

# 金色园地

第六期 (总第 140 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编  
离退休职工工作处

2015 年 9 月 8 日

主编:乔哲 责编:杨燕 制作:高晓森

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

正义必胜 和平必胜 人民必胜



纪念抗日战争胜利暨世界反法西斯战争胜利 70 周年

## 校领导走访抗战时期参加工作的老同志



罗维东书记看望校步厚老师



陈曦副书记看望王波老师



戴井岗副书记看望韩文植老师



何民庆副校长看望岳兰老师



王维才副校长看望李双禄 于树德 王银成 黎璞老师



# 纪念反法西斯战争胜利 70 周年歌咏会



缅怀抗战老同志短片



《没有共产党就没有新中国》



《河边对口曲》



《灯光》



《黄水谣》



《大生产》



《在太行山上》



《游击队之歌》



《弹起我心爱的土琵琶》



《团结就是力量》



《我们走在大路上》



《革命人永远是年轻》

# 纪念抗日战争胜利 70 周年和 新中国成立 66 周年征文



## 全面抗战路线 结硕果

□ 崔万兴

在抗日战争时期，存在着两条不同的抗战指导路线。争取抗日战争胜利的关键，是实行共产党的全面抗战路线，反对国民党的片面抗战路线。

**国民党的片面抗战路线。**一九三一年“九一八”事变后，国民党蒋

介石集团采取“绝对不抵抗政策”，命令张学良率东北军撤至山海关以内。东北沦陷，激起全国人民的抗日怒潮，要求国民党政府对日宣战。十一月三十日，蒋介石发表演说，提出“攘外必先安内”，先剿共，后抗日，强调要抗日也是国民政府和国民党军队的事。继续“围剿”红军，镇压人民的抗日运动。这就是国民党的片面抗战路线。

**共产党的全面抗战路线。**一九三七年七月七日，日军进攻卢沟桥，暴露出日本帝国主义要亡我国家，灭我种族的野心，标志着中日民族矛盾上升为中国社会的主要矛盾。卫国、保种，驱逐日本帝国主义出中国，成了中华民族的主要任务。七月八日，为了抗日救国，中共中央发出《为日军进攻卢沟桥通电》，指出：“只有全民族实行抗战，才是中国的出路”，号召“全国人民、政府和军队团结起来，筑成民族统一战线的坚固长城，抵抗日寇的侵略！”，积极倡导，推动建立以国共合作为主体的抗日民族统一战线，驱逐日本帝国主义出中国！这就是中国共产党的全面抗战路线。

**抗日民族统一战线的形成。**为了早日实现国共合作抗日，七月十五日，中共中央将《中共中央为公布国共合作宣言》交给国民党中央。强调指出“只有我们民族内部的团结，才能战胜日本帝国主义的侵略”。为了合作抗日，中共中央郑重声明：“愿为彻底实现孙中山的三民主义而奋斗；取消苏维埃政府，改称特区政府；取消红军番号，改编为国民革命军；在特区内实行彻底的民主制度和停止没收地主土地的政策。”

八月二十二日，中共中央政治局在洛川举行扩大会议。会议指出：“必须坚持统一战线中无产阶级的领导权；在敌后放手发动独立自主的山地游击战，使游击战担负起配合正面战场，开辟敌后战场，建立抗日根据地的任务；在国民党统治区放手发动抗日群众运动，争取全国人民应有的政治经济权利；以减租减息作为解决农民问题的基本政策。”

毛泽东在《论持久战》中指出：“战争的威力最深厚的根源，存在于民众之中”、“只要把全国的民众组织起来，就把日本侵略者置于人民的包围之中，使它像一匹野牛

冲入火阵，我们一声唤也要把它吓一跳，这匹野牛非烧死不可”，又说：“军队必须和民众打成一片使军队在民众眼中，看成是自己的军队，这个军队就无敌于天下，个把日本帝国主义是不够打的。”（毛泽东选集 511-512）

九月二十二日，国民党中央通讯社发布了《中共中央为公布国共合作宣言》，二十三日，蒋介石发表谈话，实际上承认了中国共产党的合法地位，宣告了国共两党第二次合作的实现，标志着以国共合作为主体的抗日民族统一战线正式形成。

**八路军。**八月二十五日，中共中央发布“中国工农红军改编为国民革命军第八路军”的命令。朱德任总指挥，彭德怀任副总指挥，叶剑英任参谋长。下辖三个师：一一五师、以原红一方面军为主组成，师长林彪；一二〇师，以原红二方面军为主组成，师长贺龙；一二九师，以原红四方面军为主组成，师长刘伯承。改编后必须加强党的领导，坚决执行中共中央与军委会的命令。全军四万余人，立即开赴华北抗日前线，配合友军作战。八路军总部召开誓师大会，朱德领着全军指战员宣誓：“日本帝国主义是中华民族的死敌，它要亡我国家，灭我种族，杀害我父母兄弟，奸淫我们母妻姐妹，烧我们的庄稼房屋，毁我们的耕具牲口。为了民族，为了国家，为了同胞，为了子孙，我们只有抗战到底。”（摘自朱德传 483 页）

九月，八路军总部进驻五台县，参加忻口会战。指示一一五师从右翼配合友军作战，在平型关伏击日军，歼灭板垣师团一部千余人，击毁日军汽车百余辆。一二〇师从左翼驰援友军，在雁门关伏击日军运输队击毁日军汽车三十余辆。一二九师，七六九团夜袭代县阳明堡飞机场，毁伤日军飞机二十余架。一二九师主力在娘子关附近歼敌千余人。有力地支援了友军作战。

**新四军。**十月，共产党同国民党谈判达成协议，将湘、赣、闽、粤、浙、鄂、豫、皖八省边界十多个地区的红军和游击队改编成为新四军。叶挺任军长，项英任副军长，张云逸任参谋长。全军万余人在长江南北抗击日寇。

**开辟敌后抗日战场。**遵照党中央的指示，贯彻党的全面抗战路线。从十一月起八路军三个师深入敌后，开辟敌后战场。杀日寇、除汉奸救沦陷区人民于水深火热之中；与地方党组织相结合，放手发动群众，组织群众，武装群众，建立民兵，成立妇救会、儿童团等抗日组织。依靠群众，开展游击战、地雷战、地道战等。以多种多样的形式打击日本帝国主义侵略者，使共产党的全面抗战路线在敌后鲜花怒放，结果累累。计：一一五师一部，在聂荣臻率领下，以晋东北恒山地区为中心开辟了晋察冀抗日根据地，建立抗日民主政权；一一五师主力转入晋西南，创建了晋西南抗日根据地和抗日民主政权；一二〇师挺进管涔山脉，创建晋西北抗日根据地建立了抗日民主政权；一二九师进入晋西南地区，以太行山为依托，开辟了晋冀鲁豫抗日根据地和抗日民主政权。在根据地实行民主，开展减租减息，改善人民生活，极大的调动了各阶层人民的抗日积极性。

**军民鱼水情。**在共同的对日作战中，军民建立起了鱼水情。八路军、新四军英勇

抗日、除奸不惜牺牲自己的生命，救民于水火之中，民拥军真心实意尽力解决队伍的吃和穿，军民一家亲。例如在一次反“扫荡”的战斗中，一名武功队员藏身于群众之中，为了找出这名武工队员，日伪军逐个盘查。王二嫂灵机一动，将自己的孩子塞到武功队员怀里，挡住手枪，猛拧一把孩子的大腿根，娃娃放声大哭，拉屎、流尿，鬼子见状吧嘎一声，捏着鼻子走开了。人民群众把共产党称之为民族的大救星，把八路军称之为咱们的八路军，把毛泽东誉为人民的领袖。

**坚持抗战，团结进步。**一九三九年初，正当敌后战场，人民武装力量不断发展壮大之时，国民党蒋介石集团的反共和对日妥协明显增长，国民党的五届五中全会制定了“溶共”、“防共”、“限共”、“反共”的反动方针；限制八路军、新四军的发展；在共产党领导的抗日根据地周围不断制造磨擦，袭击人民武装力量；在国民党统治区内，设立集中营，囚禁共产党、爱国人士和进步青年；掀起了“反共高潮。”使全国团结抗日的局面出现了危机。七月七日，中共中央发表对时局宣言，明确提出：“坚持抗战，反对妥协”；“巩固团结，反对分裂”；“坚持进步，反对倒退”。对国民党军队向我根据地的进攻，根据“人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人”的原则，进行“有理”、“有利”、“有节”的斗争。来维护抗日民族统一战线，争取时局好转。

**百团大战。**一九四〇年八月，为了粉碎日军的“囚笼政策”克服国民党投降日寇的危险。八路军集中一百零五个团，约二十余万人。由彭德怀统一指挥，在广大民兵的配合下，向华北地区的铁路、公路交通线及沿线两侧据点碉堡、炮楼子上的日伪军发起进攻，史称“百团大战。”百团大战历时一百多天，大小战斗一千八百二十余次，毙伤日伪军二万五千八百余人。给了日寇强有力地打击。它振奋了全国人民争取抗战胜利的信心。也给了国民党军以鼓舞，连蒋介石都发来贺电嘉奖。敌后战场成了抗日的主战场。

**全面抗战路线的硕果。**到一九四五年春，由于认真贯彻执行全面抗战指导路线，人民抗日力量迅猛发展到：全国已有抗日根据地，时称解放区十九块。解放区总面积约九十五万平方公里，人口九千五百五十余万。八路军、新四军及其他人民军队，由原来的五万余人发展到一百二十余万人，民兵二百二十余万人。日本帝国主义侵略者已处于全国抗日力量的包围之中。中国人民抗日战争的完全胜利即将到来。这个胜利，是中国共产党全面抗战路线结出的硕果，是人民的胜利。这个胜利为新中国的建立奠定了坚实基础。

**统一战线理论的继承与发展。**中共十八大指出，现在我们党和全国人民正走在中国特色的社会主义道路上，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。我们肩负着“继续实现推进社会主义现代化建设，完成祖国统一，维护世界和平与促进共同发展三大任务”，强调指出：“中国特色社会主义事业需要全体中华儿女万众一心，团结奋斗。团结就是大局，团结就是力量。全党同志要用坚强的党性保证团结，用共同的事业促进团结，自觉维护全党的团结统一，巩固全国各族人民大团结，加强海内外中华儿女大团结，促进中国人民同世界各国人民大团结”。这就是新时期，以习近平为总书记的中共中央，对党的统一战线理论，对抗战时期共产党全面抗战路线理论的继承和发展。

# 铭记历史与沉思

□思考

## 九一八事变

1931年9月18日夜，日本关东军炸毁南满铁路，嫁祸于中国军队，制造震惊中外的“九一八事变，”随后即侵占中国东北。不抵抗的北大营军队弃甲而走。衰弱的母亲，一夜失去白山黑水的儿女《松花江上》的歌声在长城内外萦回。

时至今日，仍能触摸到黑土地浸泡的血泪，日历石雕在警示国人，将黑色的日子铭记心肺。百年屈辱史，提炼出一个民族共识，面对强盗和野兽绝对不能有半步后退。

## 卢沟桥畔

1937年7月7日夜，日军诡称“一名日本士兵失踪，”随即进攻宛平城和卢沟桥，制造了震惊世界的“七七事变。”中国守军第二十九军奋起还击，由此全面爆发中国的抗日战争。瞬间点燃了遍地熊熊烈火。

一个民族被逼到无路可退的绝地，勇敢挥舞大刀，捍卫自己的山河。作为后来者，我们用愤怒和沉思的目光，把卢沟桥栏杆上的弹痕抚摸。

## 平型关大捷

1937年八路军用智慧和勇敢，在十里沟壑设伏口袋形阵地将鬼子名将板垣师团一部引进伏击圈，将鬼子的躯体埋葬。漫天阴雾中划出一道耀眼的希望彩光。鼓舞全国军民抗战必胜的信心和决心。

## 台儿庄大捷

1938年3月，一个残酷带血的春天，子弹削光郊野的麦尖，街道铺满血染的弹片，血肉之躯与大刀，砖块共同构筑成钢铁屏障，台儿庄上演了一场悲壮惨烈气吞山河的血战。早已不见当年战斗的血迹烽烟，历史启迪，期待兄弟携手共御外侮，书写两岸深情，祖国统一，民族复兴的诗篇。

## 芷江受降旧址畅想

那天鞭炮冲天，万人涌上街头，秋阳普照，一座南方小城，有幸为漫长抗战划上句号。

肆虐者低下骄横头颅，奉上乞降文书，胜利者，血洗奇耻大辱，高举尊严大旗，一个民族从血泊中站起，如今目光高远，步履从容，神情自豪，把祖国建成富强民主、文明和谐的社会主义强国而奋斗。

# 妈妈讲的往事永难忘

□段凤英



我生在新社会，长在红旗下，对抗战——那段惊心动魄的历史的了解主要是从书本上得来的。我的老家在东北，父母和哥哥都有在日寇铁蹄下屈辱惨痛的生活经历，而他们都不愿意回忆往事，下面我写的事情，是听妈妈零零星星讲的。

“九一八”事变后，辽宁很快就被日本鬼子占领了，那时父母一家住在辽宁营口，本来日子就很苦，这时又成了亡国奴，日子是苦上加苦。日寇对中国人根本就不当人看，外出时要带上良民证备查，稍不顺眼，非打即骂，“八格牙路！”你挨了打不仅不能反抗，还的陪着笑脸鞠躬离开。一听说日本兵来了，姑娘、媳妇个个心惊胆战，赶紧抓把锅灰把脸摸黑，把头发弄乱，躲的躲，藏的藏，跑慢了，被日本鬼子抓住就要遭殃了。妈妈说，常听到有姑娘被鬼子糟蹋了上吊跳河的。

为了生活，爸爸到处打零工，干过好多种活儿；妈妈手工针线活做得好，常常是起早贪黑一天做好一件衣裳，多数是给有钱人家做旗袍；我大哥12岁、二哥8岁就进了一个日本人开的纺织厂当了童工。日本人在中国开工厂是为了咱们吗？他们是掠夺咱们的资源、咱们的劳动力啊！工人们每天工作12小时，常常是顶着星星去，顶着星星回，中间给吃一顿稀粥。粥少人多，粥桶一抬进来，工人们就蜂拥而上往自己的碗里舀。哥哥个子小够不着，就从大人的腿缝里钻进去。妈妈说，每天下班回来，你哥哥从头到脚都是米汤。工人干活时工头来回巡视，冷不丁就会挨上一棍子。

我和我大哥相差20岁，和二哥相差16岁。妈妈告诉我，在我上边还有3个哥哥，都是因为家里穷，小小年纪就夭折了，说我生在了好时候。

还有一件事，妈妈说差点把她吓死。那是一个傍晚，二哥和几个邻居家的孩子在街上互相扔小石子和土坷垃打着玩，忽然开过来一辆日本人的卡车，一颗小石子恰巧落到了汽车上。车，一下子停住了。孩子们知道闯了祸，马上四散跑开，藏了起来。日本兵不依不饶挨家挨户搜查，非要找到砸汽车的孩子不可。大人们怕得要命。搜了好久，天也黑了，日本兵才骂骂咧咧地走了。听到没动静了，孩子们才一个个溜回家。哥哥回来了，妈妈又急又怕，狠狠打了他一巴掌，问他藏哪儿了，他说他藏到茅楼下边了，鬼子进来没发现他。妈妈说，要是被日本人搜出来，肯定活不成了。

有一年，爸爸在煤场干活，场里没钱发工钱，就给每个工人发了点煤。为了买粮，

爸爸只好上街去卖煤，谁知被日本人当“经济犯”抓进了监狱。在监狱里每天都有人被拷打，惨叫声不绝于耳。妈妈说，找人帮忙才把爸爸放出来，他头发老长，人精瘦精瘦的，一条新棉裤的屁股都磨透了，具体蹲了多长时间妈妈讲过我记不清了。

听妈妈说过我有个舅舅，我哥哥们见过他。我曾问过妈妈，我舅舅在哪儿？妈妈说，兵荒马乱的，早就失去联系了。他是个抗日组织的交通员，那年月也许死在什么地方了，也许被日本人抓了劳工……我一直希望我舅舅能活着看到日本投降，能过上几天和平安定的日子。

## 民族的怒吼

—纪念抗战胜利暨世界反法西斯战争胜利七十周年歌咏会

□沈澍元

纪念大会，党群合融，创意新颖。十位抗战老党员的照片，诠释着群体的感恩，敬重，也拉开了大会的序幕。

嘹亮的抗战歌声，把历史回放，沦陷、流亡、离别的断肠，感天地泣鬼神，血肉与钢铁的碰撞，洗刷耻辱后胜利的自豪与喜泪的飞扬，走在复兴路上的激情、奋进、憧憬。抗敌、祖国、尊严、责任，伟大进程，伟大奉献，撞击胸膛。

历史的串连，是民族的怒吼，灵魂的绝唱，是篝火燃烧的温暖，是春风吹醒了百花齐放，经历着精神的历练，警惕军国主义复活的钟声敲响握住了那不能忘却的记忆。此时此刻，夕阳像朝霞一样。

宏扬抗战精神，是民族气节的传扬，历史已经明鉴，镰刀斧头的旗帜，指引中国特色更加辉煌。

## 夕阳绚丽

□王月

同志大姐沈澍元，自小革命相结缘。  
抗日烽火中成长，根据地里受锻炼。  
青纱帐内躲追杀，亲历日寇凶暴残。  
儿童团长勇担当，站岗放哨作接联。  
获得解放有学上，感恩激情满胸间。  
历经磨难忠于党，一心为民做贡献。  
退而少休手脑勤，植树栽花美校园。

观察细微歌颂美，笔耕诗文如涌泉。  
夕阳活动常报导，金色园地每期见。  
发现困惑年轻人，促膝谈心解负担。  
类似事情好几起，护花育人点滴添。  
不顾自身病与痛，乐观开朗意志坚。  
朋友称她老佛爷，面如桃花人间仙。  
严于律己作表率，我们心中好模范。

## 老年大学诗词班

### 《纪念抗战胜利 70 周年》作品（续编 5 首）

李锦承 《七律 ● 抗战胜利七十周年祭》

日寇投降七十年，感天动地祭先贤。  
英雄壮志冲牛斗，血肉长城抗敌顽。  
赫赫军功光闪闪，沉沉文物血斑斑。  
峥嵘岁月须牢记，报国精神世代传。

老东北 《七律 ● 祭杨靖宇将军》

松花江水浪涛翻，盛赞将军率抗联。  
一世英名悬日月，千秋功绩壮河山。  
西征跃马人心快，南进挥刀敌胆寒。  
虽未生前酬壮志，长留豪气在人间。

#### 沈澍元 《难忘却》

我在抗日烽火中长大，从记事起，家乡就被日寇侵占。  
至今难忘却呀，难忘却鬼子扫荡的惨绝人寰：  
我看到过他们在马背上挥刀砍人；看到过铡刀旁的身首两断；  
我看到过他们放纵狼狗行凶，把人撕咬得浑身血迹斑斑；  
我目睹了他们血洗潘家代庄的经过，三光兽行使全村 1280 人蒙难。  
至今难忘却呀，难忘却冀东悲壮、艰辛的敌后抗战：  
八路军完全是拚血肉之躯歼灭敌人，每人只配备有三棵子弹；  
我清楚地记得一次胜利后的战果累累，但八路军自己也几乎牺牲过半。  
至今难忘却呀，难忘却军民血肉相连：  
一次我误入八路军的伏击阵地，一个战士如箭飞来，抱我脱难，  
当我们翻滚着刚刚逃出险地，密集的枪声随后便响成一片。  
至今难忘却呀，难忘却小号兵的英气冲天：  
小号兵比我年长无几，就敢站在战场最危险的前沿，  
他用鲜红的热血映照在冀东的土地，战后我们用轻轻地呼唤来表达崇敬和思念。  
至今难忘却呀，难忘却中国共产党是全民抗日的中坚，  
党以人民为基，全心全意，经历过风雪寒潮、霹雳雷电。  
这是历史铭刻的真理，不管风云怎样变幻，  
我以此坚定的信念和难以忘却的回忆，纪念抗日战争胜利七十周年。

#### 许凤珍 刘淑春 张晓丽 段凤英 《铭记历史 珍爱和平》

日历，像雪片一般一页一页轻轻飘下，时光，像车轮一样飞速旋转，岁月的列车，在不经意间走过了 70 年。在时间的长河里，70 年只是一瞬间，而我们却从孩童进入了老年。打开记忆的闸门，找寻遗失的片段，此时此刻，我们的思绪回到了 70

多年前，血雨腥风的战乱，苦难童年备受熬煎。八年抗战的艰苦画面，在我们面前徐徐展现。

9.18 夜晚黑茫茫，日寇出兵占沈阳。老蒋下令不抵抗，东北全境都沦丧。  
建立傀儡“满洲国”，苦难降临松花江。百姓沦为亡国奴，背井离乡去流浪。  
日寇野心太猖狂，加紧步伐搞扩张。老蒋全力忙剿共，放任日寇不抵抗。  
爱国军民齐奋起，西安事变捉老蒋。从此剿共变联共，国共合作打豺狼。  
日军挑衅寻事端，卢沟桥畔枪声响。爱国官兵发誓言，寸土不让保家乡。  
大刀直砍敌人头，残酷战争鲜血淌。七七事变世人惊，抗日战争八年长。  
8.13 日寇故伎又重演，上海闸北燃火光。狂言三天占上海，三个月要把中国亡。  
调兵遣将 30 万，日军武器很精良。英美背叛我中国，隔岸观火良心丧。  
中国军民豪情壮，奋勇杀敌上战场。英雄团长谢晋元，爱国将领好榜样。  
以身许国战倭寇，八百壮士战四行。孤军奋战三个月，虽败犹荣美名扬。  
日寇践踏我家园，亿万百姓受熬煎。南京屠杀三十万，奸淫掳掠逞凶顽。  
灭绝人性细菌战，用中国人体做实验。“三光”政策更歹毒，妄图消灭全民族。  
抗战风云浪潮涌，陕北窑洞亮明灯。光辉著作《论持久战》，指明方向是毛泽东。  
辽阔中华大地上，各民族齐心打胜仗。统一战线斗日寇，核心力量是共产党。  
全民抗战保祖国，浩然正气壮山河。地道战，地雷战，封锁鬼子魂飞散。  
八路军威名敌胆寒，日寇惨败在平型关。不论后方和前线，英雄诗篇唱不完。  
中国民族有骨气，八年抗战得胜利。革命红旗高高举，新中国成立人民喜。  
风雨沧桑几十年，幸福生活在眼前。强国富民能实现，党的领导是关键。  
七十年后庆胜利，历史经验要牢记。国家落后要挨打，民族要有凝聚力。  
发愤图强抓发展，安定团结数第一。  
全国人民齐努力，共同建设中国特色的社会主义！

### 宋继林《这是谁？》

这张相片真叫恨儿，大家看看这是谁？左看希特勒，右看是安倍。  
用“乐”字袖标套在一起，你说累不累！  
本是战犯转世鬼，投胎晚几辈。烧杀抢掠丧人寰，全世界遭罪。  
祸害东半球，本土才吃亏。你不称霸西太平洋，原子弹能飞？  
安倍又上台，马上把脸变。岸信介的亲外孙子摇晃招魂幡。  
日本战犯崽儿，你睁眼看一看：今天的世界不是百年前。  
中国不称霸，可也不忒软：卫星、飞船、潜艇、航母还有原子弹……  
嫦娥落月能对准着陆点。比起来，东洋四岛离咱真不远。  
玩火必自焚，搬石头砸脚面。二战后的国际秩序决不容改变！



## 美是心灵的愉悦

我们的身体有很多感官，可以看见事物、听到声音、闻到气味、触摸到不同的物质。照理说，感觉是中性的。我们特别喜欢某些东西，这与心灵活动有关。

大自然有黎明，有黄昏，很多人会特地在某一个季节到高山上，找个视野最好的地方等待日出。即使天气冷得不得了，也宁愿半夜不睡觉，只为了等待黎明到来的瞬间。

因为当黎明的曙光从山上跃出，那种朝气蓬勃的日出之美，那种心灵的愉悦，很难用笔墨形容。日出很美，黑格尔却说：“大自然本身，包括黎明和日出，其实并没有美丑的问题。”

日出之所以美，是因为我们看到黎明的时候，唤起了生命里的某种感叹。从看到日出的过程里，我们感觉到蒸蒸日上的朝气，感觉到生命的活泼，感觉到从绝望黑夜进入希望黎明的柳暗花明。

我们看到的不是黎明，是自己的生命。我们自己对生命的美好葛望，投射在黎明上。

摘自《读者》

### 登泰山（排律）

□叶由明

世界名山心想往，独尊五岳泰山冠。  
缤纷五彩入仙境，叠嶂峰峦妙景添。  
中外游人蜂挤上，风雅谈笑满心欢。  
登高疾步顶难见，裸露皮肤变赤颜。  
八秩有七天气喘，玉皇顶端影留观。  
喜惊看客邀合影，民富国强美满绵。

### 游平谷熊儿寨山野公园

□李锦承

郊游驱车出东城，平谷大桃天下闻。  
百里直奔熊儿寨，九旋始到公园门。  
福寿桥上话福寿，爱情园中论爱情。  
山泉甘冽胜美酒，野果飘香迎嘉宾。  
春来遍地桃花水，不辨仙源何处寻。

### 莲花

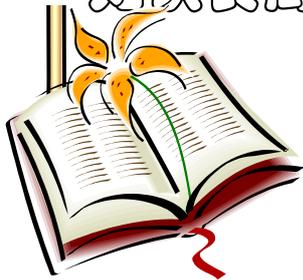
□许可

冰肌玉骨逸馨香，翠盖摇曳自清凉。  
蜻蜓翻飞逐蚊蚋，芙蓉出水懒着装。  
羞煞群芳花无语，惊艳鱼潜水底藏。

### 缅怀魏寿昆院士

□黄晔

一代宗师驾鹤归，经典论著留权威。  
万众弟子承学养，心中永存钢魂碑。



## 钱眼

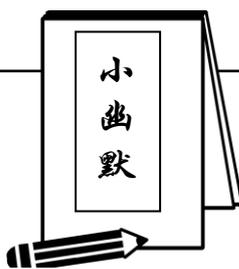
在南宋初年那些威名赫赫的将军中，张俊不但打仗勇猛，而且“治生”有方，巧取豪夺，广置家业，最后富可敌国，堪称南宋首富。

宋人有“台官不如伶官”的说法，意思是台谏官员说话，还不如皇帝身边插科打诨、取笑逗乐的伶人大胆。据褚人获《坚瓠集》载，绍兴年间，赵构在宫内大宴群臣，席间安排伶人演戏。某伶人扮演善识天文者说：“凡世间贵人，必对应天上星象，只需一架浑天仪，并通过玉衡窥视，我便能见星不见人，从而得知其星象。不过，浑天仪与玉衡仓促间不易置办，用铜钱来代替亦可。”

于是，他拿出一枚铜钱，先对着赵构一窥说：“帝星也。”又对着秦桧一窥说：“相星也。”再对着韩世忠一窥说：“将星也。”最后，他对着当时已被封为郡王的张俊左看右看，端详了很久，非常失望地说：“看不到星。”众人为之大惊，叫他再仔细看看。他反复看了好一阵，然后一本正经地说：“的确不见星，只见张郡王在钱眼里坐！”

这个大胆的伶人，当着皇帝赵构的面，把张俊爱钱的性格大大揶揄了一番，引得在场的帝王将相一阵会心的哄然大笑。

摘自《读者》



## 安慰

第一次去男朋友家，他父母张罗了一桌饭菜，把他哥哥嫂嫂都叫回来，弄得挺正式。饭后，他陪女孩逛街。女孩问他：“你们家人都怎么评论我？”他说：“他们都说你人挺好的，温婉、细致、周到、礼貌……”女孩心里美滋滋的，又问：“他们没说我长得难看吧？”“怎会呢？我妈说看习惯就好了！”

摘自《读者》



## 吃花生有助于保护血管内皮

2015年，在波士顿举行的研究会议上，来自宾夕法尼亚州立大学的 xiaoran liu 和他的同事发表论文说在正餐后吃花生可改善体内甘油三酯的状况，并保护血管内皮。他们调查了正餐后吃花生和体内甘油三酯状况，研究员发现正餐后吃花生两小时后，各种数据显示没有因吃花生对身体造成不良影响，且花生保护血管内皮。

摘自《中国老年》

## 日本流行的防痴呆运动法

痴呆症主要由于大脑萎缩、动脉硬化等而引起，60岁以上的人易发病，是老年人健康的大敌，必须早期预防。现在介绍一套在日本正在流行的防止痴呆健身操。

- 1、双脚分立，比肩稍宽。双手掌心轻拍胸部与腹部3—5分钟。
- 2、弯腰，双手背后，用手背从上往下、再从下往上轻拍背部脊柱3—5分钟。
- 3、单手掌心轮流轻拍对侧手臂内侧与外侧；然后弯腰，双手掌心轻拍双脚内侧与外侧。各操作1—2分钟。
- 4、双手十指像虎爪一样弯曲，然后伸展，操作7—14次。
- 5、两手掌五指并拢，双手拇指与小指同时向右伸展，接着食指与无名指同时张开，中指不动。然后食指、无名指与中指相合，最后，拇指、小指也与其他三指相合。一开一合为一次，操作7—14次。
- 6、按小指、无名指、中指、食指与拇指的次序，从外侧向内侧慢慢地弯曲，然后复原。操作7—14次。
- 7、坐式，右腿弯曲，先伸出左脚，脚尖向上，然后缩回左脚，伸出右脚。各操作7—14次。
- 8、坐式，左腿弯曲，先伸出右脚，脚尖从上向下转动，如点头状，然后换左脚。各操作7—14次。

以上动作每天做1至2次，天长日久，就会起到理想的效果。

摘自《长寿》

## 给您祝寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐晚年。在您逢五或逢十寿诞即将到来之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿。以下是九月份过生日名单，恭请您领取生日礼金：

王 顺	刘建华	王育杰	刘静珠	张长芬	初玉梅	管 华
李桂莲	张克强	王贵希	刘文秀	覃汉昌	蒋 兴	罗 胜
卢燕平	陈 明	吴继庚	高素英	王 月	过家驹	刘淑人
王福芝	马世才	王素华	王秀珍	文又山	苏乃江	花礼先
崔绍良	邓永瑞	徐昌敏	周纪华	韩福娥	倪瑞明	袁从述
侯献卿	于武学	高瑞珍	李清海	丁世林		

祝福您寿诞快乐，幸福安康！

## 离退休职工工作简讯

★6月3日，离退休职工党委组织 128 位党员参观平谷熊儿寨乡老泉口村，党员们亲身感受了北京新农村建设取得的巨大成就，实地体验到现代新农村的美好生活。

★6月29日，北京科技大学老年大学诗词班在铭德楼三楼举办了“纪念中国人民抗日战争胜利 70 周年”原创诗文朗诵会，饱含真情地颂读描绘峥嵘岁月，此次活动共有 30 人参加。

★7月14日，我校离退休职工工作处举办纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年歌咏会。近 400 名老同志们用嘹亮的歌声，饱满的激情，庆祝 70 周年前抗日战争的伟大胜利。



★2015 年离退休职工党委及学校“双先”评选活动圆满结束。离退休职工党委评出 29 位优秀党员，6 个先进党支部。学校评出老同志校级优秀党员 9 位，优秀党委工作者 1 位，先进党支部 1 个。

★近期，2015 年新丝路中国魅力模特大赛在中国民航干部管理学院举行，我校老同志时装一队参赛。在大家辛勤努力下，参赛曲目《茉莉花》取得佳绩，为校争光。

电子投稿邮箱：[ltx@ustb.edu.cn](mailto:ltx@ustb.edu.cn)

(离退休职工工作处)