

# 金色园地

第三期 (总第 146 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编  
离退休职工工作处

2016 年 4 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 杨燕 制作:高晓森

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

## 学党章党规 学系列讲话 做合格党员

编者按:近日,中共中央办公厅印发了《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”学习教育方案》,(以下简称“两学一做”学习教育),2016年将在全体党员中开展学习教育。我校全体离退休党员也将根据学校的整体工作安排参加本次学习教育。离退休职工党委特选摘相关“两学一做”的部分解读材料,供大家参考学习。

开展“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”学习教育,是面向全体党员深化党内教育的重要实践,是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措。开展“两学一做”学习教育,基础在学,关键在做。要把党的思想建设放在首位,以尊崇党章、遵守党规为基本要求,以用习近平总书记系列重要讲话精神武装全党为根本任务,教育引导党员自觉按照党员标准规范言行,进一步坚定理想信念,提高党性觉悟;进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,坚定正确政治方向;进一步树立清风正气,严守政治纪律政治规矩;进一步强化宗旨观念,勇于担当作为,在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用,为党在思想上政治上行动上的团结统一夯实基础,为协调推进“四个全面”战略布局、贯彻落实五大发展理念提供坚强组织保证。

1、学党章党规。着眼明确基本标准、树立行为规范，逐条逐句通读党章，全面理解党的纲领，牢记入党誓词，牢记党的宗旨，牢记党员义务和权利，引导党员尊崇党章、遵守党章、维护党章，坚定理想信念，对党绝对忠诚。认真学习《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党内法规，学习党的历史，学习革命先辈和先进典型，从周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、令计划等违纪违法案件中汲取教训，肃清恶劣影响，发挥正面典型的激励作用和反面典型的警示作用，引导党员牢记党规党纪，牢记党的优良传统和作风，树立崇高道德追求，养成纪律自觉，守住为人、做事的基准和底线。

2、学系列讲话。着眼加强理论武装、统一思想行动，认真学习习近平总书记关于改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军的重要思想，认真学习以习近平总书记为总书记的党中央治国理政新理念新思想新战略，引导党员深入领会系列重要讲话的丰富内涵和核心要义，深入领会贯穿其中的马克思主义立场观点方法。学习习近平总书记系列重要讲话要同学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观结合起来，深刻理解党的科学理论既一脉相承又与时俱进的内在联系，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。要区别普通党员和党员领导干部，确定学习的重点内容。

3、做合格党员。着眼党和国家事业的新发展对党员的新要求，坚持以知促行，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员。引导党员强化政治意识，保持政治本色，把理想信念时时处处体现为行动的力量；坚定自觉地在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致，经常主动向党中央看齐，向党的理论和路线方针政策看齐，做政治上的明白人；践行党的宗旨，保持公仆情怀，牢记共产党员永远是劳动人民的普通一员，密切联系群众，全心全意为人民服务；加强党性锻炼和道德修养，心存敬畏、手握戒尺，廉洁从政、从严治家，筑牢拒腐防变的防线；始终保持干事创业、开拓进取的精气神，平常时候看得出来，关键时刻冲得上去，在“十三五”规划开局起步、决胜全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标中奋发有为、建功立业。

（新华社 2016 年 02 月 28 日）

# 实现中国梦全面奔小康

□退休第七支部



中国共产党十八届五中全会审议通过的“十三五”规划，提出了创新、协调、绿色、开放、共享五大发展新理念，这鲜明体现了中国共产党在今后五年全面建成小康社会进程中赶上时代的价值追求。

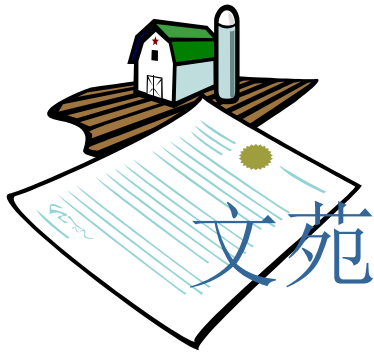
作为执政党，根本要求是发展党内民主，坚持依法执政，从严治党。这一点中国共产党十八大以来得到突出强调和体现。正如习近平总书记所说“打铁还需自身硬”。中国共产党在反腐败斗争中表现出了自己起来揭露和消除本身阴暗面的气魄，以及与此同时坚持正确方向的定力。特别是以习近平为总书记的党中央领导集体在廉政建设和反腐败斗争中做了大量工作，“八项规定”、“群众路线教育活动”，反腐败斗争揪出了相当一部分贪腐分子，不论职务高低都作了严肃处理，从而进一步得人心，取信于民，促进国泰民安。

二〇一五年，我们隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年，举行了盛大阅兵式，昭示了正义必胜、和平必胜、人民必胜的真理，并宣布裁军 30 万。这一年北京获得第 24 届冬奥会举办权；人民币纳入国际货币基金组织特别提款权；我国自制 919 大型客机总装下线；世界互联网大会在中国乌镇召开，中国发展更快走向世界，造福人民；进行“三严三实”专题教育；部队改革，成立了陆军领导机构、

火箭军、战略支援部队；“四个全面”、“四个确立”、“五个发展”、“五位一体”……这一切说明只要坚持梦想总是可以实现的。

总书记不但在国内操劳，而且还要到世界各国去访问，不仅到发达国家美、英、法、澳，还到发展中国家越南、南非、印度、土耳其等国，宣传社会主义优越性，提出五项基本原则，以及建立命运共同体，合作发展共赢，提出“一带一路”，开发亚投行，只有中国共产党的领导人宽宏大量，无私无畏，才能做到这些。为世界人民谋福利，要和平，要团结，要共同富裕。特别看到习总书记在联合国讲台上讲话时，我激动得站了起来。从过去是一穷二白的“东亚病夫”到联合国常任理事国，从过去没有发言权到现在国家领导人在联合国讲台上讲话，使我自豪，使我感动，改革创新改变了中国，我们成了世界上发展中国家第一大国，中国经济总量排名世界第二，鼓舞人心。国际地位提高了，国家富强，民族繁荣，人民幸福。

今年是“十三五”规划的第一年，五年后建成全面小康社会，任务太艰巨了。现在微博、微信上造谣生事诋毁攻击中国共产党的文章，有反对、阻力、斗争、嫉妒，国内还有七千万贫困人民要解决脱困，13亿人民要携手前进。我们也要在有生之年，坚持理想信念不动摇，坚定不移的捍卫以习近平为总书记的党中央的伟大战略，为实现建成全面小康社会尽一份力量。



## 感 悟

□王琨

退休生活，彻底使自己从繁忙的事务中解脱开来，自由了。时间也显得充裕了很多。与此同时，也感觉到自己已步入“弱势群体”的队伍中了。如何摆正一个弱者的姿态（心态），显得格外重要。在历史长河的起伏中，鲜少有人能抗过命运的洪流，似乎个人总归是个弱者。常听人们说怪自己命不好，如何如何。一个人如果一生中一直怪这怪那，认为错都在别人身上，他终究会活得愈来愈沉重。一个人的态度，决定他会不会找到亮点。如果我们能心态平和地接受事实，并想方设法汇集成自我决定感和生命掌控感，这就最接近幸福的状态。亚里士多德说过，一个智者的目标不是追求幸福，而是尽可能地避免不幸；爱默生说过，一个人在集体中，就容易按别人的想法思考；在孤独的时候，就容易按自己的想法思考。而真正的牛人，就是在集体中，可以按照自己的想法思考的人。

对于每一个退休的人来说，选择做什么样的人？怎样才能生活得更幸福？“不和别人比，知足常乐！走适合自己的路！”在多元和包容的现代社会里，不要试图改造（改变）别人，而是不断地改造自己。这就是我退休后最大的感悟！

## 忆龙泉寺

□思考

沿着山间羊肠小道，弯弯曲曲翻山越岭，走一山又一山，山山不断，走一岭又一岭，岭岭相连，来到大青山脚下，爬上九九八十一层台阶，终于看到山腰中部一片雄威建筑龙泉寺，青松翠柏群山环绕，中堂端坐如来佛像，两厢十八罗汉神采各异，门口四大金刚，手持兵刃，吹胡子瞪眼各尽其职，吓得小儿不敢近前半步。院内自溢井形成湖泊，顺斗沿峭壁飞流奔腾而下的瀑布像窈窕淑女的披肩长发，油滑光亮，院东边一株直径 1.5

米，高数十丈，枝繁叶茂，秋实个大紫红色，好看而不能食，到此游人，都要求得一枚满意高兴而去。此树名叫索罗树，由印度移栽而来，国内少有。

**山门上有幅名联：**绿水本无波因风皱面  
青山原不老为雪白头

**院内竖立一石碑：**

手把青秧插满田，低头便见水中天  
心地清净方为道，退步原来是向前

传说诗联系释迦摩尼所作。

读了诗、门联后让人颇多回味，古往今来，山不转水转，水随境就形，或为雨或为冰、或为雾或为雪。世事人生，以水为镜，方潇洒一世也。

**平和心态静如水**

唐代诗人刘禹锡感叹“长恨人生不如水等闲平地起波澜。”知足者常乐没有奢望，就没有失望，让一步就海阔天空，心平气和，老实人，吃得香，睡得甜，最终平安是福。

**正直为人明如水**

水无颜色，清澈见底，为人处世若透明如水，则一生光明磊落，待人接物不分远近，亲疏一视同仁；人际交往，诚信待人，听到闲言碎语，不兴师问罪，一笑了之，原则问题，不随波逐流，一身正气。

**轻看名利淡如水**

人生在世，若能学水的清澈和利万物而不争的品格，不仅精神高尚，站得高，看得远，摆脱名缰利锁的束缚。若淡薄名利，不为名利而争，人生必甚畅意。

**笑对坎坷忍如水**

黄河之水天上来，奔流到海不复回，抽刀断水，水更流坚韧者是水。不如意的事常有，有些事让你高兴，有些事让你伤感这就是生活，人生不可能一帆风顺，面对困难坎坷，需要坚定，坚韧，胜不骄，败不馁，处顺境而不张狂，陷困境而不沮丧，遇险境而不惊慌，遭逆境而不失望。若此则“任凭风浪起，稳坐钓鱼船。”

人生当如水之静，如水之明，如水之善，如水之韧，其精神之高尚也。

# 奏响了春天的序曲

□沈澍元

春拂北京，两会情融欢畅，代表为人民履职，为人民发声，协商互动，人民民主模式，中国独创。

发展蓝图确定，直奔小康，满弓开局，精准扶贫，攻坚克难，得民心，顺民意，葵花向阳，凝聚力量。

发展第一要务，五大理念形成，开放、共享大国情怀，触发心中的律动，国发展是世界的大合唱。

两会，奏响了春天的序曲，中国梦，在续写新的篇章。

歌  
唱  
□翟启华

又一个春暖花开，鸟语花香的美好时光缓缓走来。

祖国大地回荡着欢快的歌声，在田间、在园里、在校园、在铭德楼，幸福的人们在歌唱，歌唱美丽的家园、祖国大好河山，歌唱欣欣向荣的新时代，歌唱科学求是、敬业奉献的英模。

歌唱军爱民、民拥军，军民一家人。

歌唱 56 个民族大团结一家亲，歌唱中华民族的光荣传统——爱国。

歌唱甘将热血沃中华的抗日英烈。

歌唱伟大的中国共产党爱民、为民。歌唱能使你精神快乐，身心永康，歌唱能使你年轻活泼，永葆青春，歌唱能使你夕阳更红，更美丽，在这大众创业、万众创新人才辈出的广阔天地里，让我们放声歌唱吧！

唱响实现中华民族伟大复兴的中国梦。

## 屠呦呦获诺奖有感

□毛祖桓

呦呦鹿鸣，蒿草青青。中医中药，宝藏无穷。  
备尝艰辛，今喜传承。团队接力，终登大成。  
青蒿素药，抗疟奇功。中西结合，感悟其中。  
首创登台，巾帼英雄。以身试药，亲知重轻。  
耐得寂寞，两袖清风。一生坚守，非为功名。  
头衔“三无”，不谙“人情”。举世公认，八五高龄。  
字字感言，掷地有声。中华崛起，切忌言空。  
尸位素餐，汗颜平庸。广栽梧桐，处处鹿鸣。  
从此立标，圆梦有形。舒张正气，科学昌隆。

## 麻将赛

□夏琦 元叶

铭德多赛事，三月春正融。  
麻将奏序曲，参战兴致浓。  
七桌上宾座，聚精会神凝。  
不为争名次，和谐增友情。  
平时多参与，健身耳目聪。  
榜前揭次第，祝福暖融融。  
荧光灯闪烁，笑脸留影中。  
一场麻将赛，余味乐无穷。  
尽享老来福，铭德辛劳功。

## 清明即兴

□黄晔

春色铺大地，  
淡云浮高天。  
万树栖群鸟，  
百花绽满园。  
芳菲沁心脾，  
游人乐陶然。  
踏青惜草木，  
追思祭祖先。



## 金园诗社诗词作品 21 首

赵立合《七律●咏〈汇编〉》

老骥奋蹄心志高，诗坛词苑竞狂飙。  
历经风雪千般苦，赢取梅花二度娇。  
金色园中展光彩，苍颜群里领风骚。  
华章辑汇编成册，灿若瑶池一树桃。

段凤英《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

不知不觉近年高，花甲玩诗想发飚。  
喜有奇思聊自慰，虽无妙笔令花娇。  
相机园地采香蜜，择日黉堂习古骚。  
堪慰华篇辑成册，吟哦赛过赏蟠桃。

高澜庆《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

耄耋姬翁情趣高，入门诗苑敢迎飚。  
两年听课非常好，二度开花分外娇。  
诗友同窗齐努力，老年合伙竞风骚。  
今将成果编成册，感谢园丁育李桃。

梁桂琴《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

翁姬虽然年已高，尚思文苑竞狂飙。  
两年师教搭辛苦，二度梅开呈艳娇。  
老干站中添色彩，铭德楼里领风骚。  
大家诗作编成册，赠给同人当寿桃。

宋继林《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

岁暮身孱志向高，才思潮涌起狂飚。  
尊崇师长辞文美，游历环球景色娇。  
付梓汇编豪气壮，激发诗社愈风骚。  
祝福各位体康健，在下年年献寿桃。

柏士兴《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

壮怀不已纵年高，勇立潮头逐骇飚。  
文化传承勤奉献，诗词创作倍多娇。  
华章编册凝心血，吟苑生辉添雅骚。  
回首两年堪笑慰，诸君共享美仙桃。

陆国市《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

作品汇编心境高，休闲习作未曾飙。  
教学相长同增进，天外有天莫骄娇。  
量力行之尚勤奋，尽心为者学风骚。  
华章成册堪欣慰，为我全班献寿桃。

刘淑春《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

初学诗词兴味高，居然大胆逐狂飚。  
历经两载尽心力，荣幸多回晒媚娇。  
金色园中吟小草，古香书里品离骚。  
堪欣作品辑成册，我亦怡然享蜜桃。

王月《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

师教徒学兴趣高，诗词联曲竞相飚。  
认真动脑知识补，严谨传承产品娇。  
金色诗文积汇册，银丝翁媪比风骚。  
初尝成果醇香味，期与他人共品桃。

曹贞源《七律●步韵奉和咏〈汇编〉》

步韵和诗兴致高，才情涌动竞相飙。  
奇思妙句展风采，薄晚晴霞添媚娇。  
朋友时时重情意，诗词处处显风骚。  
汇编诗册献成果，可让园丁一赏桃？

梁桂琴 《七律 ● 步韵奉和〈咏诗社〉》

金园诗友一家亲，绿叶红花结愿心。  
艳艳奇葩溢馨馥，篇篇佳作用精神。  
纵使邯郸学走步，也能园地晒征文。  
妙词尽显添清趣，养性怡情垂老人。

宋继林 《七律 ● 两会感怀》

两会盛开荡恶寒，稳增不易开局难。  
供需两侧皆承力，精准扶贫需克艰。  
世界严冬愁慢暖，狼豺南海挑争端。  
虽然老迈无才技，党若召征敢向前。

柏士兴 《七律 ● 庆祝建党95周年颂》

南湖画舫红灯灿，辉映长空北斗辰。  
高举旌旗挥利剑，点燃烈火铸雄魂。  
践行理论忧邦国，扭转乾坤念庶民。  
历尽风霜犹挺拔，擎天大树喜逢春。

梁桂琴 《七律 ● 歌颂共产党》

两岸人民盼统一，中华儿女待时机。  
救国全靠共产党，解放多亏毛主席。  
协力同心驱日寇，韬光养晦斗蛮夷。  
民强国富立当世，贫穷软弱受人欺。

高澜庆 《七排 ● 贺建党95周年华诞》

几度南湖访赤船，回眸九十五周年。  
星星几点燎原火，烈烈神州长夜天。  
抗倭斗蒋开新宇，镇反建国涌巨澜。  
攻破一星和两弹，排除万险与千难。  
雾散云开雨过后，日新月异史无前。  
丰收硕果惊英美，拭目全民唱舜天。

宋继林 《七律 ● 依韵奉和咏〈汇编〉》

响鼓何需锤重敲，党旗麾下品风高。  
槽头老骥犹背套，田里耕牛不蹙腰。  
文化传承为己任，精神振奋做人豪。  
汇编初探虽存憾，共图新景更妖娆。

赵立合 《七律 ● 庆祝建党95周年》

辉煌九十五周年，浴血兴邦排万难。  
舟荡碧湖风浪涌，旗飘苍岭剑光寒。  
抗倭捣蒋惊神鬼，富国强军震宇寰。  
万众欢呼共产党，神州赖以换新天。

柏士兴 《七律 ● 庆祝建党九十五周年》

浩浩东风舞玉螭，煌煌火炬映红旗。  
荡除霾雾开新宇，探索正途书史诗。  
民富国强圆梦想，党纯政洁护鸿基。  
中华崛起经磨难，喜看今朝展伟姿。

老东北 《七律 ● 纪念长征胜利八十周年》

长征胜利又十年，再颂红军不怕难。  
壮志凌霄若鹏鸟，忠心跟党掠云天。  
雪山草地知何苦，恶水雄关视等闲。  
盖世奇功载青史，神州万代仰先贤。

老东北 《清平乐 ● 赞红军长征》

征程两万，壮举千秋赞。可泣可歌  
真好汉，青史丹心一片。

雄韬伟略空前，艰难险阻等闲。将  
士浑身是胆，终于星火燎原。

高澜庆 《七绝 ● 决胜小康》

全球关注“十三五”，规划宏图惠忆民。  
代表委员齐献策，难关攻克小康临。

## 知识长廊

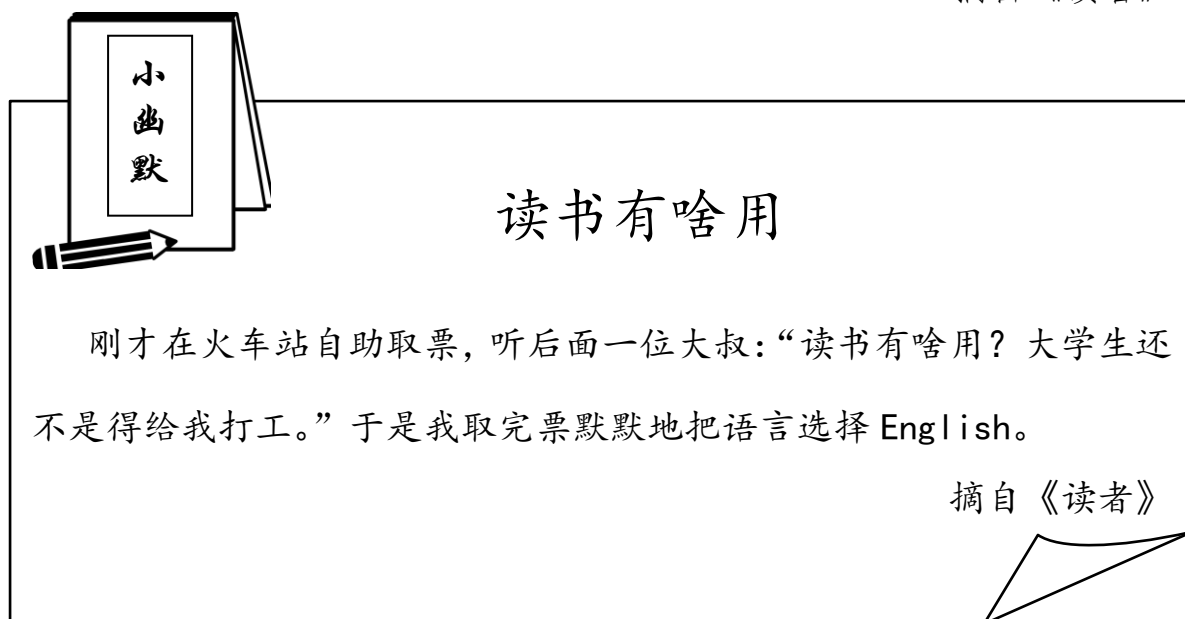


## 畏惧也是一种美德

畏惧是什么？畏惧就是心存制约，就是知道有些事自己是不能做的，就是知道世界上并非只你一个人存在，就是知道世界上除了你的愿望，还有另一种或另几种愿望，除了符合你的方向的行动以外，还有逆向的及旁向的努力，事物发展的方向除了你希望的可能以外，还有另一种或另几种可能，就是承认世界的状况并不是取决于你的一厢情愿。于是，你会遇事三思，你会兼听四面八方，你会不为己甚，你会留有余地，你会克制自己。畏惧就是知道一己的渺小和时间与空间的无限，畏惧也是由于你知道自己知识的不足恃，还有大片的黑洞摆在你的面前。

物质的世界存在于人的心灵之外，物质的世界具有一种不以人的意志为转移的客观规律，对这个规律你得尊重，必须尊重，不可以不尊重。反正你必须对主宰世界的规律，或者人格的抽象的神祇，或者某个理念心存敬畏。

摘自《读者》



## 读书有啥用

刚才在火车站自助取票，听后面一位大叔：“读书有啥用？大学生还不是得给我打工。”于是我取完票默默地把语言选择 English。

摘自《读者》



## 单纯甘油三酯增高怎么办

单纯甘油三酯增高是指血液中仅发现甘油三酯一项增高，而其他如胆固醇、低密度脂蛋白等均在正常值范围内，故医学上也称之为“单纯性高甘油三酯血症”。

人体血液中甘油三酯增高的主要原因可能与高热量食物摄入过多、运动量和体力活动较少、肥胖或是糖耐量异常、长期服用利尿剂、口服雌激素以及肝脏合成甘油三酯作用增强等诸多因素有关。另外，饮酒、精神紧张及遗传因素对甘油三酯增高也可产生一定影响。

医学研究认为，甘油三酯增高可能促使血液变得粘稠，血流缓慢，易引起血小板集聚，“纤溶活性”降低过多脂质会沉积血管内壁，加速动脉粥样硬化。

早期发现甘油三酯增高，一般以合理饮食、适度运动与选服药物的综合性调脂疗法为佳。但应指出，服用药物必须遵照医嘱。

摘自《长寿》

## 速效救心丸能否长期服用

速效救心丸由川芎、冰片等中药组成，冠心病患者出现心绞痛，服用速效救心丸几分钟便能缓解；如连续服用 8 周，每天 3 次，每次 5 粒，能明显清除已狭窄的冠状动脉血管壁上的粥样硬化斑块，同时加强了无数条细小血管的供血能力。因此，按疗程坚持服药效果明显，病人屡试屡验。

速效救心丸是否能长期服用？从临床用药实践来看，经过了上亿人次

的应用，其以治疗冠心病心绞痛作用迅速、显著、持久而著称，可以长期服用，或集中服用一段时间。美国 FDA 曾建议使用应用于临床 20 年以上的药物，确保患者的用药安全，而速效救心丸已问世 30 多年，很多冠心病患者坚持服药收效明显。

速效救心丸采用先进科学的制作工艺，应用超临界萃取技术，将药材中的有效成分，应用固体分散技术以分子状态浓缩于滴丸中，采取舌下含化的服法，药物有效成分快速进入丰富的舌下血管，减小了对胃肠的刺激，大大提高了生物利用度，同时，去除了原生药久服产生的副作用。经过 30 余年临床应用证实，长期以治疗剂量服用速效救心丸，不仅不会影响急救疗效，而且更可以通过改善心肌缺血状况预防心绞痛、心梗的发作或明显减轻发作程度，大大降低心肌梗死的发生率。

多年的临床广泛应用，未见速效救心丸明显耐药性和毒副作用的报道，也不会造成头痛、头晕和低血压等危险，适合冠心病患者长期服用。

摘自《长寿》

## 给 您 祝 寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐晚年。在您逢五或逢十寿诞即将到来之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿。以下是四月份过生日的寿星名单，恭请您领取生日礼金。如不方便领取，就打入您的工资帐户，请注意查收。

肖影云	陆桂珍	张桂英	康祖立	崔凤文	窦时清	张永贵
段春斌	黄照明	周伟庆	赖石葵	翁海珊	孙美霓	张亚军
章锦清	招光文	郑瞳彬	刘华生	张维敬	张玉林	李国华
胡尧和	李秀山	向树春	周淑贞	张友生	方安祥	李利军
李应强	程慧娟	姜 莉	戎有华			

## 离退休职工工作简讯

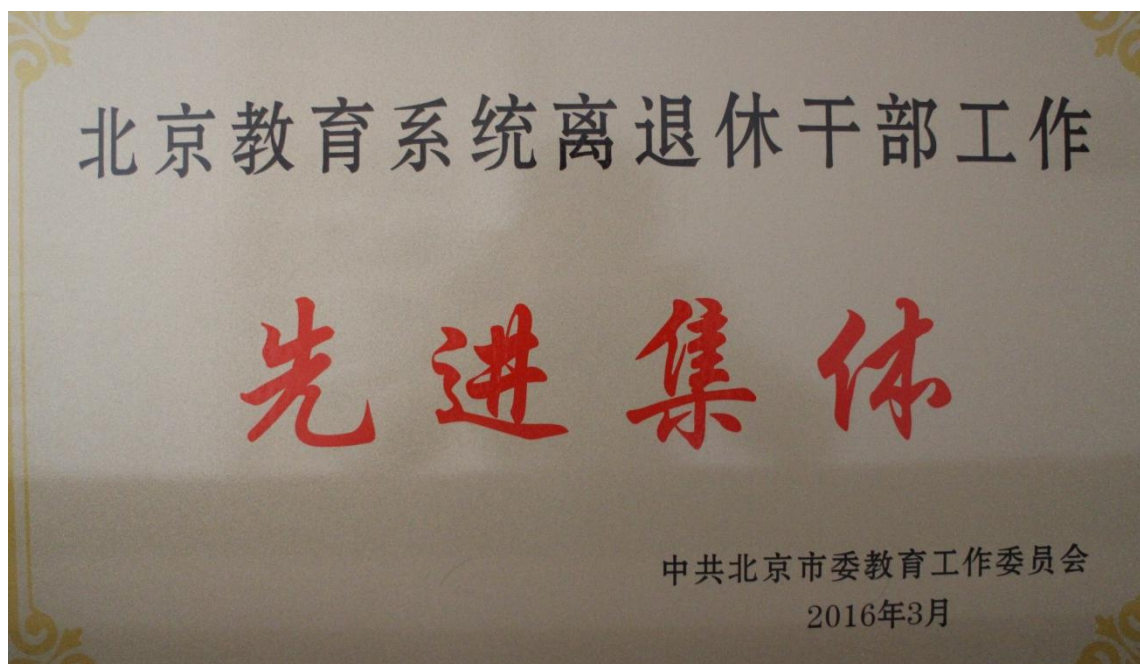
★ 3月14、15日，我校离退休职工工作处组织女同志前往南四环花木中心和天通苑龙德广场赏花购物。活动圆满结束后，老同志们纷纷表示，此次活动既开阔了眼界，愉悦了身心、增长了见识，又使老同志们充分感受到学校的关怀和爱护，感受到祖国发展变化的日新月异，这个节日过得非常有意义。



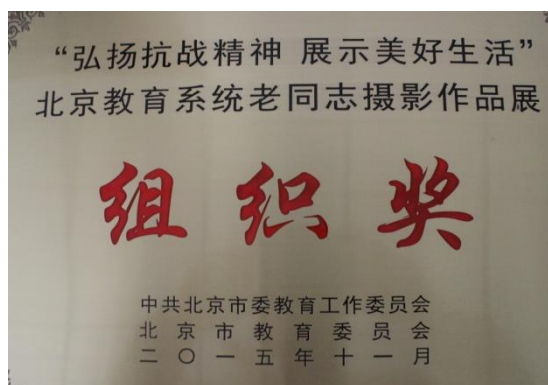
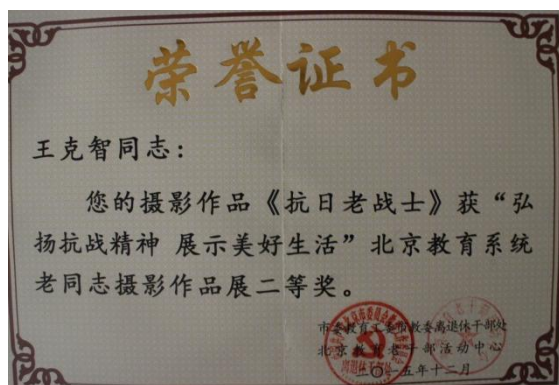
★3月15日，老年大学英语口语初级班开班典礼在铭德楼三楼举行。48名学员踊跃报名参加了此次培训。开班典礼上副处长刘淑红用英语与大家交流，并鼓励学员坚持学习，敢于张口积极与老师互动。



★3月16日，北京教育系统离退休干部工作会在中国地质大学国际会议中心召开，我校离退休职工工作处喜获“北京教育系统离退休干部工作先进集体”称号。



★3月29、30日，北京市教育工委召开离退休工作会。我校离退休职工工作处的期刊《金色园地》，荣获2015年度“北京高校老干部优秀期刊奖”；在参加“弘扬抗战精神、展示美好生活”北京教育系统老同志摄影展活动中再次取得好成绩，会上被授予“优秀组织奖”。



★3月28日下午3点，离退休职工工作处上半年迎新活动在铭德楼三楼304举行，迎接今年新退休的46位老同志。离退休职工工作处的全体工作人员热烈欢迎大家的到来。



## 2016年春季体检通知

报名时间：4月8日-15日。

报名地点：离退休职工工作处办公室。

体检时间：4月14日（周四）、15日（周五）、18日（周一）、19日（周二）、21日（周四）、22日（周五），上午7：30-11：00（其中静脉取血、B超及胸片检查7：00开始，静脉取血9：00结束）。

体检地点：校医院。

收费标准：

一般项目体检：男200元、女220元，离退休职工体检费由学校全额补贴；

特殊检查项目全部自费，可以自选，详情可电话咨询。

离退休职工工作处电话：62332667\4113 校保健科电话：62332793

更正：

上期（总第145期）黄晔“寒潮小记”一文“孰料滇黔下冻雨”句中“孰”误输为“熟”，特此更正。

电子投稿邮箱：[ltx@ustb.edu.cn](mailto:ltx@ustb.edu.cn)

(离退休职工工作处)