金色园地

第四期　　（总第 156 期）

北京科技大学 离退休职工党委 离退休职工工作处 编　　2017 年 5 月 8 日

主编:乔哲　责编:刘淑红　杨燕　制作:高晓森　　网址：http://ltx.ustb.edu.cn

扎实推进 “两学一做”学习教育常态化制度化

近日，中共中央办公厅印发了《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见》，并发出通知，要求各地区各部门认真贯彻落实。“‘两学一做’学习教育是推进思想建党、组织建党、制度治党的有力抓手，是全面从严治党的基础性工程，要坚持不懈抓下去。”习近平总书记作出重要指示，为推进“两学一做”学习教育常态化制度化指明了方向，提供了根本遵循。

党中央高度重视“两学一做”学习教育，习近平总书记亲自指导推动，中央政治局带头开展，为全党作出有力示范。一年来，各地区各部门各单位坚持全覆盖、常态化、重创新、求实效，推动学习教育取得明显成效。从广大党员干部“四个意识”显著增强，到党内政治生活更加严格规范，从基层党建整体水平不断提升，到合格党员标准鲜明确立，这些充分证明，“两学一做”学习教育是新形势下加强党内经常性教育的成功实践，为深化全面从严治党提供了有益启示。推进“两学一做”学习教育常态化制度化，就要把思想政治教育摆在首位，坚持用党章党规规范党员、干部言行，

用党的创新理论武装全党，引导全体党员做合格党员，不断增强党的生机活力。

如何实现常态化制度化？习近平总书记反复强调“基础在学，关键在做”，这是最基本的要求。在“学”上深化拓展，就要在持续学、深入学上下功夫，把学党章党规、学系列讲话作为经常性教育的基本内容，统一起来学习、统一起来领会。学党章党规，要时常捧读、常学常思，牢记严格党内政治生活、加强党内监督和廉洁自律等各项规定，把尊崇党章、遵守党规的要求落到实处。学习系列讲话，要坚持读原著、学原文、悟原理，深入领会习近平总书记系列重要讲话的基本精神、基本内容、基本要求，把握好蕴含其中的治国理政新理念新思想新战略，把握好贯穿其中的马克思主义立场观点方法，更好用系列重要讲话精神统一思想、武装头脑，指导工作、规范行为。只有激发思想建党静水深流的力量，“两学一做”学习教育常态化制度化才会有坚实的政治文化支撑。

在“做”上深化拓展，就要引导党员坚持学做互进、知行合一，切实把自己的思想和工作摆进去，从具体问题改起，从具体事情做起。政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格，都不是抽象、空泛的，而是具体、实际的，是对全党的普遍要求。广大党员干部要以“四个合格”为参照系，经常自省修身、打扫思想灰尘，对查找发现的问题不等不拖、即知即改，真正在信仰信念、纪律规矩、修身律己和责任担当上强起来。要通过建立查找解决问题的长效机制，推动思想问题和实际问题一起解决，新问题和老问题一起解决，个性问题和共性问题一起解决，党组织问题和党员个人问题一起解决。

政贵有恒，治贵有常。认真落实习近平总书记重要指示精神和党中央部署安排，深入把握“两学一做”学习教育常态化制度化的目标任务和基本要求，在抓长抓细抓常上下功夫，我们就能推动全面从严治党不断取得新成效，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦提供坚强政治保证和组织保证。

（节选自人民日报评论员文章：在真学实做上深化拓展）

学习《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见》

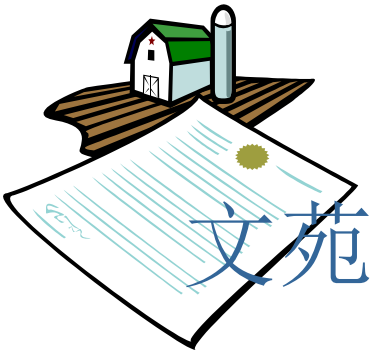
□退休七支部

最近我们退七党支部组织学习了中共中央办公厅印发的《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见》，我们认真通读文件，组织讨论。推进“两学一做”学习教育常态化制度化，这是坚持思想建党、组织建党、制度治党紧密结合的有力抓手，是不断加强党的思想政治建设的有效途径。推进“两学一做”学习教育常态化制度化，对于进一步用习近平系列重要讲话精神武装全党，加强和规范党内政治生活具有重大而深远意义。

“两学一做”学习教育，指的是“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育。

开展“两学一做”学习教育，基础在学，关键在做。基础在学，通过深学、细学党章党规和习近平总书记系列重要讲话精神，牢牢把握共产党员为人做事的基准和底线，深刻理解习近平总书记系列重要讲话的丰富内涵和核心要义。“做”是关键。开展学习教育，必须坚持学用结合，突出问题导向，学而信、学而用，学而行。结合本支部的实际情况，精心安排学习内容，有针对性的学习，解决存在的问题。引导党员做政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格的优秀党员。让广大党员进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。

总之，“两学一做”的学习就是要求共产党员坚定理想信念，时刻都要用共产党员的标准严格要求自己，不忘初心，坚定不移向党中央看齐，争取做合格党员。



幸福的味道

□王琨

常人说："身在福中不知福"。这句富有深刻哲理的话让我久思后而有感悟。人这一辈子欲望是无止境的，这也算是常理吧。记得小时候，家里生活并不那么富裕，兄弟姐妹都很团结，与爸妈一起齐心协力往前奔。那时候，只有过年时，爸妈才会把新缝制的衣帽鞋袜分发给我们。穿在身上，漂亮又合身，美滋滋的，真幸福呵。到了冬季，一大早你刚刚睁开困乏的双眼就看到了妈妈为你准备的行李（棉衣棉裤），穿在身上暖融融的，真幸福啊；洗漱完毕，只见一碗热气腾腾的油炒面茶已经散发着诱人的香味，扑鼻而来，喝上一碗妈妈亲手冲的面茶，热乎乎的，真幸福呵；中午放学回家，问候爸妈，一碗红米饭，加一勺猪油，一勺酱油，狼吞虎咽，来不及品味这碗拌饭就已下肚，香喷喷的，真幸福呵；这就是童年时代对幸福的朴素认知，这种幸福感一直伴随着我的成长，至今仍余味无穷。

时光流逝，我已步入古稀之年，幸福原来不在于你所处的环境如何，也不在于你地位的高低，更不在于你能够或者已经享受了多少物质。而在于你的心灵如何与你的生活相互对应，在欲望与实际之间，找到最佳的平衡点，恰到好处，活在当下。在我们的生活中，每个家庭每个人都有幸福，也不免会有烦恼和不快。但是这些烦恼和不快，又都是我们生活所经历过的、所磨炼过的宝贵经验，你克服了，你战胜了，你就是幸福的，千万不要贪得无厌。只要我们心胸豁达，淡然面对，就能体会到幸福的滋味。知足者常乐！

组织党员参观天津反腐倡廉教育基地

□十三支部

为了深入推进"两学一做"学习教育，深刻认识"全面从严治党"，退休十三支部于 4 月 18 日组织党员参观了"新中国反腐败第一大案"展览暨天津反腐倡廉教育基地杨柳青——石家大院。

石家大院曾经是天津地委、行署的办公地，也是新中国反腐败第一大案展——刘青山、张子善贪污腐败案的见证地。大家来到设在石家大院内的反腐倡廉教育基地，参观了关于反腐倡廉的主题展览。此展览共分惊天大案、警钟长鸣和任重道远三个部分，以大量的实物、图片和文字等资料展示了刘青山、张子善由革命功臣走向罪恶深渊的历史过程，并联系新中国成立后，特别是改革开放以来，我们党坚决惩治腐败，严肃查处的一系列大案要案，阐明了从新中国成立开始，党中央对于反腐败的思路，具有很强的说服力、感染力和警示教育作用。

通过这次活动，大家接受了一场发人深省的廉政教育洗礼，深刻意识到反腐倡廉的重要意义，党员同志们表示今后要保持思想上的清醒，在政治上始终坚定。

赞校园乐行

□沈澍元

庆建校六十五周年，校园乐行，不是一次简单的步行，是一次庆典，是在校歌声中开幕，摇篮颂歌深情激昂，是一种精神澎拜流淌，是校史回放。

乐行！看北科大的旗帜飘扬，求实鼎新校训领航，队伍一片火红，有熔铁铸金的辉煌；有辛劳汗水的心醉飞扬；看群楼林立，绿树行行；听摇篮鸟鸣，闻大地花香；看银发飘逸，拄杖蹒跚奋行；是摇篮建设的元戍、精英，散放着建设者和师韵的芬芳，谱写了万千英才的华章，由衷地向他们致敬。今日一草一木都含情，拥抱你，汗水和快乐同步成长的地方。

乐行！你给我们安上了翅膀，感到多学科北科大的重量。在民族大业复兴的路上，都有责任担当。坚实每一步乐行，都会融入辉煌，每步创造都会汇入小康的光芒。

刚柔的旋律

——和谐乐团 2017 新春音乐会

□沈澍元

新春音乐会！那欢歌，那刚柔的旋律，把民族的力量、意志、气概、豪放、深情、亲情一起汇聚，沸腾着我们的血液，感召着大地。

二胡、吉他、阮、曼多林、丝丝入扣的合奏，时而委婉质朴，时而热情铿锵。随流畅多变节拍“美丽的梦神”的口哨，鸣唱，热气翻腾，正气长鸣，如海潮呼啸汹涌的波涛，把倾听者也带了进去，似乎忘记了自己。

歌曲内涵丰富，中外经典合集。“春江花月夜”点亮了春天的序曲，　洒下了灿烂的的千点万点，那真情，那美景，山阔了，水涨了，心亮了，奔腾着春的思绪。“鼓浪屿之波”，升华了精神，升腾着爱的寄语。在大陆对台湾家乡遥望！遥望！深情的思念呼唤，几乎让人泪溢，一个中国两岸同脉同根血肉相依，谁也不能阻断隔离。“云雀”给了我们飞向远方的梦想，没有边界，和平的晴空万里，云雀欢唱着时代的启迪。

男声小合唱①，女声小合唱，男女声合唱，那种全身心的投入，那种声情并茂，那种夺人、感人的气势，都闪烁着青春光华的熠熠，五四青年节我们又和青年站在一起。

一首首的汇编，多少日夜，多少心血，是旋律与生命的怒放，泼洒着真、善、美。谢谢你②，组创了这样值得骄傲的团队。

1、刘华生　刘庭楷 刘庭成 张昶栋等七人的小合唱声音沁入心灵。

2、陈景榕教授

退　　休

□思考

退休顾名思义既要退也要休少问事，少管事，少操心，不要事事掺和，事无巨细爱唠叨。每一代人有各自的职责和使命，有各自的机遇和挑战，儿孙自有儿孙福，江山代有人才出，对人生舞台要真诚面对，要认清悟透，该放手，就放手，撂下担子，卸下包袱，精神愉快，情绪乐观。老年朋友要善于找乐儿，生活中的乐趣很多，用我们的双眼发现乐趣所在，用我们的耳朵听闻趣事美谈，用我们的双手营造开心快乐，积极参加家务活动，让我们的面孔始终微笑荡漾，让我们心情自然开朗，欢笑永生在心田，舒畅伴随退休生活，没有愁，没有怨，其乐融融度晚年。

退了休，上了岸，人生旅途又一站；心放宽，求康健，是是非非全看淡；天尚早，云已散，步入第二甲子年；衣食无忧每月准时领取养老钱，钱多少莫细算，多活几年就是赚。动与静，常变换，电视闲书适当看；取笔墨，拿纸砚，文房四宝摆上案；学诗词，书法练、颜、柳、行、草随意选；人物，花鸟，山水，画的春天百花艳。

保健康，驱病患，早晚户外走两遍；老姐妹，着装艳，广场跳舞比曲线；扭秧歌，舞长扇，练就一幅好身段；有高低，有胖瘦，舞姿优美真好看。

柳树旁，小河畔，手把鱼竿放长线；没有鱼也无憾，开心健体是关键；广场舞，太极拳，所有烦恼都驱散；欢欢喜喜，高高兴兴，愉快度晚年。

怀念恩师

颂恩师

□园丁（诗二首）

童颜未改总年轻，光明磊落有诗经。
旭日东升高似峰，先人后己不争名。
生活简朴道德鹏，千秋功劳后人评。
古往今来举贤能，存德清名师表承。

于无声处润物生，学海无涯书为乘。
馥香万里名犹在，先人厚看蔡美峰。
生来耿直道德好，千百年来是英豪。
古往今来做师表。存得清名实为高。

踏青

许可

花开花落春意浓
燕飞燕舞总关情
赏花何处桃花源
观鱼池边闻鸠鸣
踏青路上皆吾类
山溪一瓢放歌行

人生一切刚刚好

人生有度，误在失度，坏在过度，好在适度。

忍让过了头就会变得卑贱，锐气过了头就会变成霸气；
热情过了头就会变得矫情，淡漠过了头就会变得冷漠；
谦虚过了头就会变得虚伪，自信过了头就会变成自负；
圆通过了头就会变得圆滑，直率过了头就会变成粗率；
执着过了头就会变得固执，服从过了头就会变成盲从。

王琨摘自《解放日报》

金园诗社诗词作品 26 首

曹贞源《七绝·游东川红土镇》

上天翻转调颜板，致使东川土变红。
五彩斑斓如锦绣，乡人世代赏芳秾。

高澜庆《七绝·欣闻建立雄安新区》

千年大计建雄安，发展创出示范园。
非首功能承载地，中国硅谷顶峰攀。

宋继林《江南春之镇江初见》

遍野葱茏绿茵茵，清风温润甜丝丝。
菜花片片金凝碧，樱树排排自咏诗。

李素琴《七绝·咏海棠》

春风细雨润芳华，西府海棠绽彩霞。
老干新枝争艳丽，年年不负第一花。

黄乐恒《七绝·桂林》

桂林山水甲天下，岩洞奇观扬美名。
叠彩临江真靓丽，象鼻遥对骆驼峰。

宋继林《江南春之咏竹》

经曝旧枝翠，越寒新笋青。
虚心常长进，节重笑迎风。

赵立合《七律·节令组诗》

谷　雨

雨生百谷仲春天，花木齐芳香满园。
柳岸黄莺争戏浪，桂堂紫燕共凭阑。
采摘极品金龙井，观赏奇葩绿牡丹。
市巷人空旅游去，庄农忙碌备耕田。

立　夏

草木葱茏枝叶繁，春余依旧动心弦。
海棠娇媚牡丹艳，情客芬芳芍药鲜。
柳浪啼莺伤逝鸟，槐荫飞雀盼鸣蝉。
暑天休谓时犹早，今日争相饮冷泉。

小　满

农田冬麦与腰齐，处处子规如咽啼。
芒穗灌浆犹未满，耕夫浇水正加急。
曾将苦菜当根本，更用甘泉报点滴。
感谢老天降膏雨，吉年喜有凤来仪。

芒　种

环村处处枣花香，三夏农田人倍忙。
烈日熏风收麦地，扬尘暴土打禾场。
抢收抢种排成序，防病防虫管好秧。
受累操心天有报，勤劳换取好年光。

夏　至

寅时未尽见朝阳，白昼今天应最长。
高树鸣蝉迎暑热，低空飞鸟掠花香。
陕西赤蕙开秦岭，河北紫薇妆太行。
消夏争相寻去处，海滨草甸古山庄。

小　暑

东园亭榭紧相挨，满处林荫满处苔。
田野粮农看谷秀，湖塘荇藻孕花开。
风挟热气重重浪，雨洗长空点点埃。
莫谓薰蒸难隐忍，炎嚣伏日尚刚来。

大　暑

正是三伏火热天，晴空夜半斗阑干。
竹席反侧追迷梦，蒲扇招摇解汗颜。
暑热欣能庄稼长，霆雹叹使果实残。
农夫不畏辛劳永，天烤地蒸年复年。

立　秋

时令交秋果不同，清晨阵阵感凉风。
田田荷叶接天碧，楚楚莲花映日红。
出穗高粱颜色变，结槌苞米棒鬚生。
交秋更有宜人事，夜梦酣甜直到明。

处　暑

暑气年年至此消，随之草木亦将凋。
清风快意一轮月，激浪惊心千里潮。
纨扇芬香藏储柜，纶巾英气透层霄。
凄凉蝉咽知将老，枣色青红方始娇。

白　露

云淡天高时渐凉，满坡山果变红黄。
荷花凋谢鱼先晓，谷草铡切牛待尝。
长夏养生防暑热，高秋进补御风霜。
夜深桐叶荧煌闪，疑是珠凝明月光。

秋　分

年来昼夜又平均，时在高天浮淡云。
虽不繁花开似锦，却仍细草展如茵。
早时幼小湖中蟹，今日甘肥席上珍。
气爽风清多胜日，亲朋团聚倍欢欣。

寒　露

湖畔高台夜气寒，仙人承露立身单。
水波漾动秋荷萎，木叶萧疏晓月残。
唯有丛菊开竟日，不同蔓草叹流年。
待得未几飞霜降，香阵冲天满御园。

霜　降

气温低比露华寒，木叶渐凋枝欲残。
当令蔬食避生冷，应时衣裤换毛棉。
荷花照水情怀减，菊蕊凌霜意志添。
更喜香山秋色晚，红林如染展娇颜。

立　冬

北风肆虐逞凶狂，吹落满园霜叶黄。
秋去冬来时渐冷，阳衰阴盛夜趋凉。
会餐推崇白干酒，游乐珍惜红太阳。
时令乍寒犹自暖，小阳春日探菊香。

小　雪

如风吹絮漫天飘，荡荡悠悠落九霄。
闭户关窗开暖气，披裘挂氅御寒潮。
百虫蛰匿山川静，万物萧森草木凋。
独有山阴野柿树，雪枝红果俏林梢。

大　雪

雪满山林寒意浓，湖塘水面已结冰。
天时不暖人心暖，俗念未空佛法空。
居士闭关求悟道，农夫休业为猫冬。
岁寒更显孩童趣，堆雪塑人玩造形。

冬　至

江河封冻倍荒寒，凛冽北风接远烟。
白昼时光当最短，黑甜梦寐自无前。
因由昨夜连三鼓，开启今年数九天。
大雪茫茫添壮美，长城内外望无边。

小　寒

虽是冰崖如壁悬，金梅驿外傲风寒。
含苞静以待飞雪，舒蕊悠然对敞轩。
欲问季冬回北雁，须凭远镜望南天。
鹊巢始筑天阳动，时到孩童盼过年。

大　寒

漫野皆白天色蓝，朔风呼啸正严寒。
冰河覆盖晶莹雪，果树遭逢冷冻年。
村女封窗闺阁暖，乡男闭户体能闲。
再经半月梅花放，六九开春顺自然。

立　春

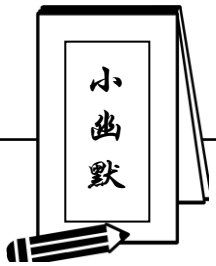
青帝东来六九天，万民同乐庆开年。
花堆梅干融融雪，叶护竹枝点点斑。
风物陶情身外趣，笙歌快意眼前欢。
今朝大地回春后，渐次河开解冻寒。

1777 年 4 月 30 日—“数学王子”高斯诞生

“数学王子”卡尔·弗里德里希·高斯是近代数学奠基者之一，和阿基米德、牛顿并列为世界三大数学家。他曾得出了现在广为人知的等差数列求和公式。

1777 年 4 月 30 日，高斯诞生在一个贫穷的普鲁士犹太人家庭。高斯是一个早慧天才，在 18 岁的时候发现了质数分布定理和最小二乘法。在 19 岁时，仅用尺规便构造出了 17 边形，并为流传了 2000 年的欧氏几何提供了自古希腊时代以来的第一次重要补充。高斯还在最小二乘法基础上创立了测量平差理论，并借助该理论测算天体的运行轨迹。他用这种方法测算出了小行星谷神星的运行轨迹。高斯一生成就极为丰硕，以他名字“高斯”命名的科学成果达 110 个，属数学家中之最。他对数论、代数、统计、分析、微分几何、大地测量学、静电学、天文学和光学皆有贡献。

摘自《百科知识》



胜 算

问：“如果北京的大楼突然都变成了变形金刚，互相进身肉搏，什么样的大楼胜算大？”答：“当然是故宫，这么大岁数躺地上了，你不跑？”

摘自《读者》

生活百科

养血药膳

杞子红枣鸡蛋：每次用枸杞子 20g，红枣 8 枚，鸡蛋两支同煮。鸡蛋煮熟后剥壳，再煮片刻即可，吃蛋饮汤。

芝麻黄精粥：芝麻 15g，黄精 25g，枸杞子 25g，与大米 100g 煮粥，早晚分两次吃。此方还可以用于肾虚血亏引起的须发早白，脱发不生。

八宝养血粥：人参 15g，白扁豆 20g，莲实 12g，桂圆 15g，红枣 15g，淮山药 15g，甜百合 15g，薏苡仁 20g，粳米 200g，冰糖适量。现将莲实，淮山药，百合，薏苡仁用清水浸泡 15 分钟，红枣去核，人参切片与粳米和桂圆肉一同放入锅中加清水适量，先用旺火煮沸，再改用小火熬粥煮至粥浓稠时，再加入冰糖稍煮片刻即可食用，每日两次，早晚服食。

保健按摩操

血管体操可以促进血液循环，增强心肌耐力并增强血管弹性；及时“冲走”血管内的垃圾。

（一）冷热交替浴：睡前用冷热水交替沐浴。热水温度为 40-44℃，冷水温度为 12-16℃。做操时先冷后热，交替 5-10 次，每次持续 2-3 分钟，最后以热水浴结束。

（二）运动保健：运动医学研究证实，每天运动半小时，如走路，骑自行车，游泳，打门球，打乒乓球，慢跑，爬楼或者登山，都能起到保健血管的作用，提高血管“年轻化”程度，防止变老。如果饭前适度运动，对保护血管效果更好。

摘自《中国老年》》

“畅谈十八大以来变化，展望十九大胜利召开”征文

伟大的时代

□宋继林

2012 年十八大召开的四年多来，全中国乃至全世界风云变幻，令人瞠目结舌。

就在十八大刚刚闭幕的 11 月底，习近平总书记在国家博物馆首倡“中国梦”，凝聚了五大洲四大洋的炎黄子孙，激发了全球华人的爱国热情，指明了中华民族伟大复兴的共同愿景。举国上下群情激奋、斗志昂扬。这是 21 世纪、最新版本的“周公吐哺，天下归心”。

十八大闭幕不足一个月，2012 年 12 月，党中央公布了反腐倡廉的“八项规定”，掀起了惩治贪污腐败的惊涛骇浪。四年来，副部（军）级以上落马高官数百人，厅局级官员被查处数千人，处科级以下的“大腐小官”超万人。硕虎如周永康、薄熙来、郭伯雄、徐才厚等，官至政治局委员、常委。孑蝇甚至有街道办事处主任、政府机关的科员和银行普通员工。这是中国共产党自从处决刘青山、张子善以来，惩治贪腐最坚决、最彻底的一次，大快人心，受到人民的衷心拥护和爱戴，改善了干群关系，提高了党在人民群众中的威望。这几年，是全国人民最团结、最快乐的几年。中国共产党惩腐肃贪的坚定决心，也受到世界各国政府和人民的肯定和赞扬。很多国家对我国的“猎狐行动”和引渡罪犯都给予了足够的支持和帮助。中国的国家形象得到了进一步的提升。

习近平主席倡导的“一带一路”被公认为推动全球经济发展的新引擎。

亚投行、欧洲专列、瓜得尔港、与各邻国互联互通、中国高铁在亚非大陆驰骋……史无前例的经济奇迹和发展速度每天都给这个蓝色的星球带来剧烈的震撼。几十年前，“我们的朋友遍天下”。在 21 世纪的今天，曾经的敌人转变为朋友，曾经的朋友变成“全天候的朋友”和“战略合作伙伴”。挂羊头卖狗肉的“南海仲裁”竟然导致始作俑者颜面尽失。中国赢得了更广泛的理解和赞同。“国际宪兵”日趋众叛亲离。“互利双赢”已成为建立国际新秩序的共识。

2015 年开始的军队改革惊天动地，是建国 66 年来最大的改制，是保卫国家和平发展的需要，是捍卫祖国领土完整的需要，是打赢现代化战争的保障。新型战机、战舰、火箭、导弹喷涌而出，西太平洋军演成为常态，三沙诸岛承担起戍卫祖国海疆的重任，吉布提建成远洋护航补给基地，天宫二号的长期驻留和物资运输，都是中华民族有史以来军事实力最强大的力证。近 200 年来被压迫、被侵略、被奴役、被蹂躏的祖国，终于挺直起腰板站起来了！

我国地域辽阔，但良田面积小。我国物产丰富，但地质复杂，开采困难。加之人口过多，平均下来，几乎每种资源都比较匮乏。我国政府高度重视扶贫工作，改革开放以来通过不懈努力，已经使 6 亿多人脱贫，成为全球首个实现联合国千年发展目标（贫困人口减半）的国家。但至今尚未脱贫的地区，往往是险山恶水，甚至生存都很困难。近年来，习近平主席提出了“精准扶贫”的概念，要“啃硬骨头、攻坚拔寨”，在 2020 年确保 7000 万人如期脱贫。这在全世界都是首屈一指的功德。

习近平同志继承了老一辈革命家的光荣传统——简朴、亲民，出行都是轻车简从，不戒严、不清场，甚至连面包车的窗帘都不拉。到包子铺排队点餐。在炕头上嘘寒问暖。彭丽媛同志更令人感动，是最早的红丝带成员和义务献血志愿者，多年以来关心爱护艾滋病孤儿的健康成长。所以，他们受到全体国民——特别是青年人的由衷热爱。现在，都称他们“习大大”、“彭麻麻（妈妈）”。这种情感，就象当年在延安（中国历史上政治最清明的地方）一样。朱总司令是所有孩子的爹爹，每个夫人都是孩子们的妈妈——蔡妈妈、邓妈妈、康妈妈……

我的母校（北京科技大学）在改革开放的三十多年中，也取得了长足的进步。如我校研制的制氧机在青藏铁路建设中，为保障施工人员的安全和健康立下了汗马功劳。但因为被校园外的四条马路围困，一直没有扩建校舍的空间，我校的发展受到了很大的限制。今年 4 月 1 日，党中央和国务院关于“设立雄安新区”的决定，给我们带来了福音。我们终于可以伸开拳脚了！特别是我 1951 年至 1952 年 9 月还在容城县上过小学，对这项伟大的决定更是倍感亲切、欢欣鼓舞。那时，我母亲经常下乡。我放学以后就去县城的新华书店看书，直到书店关门。如果雄安新区建成时我还能自主行走，我一定要去那里的现代化图书大厦看一看。

五年，不过是历史长河中的一瞬间，古老的中华民族却点燃了青春的火焰。

让我们紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，讴歌这伟大的时代，瞩目十九大的胜利召开，迎接中华民族更加光辉灿烂的未来！

离退休工作简讯

★4 月 6-7 日，北京科技大学门球队赴地坛公园参加由 24 支队伍参赛的 2017 年度北京老教育工作者门球比赛，小组赛五战全胜杀入 8 强，之后以 13:9 首胜华北电力大学队，后输给房山教委队和顺义教委队，捧回第四名的奖杯，为北京科技大学 65 周年校庆献礼。创造了近年来出战比赛的最好战绩，也极大地激励了门球队明年校庆前再创佳绩的信心和决心。

★4 月 19 日上午 10：00，北京科技大学关心下一代工作委员会、宣传部、离退休职工工作处联合组织的“‘多彩瞬间 65 载辉煌’北京科技大学 65 周年校庆大型摄影展”在七斋学生活动中心开幕。离退休职工工作处乔哲主持开幕式。校党委副书记权良柱专程前来祝贺，感谢老同志们提供珍贵的校史资料，感受到老同志们对母校的炽热情感及老同志们晚年幸福安康的生活状态。宣传部副部长李洁向老同志们表示感谢，老同志代表谢锡善即兴发言回忆建校初期的艰苦岁月，关工委常务副主任陈世禄介绍筹备摄影展的详细情况。摄影展分历史风貌、校园风光、老年风采和学子风华四部分，很多照片是老同志们精心保留下来的珍贵资料。摄影展展出的 166 幅照片展示和见证了学校不同发展时期的精彩与辉煌，非常珍贵。

★4 月 19 日，为纪念钢院老前辈筚路蓝缕、艰苦卓绝的建校历程，回顾钢院老同志忘我奉献、砥砺前行的奋斗历程，重温钢小伙、铁姑娘们栉风沐雨、努力奋斗的青春岁月，北京科技大学离退休职工工作处特举办“忆辉煌 畅未来”离退休职工庆祝建校65周年校园乐行活动。上午 8：30 在五环广场举行开幕式，六百余位老同志聚在五环广场，

眼含热泪、深情饱满地唱着《北科华章》、《摇篮颂歌》，场面让人动容。之后，老同志们身着统一制作的红色文化衫，追随“北京科技大学”校旗绕校园一周，以行动表达对校园的深沉的爱，抒发对北京科技大学满满的深情。

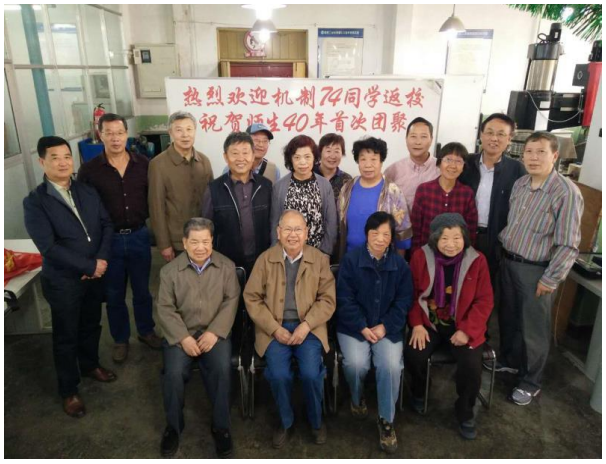
★2017 年 4 月 11 日，正值春花烂漫，数理学院副院长陈章华、刘雨芙，力学系主任魏培君，办公室主任安璐，共同前往力学系离退休乔端教授的家中为他庆祝 90 岁高龄寿诞。

上午，学院四位老师来到家住西三旗的乔老师家中，家中已是宾客满座，各位领导代表学院送上了祝寿卡片和鲜花，祝福 90 岁高龄的乔老师福如东海、寿比南山。满屋宾朋皆为力学系离退休的老教师，他们个个精神焕发，喜气洋洋，带着蛋糕和书法画作前来贺寿，向乔老师表达了真心的祝福与诚挚的慰问。陈章华和刘雨芙副院长为老教师们介绍学院发展的近况与规划，魏培君也向他们汇报了力学系的发展现状。

乔端老师对于学校、学院、力学系对他的关怀和祝福表示了感谢，同时，他也祝福学校发展越来越好，学院事业蒸蒸日上，力学系离退休和在职老师们身体安康，工作顺利！

★2017 年 5 月 4 日下午，我校离退休职工工作处和谐之音乐团在铭德楼举办了一场精彩的音乐会，退休教师陈景榕担任音乐会的策划和指挥。音乐会上演出了由他改编的中外歌曲和器乐曲 15 首，其中既有家喻户晓的中国歌曲《茉莉花》、《浏阳河》、乐曲《春江花月夜》等，也有意大利民歌《美丽的村庄》、美国夏威夷民歌《骊歌》，还有舒曼《梦幻曲》、门德尔松《云雀》、福斯特《美丽的梦神》等外国音乐大师的作品，向到场听众奉献了一场名副其实音乐盛宴。

校 庆 花 絮

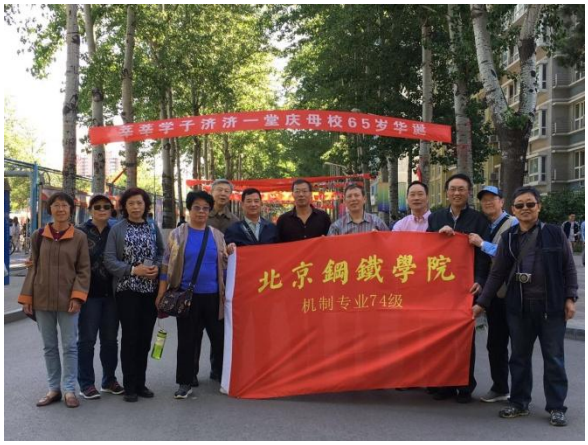


老校友返校

小校友科大梦

同桌的你

睡在我上铺的姐妹



电子投稿邮箱：jinseyuandi@ustb.edu.cn (离退休职工工作处)