

金色园地

第五期 (总第 167 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编
离退休职工工作处

2018 年 6 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 侯佳 制作:高晓森

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

他的英名和事业永世长存

——写在马克思诞辰 200 周年之际

□任仲平

(一)今天,世界又来到了一个十字路口。在“世界之乱”与“中国之治”的对比中,人们再次发现马克思主义这一现代世界思想乐章最重要的主题,依然占据着真理和道义的制高点。回到马克思、回到共产党人理想启航的原点,才能理解一个国家的崛起与奋进、一个政党的光荣与梦想。

(二)“哲学家们只是用不同的方式解释世界,而问题在于改变世界。”在马克思身上,革命家与思想家达到了完美的结合。他发现了自然界、人类社会、人类思维发展的普遍规律,终其一生都是无产阶级革命的指引者、实践者,用舌、用笔、用剑,为无产阶级和被压迫民族的解放带来了思想的火种、点燃了行动的火焰。

(三)“人的解放”,是马克思主义的核心主题。马克思从根本上改变了人类的命运,政治选举权、八小时工作制、劳工立法……“没有马克思的理论,没有马克思为未来斗争所制定的路线,几乎不可能取得任何的社会进步”。马克思从根本上解放了人类的精神,他展望“人和自然界之间、人和人之间的矛盾的真正解决”的共产主义,将

实现每个人自由而全面发展作为无产阶级运动的最终目的。

（四）从遥远西方引来的火种，让中国人找到了一种“新的世界观”，推动百年中国浩荡前行。“以科学的态度对待科学，以真理的精神追求真理”，当代共产党人以巨大的理论勇气和实践智慧，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，完成了马克思主义中国化的又一次伟大飞跃。

（五）今天，我们纪念马克思，是为了牢记“为人民谋幸福”的初心。马克思一生致力于“人的解放和自由全面发展”。以人民为中心的理念，为人民谋幸福的初心，体现着中国共产党人的追求，蕴藏着马克思主义的根脉，昭示着社会主义的本质。不忘这一份初心，才能不忘我们为什么而出发。

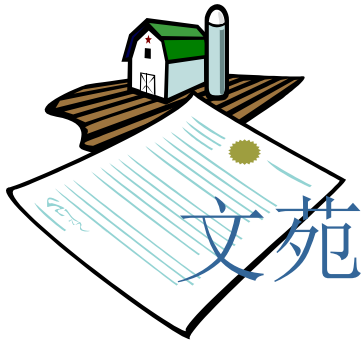
（六）今天，我们纪念马克思，是为了坚定“为民族谋复兴”的使命。从欧洲到苏联，从苏联到中国，是马克思主义在全球的传播过程。赓续这一种使命，才能让马克思主义伴随中华民族伟大复兴的征程而更加灿烂夺目。

（七）今天，我们纪念马克思，是为了激荡“为世界谋大同”的情怀。今天，我们的每一秒都是这种“世界历史”中的全球性时刻。“人类命运共同体”的理念，彰显着与马克思一脉相承的世界视野和人类情怀。秉承这样的情怀，才能为人类作出新的更大的贡献。

（八）人类可能没有什么时候比现在更需要回到马克思，去追寻生活的目的性、追求更高的价值、追问生存的意义，发现这个时代“人的尺度”。让我们回到马克思，做一个理想的人、做一个超越的人、做一个不懈奋斗的人，如同“盗火者”普罗米修斯一样，在心中燃一团永不熄灭的真理之火、信仰之火。

（九）“不断开辟 21 世纪马克思主义发展新境界，让当代中国马克思主义放射出更加灿烂的真理光芒”。让我们向这位思想和行动的巨人致敬，并许下这样的诺言——他的英名和事业，将在这片土地上永世长存。

（摘自 2018 年 5 月 2 日《人民日报》）



改革开放，成就辉煌

□江人

中华民族有五千多年的文明历史，鸦片战争后，中国陷入内忧外患的黑暗境地，中国人民经历了战乱频发、山河破碎、民不聊生的深重苦难。

中国共产党一经成立，就把实现共产主义作为党的最高理想和最终目标。1949年建立了中华人民共和国，中国实现了从几千年封建专制政治向人民民主主义的伟大飞跃。实现中华民族伟大复兴，必须建立符合实际的先进社会制度，中国共产党带领各族人民完成社会主义革命。

十一届三中全会以来，我们党总结新中国成立以来正反两方面的经验，解放思想，实事求是，实现全党工作中心向经济建设的转移，实现改革开放，开辟了社会主义事业发展的新时期。

中国经过改革开放40年的快速发展，创造了举世瞩目的经济奇迹，已经成为世界经济增长的主要动力源和稳定器。北京展览馆“砥砺奋进的五年”大型成就展，充分说明改革开放以来特别是近五年来的成就。十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，习主席以巨大的政治勇气和强烈的责任担当，解决了许多长期想解决而没有解决的问题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，在各领域各方面都取得了举世瞩目的辉煌成就。

这五年是经济实力和综合国力大幅提升的五年。我国国内生产总值稳居世界第二，年均增长7.1%，在世界主要国家中名列前茅。高速公路、高铁里程位居世界第一。天宫、蛟龙、天眼、悟空、墨子、大飞机等重大科技成果相继问世。中国的高铁、扫码支付、共享单车和网购——“新四大发明”享誉全球。

这五年是人民群众获得感与日俱增的五年。从2012年到2016年，

全国居民人均可支配收入从 16510 元增长到 23821 元，平均实际增长 7.4%，跑赢了经济增长。各项民生事业取得新的重大进展，老百姓的获得感、幸福感、安全感大大提升。我国实现了 6000 多万贫困人口稳定脱贫，这在全世界看来都是奇迹。

这五年是民主法治迈出重大步伐的五年。中国特色社会主义民主政治建设持续推进，有效保证了人民当家作主的权利，行政体制改革取得明显成效。国家监察体制改革全面提升，逐步实现对公职人员行使权力监督的全覆盖，法制国家、法治政府、法治社会建设活力迸发，生机无限。

这五年是文化自信更加彰显的五年。马克思主义中国化最新成果深入人心，思想理论领域主旋律更加响亮，正能量更加强劲。文化事业和文化产业蓬勃发展，一大批有筋骨、有道德、有强度的精品力作激荡人心。

这五年是强军兴军开创局面的五年。国防和军队改革取得历史性突破，形成军委管总，战区主战，军种主建新格局。人民军队组织架构和力量体系实现革命性重塑，人民军队在中国特色社会主义强军之路上迈出坚定步伐。

这五年是大国外交阔步向前的五年，中国在世界舞台上发挥着前所未有的重要作用。随着我国国际影响力、感召力和塑造力不断提高，越来越多的人断言：全球新未来，最好的希望来自中国，世界 2030 年的面貌取决于中国。

这五年是全面从严治党成效显著五年。推动全党遵守党章，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚决维护党中央权威和集中统一领导，严明党的政治纪律和政治规矩。层层落实管党治党的政治责任。中央出台八项规定，坚决反对特权。巡视利剑作用彰显，实现中央和省级党委巡视全覆盖。坚持无腐败、无禁区、全覆盖、零容忍。全国 440 多名省部级以上党员干部及其他中央干部、8900 多

名厅局级干部，6.3 万多名县处级干部严重违纪违法受到惩处，反腐败斗争压倒性格局已经形成，并巩固发展。

这五年是艰苦奋斗和光辉业绩的五年。五年来的成就是全方位的、开创性的，五年来的改革是深层次的、根本性的。中国共产党的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。五年的砥砺奋进，极大地增强了中华民族的自豪感和自信心，极大地推动了中国社会的发展和进步，朝着实现中华民族伟大复兴的中国梦迈出了坚定的一步。

改革开放 40 多年来，中国人民的面貌、社会主义中国的面貌、中国共产党的面貌能发生如此深刻的变化，我国能在国际社会赢得举足轻重的地位，靠的就是不懈推进改革开放。实践充分证明，改革开放是党和人民事业大踏步赶上时代的重要法宝，是党和国家保持生机活力的关键，是当代中国最鲜明的特色，也是当代中国共产党人最鲜明的品格。没有改革开放，我们就不可能有今天这样的大好局面。

就我们学校来说，这些年来，给广大教职员工每年都增加一些生活补贴，我们的生活越来越好。我们退休后的晚年生活也很幸福，这要感谢以习近平同志为核心的党中央。在我有生之年，也要为改革开放深入发展尽一份微薄的力量。

改革开放创成就

□许尔恂

2018 年恰逢中国改革开放 40 周年，40 年风雷激荡，40 年岁月峥嵘，是改革开放让中国的发展成为“我们这个时代最激动人心的事件”，让一个落后的发展中国家成为世界第二大经济体。社会生产力、经济实力、财政收入大幅增加，农业综合生产能力提高，粮食连年增产，居民收入较快增长，衣食住行等条件明显改善，离退休人员基本

养老金持续提高，创新型国家建设成效显著，载人航天、深海探测、量子通信、大飞机等重大创新成果不断涌现，超级计算机、高速铁路等技术实现重大突破。教育事业全面发展，脱贫攻坚取得决定性进展，失业率创近年来新低，五年来一系列重大政策的深层次、根本性变革再次令世界瞩目，全国各族人民倍感振奋和自豪。

我们取得历史性成就靠的是党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验的正确指引，靠的是新中国成立以来特别是改革开放以来奠定的深厚基础，靠的是党正确领导全党全国各族人民的团结奋斗。

就我们学校来说，这些年来变化很大，今天的学生进入北科大不再是没有餐厅、端着碗露天站着吃饭的时候了。而是就餐于万秀园、鸿博园两大食堂，园内有盘子碗筷，桌椅板凳，无须自带碗筷，用餐完了，有人清洗。住宿条件也改善了，还建立了体育馆、游泳池，教室、实验室设备条件均有改进。

我们的校医院建成一座四层大楼，规模扩大了，大医院有的基本医疗设备校医院也都有了，各科室都用电脑操作，随着社会的发展，服务对象的扩大，现成为社区医院。

再说我们的铭德楼，自成立离退休职工工作处以来，在此工作的历届领导和工作人员们付出了青春热血，他们为钢院（北科大）离退休同志们作出了贡献。从难忘的两层小楼到建成敞亮的铭德楼，步入楼内，歌声飘扬、琴声悠扬，充满激情、阳光和快乐。还办起了老年大学，开设书画班、法律班、诗词班、计算机班、智能手机班、英语班、手工班、摄影班、瑜伽班等。我获益最深的当属英语班、计算机班、智能手机班（初级），学后多年来持之以恒的使用，已成为生活的第一需要，可以看到儿子、女儿、孙女以及外孙女在加拿大的生活

情况，而且随时可以和他們视频通话和发送短信。在英语班学习后，2006年第三次去加拿大时，可以自己坐巴士到朋友家参加活动或购物，不用非等到周末让孩子帮忙了。

离退休职工工作处全体工作人员为离退休人员作出的贡献，我们永不忘怀。感谢你们和教育我们的老师的辛勤劳动，你们辛苦了！我校离退休职工工作处是当之无愧的全国先进集体！祝他们再接再厉、永葆辉煌！

祖国的未来

—— 余梓菲同学的启示

□周建樑

有一天时近中午，我从北医三院看病乘公共汽车回校。当时雨下得很大，我没有带雨具。在西校门下车时，一位女同学，热情地说：“老师，我送你回去！你住哪里？”我很感动，告诉她，住45栋。一路上，她撑着雨伞。她是文法学院大四社工（2）班的余梓菲同学，将要毕业了。我很喜欢这个善良的女同学，告诉她，人生道路不是一帆风顺的，是坎坷不平的。今后在人生道路上，遇到什么疑难，我可以当你的参谋。我把我的姓名和电话告诉了她。已到午饭时间了，为了不耽误她用餐，我便选择抄近路，斜穿到体育馆东侧，不料我忘了自己患有头晕的毛病。当跨下台阶后，立即摔倒在地，80公斤重的我，倒在地上，很难自己爬起来。说时迟那时快，她迅速赶过来，艰难地将我扶起来。把我送到45栋2单元门前时，坚持要送我到家，被我婉谢了。而她一直用不放心的目光，看着我进单元门。我很感动。回家后，作了一些处理。很快她来电话，关切地问：“周老师，怎么样，伤到骨头没有？”我告诉她，仅小腿关节处，擦破点皮，不要紧。她才放心。当我连声道谢时，她说：“这是我应该做的。”我为之肃然起敬。

这就是全部经过。她告诉了我什么？引起我的深思。一位哲人说过：“教育者必须首先受教育。”教、学是相长的。学生在向教师学习的同时，教师也应该向自己的教育对象——学生学习。在科学领域里是这样，在思想道德领域里，也是如此。我反问自己，余梓菲同学为我所做的一切，我都能做到吗？我汗颜。她的行动教育了我，她是我的老师。

今年是改革开放 40 周年，倒行逆施的四人帮粉碎后，我国进入改革开放的新时期。在意识形态领域里，各种思潮蜂拥，鱼龙混杂、泥沙俱下。青年缺乏社会生活经验，一时无所适从。这就要靠教育、引导。

余梓菲同学启示了我，青年是追求真、善、美的。纵观历史，社会的发展是曲折的，是呈螺旋式上升、波浪式前进的态势。青年是站在时代潮流前列的，他（她）们代表着祖国的未来。我们应该向青年学习，共同探索、追求祖国的前途，人类的理想。

纪念五四青年节

□白棕

1919 年 5 月 4 日的五四运动，是中国人民反对帝国主义和封建主义的伟大革命运动，全国几百万学生参与的运动。今天我们活在伟大的习近平主席领导的时代，是多么的幸福啊。青年同志们，我来告诉你们，不想穷就请你们好好的记住。

青年人，二十岁没有钱，那很正常；三十岁没有钱，可能是没有好的家境；四十岁没有钱，只能自己找原因。穷则思变，下面就是我们必须做到的。一，这是个现实的社会，感情不能当饭吃，贫贱夫妻百事哀。不要相信电影里的故事情节，那是供陌生人宣泄情感的场所，只有不理智或不现实的人才会相信。二，给自己定个目标，一年、两年、五年，也许你出身不如别人好，通过努力，往往可以改变百分之七十的命运。三，朋友请你吃饭，不要觉得理所当然，请礼尚往来，

否则你的名声会越来越差。四，在好朋友里一定要培养出一个知己，不要以为你有多么八面玲珑，最后真心对你的可能只有一个。五，不要相信算卦、星座、命理，那是哄小朋友的，命运掌握在自己手中，天上不会掉馅饼，不如自己睡个好觉做个好梦。六，不喜欢的人少接触，但背后说人家的坏话、是非之人，必定是是非之人，切记祸从口出。七，少玩游戏，可以有爱好，但要把握尺度，在游戏里取得再高的级别，也不代表你有多么成功，反而会过多地占据你的时间。八，是人都有惰性，这是与生俱来的，但是我们后天可以尽量克服惰性。不要等别人做到了，我才想到；不要等别人赚到了钱，我才想到去做。知道自己要什么，夜深人静，问问自己，朝着自己的目标去奋斗，而不是无所事事。作为女人，不要倚老卖老，认为事业和自己没关系，认为自己就只能洗衣服、做饭、看孩子，那就是大错特错。出路出路，走出去了总是会有出路的；困难苦难，困在家里就是难。

做人要做到：万事孝为先，教童品之道，夫妻和谐美，幸福万年长。但是这些不是用嘴说说就能办到的，解放初期要做到这些，要付出很大的辛苦和努力，当今现实社会需要付出很多的金钱，聪明人都知道这个道理。空闲时间不要总上网做些无聊的事，读点文学作品，学一些经营理念、管理规范、国际时事，新的宪法常识，这样能保证你在任何聚会上都有谈资。要做一件事，成功之前没必要告诉其他人，成功之后不用你说，别人就会知道的。这就是资讯时代带来的效应。

头发、指甲、鞋子要打理好，这个社会需要的艺术家极其有限，请不要冒这个险，就算你留长发比较好看，也尽量给人干净的感觉，不要以为你是个男人就不需要保养。至少饮食方面不能太随便，平时多吃一些番茄、海产品、韭菜、香蕉，都是对男性健康有益处的食物。力求上进的人，不要总想着靠别人，自己才是最靠得住的。面对失败，不要太计较，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，但要学会自省，找到原因，且改掉一切坏习惯。

每个青年人都有成功的机会，就怕你自己不给自己机会。

守护一片绿荫

□沈澍元

有这样一位老人，在学校工作多年，退休后仍在母校扎根，守护着校园的花草绿荫，美丽着北科大，也滋润着他人。

他是守护者、实践者、更是带动者，看五十一栋前的樱花园，从压枝、栽培、浇灌，日复一日，现已繁花似锦，蝶飞鸟喧，这就是他的作品，多少过路人都驻足欣赏留连。楼前每处有新绿出现，定是小小雪松望天，一棵、两棵……十余棵成活、成长，倾诉着他的耕耘。

看他似在散步，那是实现他的另一个夙愿——把北科大分成九个方格，分格调查树木种群，采一片绿叶借助电脑找出树种答案。北科大！拥有百种树木，万棵以上树荫，我们就身在其间，悠然，给人一种幸福感。调查中还找出了绿化中的短板，告知有关部门，不要忘记个别方格，要遍洒甘霖。

年年月月，月月年年，执着、责任、爱心发自内心，渗透着汗水的点点滴滴，盼绿荫绵绵，繁花烂漫，愿北科大人，享新时代的北科大永远如春。

注：樊源兴同志。

长 寿

□思考

人人都希望自己健康长寿，这是大家的期盼。每一个人能否健康长寿，却是个未知数。其重要原因就是延缓衰老知识掌握的多少，做的如何。随着人们养生保健意识的增强，绝大多数人都注意到了这个问题，对延缓衰老也各有高招。这是好事，听听各自的经验和体会。只有提高生活质量，才有可能延缓衰老，健康长寿。因此提高生活质量是健康长寿之本。提高生活质量，从哪些方面着手呢。

心理平衡，心态良好。当遇到影响心理平衡的事和物能自我调适，

自我排遣，使自己经常处于心平气和、与人共乐的心理状态。

所处的环境幽静、安宁，没有噪音，而且有广阔的绿化地带，适宜修身养性。如主楼前、体育广场就是散步、聊天的好地方。

住房不一定要多大、多豪华，但要整洁、卫生、舒适、宁静。不要乱堆乱放，要有一定活动空间。

起居有常，早睡早起，不熬夜，不睡懒觉。中午要稍事休息，最好睡一小时。养成良好的生活习惯，有益健康。

饮食每天不需要山珍海味，要粗细调剂，荤素搭配，膳食合理。要吃绿色食品，戒烟限酒。要注重食疗。

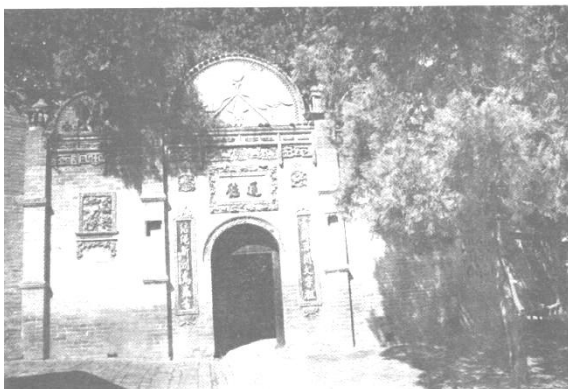
参加家务劳动，广交朋友，互相交流，相互学习，共同提高，有利于释放和排遣各种不良情绪。

所以，当你老了，把人生过得更精彩，更丰富，让周围的朋友感到更加快乐。这就是对我们老年人生活的理解。愉快实践吧，成为百岁老人。

美丽中国——文明之旅渭南行

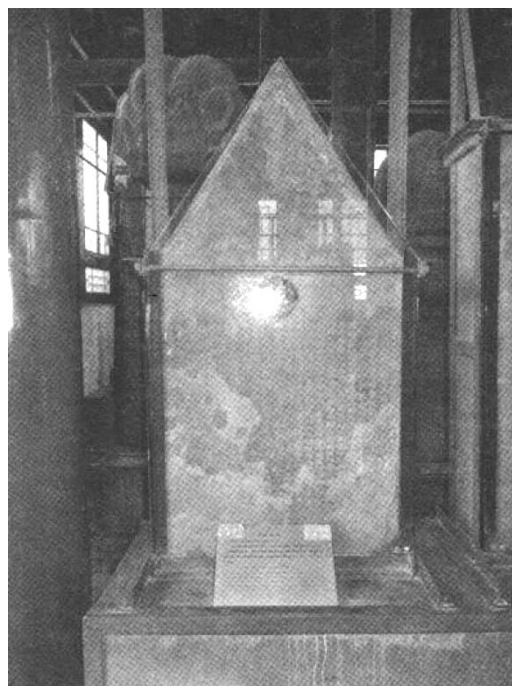
□刘华生

人云：百年的现代史看上海，五百年的近代史看北京，中华五千年的文明史看西安。以西安为中心的八百里秦川到处都可以看到那沉



淀着厚重的中华五千年灿烂文明的古迹与印痕，并可从中体味和解读到人类创造文明的聪敏与艰辛。陕西白水县的仓颉墓庙就是一座闪耀着中华文明光辉的古迹。

仓颉墓庙座落于渭南白水县一处绝佳的风水宝地，此处乃阴阳会合之处，乾坤聚秀之地。其所处地理位置，偏西南不到 150 公里是西安，偏西北不到 60 公里是轩辕黄帝陵，东北 80 多公里处有黄河壶口瀑布，东边不到百公里处有司马迁祠，仓颉庙居于中心，可谓是众星拱围，处于联结四周景点的关键部位。这里安放着一被国人恭奉为“造字始祖”的仓颉。



仓颉庙碑

“文字始祖”仓颉，复姓侯刚，名颉，上古黄帝时人，享年一百一十岁。他依类象形，始创文字，从而结束了人类结绳录史记事的年代，开创了人类文明的新篇章，文字的产生才在人们面前展现文明曙光，人类社会也正是“由于文字的发明及其应用于文献而过渡到文明时代”（恩格斯语）。从此，由仓颉开先河的汉字便世代代滋养着中华民族。

仓颉墓庙，占地一十七亩，四周高墙厚垣。庙内建筑格局完整，主体有山门、东西戏楼、前殿、中殿、寝殿、钟鼓楼、东西厢房等。寝殿为元代建筑，前沿大檩，蒿木为之，长 16.5 米，粗 55 厘米，径匀体直，世所罕见。庙内古柏成群，冠盖如云。庙内石碑质粗字古，其中《仓颉庙碑》、《广武将军碑》、《仓颉鸟迹书碑》等，更是中国书法史上的名贵实物。庙中壁画、砖雕、木刻、文人遗墨等，也都是价值很高的文物。因此，仓颉墓庙也正是五千年中华文明史的重要见证。

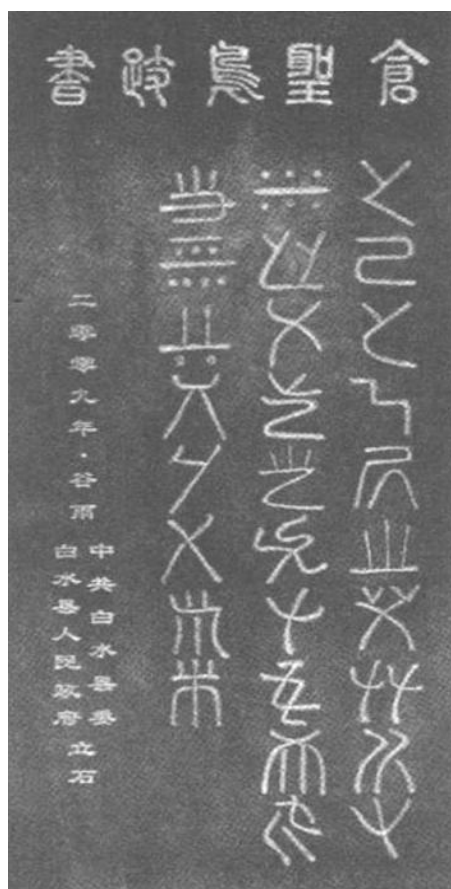
在全国多处纪念仓颉的庙宇中，渭南白水的仓颉庙独具“四个唯一”：唯一有仓颉墓冢的庙宇。墓为圆锥形土冢，周围八角形砖砌花墙，东西各开一门，以供游人出入，东西门两侧各镌刻了对联。东门

是：“画卦再开文字祖，结绳新创鸟虫书”，横额为“通德”；西门是：“雨粟当年感天地，同文永世配桥陵”，横额为“类情”。两副对联都是歌颂仓颉造字功绩的。鸟虫书是指仓颉当年所造的字，桥陵系指桥



柏抱槐

山的黄帝陵。因传说仓颉是黄帝的记史官员，对联意为他的墓和他创造的文字，千秋万代地陪伴着黄帝陵。“通德”、“类情”，意指仓颉创造的文字，能通天地之德，可类万物之情。传说绕墓冢行走三圈，将来就会学业有成。站在墓顶，北可见莽莽苍苍的黄龙山，南可听声雄气壮的洛河浪，而遥望西北，百里之外的黄陵县桥山，便是“人文初祖”黄帝的园林。唯一有《仓颉庙碑》的庙宇。此碑立于东汉延熹五年（公元162年），它是国内现存最早而又极其稀少的汉碑之一，《仓颉庙碑》的书法和史料才是它真实价值的所在。碑上的字笔势开张，左右分驰，规范整齐，一丝不苟，姿媚横溢，极尽其致。此碑是引领中国书坛的最早的书法艺术珍品。《仓颉庙碑》第一次用文字把当时仓颉墓和庙宇的有关情况记录下来，起到了存史的作用，同时对研究东汉时期关中道的地名、地方官设置等情况，都有很重要的参考价值；唯一有《仓颉鸟迹书碑》的庙宇。该碑至今尚存，上镌二十八字。



唯一有《仓颉庙碑》的庙宇。此碑立于东汉延熹五年（公元162年），它是国内现存最早而又极其稀少的汉碑之一，《仓颉庙碑》的书法和史料才是它真实价值的所在。碑上的字笔势开张，左右分驰，规范整齐，一丝不苟，姿媚横溢，极尽其致。此碑是引领中国书坛的最早的书法艺术珍品。《仓颉庙碑》第一次用文字把当时仓颉墓和庙宇的有关情况记录下来，起到了存史的作用，同时对研究东汉时期关中道的地名、地方官设置等情况，都有很重要的参考价值；唯一有《仓颉鸟迹书碑》的庙宇。该碑至今尚存，上镌二十八字。

碑上二十八字传为仓颉当年所造字之原形。仓颉所造的字到底是什么形样？研究者根据当地民间传说及有关资料，已将其析形释义，而本文就不再赘述了；唯一有众多千年古柏的庙宇。仓颉庙有千年以上古柏 48 棵，其中以仓颉手植柏为最，距今已有五千余年。这些古柏是仓颉庙的活化石，是仓颉庙悠久历史的见证。柏树干粗十围，冠盖如云，显示出勃勃生机，森一院肃穆，透一院灵气。园林专家则将仓颉庙的古柏群落与黄帝陵、曲阜孔庙古柏群落并称为中国古庙宇的三大古柏群落。

仓颉是中华文明的象征，仓颉庙是历代文人墨客拜祭“万代文宗”的圣地。今天，它更加富有魅力，它为美丽中国又增添了浓墨重彩的一笔，它将在社会主义新时代放射出更加灿烂的文化光芒！

我和北京地铁

——改革开放亲历之三

□宋继林

我第一次来北京是 1956 年 1 月。那时，北京各郊区县还归河北省管辖。我父亲正在马列学院进修。我母亲他们建完石家庄的省委党校，调到顺义县城建设归国志愿军的营房。我家正好可以在北京过春节。我们夜里在前门下了火车。母女三人挤进一辆三轮车，划进了寂静严寒的冬夜。但在西直门附近转了好几圈都找不着校门。好不容易碰到一个知情人：学校已经改名叫“高级党校”，搬到颐和园北宫门的新校址了。我们熬到新校门时，天还没亮。在传达室等了一会儿，起床铃响了。这是 6 点钟。等父亲放寒假以后，我们就住到父母单位的驻京办事处（德胜门外）去了。啊，北京可真大呀！

暑假前，我母亲的工地又转移到通县小街村。这次我们白天下火车，在前门公交总站转着圈儿排队，一个来钟头上车。42 路汽车 20 公里得用一两个小时才到通县县城，离小街村还有 10 来里路，其中很长一段是庄稼地。那年暴雨连天。假期中，我和上中学的小姑在我叔叔的部队（马甸桥东南角）住了几天，回村时庄稼地一片汪洋，玉米只露半截，一人深的大车道踪迹全无，只能根据露出头的草尖儿判断田埂的走向。田埂上的水面到大腿根儿。我们从来没蹚过这么深的

水，忍不住格格地笑。高台上站着个农民伯伯，对我们大喊：“还笑！掉下去就淹死了！”我们总算平安到家了。

1964年，我来北京钢院读书。1965年暑假，需要把我家的自行车再运回天津去。我从东皇城根向南，穿过正义路，然后沿着城墙根儿往东拐，骑到火车站。盛夏的古城宁静安详。年久失修的城墙上簇簇青草随微风起舞。低矮的四合院整洁端庄。胡同里空无一人，没有半点车马喧嚣，偶尔传来几声雀叫蝉鸣。这幅画面永远印在我的脑海里，也是对北京城墙最后的记忆。随着地铁和二环路的建设，城墙陆续拆除了。1967年清明节，我和袁冬平同学扎了一个花圈，骑着自行车去扫墓。从西直门到八宝山，沿途都在施工。鉴于当时国家的经济状况，拆城墙比拆民居损失要小一些。周总理又指示保留了正阳门、箭楼等几座建筑。即便今天看来，地铁线路的方案也是正确的、恰当的。

地铁1号线经过几次延长，1973年4月23日，开通运营北京站至苹果园区间。我们有色设计院位于军事博物馆站南侧。由于地铁没有食堂，他们员工就近在我们单位的食堂就餐。我们院比别人多一份“福利”——凭工作证可以进地铁参观游览。始于斯，我和地铁结下了不解之缘。

改革开放以来，北京地铁建设就像插上了翅膀，飞速前行。

我俩都是从天津高考进京的。两家的亲戚、朋友、同学大多在天津和石家庄，所以外地来客多，我们出门也多，每年都要和火车站打N多次交道。赶火车最稳妥的交通工具就是地铁。几十年来，我已对各火车站的地铁换乘烂熟于心。

1984年9月20日，地铁2号线开通了复兴门至建国门段。我们从钢院去坐火车时，经常从积水潭到建国门，再步行至北京站。1987年12月28日，1号线和2号线重新组合。我们无需步行，可以直接往返北京站了。

2003年12月27日，作为1号线的延长线，八通线开通。2006年，我搭公交车又去了一趟小街村，庄稼地少了，新马路很宽敞，也通公交了，离地铁的临河里站和土桥站距离差不多。如果现在从前门乘地铁，估计一个多小时就能到家了。

2008年夏天，我第一次报团出国旅游。出发的那天晚上适逢奥运会开幕式彩排，多条道路限行，部分公交车改线。正在发愁之际，看

到西土城地铁站，当机立断，改走地下，直奔机场线。坐在空旷、整洁、现代化的崭新车厢里，民族自豪感油然而生！

2009年9月28日，4号线全线开通。今天，如从前门去颐和园北宫门，在冬暖夏凉的地铁里，一个钟头舒舒服服就到了。哪里还会受我们60多年前“朔风吹，浑身抖”的洋罪呢。

老伴的合同医院是协和，坐地面上的公交经常堵车。自从2012年12月30日8号线通到鼓楼大街以后，我们更多地选择地铁，但需要换乘两次。2013年12月28日，8号线延长到南锣鼓巷，我们又增加了一条地铁换乘线路，但还是要经三条地铁线。预计2020年8号线能全线贯通，到那时我们无需倒车，在王府井站下，步行没多远就可以进协和西门了。

9号线、7号线、14号线的开通使西客站和北京南站各连接两条地铁线。西站还新增了机场大巴。旅客的出站分流更加方便、更加迅速了。

2017年，还开通了磁悬浮地铁S1线和现代有轨电车西郊线。北京的轨道交通种类更丰富了，科技含量更高了。截止到2017年底，北京地铁运营线路已达22条、运营里程608公里。地铁已成为很多人市内交通的首选。

我是北京公交的“金牌乘客”，也是第一批北京公交卡的用户。日前，三省市联合发行了独立账户的京津冀“一卡通”（各省市的公交卡、老年优待卡不通用）。如果哪位朋友向我咨询，我一定会免费指路哦。

更美好的前景在等待着我们。到2020年，北京将建成27条线路、998.5KM的轨道交通网络；途经西校门的地铁



可以直达西客站；8号线将成为北京的地下中轴线，从森林公园直至永定门外；北京南站和首都新机场一线相连。北京将建成7横8纵加多个环形的地下交通网。加之副中心和雄安新区的建设，实现道路通畅、天蓝水清的北京梦，近矣！

再现时代芳华

——赞和谐之音乐团“钢院老歌”演唱会

□沈澍元

演唱的帷幕拉开，和谐之音乐团壮观的团队让我们喝彩，演唱的感染力、大气磅礴的穿透力，让青春的旋律扑面而来。一幅幅时代的画面随歌声展开，歌声、乐声鼓舞了听众，震动着舞台。

演唱会，唱出了那个时代我们的初心未改，诞生在战火硝烟中的“五月里鲜花”、“团结就是力量”，中华民族的血泪史，奋战史，让我们知道从哪里来，又是怎样走来。

那时国家一穷二白，“我为祖国献石油”、“草原晨曲”、“英雄们战胜了大渡河”……在多重铿锵的旋律中，那种豪迈，那种爱党爱国，服从祖国需要无私奉献，是青年人的胸怀，学英雄爱英雄是一种气概。

刘华生老师的独唱再现了当年钢小伙的“天不怕、地不怕，风雪雷电任随它”的风采。各种圆舞曲都牵动着情怀，幸福着、快乐着，盼望青春再来。

谢谢和谐之音乐团，你们用心展现时代，陈景榕教授的汗水浇灌了今日的天籁，全体成员奉献的是精神的澎湃，与人民同心，与时代同行，歌唱老歌是为了传承，为你们晚霞的绚丽点赞贺彩。

诗二首

□谢颖新

纪念马克思诞辰二百周年

2018年5月5日，是马克思诞辰200周年。赋诗以纪。

信仰自信师马列，贫弱中华惺惺¹先。
武装夺权立寰宇，工农当家搞建设。
改革开放奔小康，国强民富促和谐。
砥砺起航新时代，乘风破浪建强国。
“丝路经济”连四海，“命运共同”五洲宣。
人类解放至高境，无私无畏继先烈。

注1：惺惺即明悟光明，乃觉醒也，找到光明前途。

习近平主席视察北大

2018年5月4日，习近平主席视察北大有感。

艳阳高照东风悦，未名湖畔喜连天。
革命代代盼接力，建设处处思豪杰。
砥砺栋梁惟教育，科技强国在青年。
国强民富寄希望，世界一流世慕羨。
关键技术不靠人，自力更生重在肩！

悠悠岁月

□黄晔

春光暖洋洋，大河复汤汤。

秋风软柔柔，百果香馥馥。

夏日烈炎炎，麦浪黄灿灿。

冬水冷冰冰，迎春雪纷纷。

咏二十四节气之系列组诗（二）

□柏士兴

咏立秋

溽暑尚熏炙，凉风袅袅生。寒蝉声断续，白露零沉凝。物候循天道，人生重晚晴。纵然霜满鬓，犹自惜芳馨。

咏处暑

夏暑离离去，秋风剪剪生。鹰族勤狩猎，谷粒自充盈。桐木萎枝叶，世人怡性情。历经凉与热，更益寿康宁。

咏白露

金风衰草木，珠露泛莹光。玄燕归乡梓，征鸿列阵行鸟群。养羞迫，人世畏途长。纵使命乖舛，初心岂可忘。

咏秋分

金乌悬赤道，丹桂溢香时。雷电收声响，蛰虫封穴泥。河流始枯浅，稻谷莫收迟。仰望碧空尽，抒怀寄所思。

咏寒露

露湿阶前草，衡阳宾雁翔。残荷疏萎叶，肃气惹愁肠。海畔蛤颜变，篱边菊瓣黄。陶公诚可道，心远自安详。

咏霜降

气冷露凝霜，农家种麦忙。豺狼兽猎祭，草木叶枯黄。蛰虫咸俯首，耆老惜流光。但待重阳日，登高共举觞。

咏立冬

冬临万物藏，风劲似逞强。地冻气温降，水冰霜叶黄。雉鸟化为蜃，其说乃违常。从此多污染，防霾保健康。

咏小雪

六角初飘舞，斗移偏朔西。彩虹不成像，万物失生机。闭塞成冬冷，风掩合令时。堪欣残菊后，犹有傲霜枝。

咏大雪

疏疏还密密，玉絮漫天飘。纷乱落田野，轻盈覆树梢。虎交荔芽挺，鸱歌籁音萧。兴尽旋归返，此中禅意绕。

注：鸱即鸱鸺又名号寒鸟。

咏冬至

天行有常道，冬至便生阳。昼夜虽稍变，蚓熊犹伏藏。泉流始温暖，麋角渐衰伤。数九从今始，山河待换妆。

咏小寒

寒气何凝重，冰封银粟飘。征鸿初徙北，喜鹊遂营巢。雉鸟亦鸣叫，乾阳复转高。三防并温补，康泰重今朝。

注：三防即防寒防燥防外感

咏大寒(变格)

红梅初绽放，斗柄复东移。寒极遂生暖，鸡孵正适时。鹰类飞行疾，冰层坚若斯。新春遽来到，大地满生机。

说明：每首诗中均概括该节气中之三候，并有重点地反映农事、时景、养生、传说、风俗和有关典故等方面的文化内容。

金园诗社诗词作品 36 首

四十周年强国梦

蔡震升《七律·京城巨变》
改革潮起四十年，古老京城巨变迁。
小院胡同新亮点，高楼大厦立云间。
公交地铁梭织网，绿树鲜花锦绣团。
更喜雄安谋大略，日新月异一年年。

蔡震升《古体·超英赶美》
赶美超英昔日梦，日夜苦干叹汪洋。
改革春风拂大地，梦想实现国威扬。

八千里路大风歌

老东北《七律·四十年巨变》
改革开放四十年，地覆天翻不一般。
党政层层革旧制，河山处处换新颜。
绕台跨海寻常事，探月飞天谈笑间。
国富军强民气旺，小康指日到身边。

钢院老兵《七绝·忆铁流》
东风浩荡气吞天，改革声中四十年。
休叹吾人年已老，铁流滚滚永无前。

沈澍元《古体·树有根兮福有源》

——纪念马克思诞辰 200 周年，庆祝改革开放四十周年感怀

(一) 真理之光

千年第一思想家，黑夜茫茫万道霞。
科学理论跨历史，激发信仰勇出发。
解放人类为宗旨，翻天覆地大变化。
时空相隔二百年，还如壮丽日升华。

(二) 信仰之力

伟大思想育人格，精神崇高奋一生。
推翻旧世不畏险，追求真理攀高峰。
心中涌起红梅赞，似听带镣长街行。
光辉理论接地气，奴隶站起太阳红。

(三) 继往开来

人民领袖习近平，继往开来领征程。
继承发展创特色，共产党人举真经。
改革开放稳掌舵，中国方案世界行。
伟大复兴中国梦，情系人类命共同。

(四) 幸福感恩

中国进入新时代，幸福指数日日添。
我们只用几十载，超越西方几百年。
强国强军实力壮，敢于亮剑腰不弯。
感恩幸福新天地，树有根来福有源。

李素琴《沁园春·老干处春游黑龙潭》

京北龙潭，百态千姿，美景悦眸。有峰峦叠嶂，云烟竞秀；悬崖峭壁，瀑布奔流。虎啸山关，龙飞岩顶，初夏姬翁正畅游。抬头望，这轱辘峪上，盘旋鹰鸥。

云蒙老祖亲留，十八粒珍珠赠峪沟。看三叠滴水，鱼虾潜底；平沙落雁，烟雾轻柔。岩洞阴森，山花烂漫，栈道清波摇曳悠。清凉地，享天然氧吧，化解烦忧。

一气呵成凭运腕

五更梦悟顿生花

张志宏《七绝·书论四首》（外三首）

书美

书须气壮墨香浓，骨老筋藏血肉丰。
恣态逸奇诗意美，兰亭古雅醉贫生。

敬书

辄起矜庄尊墨砚，字学恭敬为先关。
心神振奋书增气，笔走龙蛇法自然。

柏士兴《七绝·和张志宏“敬书”》
皇皇千载文明史，奕奕仰韶文化时。
历历法书流美韵，巍巍仰止敬临池。

张志宏《七绝·敬鲁公》

法墨颜书气势雄，仿佛关羽立军中。
字如人品千秋载，无数文豪敬鲁公。

王振声《七律·游船遐想》

假日童心乘小舟，昆明湖浅任漂流。
人生有愿情难了，岁月无痕鬓已秋。
少似藤萝酬未已，老来萍草淡无求。
晚风夕照流光短，柳絮轻飘白发头。

柏士兴《题赞“于蕙莲画集”》
传承国粹雅情浓，山水画图仁智胸。
笔墨圆融神韵美，题材广泛意涵丰。
外师造化入佳境，中得心源飞彩虹。
我等两年多收益，会当巧手改屏风。

曹贞源《七绝·游望江公园感怀》
青翠葱茏四月天，旧枝新绿掩声喧。
望江楼外锦江水，千古风流已掩淹。

读山谷论书

楷书快马入门腾，草法循规蹈矩耕。
虽字工拙人妙异，年高手硬意闲成。

学书

肥留筋骨瘦增肉，自古学书刻砚头。
两者今人皆入病，失拙巧取显俗流。

张志宏《七绝·赞关公》

心红面赤美髯长，节义仁忠世代扬。
道释儒家皆敬拜，神州到处立香堂。

张志宏《七绝·游中关村公园》

世间闻望中关村，靓丽园林知几人。
基地航天唐家岭，百花争艳草木深。

柏士兴《步韵奉和王振声》

春游随兴泛轻舟，山自横移水自流。
毕竟繁花悦人目，强如落叶叹霜秋。
藤萝缱绻情常在，萍草漂浮意尚求。
我亦行吟觅佳句，且留晚照慰心头。

黄乐恒《七律·送惠娟挚友返美》
名满校园一朵花，香播万里到天涯。
同窗聚会多回忆，众口评说争赞夸。
莫道两国相距远，何妨四海以为家。
身边喜有至亲伴，共赏夕阳映彩霞。

园丁《七绝·偶成》

遥望江涛忆旧游，飞檐高耸望江楼。
亭廊依旧春风面，不见故人珠泪流。

回首不觉四十载 凝眸沧海变桑田

高澜庆《七绝·黄岛行纪实十首》

(一) 铜矿老友相聚欢

黄岛齐集老友群，当年合作感情深。
一心共把科研搞，同为矿山发展拼。

(三) 忆赞寿王坟铜矿

矿山样板寿王坟，全体同仁勇创新。
内外结合成果显，为国奉献满园春。

(五) 黄岛沙

青岛石礁黄岛沙，白云变幻彩云霞。
无边大海胸怀扩，遗址繁多景更佳。

(七) 青岛贝壳博物馆

青岛馆藏古贝壳，五颜六色类别多。
数额达到万余件，来自全球近百国。

(九) 唐岛湾滨海公园

古代唐军驻此湾，今朝幽雅美公园。
情人桥上观湾景，五线音符兴趣添。

曹贞源《五律·游杭州有感》

此次去杭州，自游又自由。
前瞻休顾后，美景不回头。
数道经由地，斯人难见留！
凭栏独远望，竟是语咻咻。

(二) 黄岛会议忆往

寿王坟矿机研所，乙巳年春始诞生。
大搞矿山机械化，同心协力建奇功。

(四) 再登临

四十余载再登临，面貌全新喜煞人。
现有大学十几所，世七大港运输频。

(六) 金沙滩

细沙七里月牙弯，疑似金龙卧岸边。
碧海蓝天晴更艳，亚洲为冠美名传。

(八) 鱼鸣嘴

天涯海角千帆泊，浪静已无鱼唱歌。
崖险礁奇因你醉，潮来巨嘴泄银河。

(十) 珠山国家森林公园

叠翠群峰雾笼山，东崂西珠不虚传。
知名北线菩提寺，南路长城怀古篇。

散人《五律·黄山云谷探幽》

不辞客旅远，云谷异乡新。
细细寻幽处，惶惶临要津。
山夹青径窄，天造碧潭深。
无限风光好，此间堪可亲。

宋继林《新体诗·新春天的故事》

二零一八年，
又是明媚的春天。
高屋建瓴的掌舵人，
在南海画了一个更大的圈。
四十八艘战舰劈波斩浪，
七十六架军机翱翔蓝天。
战鹰从航母上直插云霄，
军演的炮火震撼太平洋两岸。
博鳌主场赢得全世界点赞，

“弹药”充足笑迎霸主贸易战。
半岛宁静硝烟散，
一衣带水又言欢，
海南自贸区——中国夏威夷，
五十九国宾朋获免签。
祖国统一屈指数，
五洲四海翘首盼。
世代夙愿今朝圆，
华夏日月换新天！

台湾东吴大学 2018 年全球征联之应对

□ 赵立合

日前，收到一位台湾东吴大学诗友的 e 函，告知最近开展的 2018 年全球征联出句：

狮头山，虎头山，有狮有虎；

出句中使用两个专用名词——台湾著名的旅游景点狮头山和虎头山，以构造机巧。

其中，狮头山位于台湾苗栗县和新竹县交界处，海拔 493 米，从远处瞭望活像一只雄狮昂首踞地，因此早在清末民初时期狮头山就是一座宗教圣山，山上寺庙罗列，大小佛寺十八座，晨钟暮鼓，与南部的佛光山合称台湾两大佛教圣地，是人们朝圣的重要去处。

虎头山位于台湾桃园市东北方，因其山势外形有如猛虎而得名，山高 251 米，为桃园市的最高点，因此登其山头可远观台湾海峡，细数来往船只。虎头山之前山有座三圣宫，是因桃园三结义典故而建，供奉刘备、关羽、张飞以纪念之。

显然，这一出句，颇有炫耀之意，为此对曰：

法门寺，天门寺，宗法宗天。

对句虽然仅是两个寺院，但其历史的久远、名声的显赫、宗教的影响力和世界的知名度，却远超狮头山和虎头山。

法门寺位在陕西省扶风县，素有“关中塔庙始祖”之称，已有 1700 多年历史，因安置有释迦牟尼佛指骨舍利而成为举国仰望的佛教圣地，2004 年还被联合国教科文组织评为“世界第九大奇迹”，因此其地位自不待言。

天门寺位在安徽省萧县，也是我国著名的一处佛教圣地，国家宗教局颁发证书认定其为中国佛教活动场所之一。天门寺始建于西汉，供有缅甸玉佛 6 尊以及各种佛象 40 余尊，历经唐、宋、元、明、清各朝，一直香火鼎盛。寺内有众多古树，包括 2600 年树龄的银杏树，至今仍枝繁叶茂，四人方能合抱，为国内银杏树之最。2008 年 10 月，天门寺已正式通过国家旅游局组织专家进行的国家级 4A 级风景区评审。

对句中的“宗”字为动词，除有众所周知的“尊奉、推崇”之意外，还有“归向、归附”的意思，正如《史记》所云：“武王已平殷乱，天下宗周。”从而，对句（下联）紧密承接征联出句（上联）而意在宣示：佛教圣地，即便“有狮有虎”，也要“宗法宗天”，尊奉佛法、归附天道。

端午节的回忆和对屈原的悼念

□李继岭

每当我们吃上家里那香甜软糯、晶莹剔透、清香扑鼻的粽子时，就想起儿时母亲为让自己的孩子在端午节这一天早晨，能像别人家孩子一样吃上盼望已久的香甜可口的粽子，拖着忙碌了一天的疲惫身体，连夜赶着包粽子，然后静静地守护在灶台旁，添柴加火进行蒸煮，直到黎明的情景。

一年复一年，年年如此，可见天下父母怜儿女。

如今，一年一度的端午马上就要到了，它是我国人民的传统节日，这天除了包粽子，人们还举行热热闹闹的“赛龙舟”活动。北方人的“舞龙船”划的是旱龙舟，南方人划的是水龙舟。

众所周知，端午节的习俗源于战国时代。楚国人不舍贤人屈原投江死去，划船追赶拯救，但可惜人们争先恐后追到洞庭湖也未见踪迹。之后，每年五月初五便划龙舟以纪念屈原。借划龙舟驱赶江中鱼，为免吃掉屈原的身体，故向江中投掷糯米和粽子。

屈原出身于楚国贵族，生于战国末期，正是战乱时期。但他从小受到良好的教育和熏陶，志向远大。屈原少年时期与父隐居。青年时期以一首《国殇》抒发自己的理想，从而引起楚怀王的重视，致使楚怀王为屈原的《山鬼》、《云中君》所动容，并历经周折寻找到了在湘水边隐居的屈原。

楚怀王以歌《湘君》劝屈原主政楚国。屈原也以歌《湘夫人》示以应允，正可谓：珠连璧合，琴瑟和鸣。二人宣誓而达成君臣之约。从而，楚怀王对屈原委以重任，让其监管内政外交，力主改革。屈原也喜欢楚怀王意气风发、胸怀豁达、睿智开明、励精图治、奋发图强的精神。明君能臣，君臣默契，相互信任，楚国日渐强盛。

好景不长，因楚怀王听信奸佞小人对屈原的进谗诬陷而失信于屈原，疏远于屈原。而屈原始终未失信于楚怀王，坚持自己高洁的品质，直至被一再流放，导致他悲剧的开始。楚怀王听信奸臣的谄媚和秦国说客张仪的诱骗，误入秦国，身陷囹圄。致使楚国力耗尽，终身在异国，客死他乡。楚怀王死后，太子楚顷襄王即位后继续投靠秦国。秦攻破楚之郢都。

屈原悲愤难捱，无力回天，一腔抱负难以施展，一颗颠沛流离的报国之心，无所寄托，只能以死来感念国家的灭亡，以死明志。千百年来，屈原的爱国精神和感人的诗辞影响着中华大地和全世界人民。屈原是中国伟大的、著名的、最早的爱国诗人、思想家、政治家，世界四大文化名人之一。



老年人防诈骗三招

如今，电信诈骗、金融诈骗等形势依然不容乐观，老年人的防范意识薄弱，不了解诈骗犯罪的手段和特点，容易上当受骗。

1、对要掏钱的事情坚决要慎重。

冒充熟人诈骗、中奖诈骗等情况屡有发生。还有一类是谎称绑架诈骗，骗子称受骗者的儿子、女儿、侄子等被绑架，让其赶紧汇款救人，并且不让报警，这种骗术也屡屡让中老年人中招。提醒大家凡是要动钱、汇款的时候，都不要轻易相信。自己拿不定主意时，要找家里其他人或信任的朋友邻居商量对策。

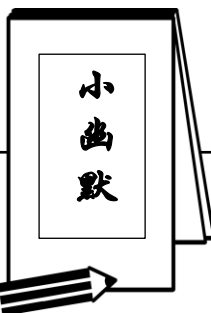
2、不轻易参加公司提供的讲座。

不轻易参加任何公司举办的讲座，不要轻易相信免费送产品、免费旅游等活动。

3、远离可疑人员。

有些骗子常常主动与老年人打招呼、套近乎，表现得很热情。老人要提高警惕，不要和陌生人过于亲近，以免上当受骗；独自外出时不要戴贵重首饰和物品。

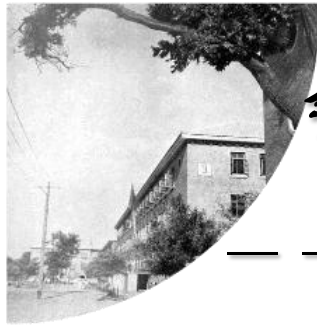
此外，提醒各位老同志，电信诈骗一般选择在上午 9:30 到中午这一时间段，因为此时大家都在上班，只有老人在家。老年人听到家里人出事了就着急，常常在焦急中做出不理智的判断，失去理性上当受骗。



爸爸：爸爸与妈妈吵架了你帮谁？

儿子愣了一会儿才说：爸！你自己找揍干嘛非要拉着我一起挨打！

（摘自《笑话集》）



钢院记忆

——档案老照片展

一、校园风光篇



主楼前广场



教室楼▲



理化楼▲



大操场▲

校门的变迁

1952



1960



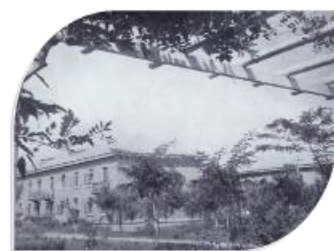
1980



1984



教职工宿舍▼



图书馆门前▲



建校初期校园全景图▲



二、校园生活篇

八一级入学第一天



八三届毕业典礼



北京站迎接新生



83年的迎新生大会



院领导看望83级新生



83届毕业生家长座谈会



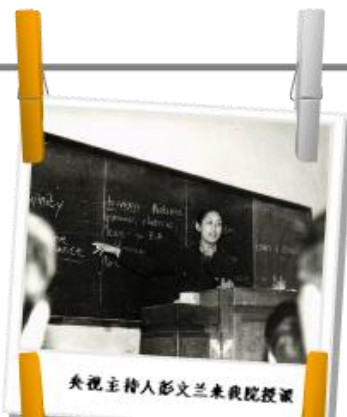
为中华之崛起揭牌仪式



八一摩托车队来我院表演



作家孙志坚来我院做报告



央视主持人彭文兰来我院授课



校园百花奖颁奖大会



我院研究生参加科技文化咨询日活动



我院职工参加整修明园义务劳动



机79.1班开展的学雷锋活动





三、教学
科研篇



80年代，我校语音教室、阅览室、实习工厂、教室、实验室以及野外实习。



土洋结合
的小高炉正在生产



为了理论教学、生产劳动、再学
研究三结合的基地，学院正在建
设一个设备先进的铸造钢铁厂



1958年全民炼钢运动，表院
师生自建了一些土洋结合的
炉子进行试验，指导了各地
钢铁生产，同时接待了数千
名前来学习的人员。学生们
热情地向参观者介绍经验



1960年，2000多名师生走出
校门，到全国40多个厂矿开
始真刀真枪结业和现场教学

苏联专家与我院师
生合影留念▼



著名科学家钱学森教授在我校
举办的系统科学与优化技术大
会上作报告▼



▲杨让教授负责研制的
新型高强度钢应用于我
国第一颗“东方红”人
造卫星的运载火箭壳
体。



▲学生在实习工厂进行生产



▲教师用模型进行教学



1985年，第一届博士研究生毕业论文答辩，图为首届博士毕业生张统一、董元蕊、王燕斌博士论文答辩现场



四、体育 荣光 篇



我校自建校之初便坚持体育与知识教育并重，形成了良好的体育运动传统，也取得了许多骄人的成绩。



女子排球队在紧张的练习



女子体操队的优秀表演



曹克在北京市第二十二届
学生田径运动会手球比赛
中获第二名



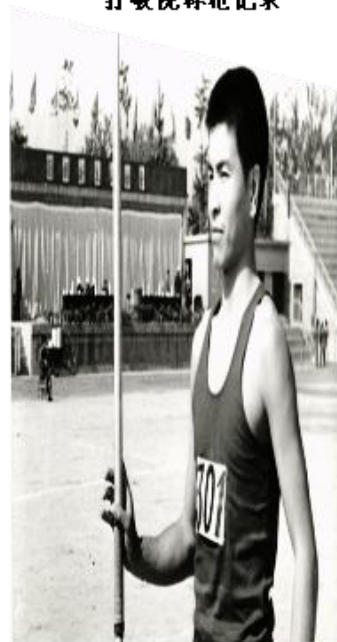
北京女排同我院学生
男排进行友谊比赛

1983年5月21、22日，北京市第二十二届学生田径运动会在二外举行，我院代表队荣获男女团体第一



杨小羽获得女子七项全能比赛的第一名

相八三(2)班的马健同学以53.72米的成绩打破院标枪记录



优良的体育传统形成了我校独特的体育文化。国家体育名将郎平等专程访问我校，并在操场上为学生做报告



1982年，全国第一届大学生运动会在我校举行，图为学校正紧张修建操场



1987年，我校被国家教委列为首批全国高校田径、女篮高水平运动队试点校。同年，我校管理学院运动员樊超代表我国参加世界大学生运动会，成为文萃后达到健将标准并参加世界大学生运动会的第一名普通高校学生

“钢院记忆”——寻访校史老照片背后的故事系列活动

为了丰富我校校史资源，挖掘和传播校园历史文化，完善照片档案的详细资料，档案馆、离退休职工处联合开展《寻访校史老照片背后的故事》系列活动。活动时间：2018年5月29日至7月1日，全体离退休职工、职工家属和校友均可参加，具体活动内容如下：

活动一：“钢院记忆”——校史老照片图片展

1. 图片展览

档案馆将现有馆藏1952-1988年间校史照片共计120张，按照内容，分以下4类进行展出：风景类、教学科研类、体育类、生活类。

展出方式及地点：此次展览均以电子版展出，展出方式为离退休职工工作处刊物和设在档案馆的大屏幕。

2. 讲述者寻访

请了解相关照片出处、内容、熟悉照片中人物的老同志积极提供照片线索，讲述照片的意义或背景故事。

3. 讲述方式

文字讲述：提供人员可将自己了解的意义或背景故事写成文字材料，发送至档案馆邮箱：dag@ustb.edu.cn

口头讲述：提供人员也可以向档案馆口头提供照片有关资料，口头提供资料请联系综合档案室，办公地点：档案馆A106房间，联系人：纪伟 联系电话：62332664。

对于年事较高或不能书写文字的，也可联系档案馆上门采访收集。

4. 奖励方式

档案馆为提供有价值资料者颁发奖励证书和纪念品。

活动二：“追忆校史，讲述北科故事”照片征文活动

1. 征文内容

与校史有关的重要人物、重大事件、学校变迁、教育思想、办学方略、为学之道、教师风范、人生感悟、师生情谊、同学趣事、成才故事、发展成就等，都可以作为此次征文的内容。

2. 征文要求

事迹内容要求真实、感人、积极向上；文体、字数不限。建议图文并茂，每篇文章最多可配三张插图。

3. 投稿方式

纸质版或电子版投稿均可：纸质版投至档案馆A106房间，联系人：纪伟 联系电话：62332664；电子版投至dag@ustb.edu.cn

4. 奖项设置

征文设置一等奖约占总投稿数10%、二等奖20%、三等奖30%，纪念奖若干。所有投稿者均可获得档案馆提供的活动证书和纪念品。

活动三：照片档案征集活动

1. 征集范围：反映学校历史和学校发展的重要影响资料。内容可以是重大事件、重要人物、重要活动、重大工程建设。也可以是校园的历史风貌和师生风采的老照片，如校园老建筑、历史风景、学生活动、教学科研场景等。

2. 作品要求：内容真实、影像清晰，无严重划痕、失真和变色，彩色、黑白不限，作品风格、形式不限，单幅、组照均可。需对所提交的照片做简要说明。提交纸质版照片，档案馆对纸质版照片扫描后，会归还纸质版。提交的电子版照片，像素不得低于200万（1600*1200）。

3. 投稿方式：

纸质版可交至档案馆A106房间，联系人：纪伟 联系电话：62332664

电子版发至：dag@ustb.edu.cn

4. 奖励方式：

档案馆为照片提供者颁发纪念证书、纪念品。

本次活动征集的照片、征文、故事素材，档案馆有权将其作为历史档案保管、展览和编研资料使用，用于以宣传教育为目的的发布、展览、画册、出版物、媒体报道等情况，不再另附稿酬，作者享有署名权。

离退休工作简讯

★5月4日上午10点，北京科技大学离退休职工党委组织老同志在铭德楼一楼大厅收看纪念马克思诞辰200周年大会电视直播。老同志聚精会神地聆听习近平总书记的重要讲话，缅怀马克思的伟大人格和历史功绩，重温马克思的崇高精神和光辉思想。



★随着经济、社会的发展，老年人遇到的法律问题越来越多，为了帮助老同志学会用法律保护自己，维护自己的正当权益，老年大学于5月10日上午，在铭德楼304举办老年人常见法律问题专题讲座。主讲人是文法学院法学系副教授王竹青，讲座主题为“在黄金年代为自己做出最好的安排”。这次讲座主要针对老年人比较关心的热点问题，比如老年人的赡养、财产与遗嘱、意定监护等，结合发生在身边的具体事例，用浅显易懂的语言，告诉老年人如何安排好自己未来的生活、保护自己的合法权益。讲座受到了老同志们的热烈欢迎。

★5月11日上午9点，北京科技大学关工委2018年工作会议在办公楼三楼建龙报告厅隆重举行。校党委书记武贵龙、关工委主任臧勇、关工委委员、关工委各工作组正副组长、学院二级关工委正副主任出席会议。关工委秘书长刘淑红主持会议。



★5月16日，北京科技大学老年大学抖空竹专业全体学员在工作人员带领下赴空竹博物馆参观学习。义务讲解的郝得来老师是国家级非物质文化遗产空竹技法第四代传承人。参观结束后，北京空竹博物馆的馆长李连元以及郝得来、朱桂如三位老师为大家表演了花式抖空竹，李老师还展示了抖“啤酒桶”、抖“西瓜”的绝活，让学员们大开眼界。

★5月17日，北京科技大学离退休职工党委组织离退休党员前往平西抗日战争纪念馆参观，冒雨开展“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，深入学习和理解习近平新时代中国特色社会主义思想 and 十九大精神。



★5月21—22日，北京科技大学离退休职工党委举办支部书记培训班，以提升组织力

为重点，加强离退休职工党组织建设，抓好带头人队伍建设，提高他们的政治觉悟和履职能力，探索充实离退休职工党支部党务工作力量的有效做法。五十位新任支部书记和十几位已卸任的支部书记参加。



5月21日上午赴昌平烈士陵园开展“不忘初心，牢记使命”主题教育活动。支部书记们参观了纪念馆，重温了昌平人民在中国共产党领导下，经过艰苦卓绝的斗争，经历了大革命浪潮、抗日战争烽火、解放战争硝烟，冲出黑暗走向光明的光辉历程。5月21日下午，赴

翠湖国家城市湿地公园，参观湿地生态系统建设，理解中央加强生态文明建设，建设美丽中国的深刻内涵。5月22日上午，老同志们铭德楼304教室听报告。北京科技大学组织部副部长武森同志作了题为《落实中央精神和北京市委部署要求全面加强党支部规范化建设》的报告。北京市教委离退休干部处副调研员杨旭同志的报告题为《学习贯彻十九大精神，加强高校离退休干部党组织建设》。

★4月26日—5月15日，北京科技大学离退休职工工作处开展“相约绿色大自然、畅谈改革四十年”老同志联谊踏青徒步活动。二百余位离退休老同志参加了此次活动。活动分三批进行，分别赴陶然亭公园、静之湖森林公园、黑龙潭风景区开展活动，深刻理解“绿水青山就是金山银山”的理念，亲身体会“坚定走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，建设美丽中国”的重要性。

★智能手机的普及极大地方便了人们的生活，为了满足广大离退休老同志学习使用智能手机二维码的需求，5月23日上午，北京科技大学老年大学成功举办智能手机二维码图形制作方法讲座。讲座在铭德楼304举行，主讲人是机械工程学院退休教授吴继庚。



★5月23日上午，离退休职工工作处组织老同志参加了“增添正能量 健身乐晚年”——北京高校老同志健身项目展示活动，荣获“最佳风采奖”。

电子投稿邮箱：jinseyuandi@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)