加工的传说是：纪晓岚受乾隆之命为孔府书写门联，写到“章”字时，虽数遍而不中意，遂弃笔安歇，睡梦中见一老者将他写的“章”字一“竖”向上延长，成了破“日”之状，醒后挥笔疾书，果然别具气势。

基于以上传说，有人认为孔府的门联包含有对于孔子后人的一种祝福：

**富贵无顶，
文章通天。**

孔府，又称“衍圣公府”。“衍圣公”是宋仁宗在北宋至和二年（1055年）赐封孔子第四十六代孙孔宗愿的世袭封号，这一封号自宋至民国初年延用了 880 多年。其间，在宋代相当于五品官，元代升为三品，明代又升为一品，清代更位列群臣之上，并特许紫禁城骑马，官中御道行走。

因此，很多人对于孔家后人所受到的特殊恩遇可能有自己的看法，纪晓岚是一个被嘉庆皇帝褒奖为“敏而好学可为文，授之以政无不达”的极为聪明狡黠之人，经他艺术加工的孔府门联或者正是他对于自己不敢公开的看法的表达。也就是说，孔府门联的“富”字和“章”字的特殊写法或许藏有深意，这种深意如果用对联形式表达，恐是纪晓岚在提醒孔府主人：

**财富何妨少点，（富）
文章需要多些。（章）**

其实，这种深意，不管纪晓岚有无，对于孔家后人及今天的很多人来说，都应该是一种很好的警示，特别是在当今物欲横流、金钱至上的功利社会环境下，对于那些饱读诗书的文化人，还是应该力求保持住读书人的本色：少关注一点儿利禄财富，埋下头去多做些学问。这正是本文别解纪晓岚所书孔府门联的真意。

谢颖新诗词欣赏

诗词小集锦

2016年4月5日，育新社区党委、居委会组织小区近200人游览香山双清别墅和植物园，有感成诗词各一首。

游双清别墅

进京赶考宿双清，两个多
必牢记心。红色政权六（十）
六载，五星璀璨寰宇新。

游植物园浣溪沙

摩肩接踵人如海，园内郁
金灿烂开，花前艳妆姬姑来。
蜂蝶飞舞花蕊恋，照相快门声
声脆，老少游人情如醉。

浣溪沙

纪念中国共产党建党九十五周年
中华崛起强国梦，领航是
党亿民从，小康实现看三农。
一带一路惠众邦，全球经济亦
恢弘，寰宇普赞东方龙。

纪念中国共产党诞生

九十五周年

建党九十五周年，
党恩浩荡亿民宣。
三山推倒苦难尽，
两弹一星铁壁坚。
改革带来全民富，
开放敢教科技先。
反腐倡廉征途远，
天蓝水清日子甜。
一带一路众邦惠，
中华崛起国梦圆。

纪念红军长征胜利

80周年

长征铸就红军魂，
万水千山浩然心。
抛头洒血除倭寇，
英勇顽强败蒋军。
朝鲜战场敢亮剑，
停战求和杜鲁门。
抗震救灾显身手，
铜墙铁壁新长城。

纪念儿童节

□黄晔

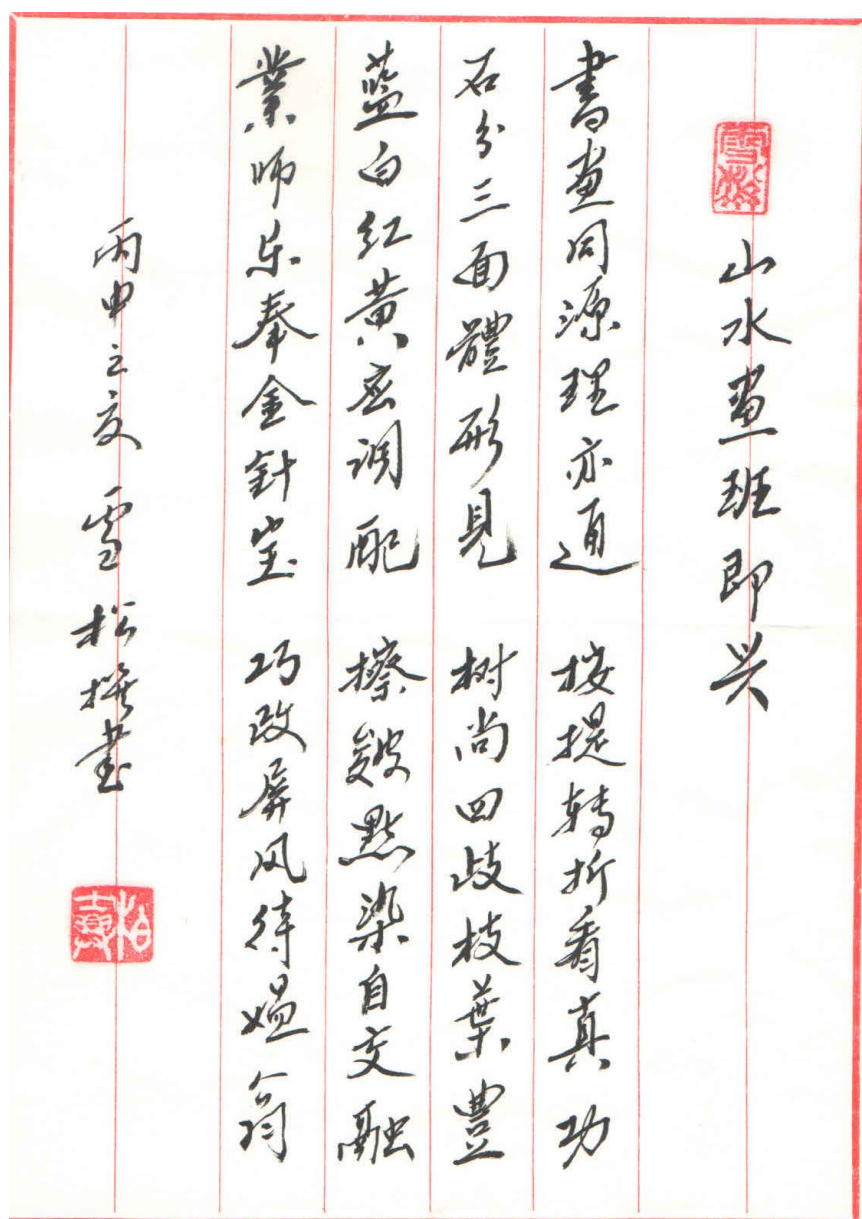
二〇一六年六月一日

自古英雄出少年，当代典范尽非凡。
跟队长征红小鬼，抗倭智勇儿童团。
舍命不屈李爱民，砍头无惧刘胡兰。
姐妹牧羊忘生死，雷锋标格永流传。

珍惜时光

□邓玉明

人生好似一场戏，导演编剧都是你。
喜怒哀乐凭心态，乐观宽容要牢记。
善待他人都有益，彼此欢欣是喜剧。
人生已过多半辈，未来时光要珍惜。
闲暇铭德楼相聚，陶冶情操又健体。



自度曲·男排雙冠五十年

陸國市

男排雙冠五十年
古稀战友聚香園
感謝母校多培養
珍惜情誼片思念
更喜恩師心身健
耄耋期願福壽全

注：銅院男排五八年

和六〇年獲北京
高校和洽金之校
冠軍一故作此詩
贈昔年球恩師
和親友林夏葉
恒強鮑子慶陳
以瑞張樹源以
作慶賀

丙申猴年平



金园诗社诗词作品 11 首

李素琴 《七律·浦江美》

雨霁风清气象新，浦江万物抖精神。
如涛竹海连天碧，似锦黄花遍地芬。
溪水潺潺出秀谷，莺歌啾啾唱山林。
家乡四季风光好，景色怡人最是春。

柏士兴 《七律·咏石榴花》

汉史张骞出西域，涂林安国入龙乡。
苞含欲放待时令，春暮相催着盛妆。
红艳珊瑚明翠叶，满堂籽粒喜呈祥。
当今丝路重开启，文化交流绘锦章。

黄乐恒 《七律·河南行感赋》

南北东西游历全，中州补憾到河南。
龙门巧匠石窟在，嵩岳少林武术传。
横亘青天拦水坝，圆雕夸父立龙源。
当年军旅匆匆过，民众慰劳记忆甜。

黄乐恒 《七律·洛阳游》

九朝都市洛阳城，名胜园林任我行。
面水龙门斧劈就，背山佛窟石凿成。
圣林神武传忠义，古寺清幽诵藏经。
绿水青山难尽数，姜糖回味古今情。

刘淑春 《排律·喜登金华牛头山》

八旬老妪试登攀，考验身心筋骨坚。
山路崎岖磨意志，风光无限展笑颜。
界临金市何雄伟，形似牛头犹壮观。
傲立峰巅遥望处，葱笼林木尽染山。

远岑雾霭薄纱幔，近景青苍叠翠峦。
清澈溪流音韵美，悠然游客笑声甜。
涌泉飞瀑悬千尺，峡谷流云映九天。
极目骋怀心自惬，乐儿忘返喜留连。

王月 《七绝·南国行》

南国风光翠络前，山清云淡伴温泉。
奇花异树撩拨目，空气清新醉欲仙。

高澜庆 《七绝·心声》

“两学一做”忌空谈，态度认真应首先。
识见提高行动快，先锋作用永承传。

李素琴 《五律·铭德楼舞会》

鼓乐绕梁鸣，欢歌笑语浓。
探戈添异彩，交谊更多情。
姬顾谐清曲，翁回应雅声。
霜凝两鬓白，夕照满堂红。

柏士兴 《五律·咏木槿花》

众芳争艳后，守序应时开。
瞬息芬荣逝，朝花日暮回。
莫言槿篱贱，岂晓舜华裁。
堪赞渠长命，更新底用催。

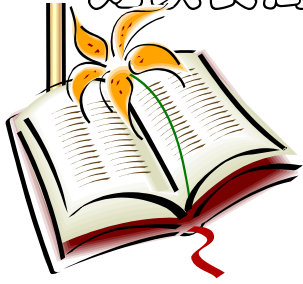
翟启华 《七绝·夏夜》

夜闻雷雨啸，车笛齐欢叫。
受惊难再眠，窗外天将晓。

王月 《秋风清●天来泉小区》

天来泉，天赐园。树绿壮而美，
花红娇又妍。东南西北聚人气，
琴棋歌舞养天年。

知识长廊



“一带一路”所经国家

中国、蒙古、俄罗斯

东南亚 11 国：印度尼西亚、泰国、马来西亚、越南、新加坡、菲律宾、缅甸、柬埔寨、老挝、文莱、东帝汶；

南亚 8 国：印度、巴基斯坦、孟加拉国、斯里兰卡、阿富汗、尼泊尔、马尔代夫、不丹；

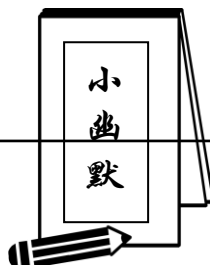
西亚、北非、东非 17 国：沙特阿拉伯、阿联酋、阿曼、伊朗、土耳其、以色列、埃及、肯尼亚、科威特、伊拉克、卡塔尔、约旦、黎巴嫩、巴林、也门共和国、叙利亚、巴勒斯坦；

中东欧 16 国：波兰、罗马尼亚、捷克、斯洛伐克、保加利亚、匈牙利、拉脱维亚、爱沙尼亚、立陶宛、斯洛文尼亚、克罗地亚、塞尔维亚、马其顿、波黑、黑山、阿尔巴尼亚；

中亚 5 国：哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦；

独联体其他 6 国：乌克兰、白俄罗斯、格鲁吉亚、阿塞拜疆、亚美尼亚、摩尔多瓦。

(陆国市摘编自互联网 2016 年 5 月 18 日)



学以致用

妻子出差归来，怒问丈夫：“你为什么把别的女人带到家里？”

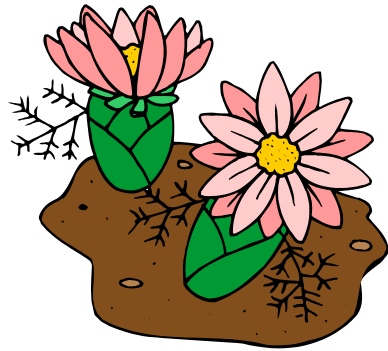
“我谁也没带。”丈夫辩解。

“你还记得我在哪儿工作吗？”

“你当我是傻瓜吗？你不就是在医学实验室工作嘛！”

“亏你还记得！我在咱们的卧室里抓到了一只蚊子，我发现蚊子肚子上的血根本就不是你的！”

摘自《读者》



养 生

□思考

我们中老年朋友，人人都想健康，要健康、拥有硬朗的身板、心情爽朗的、笑声朗朗的美好生活。

除了在心态上要平和，运动上要坚持外，在饮食上要做到科学合理，既要少盐，少糖、少脂肪，还要膳食合理，粗细搭配合理，同时还要细嚼慢咽，不吃过热过冷食物，不要吃得过饱，还要注意常见疾病禁忌食物等。

一切要讲求科学，科学饮食是健康之道。会给更多的中老年朋友带来健康送去长寿，可以让人生命走的更远，可以让生活过得更滋润，我们已是奔向 90 岁的人，仍然耳聪目明，思维敏捷，身心健康，走路轻快，助人为乐。我们是知足的乐天派。人生如登高，岁月如赛跑，九十不停歇，继续向前跑，百岁是目标。长寿老人夕阳美，健康快乐伴晚霞。祝愿老年朋友们都能够长寿“九如”。

《诗经·小雅·天保》中有“九如”一说：

“如山如阜（土山）、如冈如陵（山脊山岭）、如川（丘陵）之方至、如月之恒、如日之升、如南山之寿、如松柏之茂”皆颂祷之词。

借此也祝愿老年朋友们都能够长寿“九如”！

老人食欲变差可能是心衰

很多老人都认为食欲不振是消化系统的问题，出现这种症状主要就诊消化内科。但实际并非如此。一方面，如果消化系统没有异常，但持续食欲不振，常常说明存在某种全身性疾病，如心力衰竭等；另一方面，对于患有严重疾病的患者来说，食欲变好或变坏，通常反映了疾病状态

的改善或恶化。

当心功能不全时，一方面，胃肠道供血不足，会导致消化能力下降，引起食欲不佳；另一方面，胃肠道内血管的淤血，同样会抑制食欲。严重冠心病导致心衰的患者，甚至可能因为食欲差和消耗出现极度消瘦。

所以，对于有心功能不全的老年患者，如果突然出现明显食欲下降，很可能是病情加重，需要及时就医。

摘自《长寿》

舒缓情绪找心包经

掌心向上，手臂放平，正中线即是心包经。天泉穴在上臂中上段，循线路敲击，最痛点即是，可以用大拇指的指间关节或小指掌指关节，敲击。发力时角度垂直，力矩三厘米，找到痛点（初次探查，痛点很痛），按揉即可。每日按揉，坚持三天，痛感会下降。

摘自《中国老年》

给 您 祝 寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐晚年。在您逢五或逢十寿诞即将到来之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿。以下是六月份过生日的寿星名单，恭请您领取生日礼金。如不方便领取，就打入您的工资帐户，请注意查收。

刘尊敬	朱秀云	江 荣	罗涇源	刘红延	沈荷新	张伟晒
孙力予	俞汶芳	杜国维	华 勤	刘平生	沈祥芬	王 惠
张福林	张子良	李瑞亭	王 军	龚允中	赵 凯	陈 望
林文兴	邹江江	濮亮娟	陈 红	储少军	李明英	王永生
田雅文						

祝您寿诞快乐，幸福安康！

教育部党组决定武贵龙同志任我校党委书记

5月11日下午，北京科技大学教师干部大会召开。教育部党组成员、副部长朱之文，教育部人事司巡视员魏士强，北京市委教育工委常务副书记张雪出席会议。校长张欣欣主持会议。

朱之文副部长代表教育部党组宣布北京科技大学党委书记的任免决定，武贵龙同志任北京科技大学党委书记；因年龄原因，罗维东同志不再担任北京科技大学党委书记职务。他指出，这次北京科技大学党委书记调整是教育部党组综合考虑学校领导班子实际和事业发展的需要，经过慎重研究并与北京市委商议做出的决定，充分体现了教育部党组和北京市委对北京科技大学领导班子建设的高度重视。

关于领取体检结果的通知

2016年春季体检结果已到离退休职工工作处，请已体检的老师速来领取，另请相互转告。谢谢！

离退休职工工作简讯

★5月6日，离退休职工党委中心组理论学习、党委扩大会在三楼305举行，党委书记乔哲、副书记段凤英、胡尧和、刘淑红以及支部书记20人参加。学习部署《北京科技大学“两学一做”学习教育的实施方案》，同时讨论《离退休职工党委“两学一做”学习教育的实施方案》。

★5月11日，离退休职工党委各支部召开“两学一做”学习教育动员部署会，学习讨论《中国共产党章程》。



★5月19日，我校老同志柔力球队参加了由北京市教育工委组织的“阳光好心态 健身乐晚年”为主题的北京高校老同志健身项目展示活动，获“阳光风采奖”。



★五月中下旬，离退休职工工作处组织 299 位离退休老同志参加“相约大自然，畅谈好时光”老同志踏青联谊徒步活动。活动分四批进行，分别赴北京植物园、冶仙塔旅游风景区、长沟国家泉水湿地公园开展活动。此次活动，主要目的是加强老同志之间的交流，增进老同志之间的友谊，体验美好生活。



★5月13日，离退休职工党委组织近二百名党员学习《从党章党规看当前的社会思潮与意识形态安全》为主题的辅导报告。



★5月26日，我校离退休职工党委组织党员71人前往门头沟冀热察挺进军司令部旧址参观，开展主题党日活动，唱红歌，重温入党誓词。



更改：上期（总第147期）夏琦“老年运动会”一文，“老年”的“耄”误输为“髦”，特此更正。

投稿邮箱：jinseyuandi@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)