

金色园地

第二期 (总第 174 期)

北京科技大学
离退休职工党委
离退休职工工作处 编

2019 年 3 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 侯佳 制作:高晓森

网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

离退休职工工作处(党委) 2018 年工作总结

2018 年,离退休职工工作处(党委)以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,认真贯彻落实中央及北京市文件精神,加强离退休职工“三项”建设,组织老同志发挥独特优势,丰富老同志精神文化生活,统筹各方资源为高龄老同志提供养老服务,主要做了以下工作:

一、深入学习贯彻党的十九大精神,深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想,加强离退休职工思想政治建设

工作中以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大精神,以推进老同志切实践行“两个维护”和牢固树立“四个意识”为重点,以中心组学习、支部学习、时政报告等基本架构,突出政治属性,加强离退休职工思想政治建设。如组织广大党员重点学习习总书记 5 月 2 日和 5 月 4 日讲话等内容;播放十九大精神相关辅导报告;邀请专家教授作《新时代新思想新征程》辅导报告;组织收看纪念马克思诞辰 200 周年大会电视直播;针对 80 岁以上高龄老党员,专门组织高龄党员答题活动;“七一”前开展送学上门活动,以及冒雨前往平西抗日战争纪念馆开展“不忘初心,牢记使命”主题党日活动等。

二、加强党支部规范化、常态化、制度化建设

以 2018 年党委换届为契机，突出党组织政治功能，进一步加强党支部规范化、常态化、制度化建设，提高战斗力。通过换届，新任的支部书记一般不超过 70 岁，副书记不超过 75 岁，大大提升了支部书记队伍的年轻化水平。年纪轻、能力强、威信高的支部书记队伍必将使党委和各支部的工作迈上新的台阶。

举办支部书记培训班，抓好带头人队伍建设，提高政治觉悟和履职能力。邀请北京市教委领导和组织部领导作《学习贯彻十九大精神，加强高校离退休干部党组织建设》和《落实中央精神和北京市委部署要求全面加强党支部规范化建设》的报告，赴昌平烈士陵园开展“不忘初心，牢记使命”主题教育活动等。支部书记们认真组织党员学习，积极开展各种形式的主题党日活动，加强与病困党员的联系等大大激发了支部的活力与凝聚力。

三、积极发挥老同志独特优势，为党贡献力量

开展“走出去请进来——皓首学子携手行更远”活动。“走出去”，即鼓励支部、党员、群众走到学生当中去，与学生开展多种形式的“1+1”共建、资助帮扶贫困生等工作，共同进步，共同提高。

“请进来”，即把离退休职工活动中心作为学生实践实习实训基地，欢迎学生来活动中心与老同志开展各种形式的互动，让学生们在为老服务等工作中感知社会，提高自己。如暑假期间 8 个学院的学生 4 个实践队与 21 位老教授开展访谈活动，活动对同学们触动与教育很大，共写出访谈录 19 篇，感悟文章 22 篇，视频两部。

积极主动组织老同志配合学校扶贫攻坚工作中的定位和切入点，努力为贫困地区贡献力量。11 月离退休职工党委赴甘肃省秦安县考察，拟定详细“扶贫有我 银发在行动”工作方案，面向全体老同志发布“一对一”资助困难家庭学生倡议书。老同志踊跃资助，短短几天内第一批资助的 48 名学生被认领一空，目前第二批 50 名贫困生资助工作正在稳步推进中。年底老同志又积极响应学校号召争相购买秦安农副产品，消费扶贫。

四、统筹各方资源，为老同志提供精准服务

离退休处统筹各方资源，搭建平台，完善机制，提升服务质量，帮助高龄老同志解决好家政服务、医疗护理、紧急救助等实际问题。

协助校医院开展签约家庭医生服务方便老同志。邀请三院老年科

专家前来义诊，并帮助老同志开药。邀请田园之家养老服务中心来铭德楼宣传讲解，为老同志居家养老服务提供便利。根据实际情况，为高龄老同志推荐合适的养老院。

每周周三下午，到医院看望生病老人；七一、两节期间，开展慰问困难及生病老同志活动，重点看望高龄病重老人；重阳节，重点慰问看望 80 岁、85 岁、90 及以上老同志，并为 80 岁老同志举行集体祝寿庆典，全年各种慰问看望人数在 1000 人次以上。2018 年 68 位老同志离开了我们，离退休处会同原单位积极配合家属料理后事。

五、丰富老同志精神文化生活，推进文化养老

老同志思想观念、精神需求、活动方式日趋多样，离退休处依据分类服务的理念，加强精神关怀，进一步丰富老同志的精神文化生活，提高幸福指数。

举行“为时代喝彩”庆祝改革开放 40 周年文化月、健步走、运动会、歌咏会、书画展、摄影展、春秋游等文化活动，进一步激发老同志拥护改革开放、参与健身活动、拥抱健康生活的热情。

组织老同志积极参与上级部门组织的正能量活动，弘扬主旋律。开展“学习新思想、跟上新时代、体验新生活、做出新贡献”和“我看改革开放新成就”主题征文活动。参加“增添正能量 健身乐晚年”——北京高校老同志健身项目展示活动，荣获“最佳风采奖”。两次参加北京老教育工作者门球协会主办的门球比赛，最好成绩第三名。参加“翰墨颂改革 丹青绘盛世”——北京高校老同志书画作品展，用笔墨丹青歌颂党歌颂改革开放的伟大成就。

老年大学开设了英语口语、计算机、智能手机应用、书法、绘画、诗词楹联、老年健身——八段锦和太极拳班、老年健身——空竹班、老年健身——台球班、老年健身——瑜伽班等课程，并举办老年人常见法律问题、手机电子支付、手机二维码图形等专题讲座，场场爆满，深受大家欢迎。

2019 年，离退休职工工作处（党委）将认真领会习近平总书记关于老干部工作的重要论述，切实贯彻落实中央及北京市的指示精神，着力围绕“建国 70 周年”，积极挖掘老同志支持国家和学校建设发展工作的切入点，以党建工作为统领，完善为老服务为导向，加强队伍自身建设为支撑，整合资源为补充，全面认真做好离退休工作。

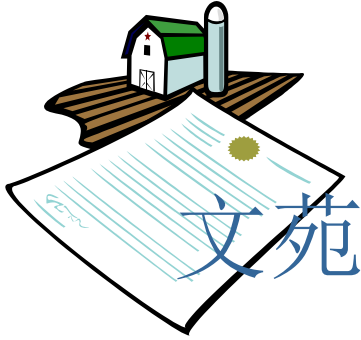


赞中国高科技

——看电影《厉害了我的国》有感

□退十四支部 王有巨

走进新时代，建设强国家。高精尖技术，全面来研发。
有些结硕果，普遍开了花。港珠澳大桥，世界第一家。
打破他垄断，独研一枝花。三地联结紧，有利得民生。
中国高铁多，世界之总和。东西又南北，综合多交错。
货物运得快，旅游更便捷。919 客机，自己研发的。
批量来生产，订单一大批。量子信息星，全球没有的。
传送多信号，绝对保密的。载有两万箱，巨无霸箱船。
一带又一路，全都用得上。自动的码头，只有七个人。
不但上海有，青岛也有名。货物装卸快，安全又平稳。
中国的天眼，五百米直径。能望到天体，探明小行星。
我国的网路，七亿人在用。不离眼和手，视频所吸引。
办事来得快，一按就完成。信息特别多，好坏要分清。
钻井的平台，能打万米深。打出油和气，还有天然冰。
暂时先不用，留给子和孙。中国潜水器，探海七千深。
深海有奥妙，各种小物种。智能机器人，更是显神通。
用途特别广，能给人治病。时间比较短，一时说不清。
科研有人才，资金有保障。自己来研发，国力大提升。
都是习主席，治国有水平。



爱的奉献

——记第五党支部迎春茶话会

□沈澍元

今日同志们相逢，同志们的嘘寒问暖，那笑语欢声，离退休职工党委的问候，党支部二零一八年的回顾，如一股暖风，一种家的味道油然而生。发言不断，感情共鸣，活在新时代，珍爱家暖国宁。我们真正的幸福感、获得感、安全感就是健健康康，怀着爱和真诚话养生。殷家珍同志家庭必备三宝（氧气瓶、空气净化器、水过滤器），三管齐下，家庭环境如处在有潺潺泉水的森林中，长期坚持，病除身融；王淑珍同志讲述了太极之风，那刚柔兼备、那稳如石坐如钟、那进退形美韵柔、那全身气动血行，她的精气神就是证明。她长年坚持太极、引领太极的精神让人动容；龚育良同志又特别强调，健身要找准目标持之以恒，他是钢琴旋律的流淌者、乐理练声的呐喊者、热情洋溢的奋进者、歌者舞者、又能领兵；许凤珍同志道不完的感谢之情，大儿媳病逝、小儿子胃癌、老伴几报病危，她忍受着为妻为母的锥心之痛，选择日夜陪护，租住了一间民房，但空空荡荡，她把困难发到支部群中，第二天一大卡车东西送到。多少人的看望，多少人微信问候，从精神到物质的支持，让她夜里回想泪湿枕旁，大爱鼓舞她从死神手中夺人夺寿，同志们的爱永记心中。这时爱的主题更加突出，爱党爱国爱人民爱领袖，有爱就有心的温暖、就有力量的源泉、就有生命的呼唤、就有无声的挂念。二零一九年要一千万人口脱贫，打响了脱贫的攻坚战，在扶贫上几乎每个同志都在行动，都想献上一份爱，融合力永远产生彩虹。大家感谢党支部，坚持组织生活，传播正能量，支委会关心党员，沈兴同志几乎把每个有困难的同志记在心上，并关心看望。组织生活话语由衷，暖融融，乐融融，最后合影留念，每个微笑都是新时代的缩影。

听习总书记讲话有感

□许尔恂

听了习近平总书记做改革开放40周年重要讲话，我感到非常激动自豪，我们这个国家真了不起，一个一穷二白的国家能在40年里创造出这样伟大的奇迹。中国共产党人没有辜负这个时代，交出了一份靓丽的答卷。

2020年全面建成小康社会，2035年基本实现现代化，本世纪中叶建成现代化强国，实现中华民族伟大复兴的中国梦。这是中国改革开放对社会主义的贡献，是中国共产党人对人类政治文明的贡献，我们生活在这个新时代，老百姓过上平安、幸福、充满阳光的日子，要

感恩中国共产党，感恩几代中共中央领导人敢于担当、言出必行、有远见、有毅力，也要感恩为改革开放做出杰出贡献的人们。让中国人民在站起来、富起来到强起来的征程上迈出了决定性步伐，我感到自豪激动。

我年岁大了，剩下的时间不多了，但我为子孙后代能过上好日子，广大人民过上幸福快乐的生活感到由衷地高兴。

在新时代继续把改革开放向前推进，中国共产党引领中国人民一定能在新时代创造中华民族新的更大奇迹。

学习雷锋，要学精神实质

——记一次关于如何学习雷锋与同学讨论

□滕建国

当年毛泽东主席向全国人民吹响了“向雷锋同志学习”的号角，雷锋平凡而伟大的事迹家喻户晓，深入人心。向雷锋同志学习变成了全国上下各行各业热情高涨、持续最久的自觉行动，相比其它运动不可替代的是：极大提高了全国人民的思想道德水平。而成千上万的中、小学生在每年向雷锋同志学习的活动中最富活力、最积极也最有思想教育成效。雷锋是我



们这个时代的楷模！

我们学校每年都要搞向雷锋同志学习的主题大队活动。记得有一年我校的主题教育活动是“学雷锋见行动”，要求每个班在周末利用班会小结同学们在校内外学雷锋情况，月末评选班级学雷锋小标兵，表现突出的同学推荐到学校。

那是在一个周六下午第二节时，六年级三班年轻的班主任老师找到校长室，说她们班为一名叫李学凤的同学能否评选上学雷锋标兵争执不下，有的同学认为她没有参加上周六的小组集体学雷锋活动，李学凤的理由是那天奶奶犯心脏病了，家里又没有大人，她必须租车带奶奶到医院抢救。校长听完后说，此事并不复杂，我们的学雷锋活动应该走向深入，我们要学习的是雷锋精神的实质，并责成我到班里听听意见并趁此向同学们讲明道理。

我到六年级三班门口就听到教室里争论不休的声音。一进教室看到李学凤同学站在教室前面。黑板上写着：同意与不同意李学凤当学雷锋小标兵的人数各半。一位男同学站起来说：“学雷锋后，虽然说李学凤学习成绩进步快，她也常常帮我们楼上李奶奶家搬煤饼、还每天帮齐爷爷家取牛奶，但是也不能因为自家的事就不参加集体活动，我们这可是小组一个月一次的集体学雷锋活动！”另一位同学说：“我知道，李学凤的奶奶再晚送医院一会儿就很可能没有命了，我爸爸是医生！”我问李学凤：“奶奶现在怎么样了？”她说：“脱离生命危险了，老师那天我也很想参加小组集体学雷锋活动，可是看着奶奶紧闭双眼，躺在床上喘着粗气，我爸妈在西藏工作一时又回不来，我真的不忍心不管奶奶呀！”我问同学们大家知道雷锋叔叔那些尊老爱幼的故事吗？大家异口同声地说：知道！并且都要争先恐后发言，说出他们知道的故事。在同学们热烈发言之后我说：“李学凤这次没有参加小组集体学雷锋活动，由于她转送得及时，奶奶因此保

住了性命。哪个更重要？这个我想同学们都知道答案！”此时一位女同学抢着说：“雷锋叔叔说过对待同志要像春天般的温暖。奶奶比同志还同志，是亲人，亲人的生命最重要。”话音刚落班长接茬说：“老师说过爱人民包括爱自己的家人。雷锋叔叔万分爱自己的父母，不幸的是他的父母让坏人害了，雷锋叔叔万分悲痛。”班主任老师说：“雷锋叔叔把悲痛变成了力量，去爱他的同志，爱老人，爱小学生，力所能及的为大家服务。”同学们各抒己见，也都认为李学凤选择是对的。轮到我发言了：“如果连自己的家人都不爱甚至不顾家人的性命怎么能谈到爱人民呢？我们学习雷锋叔叔助人为乐，做好事不留名等等，但是决不能停留在表面上，要真正去学习体会雷锋叔叔爱党、爱我们这个国家、爱人民的精神实质，还要坚持实事求是。雷锋叔叔已经离开我们多年，他的精神是永存的。至于李学凤同学能否当上学习雷锋小标兵还要班主任老师和同学们再议议！”

这是一次很有意义的和同学讨论有关深入学雷锋问题。事情过去若干年了，自己在组织学生学习雷锋的问题上也是逐步提高的。今年3月5日将至，当今的向雷锋同志学习更应体现新时代新精神、体现与时俱进。

顺便说的是：李学凤同学中央民族大学毕业后到西藏工作，女继父业成为一名出色的研究民族政策的工作者！

鲁迅是文化战线上的 中国血统标兵

□白棕



鲁迅，原名周树人，浙江绍兴人。他曾经赴日本留学学医，后专力提倡新文艺。1918年5月，以鲁迅为笔名发表中国现代文学史上第一篇用现代体式创作的白话短篇小说《狂人日记》，奠定了新文学运动的基石，在五四运动时代，他笔锋纵横、所向披靡地向着反动腐朽的帝国主义文化和封建文化进行了英勇的冲击，无情地批判了吃人的旧世界。在二十年代末

和三十年代初，他用马克思列宁主义的武器向着帝国主义和国民党反动派、向着文化战线上各种鬼魅、向着自己营垒里的蛀虫进行了英勇卓绝的顽强斗争，粉碎了各种资产阶级反动的思潮和反动文化。

鲁迅在战斗中始终旗帜鲜明、立场坚定、具有大无畏的英雄气概。敌人对鲁迅进行了种种的政治迫害、恶毒的人身攻击和无耻的中伤。但鲁迅是独立的大树，他枝繁叶茂，台风吹不倒，他钢刀一样的笔锋刺向所憎恨的一切敌人。他对敌人横眉冷对，毫不宽容，他具有无私奉献的精神，他主张痛打落水狗，他对劳苦大众和人民革命青年有着无限热忱和满腔热爱，俯首甘为孺子牛，对革命事业，鞠躬尽瘁，死而后已，给人民留下宝贵的精神财富。鲁迅对伟大领袖毛主席无比崇敬和热爱。他早年曾有彷徨，但他找到了马克思列宁主义，特别是找到了以毛主席为首的中国共产党。他把中国人民的希望寄托在毛主席领导的中国共产党身上。毛主席对鲁迅给予极高的评价：“鲁迅的骨头是最硬的，他没有丝毫的奴颜和媚骨。这是殖民地半殖民地人民最宝贵的性格。鲁迅是在文化战线上的民族英雄。鲁迅是中国文化革命的主将，他不但是伟大的文学家，而且是伟大的思想家和伟大的革命家。”这是殖民地半殖民地人民最可贵的性格。鲁迅虽然早早离世，他的笔杆子将精神永载文坛史册。

理 财

□思考

俗话说：你不理财，财不理你。谁愿意自己的钱财藏在家里而不能升值呢？我们老年人当然是希望自己的钱能生钱的。然而，理财的安全问题却不容忽视，近年来接连有老年人落入投资理财陷阱的新闻，让人叹息。那么您的理财方式安全吗？有没有隐患，认真思考，与家人探讨，有些思想准备、防范措施。

单说这些老年人之所以上当，一方面是因为高额的回报承诺有着巨大的诱惑力，中招的老年人往往只看到高收益，没有看到高风险。

要论理财安全，第一位的自然当属工商银行等国有银行，是国家的命脉，把钱放那里最安全。不过众所周知，钱在银行利息很低，常常比当年的通货膨胀率还低，钱放在银行里就等于自动贬值，购买国债就是一个不错的选择。

四十年的改革开放，国民经济飞速发展，大家生活水平提高，手中多少都有些积蓄，想保值、升值、不贬值，家庭理财安全放在第一位。

经济学上有一句名言：不要把所有鸡蛋都放在一个篮子里。意思是说投资要有分担风险意识，把钱分开理财，一般是三分法（高风险高收益、低风险低收益、现金持有）。某一种出问题，不至于全军覆没。

衷心地感谢

□崔锡金

本人不慎于去年6月3日凌晨起床时摔倒，左胯着地，导致左股骨胫骨折。6月13日到积水潭医院看急诊，经检查于15日做了换股骨头手术。这期间有好几位老师带着礼物来看我，其中王月老师送来水果、吴秀珠老师送来排骨、伦怡馨老师送来荔枝、吴青莲老师送来粽子……使我深深地感受到了同志间姐妹般的温暖，我向她们表示深深的谢意。

另外处里也非常关心我的情况，退休四支部还把我列为需要帮助的人，要给予补助，杨燕特意把补助款拿给我。

退休了，我感到生活在这个时代是多么幸福，我衷心地感谢处里、退休四支部及同志们对我的关心和帮助。目前我的左胯骨恢复情况很好，走路不觉得疼，每天自己在家做做腿部的康复训练，积极参加处里活动组的活动，唱好歌、弹好琴，让有生之年过得快活、幸福、健康。谢谢所有关心帮助我的人，祝大家在新的一年里健康、快乐、幸福、安康。

香椿礼赞

□明世祥



春天到了，万物复苏，屋前的香椿树又开始吐芽了，望着它那弯曲树干，纷乱的枝杈和满身的伤残，我油然升起了一股怜悯和敬佩之心，怜悯的是它又将遭受断头折臂之苦，敬佩的是它在向人们贡献出最精华、最宝贵芽叶的同时，带着伤痛，依旧笑迎春风，表现出不屈不挠、奋力抗争的精神，其它树木恐怕没有这种气魄吧！

文学巨匠茅盾写的《白杨礼赞》和革命老前辈陶铸写的《松树的风格》是人人皆知的名篇，对白杨和松树大加赞杨，白杨挺拔伟岸的雄姿，松树傲雪凌霜气势，诚然值得赞颂，但我更敬重的是受尽摧残、一直生长在逆境中的香椿树。它既没有松树与白杨伟岸的躯干，也没有柳树婀娜身姿和桃梅炫目的花朵，更没有苹果与柑桔树的累累果

实。其貌不扬，苍桑老态，形象如此普通，展示它存在的时间又是如此短暂，以致被人们漠视，甚至遭到栎樗之材的讥讽。但它却在大地回春、万物复苏的时刻，冒着生命危险，贡献新长出的嫩芽，让人们享受早春的精华，这种断头折臂的牺牲精神不值的赞扬和敬佩吗？

每当初春，草木从漫长冬季醒来，吐出新芽、准备迎接新一年的阳光雨露，香椿也与其它树木一样，冒出嫩芽，刚要享受春风、暖阳和雨露的时候，却遭到了断头之灾，且这种壮烈的场面年年如此。面对年年被折头的无情摧残，香椿树没有怨悔，没有颓废，而是忍着断头的伤痛，坚强而顽强的奋争着，过不了多久又会长出新芽新叶。就这样长了折、折了长，这种顽强不息的精神令人赞佩。即使这样，在人们心中仍存有香椿只有春天吃它点芽叶，再无其它大用的误解。其实不然，如不遭受摧残，能与其它树木一样公平正常地生长，香椿同样能长成参天大树和栋梁之材，在云南、山东和北京的上方山我曾亲眼见过粗大挺拔、需多人环抱的香椿大树。

其香椿的材质红润如血，且带有香气，品质如同樟木，也是制造家具的优等木材。香椿之所以不能成材，并非本人意愿，而是人们需要它这样做。香椿年年做着牺牲，默默做着贡献，它的生存完全是为了满足人类的需要。香椿的这种牺牲精神，不正是在平凡岗位上、默默做贡献的普通人的真实写照吗？千千万万具有香椿风格的人，在平凡的岗位上默默做着奉献，尽管工作普通平凡，也没有惊天伟业，但只要国家需要这样的岗位，需要这样的付出，有多少人牺牲了自己的青春年华，无怨无悔，安心平凡岗位，努力做出自己的贡献。这种安守岗位，把国家和人民的需要作为自己理想的精神，不正是今天大力提倡、大力颂扬的吗？

香椿面对挫折，永不言败，自强不息，顽强拼搏，身处逆境仍不忘初心的精神更值得赞扬。春天被人折头断枝，仍百折不挠，昂首向上，到夏天又是枝繁叶茂，郁郁葱葱，依然欢笑着走向秋天和冬天，并暗中积储能量，默默等待明年春天的到来。香椿就这样年复一年倔

犟顽强的生长着，而白杨和松柏能做到这一点吗？恐怕不行吧，一旦树头被折断，它们从此萎靡不振，没有了积极向上的追求，变的颓废消极，并逐渐失去伟岸崇高的光彩。香椿胜不骄败不馁的精神正是人们需要学习的地方，遇到困难，遇到挫折，尤其是身陷逆境时，应向香椿一样，勇敢面对，永不气馁、永不放弃、坚定信心，自强不息，抓住时机，再创辉煌。这是一种伟大的精神，人应具备这种精神才能立于不败之地。

香椿虽不伟岸但风格伟大，虽不艳丽夺人但意志坚定顽强，虽贡献不够显赫但献出的都是心血精华。没有哪一种树像香椿一样如此慷慨、如此悲壮、如此顽强的生存着，这正是我敬重和佩服它的原因所在。

社会发展到今天，即使信息化、自动化和智能化相当发达，仍需发挥香椿树的精神，一切以国家与人民需要为己任，立足平凡的岗位，默默作出自己的贡献，这就是香椿精神的魅力所在。

值得敬重的良师益友

——深切怀念陆国市同志

□刘述耀

陆国市同志逝世的噩耗传来，我甚为震惊。曾几何时，在 50 天前的 11 月 27 日，我回学校参加离退休职工工作处举办的庆祝改革开放 40 周年歌咏大会，在会场里见到他，因较长的时间里没有见面，相见后他与我热情握手，嘘寒问暖，关心地询问我身体如何，没想到他走得是那样突然，真叫人难以接受。

我与国市同志，在基建处共事五年有余。1986 年 5 月，学校把他从教务处调到基建处任处长。当年院基建处面临的任務很重，学校明确提出三大任务：一，抓紧时间尽快征用 16 斋东边属塔院大队的 80 亩土地，以解决教工住宅建设的急需用地；二，根据北京市政府的安排，优先解决北京高校天然气通气工程；三，完成当年冶金部与北京市下达给我校的基建任务。陆国市同志团结带领全处 30 多名职工，明确目标、攻坚克难，从基建、总务、保卫等处抽调力量成立天然气办公室，一名副处长牵头全面负责天然气工程建设，另一名副处长专门联系海淀区、市规划局、塔院大队等相关单位解决征地问题，陆国市处长主持全面工作，重点做好处里的人事、财务规划以及施工准备工作，争取建设项目早立项、早审批。那几年，陆国市同志踏踏实实，兢兢业业地工作，由于他本人长期在学生口工作，后期转到教务部门，对基建工作不是很熟悉，但他能服从组织安排，勇挑重担，虚心向大家学习，钻研业务，掌握工作的主动权，到基建处的第三年，工作劳累造成胃部大出血，把他从规划局拉回来，送进北医三院。

陆国市同志在基建处对同志们生活也非常关心。他负责全处同志职称评定工作，每年一次，他能主动关心别人，了解群众的生活疾苦，深得大家的好评。

几年来，由于陆国市同志的身先士卒，以及同志们的共同努力，基建处完成了院里交给的三大任务，校领导在不同场合多次表扬：买了地、通了气、盖了房。

陆国市同志的逝世，使我失去了一位可亲可敬的良师益友，他的工作精神和思想品质值得铭记。祝国市同志一路走好。

改革开放再出发

□黄晔

神州永开放，二次大革命。构建命运共同体，领头向前进。

顶层巧运筹，中国辟蹊径。一带一路走势好，万国竞强劲。

学习有感诗二首

□江人

“庆祝改革开放 40 周年大会”

《告台湾同胞书》发表 40 周年

是历史重要时刻，新时代继续前进。

祖国统一是大业，

改革开放四十年，伟大成就和经验。

民族复兴人向往。

是一篇马列文献，是再出发宣言书。

和平发展指明灯，

三个伟大的飞跃，创造了人间奇迹。

五点主张路阔广。

精准扶贫七千万，各族人民奔小康。

“九二共识”必坚持，

鼓舞和激励人民，改革开放再出发。

民主协商心契合。

始终坚持不放松，必须坚持指向前。

反对台独搞分裂，

十九大宏伟蓝图，两个一百定实现。

两岸同胞齐拥护。

金园诗社诗词作品 34 首

吟诗对句歌盛世 辞旧迎新过大年

沈澍元 《七律·春日唱祖国》

心生感念泪如流，歌唱祖国情意稠。
开放改革四十载，迎接庆祝古稀秋。
红梅蕴秀思先烈，绿柳飘柔忆旧游。
昌盛繁荣新气象，激扬澎湃满神州。

黄乐恒 《七律·感言》

金犬辉煌辞旧岁，玉猪鲜靓报新年。
改革开放国威振，发展腾飞气势添。
各族人民跟党走，列强领袖改颜看。
全球放眼中国力，世界和平美梦圆。

宋继林 《七律·紫禁城过年》

紫禁城中过大年，红墙鹤发共欢颜。
午门展览观盛世，宝殿霓虹映玉栏。
翠柏苍松展傲骨，角楼卯榫忆先贤。
登上宫楼举目瞰，古都风雨过云烟。

高澜庆 《七律·我的 2018 年》

诸事糊涂不记烦，高高兴兴每一天。
读书阅报采风乐，观景游园戏水玩。
微信群中传友谊，铭德楼里会英贤。
有暇还把亲朋访，唯盼中华梦早圆。

柏士兴 《【中吕宫】喜春来·拜大年》

立春除夕相交傍，增寿丰年共合祥。家兴业旺俱流芳，欣展望，圆梦步康庄。
(么篇)人逢喜事精神爽，梅送信风意气昂。迎春含笑溢清香，呈瑞象，华夏更隆昌。

姜燕钢 《春联·喜迎己亥年》

红云捧日映春景，九万里江山如画，燕舞莺飞，鸟语花香，更显神州特色；
玉树临风对晓天，四十年奋斗走强，河清海晏，民安国泰，再开盛世征程。

李素琴 《沁园春·黄河》

水自天来，滚滚东流，逐浪涛翻。看争前恐后，冲出壁壑；
百折不挠，跨越难关。秦岭吞云，晋中吐雾，壶口发威更壮观。
飞腾去，决意奔大海，誓不回还。

雄风世代延绵，尽演绎神州岁月间。育洽川湿地，荷塘十里；
孟门夜月，明镜万年。蒙汉天书，香炉晚照，福祉中华不夜天。
尤堪赞，润桑田禹甸，换了新颜。

沈澍元《四联诗·主席情怀》

——节日有思

(一) 都是情

二零一九听钟声, 回望一八岁峥嵘。
访贫脚步民至上, 走遍南北与西东。
嘘寒问暖历在目, 春风扑面暖融融。
大事小事都在怀, 枝枝叶叶都是情。

(二) 画丹青

燕山脚下渤海滨, 坡坡坎坎脚留痕。
匠心独运丹青手, 为民造福宏图深。
京津冀如花一朵, 花瓣有别瓣同心。
三地协同齐发展, 北京周边尽是春。

(三) 民同欢

红红火火过大年, 主席春节贺声连。
深入军种贴心问, 战士个个笑开颜。
亲手为民贴福字, 共包饺子与民欢。
博大胸怀爱长在, 犹如江河万古传。

(四) 燃大地

火热牵挂燃大地, 母亲脉搏动民心。
讴歌人民激自信, 撸起袖子实干真。
任凭风云横飞渡, 团结凝聚扫风尘。
万马奔腾龙凤舞, 磅礴气魄定乾坤。

柏士兴/高澜庆/钢铁散人

步韵唱和诗·有感于“谢交春”（轱辘体）

韶华难遇谢交春, 耆老之人倍足珍。
更幸正逢好时代, 阖家团聚乐天伦。

一生三遇谢交春, 年过九旬实感珍。
世界风云频变幻, 卫国军队勇绝伦。

千载龙花谓吉辰, 韶华难遇谢交春。
人逢喜事愿同乐, 亲友相邀共举樽。

除夜群星拱北辰, 一生三遇谢交春。
任它世界风云变, 我自悠然对酒樽。

欲借轱辘诗寄慨, 挥毫试写心中快。
韶华难遇谢交春, 何况欣逢好时代。

天赐清福增感慨, 人逢喜事心欢快。
一生三遇谢交春, 能不吟诗歌圣代。

神州是处溢清芬, 老迈年高勿细论。
乐享人生重当下, 韶华难遇谢交春。

时时处处享鸿芬, 是是非非不与论。
且喜今朝情更好, 一生三遇谢交春。

注解：谢交春，又称岁交春，意为农历除夕恰逢“立春”交节之日，大吉之象也。

七言绝句写实纪事诗一组

张志宏·茶话会

茶话迎新人气稠，金园诗友聚白头。
笑吟传意歌声脆，欢乐充盈老干楼。

曹贞源·赞高老（藏头）

高老先生九秩翁，澜清玉润化淳风。
庆成实录诗章美，信手拈来见底功。

高澜庆·痛悼施东成老友

多年学会秘书长，任怨任劳扬美名。
噩耗传来疑梦境，哀诗一首表深情。

高澜庆·元宵佳节展新容

上元全市闹花灯，最大灯笼挂昊空。
今日月宫增访客，九州同庆再出征。

高澜庆·初雪

六九开端瑞雪临，不足毫米也温馨。
市民惊喜奔相告，预示丰年万众欣。

宋继林·己亥水仙

重瓣水仙难觅寻，二十年后又逢君。
前番一百二十九，惟愿添香溢温馨。

高澜庆·嫦娥四号首次降落月背并开始探月

（一）纪实

绕飞多日降蟾宫，“兔2”分出已自行。
开启月球新探测，“鹊桥”传讯地天中。

（二）祝贺

嫦娥四号立奇功，科技精尖世界惊。
首次揭开球背面，全民欢庆巨龙腾。

高澜庆·过小年之今昔对比

（一）昔日

小年腊月二十三，恭送灶王回九天。
面见玉皇言好事，下凡降福保平安。

（二）今天

如今不再供神仙，微信群中谈笑欢。
快乐健康排首位，挥毫展纸写春联。

段凤英/宋继林·步韵唱和《赞水仙》

段凤英（平水韵）

凌波仙子出罗帷，袅袅婷婷相映辉。
只取清清一捧水，花香色雅胜江妃。

宋继林

凌波仙子立罗帷，叶茎根须相映辉。
战雪斗寒凭净水，暗香悠远胜江妃。

不与群花争艳芳，岂同瑞草竞春阳。
凌寒时节绽新蕊，诚祝亲朋福寿长。

素色小花镇艳芳，惟需寒浚与冬阳。
年年春晚新花放，诚祝中华福寿长。

沈澍元《古体·金园诗社茶话会赞》

新春联欢品香茶，金园诗社放百花。根扎大地情意重，各展风采韵味佳。
诗律山川美如画，传承文化力齐发。诗社成立仅三载，诗友生命绽彩霞。

金园诗社沉痛悼念陆国市诗友

柏士兴·七律

日前犹赏摇篮颂，此际含悲哭逝人。
服务人民多好事，求真术业见精神。
热心推助咏坛立，致力勤吟锦绣陈。
德劭功丰传后世，苍天碧海吊忠魂。

段凤英·七律

惊悉老师游九天，哀从心起夜难眠。
摇篮颂曲声犹响，新岁吟诗韵正酣。
亮节高风留后代，嘉行美德养颐年。
四斋邻里浓情谊，好事桩桩遐迩传。

池桂芬·七律

沉沉五夜坠师星，词颂摇篮伴友行。
教管求实结硕果，培才敬业献终生。
退休心系青年赞，离岗撰编校史情。
德厚功高传后世，江河汇海泣英灵。

李素琴·七律

蓟门烟树古城边，钢铁摇篮不夜天。
银杏金黄杉树美，玉兰红粉绿杨坚。
博学厚德英才育，求实鼎新奉献先。
锣鼓笙箫谐奏乐，逍遥驾鹤彩云间。

曹贞源·七绝

诗社联欢情未消，惊闻噩耗恸今朝。
长天远寄哀思意，一曲悲歌上九霄。

高澜庆·七绝

歌唱摇篮仍绕梁，惊闻益友赴天堂。
哀思遥寄悲诗曲，遗作留存永吐芳。

王振声·七绝

宽厚谦和孺子牛，良师益友品行优。
音容笑貌今何在，驾鹤云游瞰九州。

张志宏·七绝

走来两袖舞清风，实干勤身钢铁兵。
厚道亲民君大写，留传一片赞歌声。

孙仁济·七绝

树上寒鸦悲落叶，可怜室内白头人。
西风萧索今又是，惧怕严冬难报春。

梁桂琴·七绝

众人称颂品德高，八旬伉俪泪空抛。
女儿成家业有成，悲泣无声柳丝腰。

沈澍元·古体

偶到铭德见悼文，悠忽似在梦里间。左右打探梦得解，钻心疼痛泪涌泉。
亲赠楹联诗词颂，引我进入诗词班。摇篮颂歌是你魂，遗著光照科大园。

李素琴/钢铁散人·对联

钢院六十年，功勋卓著，成绩斐然，如今驾鹤仙归，英灵已作蓬莱客；
征程千万里，奋勇直前，豪杰是也，当日凌云志在，德范永传满井人。

赵立合《江城子·尽七之日（3.4）隔界@国市君》

（依苏轼《江城子》原声韵）

天人两隔意茫茫，总思量，怎能忘。亦友亦师，情谊化悲凉。
虽道瑶台无限好，心若失，冷于霜。

犹期回首望家乡，透明窗，赏新妆。已是初春，归雁一行行。
慷慨高歌身影再，老干处，旧厅堂。

忆陆国市在钢院的六十年

□郭景兰

1、难忘钢院男排两次夺冠

陆国市 1958 年考入我校轧钢专业（轧 63），入学后被收为男排队员，当年冬季男排参加了北京高校“跃进杯”男子排球赛夺得冠军。

1960 年他被抽调到体育教研室担任男排教练，率队参加了全国冶金系统高校排球锦标赛，夺取了锦标赛冠军，他因此荣获了优秀教练员奖。在我校运动史上钢院男子排球队两次夺得冠军，为钢院争得荣誉，这让他终身难忘。

1961 年高教 60 条出来后，他要求回专业完成学业，便回到轧 65 半脱产学习，兼职我校体育代表队团的工作并与代表队同吃同住，同时担任钢院学生会（我俩相识的地方）军体部长工作。当时的双肩挑很紧张，既要补功课，又要干工作，压力之大可想而知。

2、留校工作

1965 年毕业后留校任团委副书记。文革后期到学生组工作，一些重大节日带领学生参加庆祝活动，因此和工农兵学员们结下深厚友情。令人难忘的是 1977 年 1 月陪送入藏工作的毕业生时，曾经遇到一次翻车事故，幸亏他的快速反应才幸免遇难。

后来调到教务处工作，其间他为老师们办的实事我还记得两件：一是为教师们制作了学年校历，一直沿用到现在；另一件是给教师们每人做了一个教学包，上面有“北京钢院”四个大字，我现在还保存着（如图）。



1986 年到基建处工作，当时的重任是建 37 栋家属楼；买下我校东边那块地（小学校以南体育馆以东），这件事比较难，多次跑上跑下，由于过度劳累而胃大出血。

1990 年上任副校长，当时冶金部在确定副校长人选的时候，召开了多次中层干部会听取推荐意见，后来一个知情校友告诉我，推荐陆国市的人数比例很高，他是由于大家的信任、推荐才升任为副校长的。也正是因为大家对他的信任，所以在他任职期间（负责学生、后勤工作）工作负担也就更重，许多小事大事都找他，如家里暖气不热了、停水停电了、下水堵了、房子不够住了等等，在一个下大雨的晚上，有位老师来电话把他叫到家中看房屋漏雨情况……

1995年在纪委担任纪委书记，2004年退休。

3、连任三届北京市人大代表

除了繁重的校内行政工作，自1993年至2008年，他连续担任北京市第十届、十一届和十二届三届人大代表。期间共提各类批评建议、附议、法规案、议案860余件，向市政府委办局和法院、检察院咨询200多次。为我校师生出行安全解决了西门外过街天桥的问题；北四环路通车后，他为被噪声困扰的我校四栋学生宿舍楼的1500多名学生及校医院解决了安装隔音玻璃的问题；为二里庄公交总站周围居民解决公交车站扰民问题……作为人大代表，他一直心系百姓疾苦，履行代表职责，接受群众监督。担任人大代表15年里，他适时地反映选民和学校师生的意见和要求，共提平类（会下）批评建议70多件。如：建议在我校申请建奥运场馆、校北门需增加进城公交线路、建议解决学院路和四环路拥堵问题等，大部分问题得到了解决和落实。《人民日报》、《中央电视台》、《北京日报》、新华社、北京人民广播电台、北京电视台等多家媒体，先后30多次以“人大代表积极进言，政府认真办理”为主要内容，报道了防治噪声污染的效果和有关陆国市代表的工作。

4、社会兼职

兼任全国高校思想政治教育研究会常务理事、秘书长和《思想教育研究》主编等职。退休后又负责北京科技大学关心下一代工作委员会工作，组织出版《校史资料》，因为缺少经费，我亲眼目睹他请求校友出资支援出版。老伴在钢院生活的这60余年，只有近几年才过上了轻松、正常、规律的晚年生活，能够做些自己想做的事情。为此我很感谢这些年来伴他共度晚年的歌友、诗友、校友及为我们辛勤工作的离退休职工工作处的同志们，感谢那些关心、帮助、照顾过他的老师们、朋友们，谢谢大家的关心和照顾、陪伴和支持，衷心地谢谢大家。

宋继林《痛悼陆国市师兄》

相识相交两万天，突闻驾鹤神怆然。友谊超越五十载，往事桩桩跃眼帘。
毕业留校聚团委，与姚同住一房间。不分昼夜勤做伴，工作爱情无隐瞒。
调回北京四斋住，筒子楼中共苦甘。四家亲友来个遍，父母姐妹认得全。
还完房贷不奔命，陆兄推荐诗词班。一帧帧，一件件，思前想后泪如泉。
幸知陆兄未遭罪，心内略微得慰宽。钢铁摇篮曲不断，随兄直上九重天。
思切切，意绵绵，和善可亲的陆兄啊，你的音容笑貌永远留在我心间！



体检查出结节、息肉、囊肿、增生……

哪个才是癌症的先兆？

很多人体检时，有时会查出各种结节、息肉、囊肿、增生等，于是看到自己身体内长了一些多余的东西都会惴惴不安，甚至担心这些会发展成癌。

结节、息肉、囊肿、增生……这些到底哪个才是癌症的先兆？

结节：大部分都是良性的

在影像检查中（如 CT、胸片），发现类圆形的直径小于 3 厘米的病灶通常描述为结节灶，直径小于 1 厘米时常被描述为“小结节”，直径小于 0.5 厘米时就称为微小或细小结节。随着近年来多排螺旋 CT 的出现，小结节或微小结节发现得越来越多，但大部分是良性的。



1. 肺部结节：一般年龄大、肺部有基础疾病的人，做检查易发现肺部结节。即使发现肺部结节也不必恐慌，因为其中只有极少部分人最后被证实是肺癌。此时必须找专业医生鉴别判断：对于小于 5 毫米的微小结节，仅做随访观察，3 个月到半年重新做一次 CT 检查。如结节没有变化、没有异常增大，一般被认为是没有风险的，有的甚至会随着时间变化慢慢消失。1 厘米以上的大结节，建议要尽早诊治。

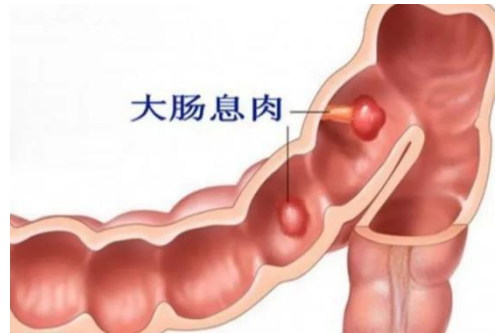
2. 甲状腺结节：临床上有多种甲状腺疾病如甲状腺退行性病变、炎症等都可以表现为结节。不过，甲状腺结节的恶性率不足 1%，绝大部分都是良性的，不需治疗。

息肉：有一部分会恶变

息肉是人体某个正常结构上赘生的一块“肉”。大多数息肉属良性，但有一部分会恶变。建议只要在体检中发现息肉就应尽可能切除，随后送去病理活检，确诊息肉类型，防止复发。

1. 肠息肉：肠道息肉有炎症性息肉、腺瘤性息肉、增生性息肉 3 种类型，癌变几率不同。只要及时发现并将其切除，随后保证定期做肠镜检查及保持良好的生活习惯，即可有效预防复发及癌变。

2. 胆囊息肉：患者发现胆囊息肉后，可进一步做常规超声加彩色多普勒超声或声学血管造影，内镜超声或 CT 增强扫描，以确定胆囊息肉是肿瘤性息肉还是非肿瘤性息肉（如胆固醇性息肉），通常可采用微创胆囊切除术。



囊肿：基本不需特殊治

囊肿是一种良性包块，有的单独一个，也有多个的，一般来说对健康没有多大影响，体检查出也不必过于紧张。只要囊肿没有对周围器官存在压迫症状或发炎感染，基本不需特殊治疗。如肝囊肿过大，可能压迫邻近器官，引发不适症状，则需积极治疗。如出现并发症，像囊肿破裂、囊内出血等，需进行外科手术。

1. 乳腺囊肿：乳腺囊肿严格意义上不能算是乳房疾病。95%的乳腺囊肿无需做特殊处理，只要定期观察，每半年做一次 B 超，40 岁以上患者每年加做一次钼靶检查。

2. 肝囊肿：绝大多数肝囊肿不会癌变，且不会影响肝功能，所以只要肝囊肿没有导致身体不适都可以不作处理，但建议每 6 个月做 B 超复查一次，观察囊肿大小变化。

3. 肾囊肿：肾囊肿以单纯性肾囊肿较为多见，绝大多数单纯性肾囊肿为良性，恶变几率微乎其微，有一半以上的患者在发现前，几乎没有任何症状。如果肾囊肿小于 5 厘米，且没有给患者带来不适，大可不必治疗，一般 3—6 个月复查 B 超观察其变化即可。

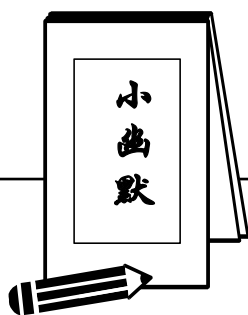
增生：不一定会发展成癌

增生分为生理性增生和病理性增生。生理性增生有时会对人体有益，病理性增生往往是有害的，但也不意味着增生就一定会发展成癌症。

1. 骨质增生：做 X 光检查，经常会看见关节处有增生现象，也就是“骨刺”，尤其是颈椎、腰椎和膝关节。很多老人以为骨刺是病，发现一定要将其去除，有些人甚至听信虚假广告，想通过服药溶骨。骨刺通常被认为是人体代偿性的增生，即通过增生来帮助支撑身体、稳定关节。如果没有给身体带来不适，不需要做特殊处理。

2. 前列腺增生：前列腺增生早期大多可保守治疗，效果很好。目前还没有良性前列腺增生向前列腺癌转化的证据。

（来源：健康时报）



哲理幽默两则

一位大爷到菜市场买菜，挑了 3 个西红柿到秤盘，摊主秤了下：“一斤半 3 块 7。”

大爷：“做汤不用那么多。”去掉了最大的西红柿。

摊主：“一斤二两，3 块。”

正当身边人想提醒大爷注意秤时，大爷从容地掏出了七毛钱，拿起刚刚去掉的那个大的西红柿，潇洒地走开了。

换种算法，独辟蹊径，你会发现解决问题的另一个方法。

一个鱼塘新开张，钓费 100 块。

钓了一整天没钓到鱼，老板说凡是没钓到的就送一只鸡。很多人都去了，回来的时候每人拎着一只鸡，大家都很高兴！觉得老板很有意思。

后来，钓鱼场看门大爷告诉大家，老板本来就是养鸡专业户，这鱼塘本来就没什么鱼。

巧妙地去库存，还让顾客心甘情愿买单。新时代，做营销，必须打破传统思维。

(摘自网络)

学校动态

▲2018年12月28日，学校在教职工活动中心召开“双一流”学科建设和“三全育人”综合改革试点工作推进会，教育部学位与研究生教育发展中心黄宝印应邀出席，学校全体校领导，全体中层干部，A岗教授及系所主任，学校民主党派及社会团体负责人参加会议。

▲2019年1月8日，2018年度国家科学技术奖励大会在北京隆重举行。习近平等为获奖代表颁奖。2018年度，我校共有7项科研成果获得国家科学技术奖励。其中，主持完成3项，参与完成4项。据统计，我校获自然科学二等奖2项，技术发明二等奖1项，科技进步一等奖1项，科技进步二等奖2项（其中1项参与完成获国家技术发明二等奖的项目未统计在内），在全国高校中并列排名第8。

▲1月16日，北京科技大学2018年度表彰大会在教职工活动中心隆重举行。校长杨仁树，党委副书记戴井岗，党委副书记、副校长薛庆国，副校长王维才、吴爱祥、何民庆出席会议，获奖教师代表、二级单位负责人及教师代表近400人参加大会。

▲近日，教育部发布了2018年度高等学校科学研究优秀成果奖（科学技术）获奖名单，共有300项成果获奖。我校共有5项科研成果获奖，其中一等奖2项、二等奖3项。

▲2月1日，在2019年春节来临之际，北科大社区内的39、41、42三栋老楼12个单元楼门加装的外挂电梯已经全面竣工，目前进入试运行阶段。社区居民们纷纷来到居委会领取乘坐电梯使用卡，大家多年爬楼梯的日子成为了历史，居民们的喜悦之情溢于言表。

▲1月22日，根据教育部党组和北京市委相关要求，学校召开了2018年度校级领导干部民主生活会。

离退休工作简讯

★1月9日，北京科技大学离退休职工工作处在铭德楼二层多功能厅举办迎新春游艺会。游艺会共有飞镖、投篮、抛绣球、夹银蛋、吹球入门五个项目，200多名离退休老同志参加了游艺活动。

★1月16日，北京科技大学西三旗离退休职工2018年新年茶话会在西三旗育新花园社区文化活动中心举行。副校长王维才同志、离退休职工党委书记乔哲前来与老同志共贺新年。王校长通过联欢会给老同志通报学校情况，感谢广大离退休老同志为学校做出的贡献，并祝愿老同志新年快乐、身体健康、阖家幸福！茶话会上，老同志们欢聚一堂，共迎新春，畅所欲言。

“扶贫有我 银发在行动”工作动态

爱心帮扶走起

非常感谢各位爱心老同志的支持和信任，2018年对口支援秦安帮扶资助秦安学生，圆满完成了第一批48人的“一对一”爱心资助。第二批名单出来之后，老同志们踊跃报名，让人感动。操作过程中，因部分账户信息不详，资助工作暂时中断，望谅解！经与秦安方面工作人员沟通，“一对一”帮扶资助秦安学生第二批名单已经核实准确，欢迎老同志前来认领。希望广大老同志积极参与此次“一对一”帮扶资助秦安学生活动。

捐款方式：年龄大行动不便的老同志，可委托工作人员帮忙办理相关转账事宜。本人只需带2018-2019年度资助金500元钱即可。

走秦安

□段凤英

(一)

说到秦安，有人听成了迁安，也有人听成了秦川。

还有人草草一看，便说：哦，你说的是泰安！秦安啊，你的名字让许多人感到陌生，我接触你，仅仅是因为，你上了国家级贫困县的名单！

你到底是什么模样？我想，我真想亲眼看一看。

(二)

这是你么，秦安？

满眼是大大小小峁梁，有的堆满滚落的乱石，有的陡峭如斧劈一般。满眼是深深浅浅的沟壑，像一条条伤疤默默无言。见不到几棵大树，只有些许枯草匍匐在地面。那连接村子的条条山路哟，高高低低，曲曲弯弯。

穿过境内的葫芦河和清水河哟，裹着黄土，缓缓、缓缓向前，没有喧嚣，没有波澜。

嗨，看这里！这片土地还比较平坦，可只一瞬间，就被汽车抛到了后边……村里大多是泥土夯筑的土坯房，少有的几间砖瓦房格外显眼。

难道这就是所谓的“旱塬”？！雨量稀少，资源匮乏，阻碍着秦安的发展！

(三)

秦安有什么？

有 62 万人口，93 个贫困村镇，有近 91 万亩果园，有女娲补天的千古神话，有赫赫有名的新石器遗存——大地湾。秦安，曾是古“丝绸之路”上的商贾重镇，当地货郎的铁肩和铁脚板也曾倍受称赞。

秦安有什么？

多趟高铁动车停靠“秦安站”，终点有北京、上海、武汉……高速公路正在建设中，机械的轰鸣，唤醒了沉睡的大山，那一个个隧道口，多像是大山睁开的双眼！



秦安，有抓教育的魄力，有变学生走读为教师走教的先进经验，有支教学生的奉献青春，也有挂职干部的真抓实干.....但是至今她还没有脱贫，秦安还需要全国各地的支援。

(四)

为让秦安人的日子，能和我们一样的衣食无忧，为让每一个山里娃都享受到阳光般的温暖，为老人们的晚年生活更加体面，为把贫困帽子彻底摘掉，让我们一起助力秦安！汇聚我们的绵薄之力，共同参与脱贫攻坚的决战！

(五)

赞支教的大学生，秦安——北京，北科大——桥南，大学生——中学老师，变化这么大，你们选择了向自己挑战。

还记得，为推翻蒋家王朝，多少老百姓踊跃支前，为建设新中国，多少知识分子，和知识青年争相支边，而今，你们扛起支教的旗帜，为实现社会全面小康奋战。

支教，就意味着要与艰苦为伴，要作出牺牲，要无私奉献。看到你们，自信的谈吐，恬静的笑脸，脱去了稚嫩，变得谦逊而且干练。

一专多能，勇挑重担，给学校带进一股春风，把孩子们的目光引出了大山。

青春在这里闪光，意志在这里锤炼。向你们致敬，志愿者！为你们自豪，为你们点赞！



关于开展主题征文活动的通知

离退休职工党委拟举办主题征文活动，现将有关事项通知如下：

一、征文主题

- 1、庆祝建国 70 周年，我与祖国同行；
- 2、继承优良传统，弘扬雷锋精神。

二、征文要求

1、两个主题可任选其一，也可两个都写。体裁不限，字数不限，欢迎自配图片；

2、鼓励电子投稿，电子版请发送至 jinseyuandi@ustb.edu.cn，邮件主题为“主题征文”，纸质版请送至离退休职工工作处办公室；

3、文末请注明作者姓名、联系方式、通讯地址；

4、届时将整理优秀征文汇编成册，欢迎广大老同志踊跃参加。

三、征集时间

自即日起。

四、联系方式

联系人：侯佳老师；联系电话：62332667。

离退休职工党委

2019 年 2 月 22 日

.....
电子投稿邮箱：jinseyuandi@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)