根据党中央和教育部有关精神要求，依照《北京科技大学党的群众路线教育实践活动实施方案》，结合我校离退休工作实际，特制定如下实施方案：

北科大离退休党员党的群众路线

教育实践活动实施方案

**离退休职工党委**

**离退休职工工作处**

**北京科技大学 编 2013年9月8日**

**主编:乔哲 责编:杨燕 制作:高晓森 网址：http://ltx.ustb.edu.cn**

**第七期 （总第121期）**

一、总体要求和工作目标

本次活动以为民务实清廉为主要内容，以集中解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风的“四风”问题为聚焦点，以贯彻落实中央八项规定为切入点，根据“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总体要求，促进离退休工作人员和广大离退休党员进一步增强马克思主义群众观和贯彻群众路线的自觉性，推进我校的离退休职工工作，助力和谐校园建设。

二、活动安排

根据上级及学校有关要求，结合离退休职工工作实际，离退休党员党的群众路线教育实践活动从2013年7月开始到11月结束，主要分为以下三个阶段进行。

**（一）学习教育、听取意见阶段（7月～8月）**

**1**．**统一离退休职工思想认识，做好活动的动员部署。**研究制订《北科大离退休党员党的群众路线教育实践活动实施方案》。召开离退休职工工作处、党委及各支部书记等人员参加的动员大会，传达教育实践活动精神，统一广大离退休党员的思想，明确活动工作要求、做好意见听取等工作。

**2**．**多种途径抓好离退休党员的学习教育工作。**通过离退休党委组织的集中学习、发放学习资料、专题光盘辅导、闭路电视、大屏幕滚动播放、研讨交流和支部开展的支部学习、专题讨论、党员自主学习等多种形式，组织广大离退休党员认真学习党的十八大报告、习近平总书记关于党的群众路线教育实践活动系列讲话精神、中央八项规定，以及认真研读《论群众路线——重要论述摘编》等学习教材，切实保证学习效果。

**3**．**充分发扬民主，开门听取意见。**通过在老同志中召开座谈会、测评会、问卷调查、发放征求意见表等形式，以查摆“四风”问题为重点，突出作风建设，围绕工作作风、管理水平、服务质量、工作的满意度等方面的实际表现，充分发扬民主，广泛征求广大离退休职工的意见和建议。

**（二）查摆问题、开展批评阶段（9月初～10月中旬）**

**1**．**认真查摆离退休工作中的突出问题。**对照广大离退休职工的意见和建议，找准存在的“四风”问题。在此基础上，围绕离退休工作职能建设和老同志满意度提升等内容，深入查摆在服务意识、服务能力和服务质量方面，以及广大离退休职工关心的突出问题，制约离退休工作科学发展等方面的问题。

**2**．**撰写对照检查材料。**离退休处领导班子对照为民务实清廉的要求，既联系离退休工作实际，又触及个人的思想灵魂，正视矛盾和问题，撰写包括个人作风建设基本情况、存在的主要问题、原因分析、努力方向和改进措施等四个部分的对照检查材料。

**3．召开领导班子专题民主生活会。**根据离退休工作和领导干部作风等方面查摆出的突出问题，离退休职工工作领导班子成员紧紧围绕为民务实清廉和解决“四风”问题这一主题，组织召开专题民主生活会，认真开展批评与自我批评，着重查找在思想观念、工作能力和工作作风、党性党纪等方面的问题，并深刻分析特别是主观方面存在的原因。

**4．召开党员专题组织生活会。**各离退休党支部围绕为民务实清廉和解决“四风”问题这一主题，召开支部组织生活会，每名党员对照党章、对照改进作风要求、对照先进典型，联系实际，认真查找自身在“四风”方面存在的问题和不足，开展批评与自我批评，提出改进措施。

**（三）整改落实、建章立制阶段（10月中旬～11月）**

**1**．**积极制订整改方案。**离退休职工工作处领导班子按照教育实践活动的要求，针对查摆出的“四风”方面存在的突出问题，立足离退休工作实际，研究制定整改方案，并组织相关会议进行研讨，做到“四明确一承诺”。

**2**．**认真抓好整改落实工作。**离退休领导班子按照整改落实方案的要求，对在“四风”方面广大离退休职工反映强烈的突出问题进行集中专项整治，多种途径深入到老同志中听取对整改情况的反映，做到见到成效，看到变化。

**3**．**着力建立长效机制。**研究制订《关于加强离退休职工工作处领导班子和干部队伍作风建设的实施意见》，作实作风建设成果，并以此为契机对现有各项离退休工作制度、办法等进行系统清理，围绕学校中心工作和离退休职工处的具体工作，研究实施推动离退休工作科学发展、保障离退休职工切身利益的新举措和新机制。

**4．仔细做好活动总结工作。**组织召开总结会，及时做好总结工作，使群众观点和群众路线贯彻于离退休工作的全过程，提高离退休职工处工作人员的工作能力，广大离退休党员密切联系群众的能力大幅提升，并进一步带领广大离退休职工维护学校和谐稳定大局，助力学校科学发展。

北科大离退休职工工作处（党委）

为政清廉，取信于民

—学习十八大专题研讨之六

 □退休十二支部

党的十八大明确提出，要围绕保持党的先进性和纯洁性，在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的群众路线教育实践活动，是要教育引导全党始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，不断赢得人民群众的信任和拥护，保持同人民群众的血肉联系，实现中华民族伟大复兴的中国梦，使全党同志牢记以优良作风把人民紧紧凝聚在一起，为实现党的十八大确定的目标任务努力奋斗。

八月十二日，围绕这一活动退休十二支部组织了一次生活会，现将我们学习的几点体会总结如下，愿与大家相互交流学习心得。

1、这次“实践活动”的指导思想是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以马克思主义，毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想、科学发展观为指导。

2、主要内容：为民务实清廉。

3、聚焦点：解决形成主义，官僚主义、享乐主义和奢靡之风问题。

4、切入点：贯彻落实中央八项规定。

5、重点对象：校院级领导班子，处级以上领导干部和机关单位。

6、着眼点：自我净化，自我完善，自我革新、自我提示。

7、总体要求：照镜子，正衣冠，洗洗澡，治治病。

8、我校“实践活动”的载体；践行群众路线，汇集师生智慧，推动科学发展，构建和谐校园。

9、我校“实践活动”的工作原则：强“作风建设”，突“求实特色”，密联群众，正面教育。

 10、“活动安排”三阶段：⑴学习教育听取意见；⑵查摆问题开展批评；⑶整改建制

11、“活动”时间表：7月—11月。我支部活动布署：⑴、传达布置进行动员⑵、学习理论，提高认识⑶、自我净化，自我提高。

群众路线教育实践活动的指针

□退休十二支部

按照离退休职工党委的安排，我们党支部组织党员认真学习上级党委所下发的学习文件与资料，重点学习和研讨习近平在十八届中纪委二次全会上的讲话。我们认为，“讲话”既是我们党深入推进党风廉政建设和反腐斗争的强大武器，也是开展群众路线教育实践活动的重要指针。“讲话”对这项活动的重大意义，主要内容、聚焦点、切入点，着眼点和总体要求等一系列重大问题，作了全面阐述，为我们开展这次活动指明了方向。

首先，“讲话”深刻论述了开展这项活动的重大意义和指导思想。指出：“腐败是社会毒瘤。如果任凭腐败问题越演越烈，最终必然亡党亡国”；号召全党同志“积极行动起来，坚持以‘邓小平’理论，‘三个代表’重要思想，科学发展观为指导，坚持标本兼治，综合治理，惩防并举，注重预防方针”，以保持党同人民群众的血肉联系为重点加强作风建设；以完善惩治和预防腐败体系为重点加强反腐倡廉建设；坚定不移把这场斗争引向深入。在这里，“讲话”把反腐倡廉这场斗争提到关系党和国家生死存亡的高度来认识，突出强调要保持党同人民群众的血肉联系，并对如何开展这场斗争的基本指导原则作了深入的论述。

其次，“讲话”明确提出开展这项活动的主要内容和聚焦点。指出“要围绕保持党的先进性和纯洁性，在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，着力解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力”；又指出“现在，社会上奢靡之风，奢华之风很甚”，并告戒：历朝历代，奢靡之风兴盛都不是好兆头，正所谓“奢靡之始，危亡之渐”。因此，集中解决“四风”问题是这次活动的聚焦点。

最后，“讲话”深入分析了开展这项活动的切入点，着眼点和总体要求。指出“八项规定是一个切入口和动员令”，它“既不是最高标准，更不是最终目的，只是我们改进作风的第一步”；并强调“实现‘中国梦’必须把党建设好，坚持党要管党，从严治党，不断提高党的领导水平和执政水平，提高拒腐防变和抵御风险能力，增强自我净化，自我完善，自我革新，自我提高能力，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心”。在这里，增强“四有”能力，成为提高党的建设科学化水平的重要标志，也是开展这次活动的着眼点。“讲话”明确要求，这项活动将适时展开。要突出解决实际问题，切实收到照镜子，正衣冠，洗洗澡，治治病的效果，这个效果就是我们开展这次活动的总体要求。

我们退休支部党员，通过学习十八大精神一致表示，要始终保持共产党人的政治本色，坚定理想信念，进一步增强道路自信、理论自信、制度自信、尽自己所能，努力做好自己的事，做好身边的事，以实际行动为全面建成小康社会，建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

群众路线是中国共产党的根本路线

□退休六支部

群众路线就是一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去。群众路线是党的全心全意为人民服务的宗旨决定的，是实现党的宗旨的必然要求和根本体现。

一切为了群众，一切依靠群众是群众路线的核心内容。其涵义是：一、一切为了群众，全心全意为人民服务，自觉地为人民谋利益，一切从人民利益出发，而不是从个人或小集团的利益出发。这是无产阶级政党区别于其他政党的显著标志。二、一切向人民群众负责和党的领导机关负责是一致的是我们一切工作的出发点。共产党人的一切言论和行动，必须以合乎最广大人民群众的最大利益，为最广大人民群众所拥护为最高标准，要敢于坚持真理和修正错误。三、相信群众能够自己解放自己，党要团结、教育、引导群众为实现自己的利益而奋斗，不能包办代替。四、虚心向人民群众学习，先做群众的学生，后做群众的先生。

 从群众中来，到群众中去，是党的群众路线的重要内容，是党最基本的领导方法和工作方法。毛泽东在《关于领导方法的若干问题》中指出：“在我们党的一切实际工作中，凡属正确的领导，必须是从群众中来到群众中去。这就是说，将群众的意见（分散的无系统的意见）集中起来（经过研究，化为集中系统的意见）又到群众中去宣传解释，化为群众的意见，使群众坚持下去，见之于行动，并在群众行动中考验这些意见是否正确。然后再从群众中集中起来，再到群众中坚持下去。如此无限循环，一次比一次地更正确、更生动、更丰富。”毛泽东同志正确的揭示了党和人民群众的关系，指明了正确实现党的领导的根本途径。说明了党的群众路线，是中国共产党根本的政治路线和组织路线，是党的一切组织和一切工作必须坚持和贯彻的根本路线。

知识长廊

**两，俩和唡**

□陆国市

**两liǎng**

1、数词。一个加一个是两个。“两”字一般用于量词和“半、千、万、亿”前。如：两半儿；两万元；两本书。注意：“两”和“二”用法不全同：①读数目字只用“二”不用“两”，如“一、二、三、四”。②小数和分数只用“二”不用“两”，如“零点二（0.2），三分之二。③序数也只用“二”，如“第二、二哥”。④在一般量词前,“两”和“二”均可用，但以用“二”为多（如：“二两”不能说“两两”）。新的度量衡单位前，一般用“两”，如：“两公里、两吨”。在多位数中，百、十、个位用“二”不用“两”，如：“二百二十二”。千、万、亿的前面，“两”和“二”一般均可用，但如：“三万二千”、“两亿二千万”，“千”在“万，亿”后以用“二”为多。

2、数词。双方。如：两便；两可；两全其美；两相情愿。

3、数词。表示不定的数目，和“几”差不多。如：过两天再说。

4、量词。质量或重量单位，10钱等于1两。旧制16两等于1斤，1两合31.25克；后改为10市两等于1市斤，1市两合50克。

5、名词。姓（liǎng）。

**俩** liǎng伎俩。名词。不正当的手段。如：骗人的伎俩。

Liǎ 数量词①两个。如：咱俩；一共五个，我吃了俩，他吃了仨。

②不多；几个。如：就是有俩钱，也不能乱花呀！

注意：“俩”后面不再接“个”字或其他量词。

**唡** liǎng旧表示英制质量单位的字。1977年7月中国文字改革委员会，国家计量局通

知，淘汰“唡”改用“英两”（也称“盎司”，是一英镑的十六分之一，现只用“盎司”）。



小

幽

默

名言

警

句

那天，老爸打来电话说 ：“我收到一条短信说你被绑架了，要我在3天内凑够30万打过来，不然就要撕票。”

我安抚父亲：“爸，现在诈骗短信太多，你以后理都别理，什么时候收到的？”

老爸：“上个月……”

 （摘自《中国老年》）

**诈骗短信**



生 活 百 科



降压药早吃，他汀类晚上服

高血压 典型的血压波动规律在一天中出现两个高峰：上午9—11时和傍晚6—7时，之后开始缓慢下降，至次日凌晨2—3时最低。一般降压药在服药后2—3小时达到最高血药浓度。因此，长效降压药物，如氨氯地平、贝那普利、氯沙坦等，用法为一日一次，可以早上7时服用，这样就能更有效地保持血压平稳。有些降压药物则宜于食物同服，可增加药物吸收。如美托洛尔，进餐时服药可使其生物利用度增加40%。有的药物最好在餐前1小时、空腹时服用，如卡托普利，这是因为食物可使其吸收减少30%—40%。

高血脂 人的血脂主要包括胆固醇、甘油三酯等。体内合成胆固醇时会受到一种酶的影响，而他汀类药物能抑制该酶活性，进而阻断胆固醇的合成。由于胆固醇具有夜间合成增加的特点，所以，此类药物如每日给药一次，则最好在晚间服用。

高血糖 常用口服降糖药阿卡波糖的作用机制是，伴随被消化的食物同时到达小肠上段，减缓食物中葡萄糖的降解和吸收入血的速度，从而降低餐后血糖水平。因此，阿卡波糖的最佳服用时间为开始吃第一口饭时。但有的药物宜在餐前30分钟服用，能提高药物疗效，如瑞格列奈、格列喹酮、格列吡嗪等。 (摘自《自我保健》)



 **“同心共筑中国梦”**

**优秀作品专栏**

圆 梦

□黄乐恒

刚听到“中国梦”时，觉得很新鲜，因为在我的记忆里，对“梦”的理解多是贬义的，是幻想。通过学习文件，对“梦”才有了真正的认识。现实的“中国梦”，是有目标、有追求、有动力的，它关系到中国的未来，世界的未来。回想起来，自己在不同时期都有梦想：

解放前，眼见国民党反动派统治的危害，听地下党员老师述说解放区人民的美好生活，梦想新中国的来临。从而参加二野军大，进军大西南，迎来新中国的成立，实现了梦想。

解放后，新中国开始工业建设，梦想能投身其中，报考北京钢铁学院，为建设新中国出一份力，1954年实现了。

大学毕业时，一心想到工厂工作，直接投入工业建设的行列。这个梦想没能实现，但留校任教也间接投入了。没想到这个希望也没成，而是分配搞党团和行政工作。在教务处工作期间，在闵乔处长的支持下，到机械零件教研室兼课，也算圆了教师梦。

1987年离休后，参加吴清一老师建立的“物流”专业工作十年，真正的圆了当教师的梦。坚持就是胜利。以五绝诗一首作为结束语。

**理想真如梦， 古今多典例，**

**坚持必定成。 小我大国同。**

**中国梦一定能实现**

□江 人

“实现中国梦，必须走中国道路。这就是中国特色社会主义道路。这条道路来之不易，它是在改革开放30多年的伟大实践中走出来的，是在中华人民共和国成立60多年的持续探索中走出来的，是在对中华民族5000多年悠久文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。”习总书记指出了中国梦的来由和形成，具有深远意义。实现全面建成小康社会，建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强，民族振兴，人民幸福。这个宏伟目标，也是中国各族人民得共同梦想。

在新的历史条件下，夺取中国特色社会主义新胜利，实现中国梦，必须坚持人民主体地位，必须坚持解放和发展社会生产力，必须坚持推进改革开放，必须坚持维护社会公平正义，必须坚持走共同富裕道路，必须坚持促进社会和谐，必须坚持和平发展，必须坚持党的领导。我们必须清醒认识到，在任何情况下都要牢牢把握社会主义初级阶段这个最大国情，推进任何方面的改革发展都要牢牢立足社会主义初级阶段这个最大实际。以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神是凝心聚力的兴国之魂，强国之魂。只要我们胸怀理想，坚定信念，不动摇，不懈怠，不折腾，顽强奋斗，艰苦奋斗，不懈奋斗，中国梦一定能实现。

实现中国梦，靠的是党的基本理论，基本路线，基本纲领，基本经验的正确指导。靠的是新中国成立以来，特别是改革开放以来奠定的深厚基础。靠的是全党全国各族人民的团结奋斗。实现中国梦，中国人民从“站起来，到改革开放”，富起来再到建成全面小康让13亿人“幸福起来”，这是全国各族人民矢志不渝的追求。实现这个梦想，必须解决两个核心问题，一是如何全面建成小康社会，二是建成小康社会之后怎么走。习总书记用两个100年来概括这两个重要的历史任务，一个是到建党100年建成全面的小康社会，一个是到建国100年基本实现现代化，建成中等发达国家。这个宏伟蓝图，也是中国各族人民的共同期望。同心共筑中国梦，一定能实现。

中国革命，建设的实践反复告诉我们，办好中国的事，实现中国梦，关键在党。只有在党的领导下，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚定不移走中国特色社会主义道路，才能迎来国家富强，民族振兴，人民幸福的光明前景。我们的党只有植根人民，造福人民，才能始终立于不败之地。只有居安思危，勇于进取，才能始终走在时代前列。坚持党要管党，从严治党，全面加强党的思想建设、组织建设，作风建设，制度建设，增强自我净化，自我完善，自我革新，自我提高能力，建设学习型，服务型，创造型的马克思主义执政党，确保党始终成为中国社会主义事业的坚强领导核心。在实现中国梦的新征程上，一个信仰坚定，坚强有力，清正廉洁的党，必将团结带领全国各族人民开创更加美好的未来。

党的改进工作作风，密切联系群众八项规定，深得民心。特别是党中央领导带头严格执行，人民坚决拥护。面对人民的信任和重托，面对新的历史条件和考验，党的十八大报告指出：“全党必须增强忧患意识，谦虚谨慎，戒骄戒躁，始终保持清醒头脑；必须增强创新意识，坚持真理，修正错误，始终保持奋发有为的精神状态；必须增强宗旨意识，相信群众，依靠群众，始终把人民放在心中最高位置；必须增强使命意识，求真务实，艰苦奋斗，始终保持共产党的政治本色。”做到四个“必须”以及改进工作作风，密切联系群众，这对加强党的建设，实现中国梦具有深远的历史意义。

“中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福。”习总书记的讲话，阐明了中国梦的核心价值，也指明了中国梦的动力源泉。在实现民族复兴的关键阶段，最大程度吸纳人民群众参与改革发展，最大程度促进全面小康的共建共享，最大程度动员全体人民同心共筑中国梦。伟大的中国梦，使个人梦想有广阔的空间。唯有将个人之梦寄托于国家之梦，民族之梦，梦想才有成真的可能。我已是八十多岁的人了，在旧社会受苦受难的日子永远不会忘记。我深深铭记，没有共产党，就没有新中国，没有共产党，就没有我今天。我的梦想是争取活到建党100年，亲眼看到全面建成小康社会的光辉蓝图。实现中国梦，创造全体人民更加美好的生活，任重道远，需要我们每一个人继续付出辛勤劳动和艰苦努力。作为一个共产党员，也是人民的一员，我一定要遵照习总书记的要求，从我做起，为实现高等教育的强国梦，科学发展的北科梦，尽一份力所能及的微薄之力。

团结就是大局，团结就是力量。让我们高举中国特色社会主义伟大旗帜，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，为实现伟大的中国梦，共同创造中国人民和中华民族更加幸福美好的未来而奋斗。

学习十八大文件**感**想

□钟光明

我们这一代人，亲身经历过抗日战争，解放战争及新中国建立后几十年间的酸、甜、苦、辣，亲眼目睹在中国共产党领导下，全国人民前赴后继艰苦奋斗，在短短几十年里，从一个受尽凌辱，人民群众饥寒交迫的国家，一跃成为神龙上天，潜龙入海，人民生活在这个繁荣昌盛的时代，过着衣食无忧的生活，感到无比的幸福，也为自己曾经为新中国的诞生付出过的满腔热血，而感到自豪。

在欢欣鼓舞之余，心中也有许多疑虑。如：有些人的贪污腐化，以权谋私、钱权交易严重损害党和国家的行为；又如社会上有些人弄虚作假、损人利己、唯利是图，一切向钱看的行为；更如食品卫生，环境污染等与人民密切相关的问题，都正在侵蚀着具有五千年历史的文明古国。

感到欣慰的是，党的十八大召开，在新一代党中央领导人的带领下，团结全国人民，实现民富国强的中国梦。

我虽然年老体弱，但定会努力学习，武装自己的头脑，使自己的思想，跟上改革创新的时代潮流，尽力做一个有益于社会进步的老人。

祖 国 真 大

□庸男

（一） （二）

祖国真大，祖国真大！ 中华伟迹，中华伟迹！

江南水乡杨柳绿，塞北长城飘雪花。 上下5000年文明史，东西960万平方公里。

西域莽莽草原牛羊壮， 稻穗飘香，百花争妍江南美。

东海滔滔浪潮翻鱼虾。 麦浪滚滚，桃李吐芳黄土溪。

13亿人民大团结，56个民族亲一家。 神州10号腾空起，强国为民人心齐。

同心共筑中国梦，高歌猛进绽繁花。 东亚雄狮重抖擞，中国梦唤震天地。

寻找快乐

□思 考

在生活中，大家都知道，快乐不易得，不常得，相反，不快乐却易得，而且常得。为什么快乐少而不快乐多呢！因为人活在世上，就是挑起生活重担，风雨兼程的一生。

人越是老，越是需要快乐，来调节身心，来支撑意念，来适应变化，来焕发精神。有了不快乐，要排出不快乐，要想尽方法去解脱，更不为鸡毛蒜皮，芝麻绿豆，针头线脑，三瓜俩枣的事情，自己跟自己过不去。

有不愉快的事，要包容一点，潇洒一点，开朗一点，随和一点，淡薄一点，想开一点，明智一点，放松一点，能够这样一点一点地做起来，便是寻找到老年人的快乐之本了。

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天，心宽体健养天年，不是神仙，胜似神仙。

行动、呼唤

—看摄影园地72、73期

□元 叶

园地！小小镜头摄入了大地之魂， 地气蒸腾的壮观、边陲笑靥、晚归的马群，

人懂花语花怡人， 都是最美的一瞬。

争艳、淡雅、莲香、荷韵、爱荷不染尘。 胸贴祖国的脉搏，人文，发展，

天蓝草茵引鹤起舞、花间鸟的初吻、 多少年多少日步步耕耘。

鸟观景之静思、站荷蕊觅食之温馨、 采集着梦一样的美景，

枝头亲情细语、得之食掉了的遗憾， 歌颂着天蓝、水净、和谐、温馨，

拍摄爱之切，观之细，宛如父亲母亲。 是行动，是呼唤，追梦的一群，

草原晨曦之宁、夕阳落日之韵、 用实干，汗水浇灌梦想成真。

诗.词二首

□谢颖新

一、纪念抗日胜利68周年

二、珠玉词 中华兴邦梦

华夏文明五千春，列强几割侵①。擎天梁柱②， 奋举奴戟③，三山齐摧殒。神州亿众尽尧舜，中华兴邦梦：揽月捉鳖④，强国富民。伟韡屹世林！

注：①自鸦片战争以来的近代中国遭受列强侵略，割地赔款，沦为半封建半殖民地，中国人民受尽剥削压迫，流血牺牲的空前大劫难。

② 擎天梁柱指以孙中山、毛主席等为代表的一代伟人。

③奴戟见毛泽东诗《到韶山》红旗卷起农奴戟。

④揽月捉鳖见毛泽东，《重上井岗山》可上九天揽月，可下五洋捉鳖

—警惕安倍右翼集团

“靖国”魔影惊世人，

只因安倍不灭心。

“东条”转世附右翼，

“纳粹”修宪有麻生。

“东亚共荣”狼崽理，

杀气腾腾今犹新。

卢沟弹痕须牢记，

烧杀掳掠倭寇情。

铁蹄蹂躏和平地，

屠刀滥杀善良人。

长崎广岛原子吓，

切记倭贼复仇心！

秦皇岛

□刘华生

魂牵梦萦渤海湾，故园十载今日还， 花木葱茏尤斑烂，红瓦湿地布其间。

高楼栉比换新貌，小区幽深赛桃园。 水洁气清好环境，生态铸市人为先。

山海①北戴②连一片， 宜居城市十佳冠③ 绿水靑山挙目见，鸟语花香遍山峦，

兰天碧海永长在，绿树金沙美自然。 海港强市现寰宇，秦皇筑梦④定实现。

注：（1）山海。指市区以北的山海关；

（2）北戴。指市区以南的北戴河；

（3）十佳冠。秦皇岛市冠以全国十佳宜居城市；

（4）秦皇。指秦皇岛市。

三节将至，谨以三副对联祝贺节日快乐。

□赵立合

老年大学： 活动站：

七零后，读大学，梅开二度； 退之福，尽情享乐琴棋书画里；

十一前，添新彩，桂**馥**三节。 仁者寿，随意休闲歌舞笑谈中。



工作处：

离退处，放眼夕阳无限好；

节庆时，抬头秋月百般娇。

以上照片仅仅为了证明“桂馥三节”的事实。

给 您 祝 寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐晚年。在您逢五或逢十寿诞即将到来之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿。以下是九月份过生日，恭请您领取生日礼金：

田崇志 李中柱 孔祥茂 乔文河 付昌明 郭富山

张明浩 陈廷琨 许凤珍 陈效玲 渠川针 李久青

谷秋之 王国华 姚国臣 薛延威 马友霞 廉晋津

**祝福您寿诞快乐，幸福安康！**

**离退休职工工作简讯**

★我校离退休老同志积极响应中央党的群众路线教育实践活动号召，小学期期间各支部按照学校的部署认真召开了党员动员与学习大会，切实提高对中央开展教育实践活动的深刻意义的认识，同时本次活动也成为大家改造思想、提高觉悟、转变作风的重要契机。



节日快乐！

**值此教师节、中秋节、国庆节即将到来之际，离退休职工工作处（党委）谨向全体离退休老同志献上最真挚的祝福，祝愿各位老师佳节快乐，万事如意！**

…………………………………………………………………………………………………

电子投稿邮箱：ltx@ustb.edu.cn (离退休职工工作处)