

金色园地

第四期（总第 138 期）

北京科技大学 离退休职工党委 编
离退休职工工作处

2015 年 5 月 8 日

主编：乔哲 责编：杨燕 制作：高晓森

网址：<http://ltx.ustb.edu.cn>

劳动托起中国梦！



祝广大离退休老师“五一”劳动节快乐！



探索支部工作的新常态

□退休十二支部（王琨）

当下人们都在热议“新常态”。我也十分关注它，有意对退休党支部工作的新常态进行探索性的思考。

退休十多年来，我一直“战斗”在支部工作的第一线，摸、爬、滚、打。在校党委以及离退休职工党委的教育、指导和帮助下，在支委们的共同协作努力下，在支部全体党员的积极支持下，我们嘉铭支部工作总体上令人满意。十年过去了，我们支部党员队伍发生了很大变化。其中：①十年中自然病故 5 人；②现有疾病缠身出行不便 3 人；③长期住院 1 人；④长期旅居国外 3 人；⑤自退休后仍在校外兼职 1 人；⑥常住老年公寓 1 人；⑦长期照顾年迈母亲 1 人；原本只有 20 多人的党支部，能到会的人数也就屈指可数了。

为此，我们深深感到“高龄化、病态化”的现实，成为基层党支部工作面临转型的大问题；退休之后，闲暇度日，个性化、多样化地选择生活方式已成为必然。在这种形势下，就要求支部书记要主动作为，以创新的思考和超前的意识，面对支部工作的新常态局面，不得不在组织党员活动中不断地推出新“举措”。充分利用现代传播方式的快速做出多样化的选择。如：给不方便听电话的同志用手机发个微信、短信；给爱上网的同志发个健康长寿的秘方；利用校报等资料的发送机会送上支部活动的内容安排与方式，结合不同的访问对象送上祝福的话语和温馨的提示；传达党委的工作布署……，实现爱和信赖的传递，搭建交流互动的平台。我们三个支委还利用早锻炼的机会研究和思考支部工作的计划和安排，谋划学习与研讨的心得和体会，探讨支部工作的新常态。这一切都围绕着一个主题：在嘉铭社区，还有“党支部在”让大家感受到有支部的存在，就有凝聚的力量，榜样的作用；有组织存在，大家思想和心灵上就会有依靠。目前，支部工作中传统支撑的方式逐渐减弱，新的支撑方式不断地显现和成长，让我们解放思想，以创新的思维，把支部活动组织好，为支部工作的新常态而努力探索。

纪念抗日战争胜利 70 周年和 新中国成立 66 周年征文

目睹日军侵华罪行纪念抗日战争胜利七十周年

□崔万兴



一九三七年十月，在日本帝国主义全面侵略中国的隆隆炮声中，我出生在河北省唐县高昌。高昌有北高昌、南高昌、东高昌、高昌店、高昌屯、高昌庄六个自然村。高昌是古代尧的故乡。高昌东北方向十华里有尧城，向南二十五华里望都有尧母庆都的坟墓。

在明朝末年，北高昌村王家妈妈的孩子拉了屎，召唤狗狗来帮着清洁小屁股。不料那狗狗一口把娃娃的睾丸和小鸡鸡给咬掉了。这娃娃就是崇祯年间的太监王承恩。王承恩得势后出资，在北高昌村用巨石垒墙盖顶，修建了东门、西门、北门、西北门、西南门。就是这样的一个古老的村庄，也难免遭受日本帝国主义的践踏。

我出生几个月，母亲患霍乱病猝死，父亲崔成林去参加共产党领导的晋察冀抗日队伍。将我寄养在北高昌村义父刘贵林家，义母齐翠娥将我奶大成人。

抗战八年，前四年我没有记忆，在后四年中我目睹日军的侵华罪行有：

屠杀中国老百姓。目睹左进才之母因隔墙观望被日军枪杀在西南门内井台旁，离我家门口只有十几米，那血流满地的惨状深深地印在了我的脑海中，终身难忘。左永才之父被日军射杀在房顶上，鲜血沿着滴水沟流下；我三叔刘贵松被日军用刺刀挑死在村西的小山上，我跟着去收尸，目睹血流满地、胸腹破裂、肠胃露出，惨不忍睹；目睹日军飞机超低空飞行，震得窗户纸嗖嗖的响，轮番轰炸扫射集市上正在贸易的平民百姓；中秋节，叔吕村（离我村五华里）被日军包围，将村民驱赶到场院枪杀，制造了“叔吕惨案”。

掠夺财物。目睹日本鬼子到我家抢粮，赶猪抓鸡。不是一次，而是反复抢劫。弄得我家那只白色的母鸡总结出了经验，每当听到人们惊慌的话语声、急促出走的脚步声，

它就钻进柴草堆一动不动。每当家人归来，听到平和的话语，轻松的脚步声时，它便钻出来咯咯地觅食。因而它得以活下来。

抓劳工。我四叔崔成发、五叔崔成财、六叔崔老成被日军抓去做劳工。四叔至今下落不明，有人说他被打死后埋进了万人坑里。听五叔说， he被抓到日本，在北海道西下芦别煤矿挖煤，有一天下班回来在厕所，听到高墙那边传来自己十分熟悉的话语声，仔细听来，便情不自禁地高声喊叫：“那边说话的是六弟老成吗？”高墙那边传来：“啊！是我呀，你是五哥！”哥俩隔墙相认，但不得相见。如果日本人认为这是我胡编乱造，那就请你们日本人去查查，你们日本国是否有个北海道；北海道是否有个西下芦别煤矿；你们从中国抓去挖煤的劳工中，编号 222 号的是不是姓崔叫老成。

“囚笼政策，”扫荡。中国共产党领导的八路军深入敌后，救民于水火之中。人民拥护共产党，踊跃参加八路军、游击队，奋起抗击日本帝国主义的殖民统治。日本帝国主义为了分割人民与共产党八路军的鱼水关系，便于剿杀抗日军民。推行以“铁路为柱，公路围网、碉堡为锁，附之以封锁沟、封锁墙”的“囚笼政策”。目睹日本鬼子逼迫村民拆自家房檐，将砖运到村西小寺上修筑碉堡。强迫村民在西南门、西门、西北门外修筑封锁墙；从小寺上的碉堡炮楼子向东北方向挖掘封锁沟直通放水。（著名演员田华就是放水村人）目睹皇军头戴帽沿披到肩的猪耳朵帽，叽哩哇哩地跟在坦克车（我们叫它坛子车）后边进山扫荡抢劫。也目睹过皇军的长官抽打士兵，那鬼子士兵只是哈啾、哈啾的叫唤立正。

抗日军民奋起反击，开展地道战、地雷战、破交战，抗日队伍逐步扩大，终于迎来了抗日战争的胜利，此时望都县政府就在我村。县政府在北门外召开群众大会，公审汉奸肖孟。我们儿童团坐在台下，听群众痛述肖孟引领日军抢劫财物、奸淫妇女等种种罪行，其中一位大妈痛哭流涕地说：“肖孟带着日本鬼子从她家谷囤里拉出她的女儿，给糟蹋了。”大妈从怀里掏出剪刀，要千刀万剐汉奸肖孟。

日本帝国主义侵略中国所犯下的种种滔天罪行，以安倍晋三为首的日本现政府，是真的不知道吗？否！那么安倍晋三们为什么要揣着明天装糊涂呢？我认为其一是掩盖其侵华罪；其二是不承认日本战败于中国军民，看不起我中国人；其三是准备再行侵华战争。我们中国军民万万不可掉以轻心；毋忘国耻家恨，奋发图强。在中国共产党的领导下，建设一个强大的中国，实现中华民族伟大复兴的中国梦，维护世界和平，反对侵略战争，谁敢再来侵略中国，定叫它有来无回！

纪念抗日战争胜利七十周年

——王起田词二首

满江红

日寇之患，几百年一直未断*。烧杀抢，淫女掳男，罪恶滔天。二次大战侵略者，伤我同胞数千万。曾践踏我大好河山，实凶残。

反侵略，齐奋战，党领导，总动员。坚持持久战，夙愿实现。日本天皇颁诏书，中华大地尽开颜。要警惕、日本侵略者，死灰燃。

注：1、1555，戚继光领导浙江沿海人民打击倭寇骚扰

2、1894年，日寇发动甲午海战，侵略中国。

3、1931年九一八事变，日本侵占东北三省。

4、1937年卢沟桥事变，日寇发动侵略中国全面战争。

清平乐

二次大战，人类大灾难。德意日本法西斯，手段极其凶残。

反对侵略战争，正义结成同盟。*轴心彻底失败，盟国一片欢腾。

注：二战两大阵营：同盟国：前苏联、中、美、英、法，轴心国：德、日、意



美好的回忆

□黄乐恒

在这春暖花开的季节，学校迎来63年校庆。在京的机60—5班同学，在校庆前夕相约回母校相聚，我有幸应邀参加。虽然都在北京，也难得在一起，相互之间交流不多，这次聚会，大家有说不完的话。从回忆当年的学习、生活，到如今老年的处境，从旧钢院的原貌到新科大的巨变，有喜乐，有辛酸。

这次相聚也启开了我的回忆闸门，无数往事历历在目。最深刻的有几件：1971年我和爱人在外交部湖南的五七干校要解散，人员就地分配在湖南工作。外交部到钢院来调我的人事档案，当时在组织部工作的霍银海同志强调我是钢院的干部，不同意调走，并将我爱人调来钢院工作，让我得以留在钢院直到现在，终身难忘。其次是我在教务处工作期间，为了圆教师梦，经教务处长闵乔同志同意，让我在机械零件教研室兼课，也就是双肩挑。第三是组织提拔我当教务处副处长，并在离休后享受正处级待遇。第四是在离休后，应吴清一老师的邀请，参加了十年的“物流学”工作，让我能在新领域中发挥余热。

离退休职工工作处对老同志非常关心，组织多样活动，使老同志老有所为，老有所乐。我参加了绘画组和诗词学习班，受益匪浅。吟诗一首，以抒情怀。

本命年（七绝）

八四初相逢本命，三羊开泰送吉祥。

残年体健追侠客*，心旷神怡福寿长。

注：徐霞客，旅行家

别怕老去

□思考

光阴飞快，岁月难留，苍老是人的一种必然，每个人都会老去，你在老，你身边的人也在老，有人会比你更老，所以不要担心容颜凋逝，皱纹满脸。只要内心越来越充实，你就会越来越美好，只要有房住，有衣穿，有饭吃，有点事做，按时领养老金，只要有人疼，有人爱，有人牵挂，健康平安，只要活得精彩，活得自信活得坚强，活得有滋有味，活得心安理得，那么越来越大的年龄，越来越老的容颜，又值得去在意吗？别在怕老去，让一切顺其自然，淡然幽静的心态，有去留无意，漫随天外云卷云舒的心境，闲看庭前花开花落的心情，好的心情自己创造或者去找。

多一点欢笑，少一点烦恼。

多一点逍遥，少一点烦躁。

多一点幸福，少一点困扰。

多一点知识，少一点衰老。

所以学会有事无事，偷着乐，乃是明智之举也。

欢乐铭德楼，八十岁老人运动会

□夏琦 沈澍元

老小孩，老小孩，逗你乐，哄你玩，老小孩的滋味润心甜。

朋友聚，问虚寒，欢声笑语绕楼旋。

项目细节见真情，多少实践积累，关注老人特点，多少斟酌，多少思索，不过度，又健身，恰到好处，坐轮椅，拄拐杖，都能参予，满足所求。体味个中情意，触摸到一种幸福。每一声“注意安全”，小心翼翼地呵护，有的满脸汗流，直到平平安安大家归去，你会同样感到他们的心满意足。敬业精神留下太多的感动。

在铭德，生活充实饱满，总有一种友善，一种向上的力量，注给蹒跚。

快乐的风，吹拂着幸福的晚年。

追念蔡开科先生（四首）

□黄晔

其二

同行同事同故里，

亦师亦友亦兄弟。

知己交谊五十春，

余享余年余长忆。

快语快事爽快人，

不愧不作藐不仁。

对上对下同对待，

实心实意尽实诚。

其三

一生敬业功夫到，

连铸理工造诣高。

业界弟子多优秀，

各显本事在今朝。

其四

为人师表重先行，

求真务实享盛名。

厚德克己怀大度，

身后永留仁义情。

老年大学诗词班

《踏青赏春》专题作品 23 首

宋继林 《古体 ● 初游龙潭湖》

居京将一甲，未赏此园花。
古柳虬枝劲，野鸭薄蹼划。
莲塘漾细波，峭壁立石葩。
袁庙孑然立，游人歌戏佳。
平民能散心，英烈可闲暇。
国富军威壮，民强意气发。

宋继林 《春到太阳城》（天净沙二首）

纤竹嫩草繁花，柔桥秀水危崖。
绿树蓝天丽瓦。
似园如画，姬翁青眯安家。
才离海角天涯，又闻歌舞喧哗。
耳背眼花又咋？
泡汤收稼，安然笑对晚霞。

黄乐恒 《七绝 ● 初春喜雨》

初春雨似大姑娘，惯爱含羞锁绣房。
可喜今宵潜入夜，轻轻润物不张扬。

柏世兴 《七绝 ● 咏樱花》

芳丛复瓣小玲珑，素缟云霞造化工。
浪蝶蹒跚伴飞絮，惊鸿飘落付东风。

柏世兴 《虞美人 ● 咏海棠花》

暮春时节花仙子，绰约丰姿美。
含苞待放信妖娆，况复微风细雨更妍娇！
叶浓枝老胭脂瘦，萎谢临时候。
但祈东帝得淹留，消解惜芳雅士一番愁！

王月 《秋蕊香 ● 春驻校园》

桃李天天竞美。松柏青青陶醉。
迎春连翘金光蔚。乳紫玉兰妍媚。
絮飞柳舞诗藏内。沁心肺。
千红万紫春描绘。大地欣荣珍贵。

曹贞源 《七绝 ● 游植物园有感》

阵阵清风香袭人，嫣红姹紫满园春。
花情万缕谁能解？笑对人生才是真！

曹贞源 《七绝 ● 赏郁金香》

妩媚春风理淡妆，亭亭玉立裹虹裳。
雍容一任群芳妒，尔雅温文馥郁香。

高澜庆 《西江月 ● 游颐和园西堤》

偕友沿堤玩赏，蒙仙夹道欢迎。
轻敷脂粉现微红，百媚千娇面孔。
人面桃花情重，湖光山色云轻。
莺穿岸柳戏春风，胜过苏杭美景。

李素琴 《七律 ● 游颐和园》

伫立西堤放眼眸，昆明湖上泛轻舟。
廊亭拥抱衔泥燕，垂柳轻拂镇水牛。
波动湖心佛阁影，花遮树蔓景明楼。
往昔皇胄知何去，今日黎民尽兴游。

李素琴 《七律 ● 植物园赏郁金香》

植物园中景色新，郁金香放俏争春。
彩霞铺地株株好，香气冲天朵朵馨。
玉盏高擎迎贵客，金杯漫注奉佳人。
千娇百媚情何厚，醉倒怜香惜玉心。

梁桂琴 《菩萨蛮 ● 踏青赏春植物园》

牡丹绽放群芳妒，彩蝶欢快当空舞。
雨后复春阳，踏青分外忙。
园中花斗俏，喜鹊枝头闹。
满地郁金香，赏心七色光。

刘华生 《古体 ● 赏春感怀》

杨花乱扑行人面，碧桃盛开植物园。
黄伞掩映黄叶村，绿柳环绕湖亭轩。
潺潺烟波春拍岸，琅琅童声喜笑颜。
百花齐放方是春，为争风流满人间。

李竹贞 《七绝 ● 咏白玉兰》

春回庭院绽奇葩，绰约银妆美有加。
四溢幽香徊玉宇，总将春色暖人家。

沈澍元 《采桑子 ● 圆明湖畔思绪》

花间牵手情怀好，花也芬芳，
心也芬芳。朵朵白云衬湖光。
燕儿剪水欢嬉戏，燕也双双，
人也双双。同入画中福寿昌。

刘瑞兰 《七律 ● 清明凤凰山》

凤凰山上凤凰游，凤凰一去不回头。
陵园松柏遮幽径，眷属精魂眠土丘。
抬眼山峦云隐隐，俯身花草思悠悠。
且将杯酒祭天地，怀念深深涕泗流。

《七律 ● 参观红色娘子军纪念馆》

王月

纪念琼崖女子连，长青百亩建游园。
英雄事迹丰碑立，塑像浮雕神韵传。
忘我牺牲实可敬，骇人动乱不堪言。
作为教育优基地，豪气英风传永年。

说明：第二次国内革命战争时期，在海南琼崖的乐会、琼东两县，我党建立了中国工农红军第二独立师女子军特务连，即以后称为的“红色娘子军”。今年5月正是她成立84周年，我们曾两次参观了“红色娘子军纪念馆”。

郭景兰 《七律 ● 赞白玉兰》

可爱校园白玉兰，亭亭玉立战春寒。
挺如翠柏霜难犯，净若清荷尘不沾。
雨润娟娟香馥郁，风拂款款舞翩跹。
千枝万蕊皆奇丽，别具风情世外仙。

沈澍元 《七绝 ● 白玉兰》

玉兰展蕊映霞暉，夺冠群芳众望归。
香气虽然今去也，回眸依旧醉心扉。

刘华生 《卜算子 ● 春游永定河森林公园有感》

滩地乱石坑，永定河渠畔。
往日钢渣挤满场，天怒黎民怨。
大地百花铺，翠绿层林染。
红杏枝头闹丽春，今日尤鲜艳。

《西江月 ● 校园花草树木》

陆国市

地锦黄杨侧柏，水杉木槿山楂，
玉兰郁李地稍瓜，花木亲情无价。
连翘刺玫芍药，牡丹萱草蕨麻，
泡桐杜仲碧桃花。祝寿北京科大！

说明：据《北京科技大学校园植物识别手册》统计，全校共有植物190种，本词中选用了18种。

《七律 ● 二十年后再游秦淮风光带》

高澜庆

十里秦淮文化廊，风流佳话美名扬。
鹭洲十景群珠璨，教坊八桥众艳芳。
画舫彩光呈幻境，金龙倒影舞穹苍。
华灯齐放夜观景，相聚亲朋话短长。

说明：鹭洲，指白鹭洲公园；教坊八桥，指秦淮河教坊附近的长板桥、桃叶渡等八座各具风姿，并各自有着美丽动人历史故事（诸如李香君的桃花扇故事等）的彩桥。



雾 霾

“雾霾”易认为“雾”和“霾”没多大区别，实际上两者从性质上讲区别很大。

雾是由大量的近地面上空气中的水汽凝结的产物，对我们的身体，生活影响较轻。

而霾的形成比雾要复杂一些，主要受以下方面因素的影响：

首先是水平方向静风现象影响，由于生活的城市普遍高楼林立，它阻碍水平方向风的流动，使城市内的空气污染物无法带走，造成污物染越来越多。

其次，城市内积累的污染物，在一定的条件下，垂直向城市上空漂浮，直接进入高空，通过大气循环来排走，但此地高空如果出现逆温层情况（正常气候情况下，大气的温度会随着空中的高度增加而下降）下使低空、低温浮游的大量污染物，无力向高空高温（相对低空来说）大气层扩散，污染物停留在低空中，这时是雾霾天气。

以上谈的是“雾”和“霾”形成情况的区别，但如何观察和区别“雾”和“霾”可以从以下方面来看：

- 1.能见度不同：雾的水平能见度小于1千米，霾的水平能见度小于10千米。
- 2.相对湿度不同，雾的相对湿度大于90%，霾的相对湿度小于80%。
- 3.颜色不同，雾的颜色是乳白色、青白色、霾则是黄色、橙灰色……等。

既然雾和霾是两个不同的东西。为什么一般都说是“雾霾”呢？其实，那是因为雾和霾在一定条件下，是可以相互转化的，如果空气中的湿度比较大，水汽、水滴含量高，出现雾的概率要高些，如果空气中水汽蒸发，使空气湿度下降到 $<80\%$ 情况下，霾就会出现多一点。“雾霾”是人类健康的杀手，相对于老年人来说危害更大，因老年人身体免疫力下降，身体各项机能开始减弱，如老年人过多吸入霾，很可能引发疾病，如哮喘、慢性支气管炎，尤其冬天天气冷，气压低，如遇严重雾霾天气，可能出现缺氧现象，易引发心脑血管病。

如何防范雾霾危害：在遇到严重雾霾天气时，室内应关窗户，减少外出，外出时应戴口罩，老年人应停止晨练的习惯……等。

本文摘自有关书籍

尊重好意

一位同事跟随教育考察团到瑞典访问，在这个美丽的国家，人与人之间的相互尊重给他留下了深刻的印象。

一天，他们找不到要去的地方，正在着急的时候，一个瑞典男孩主动上前询问他们是否需要帮助。得到许可后，男孩非常耐心地为他们指路。这条路线果然不好走，反复听了几遍，他们方才明白。

他们正要按照男孩的指点出发，却发现刚才一直站在旁边的另一位瑞典人走过来，请他们停留一下，他将告诉他们正确的路线。

看到大家惊讶的神情，这位瑞典人微笑着说：“我听到孩子告诉你们的路线错了，但为了尊重他的好意，我得等到他走了再告诉你们正确的路线。”

尊重别人的好意吧，哪怕他有无心之过，我们也该心怀感激。

摘自《中国老年》

生活百科



缓解疲劳的龟式呼吸法

自古以来，龟就是“长寿”的象征。龟的肺在甲壳下面，不能直接呼吸空气，必须依靠口腔下方的升降将空气吞入口腔，然后再送往肺里，与吞咽食物相似，同时依靠其四肢与腹部起伏才能带动其肺呼吸。这种呼吸方法被称为“龟息”。道家修炼气功中有一招“龟息功”，就是效仿龟的呼吸方式变换出来的。想要达到锻炼的效果，不一定真的去练龟息功，学会简单的龟式呼吸法即可。

龟式呼吸练习方法

步骤一 端坐于椅上，双腿分开，与肩同宽，双目微闭，慢慢调匀呼吸；两手重叠置于小腹上，上身努力前俯，直至头部低于两膝。俯身的过程当中要缩唇呼气。缩唇呼气就是将嘴唇缩紧，只留一小缝隙，有点类似吹口哨时的“鱼口状”，然后慢慢呼气，这样可以使肺内的浊气最大限度地排除。

步骤二 将肺部余气全部吐尽之时，头部恰好位于最低点，这时将脖颈伸直，再慢慢吸气，同时上身慢慢挺起，回复原来的坐立姿势。吸气时尽量让气体从鼻腔进入，这样对吸入的空气可以起到过滤的作用。身体坐正时也是肺气吸满之时。这时不要急于呼出，先屏息片刻，然后再进行缩唇呼吸。如此重复 10—20 次，坚持循序渐进，对保养肺部有很好的效果。

龟式呼吸法的功效

为什么这样就可以帮助肺部做运动了呢？大家可能有过这样的感觉，就是人在生气或紧张不安的时候往往会有“上气不接下气”的感觉。这是因为此时吸入的空气基本上集中于颈部的呼吸道，没有进入肺，所以我们才会有有一种喘不过气来的感觉。一般呼吸则是使气体进入到肺的上半部。只有在经过剧烈运动后，我们才会有“喘大气”的感觉。这时空气也只是进入到胸部。

我们所用的“龟式呼吸法”则可以使空气深入到腹部，使肺的容量得到最大的使用。肺部就相当于一个气球，气球吸入的气越多，膨胀的越大，肺也是这个道理。如此一呼一吸之间，肺就得到锻炼了。龟式呼吸法操作起来比较简单，而且对于时间没有特别的限制，只要你有时间，随时随地都可以练习。每次练习完后。都会有一种神清气爽、眼明心亮的感觉，长时间练习此呼吸方法还可缓解劳作所带来的疲劳感。

摘自《中国老年》

给您祝寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐晚年。在您逢五或逢十寿诞即将到来之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿。以下是五月份过生日名单，恭请您领取生日礼金：

徐玉琴	蔡 恒	魏 屹	张春茹	郑小华	刘文仲	尹常治
郭秀荣	于耀刚	赵 纬	刘永强	李素琴	李联生	刘悦谦
孙仁济	常香荣	娄兴殿	刘继香	秦 芳	李秀筠	项 德
金芷生	周寿增	李 明	芦兰朋	王 涌	张 森	黄汝激
李湧泉						

祝福您寿诞快乐，幸福安康！

离退休职工工作简讯

★4月9日至16日，“展示阳光心态、体现美好生活、畅谈发展变化”台球比赛在铭德楼一楼举行，此次比赛共有23人参赛。选手们在斯诺克和花式台球桌上大展身手，以球会友，是技艺的比拼，更是友谊的结晶，快乐的源泉。



★4月16日至17日，北京市教育工委组织的“展示阳光心态、体现美好生活、畅谈发展变化”门球比赛在东城区地坛公园门球场举行。我校门球队9名队员初次代表学校参赛，比赛中大家团结进取，赛出了风格和水平。



★4月22日，我校离退休职工工作处在铭德楼前举办了以“展示阳光心态，体现美好生活，畅谈发展变化”为主题的离退休80岁以上高龄老同志趣味运动会。有100多位老同志兴致勃勃地参加了射击打靶、投篮、目标格等活动项目。



★4月27日，我校离退休职工工作处组织73人前往永定河森林公园游览，景区内蓝天白云，绿水青山，环境幽静，景色怡人，老同志度过了愉快的一天。



★4月27日至29日，由北京科技大学牵头北语、地质、农大、林大共5所大学的69位离退休支部书记参加的北京高校离退休党支部书记培训班开班。此次培训旨在加强和改进离退休干部党组织建设，推进离退休干部党建工作创新。



电子投稿邮箱：ltx@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)